

# 周国平:如何追求幸福需要学习

本报记者 师文静



16日,学者、作家周国平应山东人民出版社之邀,携带新书《智慧引领幸福》在山东大学作了一场同题演讲。在接受本报记者采访时,周国平称,人身上最宝贵的价值是生命和精神,倘若这两者的状态是好的,即可称幸福,幸福在于生命的单纯和精神的丰富。“生命本身的东西比物质和名利重要得多,人要锁住生命的底线。”

## 人不是生来就具备得到幸福的能力

周国平研究尼采,刚刚出版的《智慧引领幸福》则是一本通俗读物。周国平称,他的新书之所以涉及“幸福”这个话题,完全是因为“我们缺少什么就探讨什么”。“幸福是一个古老的话题,西方哲学中,从古希腊开始就有很多人探讨幸福的问题。人活着不就是为了活得好一点儿,人们把活得好的状态叫做幸福。为何现在谈幸福很热门呢?我觉得有一个情况就是,我们缺少幸福。”周国平认为,这么多年来,经济发展得很快,而人们的幸福感并没有相应地增加,甚至感到更加欠缺,所以幸福就成了一个话题。

白岩松写了《幸福了吗》,周国平写了《智慧引领幸福》,

那么幸福是可以学习的吗?周国平告诉记者,他觉得什么都是可学习的,包括怎样去追求幸福,而且幸福这个课题必须要学习,因为人不是生来就具备得到幸福的能力的。“人性的各方面发展得很好,而且作为一个人很快乐,这就是幸福。但真正享受这种幸福,其实需要学习做人。这个过程并不是看了一本关于幸福的书就能马上具备幸福的能力了,我写了《智慧引领幸福》这本书,但是我都没有完全掌握幸福的能力。”

周国平认为,掌握生命的幸福得学会给自己的价值观排位置,什么重要什么不重要要认清。“人生活在什么环境里是无法支配的,但是可以支配自己的价值观,可悲的是现在很多人放弃了支配自己价值观的权利,完全被环境牵着走。”周国平称,没有金钱在现代的社会肯定会狼狈和潦

倒,但是人在获取物质的同时得保护好生命的单纯,遵循大自然所规定的生命的需要,分清主次。

## 不做哲学家也要做好父亲

周国平还写散文,写诗。大学校园里流传着一句话,“男生要读王小波,女生要读周国平”。周国平用诗一般的语言表达了他对孩子和家庭的眷恋,他说,“女人和孩子是大自然送给我的礼物”。“我自己感觉,跟女人和孩子在一起的时候,我的精神状态是最自然的,一旦离开了女人和孩子到社会上去奋斗的时候,我就变得很复杂了,就不幸福了。其实,不要顾及社会要求什么,应该想我要怎么活。现在太多的人去想社会让我怎么活,社会上大家都在干什么。”周国平写过一本书叫《妞

妞,一个父亲的札记》,并且说“不做哲学家也要做好父亲”。在谈及教育孩子的问题时,周国平称对孩子的教育应该看长远不看眼下。他称,如何让孩子幸福,其实是要在日常生活中熏陶孩子,不要去讲道理,用大人的价值观潜移默化地影响孩子。“不要整天特别看重功利的东西,如果孩子每天都有功利的要求,孩子就不会幸福了。”

“现在很多家长完全被体制框住了,逼迫孩子朝体制规定的方向走,这是很短视的。孩子将来幸福不幸福,绝对不取决于他现在考试考得好不好,能否上个好大学。”周国平称,作为北大毕业生,他知道很多北大毕业生过得很糟糕,家长们关键是要给孩子正确的价值观、人生观,让孩子学会自己争取幸福的能力,学会经受苦难的能力。

# 李小璐就助理打人事件道歉

被打记者称其诚意不够

本报讯(记者 任磊磊) 15日,在某卫视电视剧《金太狼的幸福生活》新闻发布会上,李小璐的助理因不满现场记者的提问,对记者大打出手。16日,记者采访了当天在现场的另一位李

小璐的助理饶小姐,她申辩称因当时记者提问与剧无关,并且记者态度不好才会有此过激行为。而两位被涉及的记者则表示,他们都是正常采访提问,李小璐助理的过激反应让人费解。

## 助理恼火李小璐被问情感问题

李小璐作为《金太狼的幸福生活》主演出席发布会。该剧涉及婚姻话题,比如准女婿第一次见丈母娘、双方父母讨论结婚这些情节。加上不久前贾乃亮曾高调向李小璐求婚,有记者便问起了李小璐相关问题,“贾乃亮第一次去你家时也喊你妈妈为妈妈吗?”问题一出,李小璐的一位助理说:“关于贾乃亮的问题之前问太多了,换一个。”但李小璐却很配合地回答了记者的问题,还介绍了贾乃亮第一次见自己父母的情形。

但是,李小璐的另外一名助

理,不满意记者问有关贾乃亮的问题,加上一位北京某网站的女记者觉得助理打断记者的采访不妥,跟其他记者的小声抱怨被她听到,该助理非常愤怒。这位短发女子不顾李小璐正在接受采访,直接对身旁的女记者说:“你不爽敢出来说?”双方争辩几句后,短发女子挥拳冲上去,打断了女记者的长指甲,拳头还误伤了前来劝架的安徽卫视工作人员。

## 因为记者爆粗口助理“出手”

一个简单的发布会,几个正常的问题,李小璐的助理为何对记者“出手”?本报记者联系了当天随行李小璐的工作人员饶小姐。她说打人的助理叫小齐,跟了李小璐多年。“当天我们赶了好几个场子,记者们的提问都很相似,李小璐也回答了好几遍这类的问题。所以,在那场发布会上,记者提出贾乃亮的问题时,我打断了。我们试图让记者

问跟戏有关的问题,结果记者朋友态度很强势,用粗口进行人身攻击。”而被打记者则认为:“电视剧还没播,把剧中情节和现实对照提问很正常啊!不问这些问什么呢。”虽然那名记者说话的声音很小,但是不知道为什么被那个短发助理小齐听到了,她立刻上来跟那名女记者理论。那名女记者觉得该助理的行为莫名其妙。

## 被打记者认为李小璐诚意不够

15日晚,李小璐就此事在微博上发言,“辛辛苦苦拍戏歌颂记者却最后被这样贬低,我相信在场的记者朋友都看见我对你尊重,尽管我不希望总是拿个人的事出来说,但我还是替助理跟你道歉,拍这么多年戏一直和跑宣传的记者是好朋友的关系,大家都彼此尊重,其实是几句误会的话真的没有必要大伤和气,

都是为了工作就退让些吧。”对于李小璐的道歉,被打记者在接受采访时认为其诚意不够。



## “莒文化·沂蒙魂·颂齐鲁”沂蒙画派举办国画作品展

本报讯(记者 师文静 实习生 刘佳) 5月16日上午,由省委宣传部、省文学艺术界联合会、日照市人民政府主办,省美术家协会、日照市委宣传部、日照市文学艺术界联合会、莒县县委、莒县人民政府承办的“莒文化·沂蒙魂·颂齐鲁”沂蒙画派国画作品展在省美术馆举行。此次展览将持续到5月20日。

为进一步弘扬时代精神,喜迎省党代会,沂蒙画派研究院组织50余名画家,创作了大量沂蒙题材国画作品,并从中甄选了展现沂蒙风情的国画作品100余幅,举办本次沂蒙画派国画作品展。本次展出的作品以农家日常生活景物、沂蒙地区山川风物和革命战争故事为题材,构图和谐清新,画面温馨宁静,乡情浓郁,极具艺术感染力,展现了农村和谐静谧、恬淡安详的生活场景。

近年来,以莒县何乃磊领军的画家们,结合沂蒙乡土风情,深入沂蒙写生,组织创立了沂蒙画派,得到了国内书画界的认可。2011年3月,省文联批准莒县成立了“山东沂蒙画派研究院”。

## 莱钢职工唱响“合唱周”



16日晚,来自莱钢的莱钢职工业余合唱团专场音乐会在“山东省合唱艺术周”上唱响。这支合唱团完全来自莱钢各岗位的职工,所唱歌曲全部改编自山东民歌。

本报记者 徐延春 师文静 摄影报道