王兆国委托慰问沈星家属

团中央追授沈星“中国青年五四奖章”,号召团员青年学习

本报济南5月16日讯(记者 邢振宇) 16日上午,团省委书记王磊代表团中央对沈星同志家属进行慰问,转达中共中央政治局委员、全国人大常委会副委员长王兆国对沈星同志的敬意及其家属的慰问,转达团中央书记处及全国各级团组织对沈星同志的敬意,并向沈星同志家属转送了团中央提供的5万元慰问金。

王磊对沈星同志的家人说,沈星同志的不幸牺牲,我们感到十分悲痛,请你们节哀顺变,把孩子抚养好,告慰沈星同志的在天之灵,今后在生活中有什么困难,各级团组织一定尽全力帮助解决。

王磊指出,沈星同志英勇救人的事迹感天动地、可歌可泣,他不愧是当代优秀青年的杰出代表,是广大团员青年的楷模,各级团组织和广大团员青年要深入开展向沈星同志学习活动,以英雄的事迹时刻鞭策自己,立足岗位,干事创业,奉献社会,服务他人,共同创造更加和谐美好的社会环境。

据悉,共青团中央、全国青联日前作出决定,追授沈星同志“中国青年五四奖章”荣誉称号。共青团中央发出通知,在广大团员青年中集中深入开展向沈星同志学习活动。团省委、省青联追授沈星同志“山东青年五四奖章”荣誉称号,号召全省各级团组织、青联组织认真组织开展向沈星同志学习活动,引导广大青少年高举邓小平理论和“三个代表”重要思想伟大旗帜,深入贯彻落实科学发展观,在全社会形成弘扬正气、匡扶正义的良好氛围,为推进经济文化强省建设作出新的更大贡献。

沈星被追授山东省见义勇为先进分子

本报潍坊5月16日讯(记者 杨万卿) 16日,烈士沈星因救落水少年英勇牺牲,被追授为“山东省见义勇为先进分子”。

16日上午10时,青州市北联宾馆内气氛凝重。潍坊市委书记许立全来到这里看望了沈星烈士家属。他拉着沈星父亲沈希望的手说:“谢谢你,培养了一个好儿子,为我们民族培养了一位好军人……”

山东省见义勇为基金会理事长孟庆丰和潍坊市政法委副书记杜士忠,分别代表省综治办、省见义勇为基金会和潍坊市综治委、市见义勇为基金会,前来慰问英雄家属,并向蔡相珍颁发了授予沈星同志的省、市“见义勇为先进分子”荣誉证书和5万元奖金。

1 尽可能绕到落水者背后,如果落水者面朝下,要将其翻转,头露出水面方便呼吸。

2 双手从落水者胳肢窝下环住他,采用仰面蛙泳蹬腿方式往岸边游。

3 上岸后先用手指把落水者口中杂物清理干净,让其坐起,头朝下进行倒水。

4 进行人工呼吸、胸外心脏按压。

制图:许雁爽

救落水者要从身后入手

救生员、急救医生支招如何正确施救

本报记者 王倩 本报实习生 窦珍珍

沈星跳入河中救起男孩,却献出了31岁的年轻生命。类似的悲剧曾发生多次,一些见义勇为的救人者不幸牺牲。施救者如何救人、落水者如何自救成为大家关注的焦点。记者采访了多位救生员、消防人员、急救医生,希望能给市民一些帮助,在遇到紧急情况时正确施救或自救。

自救

腿抽筋后尽量仰泳

国家游泳高级救生员桑继东介绍,大部分公开水域的条件比较复杂,给游泳者或落水者带来安全隐患。游泳者如果在水下出现腿部抽筋的情况,应该立即呼救求援,抽筋的腿不要使劲,尽量采取节省体力的仰泳方式游向岸边。

落入水中后,遇到腿部被水草缠住的情况,如果处理不当,可能会被水草拉入水底。桑继东建议,这时尽量不要乱蹬,弯下腰憋住气,用手拽开水草快速离开。

施救

正面接触落水者最危险

桑继东也是济南炼油厂游泳馆馆长,在水上救援方面颇有经验,他表示有人落水时,尽量实施间接救援,这对施救者来说也是最安全的一种救援方法。施救者可以从周边寻找树枝、木棍、竹竿等或者用衣服、围巾、皮带等,让落水者尽量抓住这些工具。

济南奥体中心游泳馆总教练李如杰介绍,在周边环境允许的条件下,市民跳入水中救人,可能会从落水者的正面、侧面或者后面接近落水者。在专业救生员看来,正面接触落水者是最危险的方式,落水者在水中乱抓一气,施救者易被抓入水中。

桑继东介绍,正确的方式是,施救者跳入水中,距离落水者两三米距离时,施救者潜到水下,转到落水者身后用双手托落水者的后腰或者臀部,使落水者可以喘气。然后从后面托落水者的两肩或腋下位置,采用仰面蛙泳蹬腿方式,将落水者拖到岸边。

岸上

急救把握“黄金4分钟”

在专家看来,对落水者急救有一个“黄金4分钟”。根据专业统计,通过人工呼吸急救,落水者能在1分钟之内恢复呼吸,救活的几率在60%以上;但如果超过6分钟,落水者救活的几率小于20%。

山东省立医院内科ICU副主任蒋进皎指出,落水者溺水时有大量水呛到肺里,同时大量污物、淤泥等堵塞呼吸道。施救人应立即清除其口鼻污物,将落水者舌头拉出口外,然后抱起伤员的腰腹部,使其背朝上、头下垂进行倒水。接下来对落水者进行人工呼吸、胸外心脏按压急救。施救者托起落水者下颌,捏住其鼻孔,深吸一口气后,往嘴里缓缓吹气,待其胸廓稍有抬起时,放松其鼻孔,并用一手压其胸部以助呼气。反复并有节律地(每分钟吹16~20次)进行,直至恢复呼吸为止。

无名桥正式命名“沈星桥”

本报潍坊5月16日讯(记者 李小凯) 本报15日报道青州市民建议将南阳河无名桥以烈士沈星的名字命名后,16日中午,从青州市委、市政府获悉,市民的建议已经被采纳,无名桥被正式命名为“沈星桥”。

15日下午,四位青州市民提出将烈士沈星牺牲位置附近的无名桥命名为“沈星桥”的建议,本报将该建议转达给青州市委、市政府。当天晚上青州市有关领导表示支持“沈星桥”的命名工作。16日中午,青州市委、市政府经协调同意将无名桥命名为“沈星桥”。该市民政局局长王效友说,本着“特事特办”的原则,当天就决定命名,现在已经可以正式称呼烈士牺牲位置附近的无名桥为“沈星桥”了,该桥具体位置在青州市驼山路南阳桥与衡王府路石坊大桥之间。

下午6时,记者从青州市民政局得到最新消息,青州市基础设施建设投资管理中心和青州市民政局已联合向市委、市政府递交了为烈士立碑、筑塑的请示。