

齐鲁志愿者昨日走进华联广场

数十位残疾人享受志愿服务

本报5月15日讯(记者
陈伟) 15日下午,本报齐鲁志愿者走进华联广场,为省城残疾人送上法律援助、心理咨询和免费查体等服务。

尽管活动定在15日下午2点举行,但是下午1点30分,槐荫区残联的工作人员已经为齐鲁志愿者准备好了志愿服务用的桌椅板凳。下午2点,3支志愿者队伍正式亮相。有来自槐荫区残联的工作人员,有山东法杰律师事务所和山东政法大学法律专业大学生志愿者组成的法律援助队,还有来自济南心理卫生协会的心理咨询师们组成的心理咨询队以及道德街社区卫生服务中心的医务工作者组成的免费查体队。

“我母亲是个残疾人,今年78岁,两年前她还有说有笑,但是最近两年她很少说话。老人身体不便,我特意过来向心理专家请教一下。”志愿者们刚刚坐下,市民高文刚就向心理专家询问道。

对此,心理咨询师王怀远介绍说,老人不爱说话可能是缺乏和子女沟通的话题,或者子女平时的谈话内



齐鲁志愿者在为市民提供免费查体服务。 本报记者 陈伟 摄

容让老人觉得插不上嘴,时间长了,老人就不爱说话了。“你们可以多聊些老人感兴趣的内容,拉近和老人的距离,这样的话,老人就可能会主动与子女交流。只要老人能把心里说出来,对身体也大有好处。”

道德街卫生服务中心的志愿者则一直忙碌着为市民量血压、测血糖,建立健康档案。

残疾人田玉明介绍说,最近老感觉有些头晕,家人担心是高血压,今天来齐鲁志愿者这里测血压确认一下。

“经过测量,志愿者说我的血压很正常。这样我和家人都放心了。”

志愿服务活动一直持续到下午4点钟,志愿者们总共为包括数十位残疾人在内的近百位市民提供了各种志愿服务。

槐荫区成立巾帼志愿者服务站

5月15日,槐荫区文明办、妇联在振兴街街道社区文化活动中心表彰了辖区的五好家庭,并成立了“和谐广场巾帼志愿者服务站”。服务站

下设四个小分队:扶老爱幼服务队、爱心助残服务队、爱绿护绿服务队、文明督察服务队。

(陈伟)

海氧之家—专做家用制氧机

◆什么是海氧之家制氧机?

海氧之家是采用高新技术,专业从事氧健康科学和制氧设备推广应用的企业,旗下生产的海氧之家系列家用制氧产品是采用美国YOTO公司分子筛变压吸附技术制氧,纯物理制氧工艺,产氧快,气量足,无任何添加和化学残留,并含负离子净化功能,为社会大众提供30%、60%、90%三档浓度的清新氧气,可满足保健、养病、应急等全方位的家庭用氧需求。

◆氧常识论坛

一、哪些人需要吸氧?

- 糖尿病患者
- 高血压、冠心病、心梗等心脑血管疾病患者
- 哮喘病、气管炎、慢阻肺等呼吸系统疾病患者
- 便秘、肥胖人群
- 颈椎病、失眠患者
- 烟民、酒民等生活不规律人群

二、您认为如何选择家用制氧机?

- 绿色安全,无添加剂和化学残留
- 质量可靠,售后无忧
- 产氧快,气量足,无需等待
- 体积小,重量轻,操作方便
- 科学指导,按需调节,杜绝氧中毒和氧依赖

先试用再购买,一月包换,
终生免费上门维护。

海氧之家形象大使

著名表演艺术
形象大使

宋祖英

海氧之家

氧 100 ZYF-3090TA 氧 100 ZYF-3090TB 氧宜生 ZYM-S6L
智能供氧,三档可调 按需供氧,经济实惠 一机两用,安全环保

特大喜讯:

◆来电发表您的母亲节感言,即有机会参加海氧之家内刊美文评选活动并获得精美礼品一份!
◆母亲节期间订购任何一款制氧机直降现金300元并随机赠送精美礼品一份!

垂询电话: 0531-81900353 81900453 免费送货, 货到付款

联系地址: 济南市花园路200号群康佳园1-1302室

活动截止至 2012 年 5 月 25 日



73岁志愿者 为20名市民推拿

在15日的活动中,73岁的推拿师张木兰为包括3名残疾人在内的20名市民提供了推拿服务。

张木兰告诉记者,她从小就喜欢推拿,并且自学推拿已经30多年了。“今天是齐鲁志愿者组织的‘助残日’活动,我过来参与一下,能为残疾人做点事,我也非常高兴。”

市民王玉华退休前是一名装卸工,患有肩周炎。张木兰就在王玉华的肩膀上敲打了几下,并让其左手为右手按摩,由肩膀处一直到手,然后换手,如此互相按摩数次。

本报记者 陈伟

一老人现场报名 应征齐鲁志愿者

为了当上齐鲁志愿者,53岁的秦福荣专门来到活动现场报名。

秦福荣家住在营市街,是一名退休职工。她告诉记者,她退休前从事过药监工作,比较擅长用药安全方面的知识和养生保健等。“今天早晨出门买菜时,听邻居说

志愿者下午在华联广场有活动,我就赶来现场报名。”

秦福荣说,她每周日、周一、周四全天都有空,志愿者有活动可以联系她。“平时的话,我也会去社区里转转,力所能及地为残疾人做些好事,做些实事。”

本报记者 陈伟

12岁男孩“早熟”不长个儿

医生称,孩子越是长得快越要警惕性早熟

本报5月15日讯(记者
郭静 通讯员 关天星)
头几年个子“噌噌”地蹿,最近一年多却没了动静。近日,12岁男孩小宝(化名)的父母懊恼不已。因为医生检查发现,孩子因为性早熟在让他前几年一直比同龄孩子高出一截儿的同时,也促使他的骨骺过早融合,他的身高发育已经提前停止。

据小宝家人介绍,小宝自7周岁开始被发现身高明显高于同龄孩子,满11周岁时,身高已经达到166厘米,至少比同龄的孩子高出10

厘米。但11岁生日过后,直到今年5月初,已经有一年多的时间没长身高。

据负责接诊的济南市中心医院儿童保健门诊医生彭惠介绍,导致儿童性早熟的因素有很多,从这名患儿的相关检查结果来推断,家长发现他的身高增长特别迅速的时候,其实已经进入了性早熟的阶段,只是家长没有在意或没有发现。

如果在孩子刚刚出现性早熟症状时及时发现,及时进行医学干预,完全可以延缓或推迟患儿的提前发育。彭医

生说,骨骺融合以后,身高的发育基本上也就停止了。所以,越是那些在7—9岁时身高发育明显加速的孩子,家长越需要注意。

据彭惠介绍,在济南市中心医院儿童保健门诊历年就诊的性早熟儿童中,女童人数曾经明显多于男童。但近几年,男童性早熟也呈现出增长趋势,医生认为与饮食中催熟剂、日常生活环境中的电磁辐射、电视网络中视觉刺激等多方面因素相关,很难确定哪一方面是导致性早熟的直接因素。



新型电动保洁车亮相

15日上午,在经十东路上,一名保洁员正开着一辆电动保洁车清扫绿化带里的垃圾。与其他保洁员用扫帚清扫不同,他用一根连接车身的粗管吸扫垃圾。这是历下区城管局最新引进的30部“快速吸拾四轮电动保洁车”在全省首次投入使用,该车的利用将大大减轻保洁员的工作强度,提高工作效率。

通讯员 张昊宇 摄