

# 潍坊已有807名过百岁老寿星

比2010年增加148人，长寿秘诀为吃苦耐劳、生活规律等



生活规律是老年人健康长寿的秘诀之一。本报记者 孙国祥 摄

本报5月15日讯(记者 韩杰)15日，山东省老年健康与长寿理论研讨会在潍坊举行。记者获悉，截至去年底，潍坊百岁以上老人807名，比2010年底增加148名，90岁以上的老人则增加3000名。

记者从潍坊市老龄办获悉，近年来，潍坊把老年健康与长寿研究摆在发展老龄工作的重要位置，积极倡导健康老龄化理念，大力推进孝寿文化建设。

截至去年底，潍坊60岁以上老年人达150.36万，占总人口的17.1%，分别高于全省2.35个、全国3.4个百分点，老年人口总量位居全省第二位，处于老龄化快速增长期。

在150.36万60岁以上老年人中，70岁以上老年人67.85万，占老年人总数的45.13%；80岁以上老年人22.37万，占老年人总数的14.88%；90岁以上老年人2.63万，占老年人总数的1.75%；100岁以上老年

人807名。而在2010年底，60岁以上老年人为142.3万人，70岁以上老年人65.7万，占老年人总数的46.17%；80岁以上老年人21.03万，占老年人总数的14.79%；90岁以上老年人2.33万，占老年人总数的1.64%；100岁以上老年人659人。一年期间，百岁以上老年人增加148名。90岁以上的老人则增加3000名。

通过对潍坊约百位百岁老人的走访，除基因因素外，老人普遍有吃苦耐劳、生活规律、心胸开阔的特点，其家庭也多和睦，儿女孝顺。

省老年健康与长寿理论研讨会于15日-16日在潍坊举行。此次研讨会围绕老年健康与长寿的主题，重点围绕老年健康教育、长寿地区因素、健康老龄化对策、疾病与衰老以及社会参与、精神关爱、制度保障、传统文化与老年健康长寿的关系等问题进行分析研讨。

## 专家“把脉”健康长寿之道

## 生活规律、性格开朗是秘诀

省老年健康与长寿理论研讨会上，来自全省的老龄工作者及全省健康与长寿理论的专家学者、优秀论文作者约100人参会。众专家、学者通过交流、探讨，“把脉”健康长寿之道。

枣庄市薛城区老龄办付晨晨提

出，自2000年有统计资料记载以来，区老龄部门先后为108位百岁老人举行了祝寿活动。通过他们的走访发现，除去基因因素，寿星普遍吃苦耐劳、心胸开阔，生活规律，家庭和睦，百岁寿星分布最多的是山区，远离工业。

在平邑县中医医院提交的蒙山

百岁老人长寿因素调查研究中，通过对36名百岁老人的调查研究，其中有20名其父母或兄弟姊妹有高寿因素，所有人都能坚持常年劳动，且不孤僻。

本报记者 韩杰杰  
本报通讯员 付洪连

## 2030年前后潍坊迎来老龄化高峰

60岁以上老人占32%左右

按照国际上通行的60岁以上老年人口占总人口10%以上即为进入老龄社会的标准，潍坊市于1994年先于全国(2000年)进入老龄社会行列。

从潍坊的情况来看，随着城镇化进程加快和农村青年进城务工，全市农村老龄化水平已明显高于城

镇。截止2011年底，城镇老年人达46.09万，占总人口的5.25%；农村老年人104.27万，占总人口的11.88%。据预测，农村老龄化程度高于城镇的状况将持续到2040年前后，到本世纪后半叶，城镇老龄化水平才将超过农村，并逐渐拉开差距。

据预测，2030年前后，潍坊将迎来本世纪的人口老龄化高峰期，届时全市60岁以上老年人可能达到340万人，占总人口的32%左右，进入高度老龄化的平台期，并将持续到本世纪末。

本报记者 韩杰杰

# 化学遗毒堪比农药 染发潜规则 激起百姓热议 深度追踪 朱时茂炮轰“染发”门

近日，著名电影、小品演员朱时茂在出席某电视台的娱乐节目时，某娱乐杂志的同行，追问朱时茂为何要给一款叫珍草堂的染发剂免费做代言时，朱时茂竟然发飙炮轰“染发门”。

## 快速染发=健康埋雷 告别化学染发是根本

老茂介绍，染发过敏的主要原因是化学染发剂含有对苯二酚是一种致敏物，染发时会进入头皮，随血液进入肾脏，导致诱发头皮发痒，红肿，脱发，雀斑，会导致荨麻疹性贫血，乳腺癌，白血病等。如果为了工作不得不染发，尽量选择植物类的染发产品。

**珍草堂终结染发危机  
一堂出百珍 健康敢保证**

之所以免费代言民族品牌珍草堂植物染发，就是想把不伤害身体的染发产品推广给广大消费者。正如朱时茂所言，新一代染发产品珍草堂，是天然五贝尔的升级换代产品。珍草堂集取五倍子、黑芝麻、何首乌、人参、桑椹果等植物精华，三分染，七分养，是一款营养结合的染发产品。另外，珍草堂染发产品，通过国家相关部门的严格检测，并已通过欧盟安全标准检测，不含铅汞重金属，不含对苯二酚，无毒副作用，温和无刺激，并在包装上明确标注，“不含对苯二酚”字样。这是与传统染发产品最大区别。

## 植物原料仿真效果 健康染发不染病

据介绍，珍草堂植物染发采用世界先进的电解技术，持久染色技术，在无铅环境下打开毛鳞片，另添加纳米包裹渗透技术，直接作用在头发毛囊层，形成一层严实的包裹膜，同时滋养发质，提供发质所

需的营养，渗入发根，补充维生素、微量元素，使曾经染发导致的发质干枯分叉枯黄等受损发质得以修复，染后的黑发自然飘逸，富有弹性，具有立体仿真自然效果。

## 色彩自然顺滑不干枯

## 染发养发护发三合一

检测报告显示，珍草堂染发色素均采自天然的植物和中药材，因此色彩纯正，闻起来有股植物芳香，根据不同植物可以提取出蓝黑、棕色、棕黑、深棕、深红、枣红、雷司令、藏红花等多种色彩，特别是植物的维生素和微量元素可以补充头发所需的养分，养发又护发。

**不怕光不怕水 绿久驻色  
头皮、耳颈 到处干干净净**

最新技术新一代染发产品珍草堂，采用绿久上色技术，上色更持久，不怕紫外线晒晒，下厨游泳也不掉色，珍草堂采撷高科技配方，不像化学染剂洗出黑油油的假水，长期漂洗也不褪色，头发乌黑自然。

## 三分染七分养养发不伤发 被誉为史上最安全的染剂

产品好不好消费者最有发言权，珍草堂植物染发通过口碑宣传，一传十，十传百消费者纷纷加入植物染发的行列。

市民王先生赞不绝口：珍草堂头皮不刺痛，不眩晕，干净方便，在家出差都可随时随地染，老百姓最喜欢这样的产品。

据称该师张老师坦言：自己是过敏体质，不染吧，人显得特别苍

老，染吧，每次都头皮刺痛，珍草堂头皮温度再也不用担心过敏了，特别温和，一点刺激的感觉都没有，真好还是植物的好……

珍公司白领高小姐说：珍草堂价格实惠，安全方便，有多种颜色，特别是立体仿真效果，染出的头发飘逸自然，像电视里广告中的明星一样时尚，现在周围的朋友都在用。

## 专业认证 官网上可查

珍草堂植物受到国家有关部门的严格检验，检测日期完整，不含假景，对苯二酚，消费者可以登录国家食品药品监督管理局网站，在化妆品查询一项中输入珍草堂字眼即可查询。由于珍草堂更健康，更方便的效果，获得了QS食品级安全标志，并特别允许多不含对苯二酚字样和获准证书印到包装上，这是其它产品不具备的。

**新一代植物染发  
已被我市引进持续热销**

据悉，经多方努力新一代植物染发珍草堂已被我市引进，热销多年，为区分化验化学染发剂，珍草堂植物染发只在以下诚信药店销售，金通大药房服务台(亚星桥西) 力生源大药房(潍州路与东风街交叉口东北角) 远东平民大药房各连锁店 金通大药房(圣象店、利群店、商城名都店) 健欣药店(新华路协新龙南部、银华店、中上医药店) 九瑞五金店 坊子老区：百姓福新生药店 坊子新区：南山大药房 济宁区：宏瑞堂 庆丰中康医药(十九店、二十八店) 瑞奇堂药店(实验小学对面) 青州：金天地大药房、中兴药店 安丘：富康药店 锦城：百惠商场一楼有健乐购锦城：仁德大药店 星乐：尊卓堂(行政大厅对面) 天和大药房(中医院南邻80米路北) 寿光：佳乐客超市药品柜 聊城：金康恩药店 星巴：仁和药店、济仁堂 青岛：康富药店珍草堂热线：0536-

8078533

# 紧急寻找

人群：中老年白发者、免疫低下者、头皮过敏者、少白头、爱美女士、过敏、演员、美发师、青少年、计划怀孕的夫妻。

症状：过敏 头皮后头皮或头皮红肿、刺痛、发红、流脓水、脓液起泡、掉头发。

中毒 皮肤出现头痛、头昏、恶心、出虚汗、神经衰弱、全身无力等症状。

表现 头发分叉、干枯、暗淡、头皮屑增多，痒堆粘连。  
如发现你或者你周围身边的朋友有以上症状，请尽快拨打电

话：0536-8078533，将有意外惊喜。