

百岁老人多了,精神养老更该重视

高寿老人增多是好事,每个家庭也都希望自家的老人能够高寿。不过,随着老年人数量的增加,有关老年人养老这样一个非常现实的问题,也就摆在了我们的面前。我们所做的,不仅仅是让老人们吃好穿好,还要让他们精神上感到愉悦,这样才能让老人们有一个开心幸福的晚年。

□王三华

据《齐鲁晚报》报道,山东省老年健康与长寿理论研讨会在潍坊举行,截至去年底,潍坊百岁以上老年人807名,比2010年底增加148名,90岁以上的老人则增加3000名。

据最近的人口普查数据显示,老年人口的数量和比例越来越大,其中不乏八九十岁的老人,甚至百岁以上老人,在我们的生活中也不鲜见。与此相适应的,则是若干个四世同堂、五世同堂家庭的出现,一家人生活在一起,热热闹闹的,着实让外人羡慕。

高寿老人数量越来越多,这个现象还是比较让人高兴的。首先,说明了我们的社会安宁稳定,只有在安宁稳定的生活环境当中,人们才会生活安康,也才能长寿;其次,说明我们的生活和医学水平提高了,老人们能得到更好的照顾和治疗;另外,一定程度上也说明了家庭的和睦,俗话说“家和万事兴”,家庭和睦,子女孝顺,老人们自然心情比较好,心情好了,身体也就好了。所以,高寿老人数量的增多,是对我们整个社会一些积极向上因素的综合反映。

高寿老人增多是好事,每个家庭也都希望自家的老人能够高寿。不过,随着老年人数量的增加,有关老年人养老这样一个非常现实的问题,也就摆在了我们的面前。众所周知,由于国家实施计划生育基本国策,越来越多的家庭里面夫妻二人都是独生子女,他们要奉养四位老人,虽然赡



养老人是为人子女应尽的义务,但是赡养老人所碰到的问题,比如做饭、护理、医疗等等,却也是实实在在存在的。有的老人有退休金或者补助,经济条件好一些,还好说一些;有的老人的生活来源则全部需要子女承担,压力就更大了。

赡养老人,关爱老人,这不仅仅是每家每户的责任,更是一个社会问题,因此需要我们全社会共同关注和努力。家庭照顾要有,社区和养老院

等多种形式也要参与进来。我们所做的,不仅仅是让老人们吃好穿好,还要让他们精神上感到愉悦,这样才能让老人们有一个开心幸福的晚年,也是我们所有人的心愿。

头条评论

打击黑作坊不只是职能部门的事

□段玉文

报载,昌乐工商局执法人员在日常巡查时,发现在乔官镇的荒郊有一处院落,院内有人在无照炼制鸡鸭板油,恶臭难忍,甚至当时院内还存放有鸡鸭板油3吨,炼好的油泥10桶。

如此隐秘的黑作坊也被查处,可见近年来相关部门对食品安全问题重视,只要是违法犯罪行为,不管隐蔽多深、伪装多严,总会有暴露的那一天,是逃脱不了被依法查处惩罚的。然而,这个黑窝点的经营者,对国家打击食品犯罪的法规并不是不了解,对一个个加工销售地沟油黑窝点被端掉、严处的案例也不是不知道。但就这样,为什么还敢顶风而上铤而走险?就是巨大的非法利益

促使其萌生了自作聪明的侥幸心理。

黑作坊被查处,犯罪者也后悔,只是悔之晚矣。如今国家重拳打击地沟油等食品犯罪,也希望不良商贩能够悬崖勒马,不再继续这种犯罪行为。这些年,食品安全问题越来越多,国家的打击力度也越来越大,人们谈到危害食品安全行为,无不深恶痛疾,君子爱财取之以道,为什么非拿违法犯罪做赌注?

值得称道的是,执法人员没有满足于市区执法取得的成果,习惯于做表面文章,而是深入基层,不留死角,结果才有了意外发现。相关部门就应该有这种强烈的责任心,真正把食品安全问题从思想和行动上都重视起来。这种精神,广大的群众也

应该有,不要以为“事不关己高高挂起”。何况,食品安全这个事关每一个人健康和生命的大事,也并非“毫不关己”啊。

只要全社会一起行动,对地沟油等食品祸害形成“老鼠过街人人喊打”的局面,严峻的食品安全问题就有望破解。所以,警告那些企图依靠食品安全犯罪发不义之财的人们,不要再心存侥幸,“手莫伸,伸手必被捉。”

街谈巷议

征稿

《齐鲁晚报·今日潍坊》“朝天锅”版全新升级,如果您想对咱潍坊的事儿说上几句,评上一段,请您发送本报投稿邮箱:qwbpl@163.com,字数在600—800字为宜,期待您的关注。

信用卡盗刷

只是消费者大意吗

信用卡支付手段日益增多,比如刷卡、网上支付、手机支付及非接触式闪付等等。在享受便利的同时,潍坊也开始出现一些信用卡被盗刷的情况。这种情况的出现,是因持卡人粗心,还是银行监管不严?是否可以通过一些努力,规避类似事件的上演?保证信用卡使用安全,成为一个迫切需要解决的问题。

@嘟嘟不好吃: 现在很多的银行都在发行信用卡,只要你有一定的经济基础就能够申请。在一些高校,没有工作的大学生也几乎人手一卡。信用卡,几乎都已经泛滥了。出现信用卡被盗的情况,肯定会越来越多的。

@放不下的LV: 信用卡被盗,哪里是消费者粗心大意,分明是银行在信用卡监管方面不给力。

@乐乐集团小编: 以前没有用过信用卡的时候,没觉得它多好用。可是,有人到公司里推广以后,大家都办了,我也办了一张。刷过几次以后,就几乎没办法停下来了。最好是办个短信提醒的业务,虽然不免费,但可以防止出现意外的情况,保证信用卡安全。

@从来没有什么活菩萨: 现在银行光往外推销信用卡,但是,真正懂得信用卡如何使用的人却很少,不是吗?比如,怎么防止被盗,多少人知道,即使卡在你手里,也有可能被盗刷?这是银行的宣传力度不够,没有从消费者角度思考问题。

@蔷薇RUBY: 信用卡还是少用为好,很容易养成不好的消费习惯。现在的生活压力很大,透支的情况很多,很多人以为提前消费很时髦,岂不知也坑苦了很多的人,特别是年轻人,不要忘了勤俭这个美德。

@撒野的猴子: 建议银行把一些银行卡服务改为免费的,比如短信提醒、手机提醒一类的服务,这个本不应该收费的,属于信用卡服务的一部分。

赵松刚 整理

