

一天卖几十盒学生用“补脑品”

中高考临近,菏泽城区补脑保健品受“青睐”;专家称,合理膳食更重要

本报记者 董梦婕

2012年中高考在即,考生们都积极进入备考阶段,和孩子一起面临大考的家长,就将心思用到了帮孩子补脑上,加入“备药”的大军,“改善记忆”的保健品、补品进入销售旺季。

记者从菏泽多家连锁药店了解到,目前改善记忆力的保健品胶囊尤其畅销,价格由几十元到几百元不等,很多药房开展各种促销活动吸引眼球。

“这款学生用保健品中DHA含量多,能有效改善记忆力,很多家长都奔这个品牌买,销的很快,有时一天能卖几十盒。”牡丹路某连锁大药房销售人员拿着一盒某品牌的“鱼油牛磺酸软胶囊”向记者介绍,临近中高考期间,很多家长都来为孩子

选购补脑保健品,声称连吃一个月会有效提高孩子的记忆能力。

“班里很多同学都吃着提高记忆力的保健品,什么牌子的都有。”菏泽三中一名备战高考的学生小樊说,他班上很多同学进入高三后一直在吃补脑保健品。

一些家长说进食保健品不一定有宣传中的效果,但是看到其他孩子吃,也不想让自己孩子落下,给孩子买保健品多半也为了寻求心理安慰。“补脑保健品宣传效果都差不多,种类太多也不知道该选哪个,买贵的总没错。”

菏泽市中医院脑外科医生吕和力表示,并不提倡进食保健品补脑,在不影响考生食欲的情况下可

以适当服用,但是与服用保健品相比,合理膳食、营养均衡更重要。

据了解,近日国家食品药品监督管理局发布消费提示表示,国家有关部门从未曾批准过补脑、提高智商等功效的保健食品。国家批准的改善记忆、缓解体力疲劳、增强免疫力等功效的保健食品不适用于补脑、提高智商、缓解脑力疲劳。

“一些保健品中含有激素类物质,不要盲目进食。”吕和力说,食物中的豆类、鱼、肉、水果等食品完全可以提供大脑所需要的营养,补脑保健品短期内服用效果并不明显,短期大量服用可能产生副作用,家长应该保持孩子饮食与作息规律,让孩子科学食补、劳逸结合。

○相关阅读

“几乎每天都有考生来医院做心理辅导”

专家:考生要放松心态,家长不要过分干涉孩子自由

本报菏泽5月15日讯(记者 李德领)“从5月份开始,就已经有不少考生来做心理辅导了。”菏泽市第三人民医院心理科主任医师庞道记告诉记者,随着高考的临近,前来“减压”的考生也逐渐多了起来,几乎每天都有。

在菏泽市第三人民医院,李先生在心理科门口焦急地走来走去。据李先生介绍,他儿子今年参加高考,自从进入5月份后,总是出现急躁的现象,有时晚上还经常失眠。“我儿子在班里学习很好,但随着高考的临近,情绪渐渐开始波动起来,甚至会出现厌学的现象,担心

他在高考考场上出岔子,就陪做一下心理辅导,缓解一下压力。”李先生很不安地说道。

据庞道记介绍,从5月份开始,就有不少考生前来“减压”,一天最多时能有3个考生。“每年高考前都会有不少考生前来咨询,考生症状主要表现在脾气突然变大、不愿意与人交流、成绩不稳、复习无计划等。”

“现在考生最重要的是要放平心态,调整好作息时间。”庞道记说,考生越是在关键时刻越要保持积极的心态,切不可出现急躁等症状,尤其是不要埋头做题,疯狂地

做套题,做题要有针对性,学习累了,可以适当放松一下;制定好自己的学习目标,不要与其他同学攀比,要根据自己的目标走;考生应逐渐调整作息时间,尽量不要充当“夜猫子”的角色,要将最佳的状态调整到高考时段。

庞道记说,家长尽量不要过分干涉孩子的自由,把主动权交到他们手中,尤其不要在语言上给孩子定目标,因为目标就是压力。“家长可以事先与孩子沟通,不要把全部精力刻意放在孩子身上,这样反而会给孩子造成无形的压力。”

路属于雨污混流管道,如果不及时清理,不仅无法及时排出雨水,还会“吐”污水。

据了解,菏泽地势呈盘子状,污水不能自行排出,要通过韩堤口泵站、丁堤口泵站、南关泵站和三角闸泵站提排,而为确保排水通畅,5月底前要将城中全线雨污混流管道清挖一遍,育才路、清真寺街等是清理重点。

对丹阳路、解放北街等城市主干道的易积水路段,除了清挖管道和落水口淤泥,市政处还采取了更换、增设雨水篦的方法,加快下雨时的落水速度。

菏泽给城区地下管道“清肠”

预计5月底前完工,备战汛期

本报菏泽5月15日讯(记者 姚楠)

汛期即将来临,菏泽城乡建设局市政工程管理处的工作人员们又走上街头,备战汛期,通过清理城区内管道淤泥、给经常积水的路段增设雨水篦、加强日常巡查等措施,力争5月底前完成城区内管道的“清肠运动”。

11日上午,菏泽市育才路上,一辆污泥车停在掀开的下水道旁,工作人员正将乌黑的淤泥送入污泥车斗。下水道里,污水水位直逼路面,眼看要溢出来。工作人员告诉记者,污水管中水位较高证明下游存在堵塞,育才

育政策知晓率。

健康直通车。组织健康服务车进村入户,为育龄群众提供妇幼病普查普治、义诊咨询等服务,为查出患有妇科疾病和非意愿妊娠的已婚育龄妇女建立健康档案,并进行跟踪服务。

优生优育直通车。上门为新婚夫妇提供优生优育咨询服务,为生育对象提供计生政策及避孕节育服务,努力营造温馨优质的服务环境。

巨野万丰镇开通

计生便民服务“直通车”

本报巨野讯(通讯员 陈修亭)

为进一步转变工作理念,提高服务质量,今年以来巨野县万丰镇开通了便民服务“直通车”,满足育龄群众的各种需求。

宣传服务直通车。围绕群众的生活、生产、生育需求,利用流动宣传车,深入集市、村庄开展宣传服务活动,把服务项目、优惠政策、计生条例等内容制成光盘进行续播,有效提高了计生生

JOVEAR 景逸
快乐随心演绎

风行汽车

景逸 SUV 1.6

首款加大号城市代步 SUV

开启 SUV 新用法 让城市越玩越大

SUV可以很流线,可以很舒适,可以很安全,更可以很省油
首款加大号城市代步 SUV,流线外形,搭载1.6L发动机,城市代步很经济;
加大号空间搭配四轮独立悬挂,城市代步很享受;
博世ESP电子车身稳定系统,城市代步很放心;
205MM高离地间隙,城市代步更畅通无阻!

景逸 SUV 1.6 首款加大号城市代步 SUV
拓展城市边界 为你而来!



8.09
万元起

风行汽车菏泽利通4S店 地址:菏泽市黄河东路车管所东邻路北 销售热线:0530-5108855/6227222 400-626-0396

聊城风行:15315693118 定陶广润:0530-2227999 巨野宝源:15888958738 曹县诚意:0530-3388999 成武万达:0530-8777788 东明昌达:13385307130 单县安达:0530-4385555

东风汽车公司

敬请登陆: <http://www.fxauto.com.cn> <http://joyearsuv.fxauto.com.cn/> 服务热线: 4008877668 0772-3281111



国家食药监局邀您共问健康
C10 2012齐鲁(菏泽)春季
2012齐鲁(菏泽)春
时间:2012年5月5日-6日
地点:菏泽林展馆广场

今日菏泽
TODAY

注重细节 追求完美

齐鲁晚报·今日菏泽系列理念传播

监制:薛瑞西
策划:胡近东
出镜:本报记者 崔如坤
摄影:本报记者 邓兴宇

— 齐鲁晚报·今日菏泽 —