

# 一医院一天接收4名猝死病人

## 其中两人经抢救无效死亡

本报5月16日讯(记者 付志锦)14日,记者从潍坊市中医院120急救中心了解到,医院一天接收了四名猝死病人,而引发原因都是心源性猝死,有两人因抢救及时脱险,另有两人经抢救无效死亡。

据潍坊市中医院120急救中心工作人员介绍,14日上午,四平家园内一名55岁的中年妇女突发心脏病,120急救中心接到报警电话后,紧急赶往病人家中,急救人员到达现场后,老人倒在客厅的地面上,面部呈深紫色,生命体征已经消失,属于突发猝死,被120救护车送往医院后,经抢救无效死亡。

除此之外,120急救中心还接收了3名因心脏病而引发猝死症状的病人。据了解,三位病人均有心脏病史,有一位年龄在60岁,另两人年龄在80岁左右。由于抢救及时,有两人在到达医院后,经心脏复苏术抢救后,心电监护仪屏幕上的直线出现波动,生命体征恢复。另一人因抢救无效死亡。

据潍坊市中医院心内科主任医师唐可清介绍,猝死是指人体突然出现呼吸、心跳的停止。而死亡是指机体作为一个整体的机能永久性停止。从医学角度讲,猝死是医生给呼吸心跳骤停病人的一个临床诊断,有些猝死病人可以救回来,有些则不一定,而宣布死亡则是医生给出的一个终极结果评价。猝死原因主要分为心源性猝死和非心源性猝死。心源性猝死主要是指心脏骤停、心肌梗塞等。

据2010年潍坊市居民健康信息监测情况显示,心脏病是潍坊市第一死亡原因,报告死亡人数14041例,占全死因26.99%。记者了解到,近几年来潍坊市因心脏病引发的猝死人数不断攀升,多数患者是在家中突然发病,由于猝死发生突然,常常使人措手不及,多数患者未到医院就已经死亡。



相关链接>>

### 中青年猝死者较往年增多

在采访中,记者了解到,如今心血管疾病已经不再是老年人的“专利”,有逐步年轻化的趋势,同时,心血管疾病导致的猝死,中青年所占比例较往年有所增加。

潍坊市中医院心内科主任唐可清介绍,往年猝死患者,基本上都是60岁以上的老年人,但随着现代生活方式的转变,40至60岁之间的中青年猝死人数在不断攀升,甚至会出现二十、三十岁的猝死病人。目前市中医院每年接诊的中青年猝死患者都有几十例,虽然占据比例不大,但正逐年增加。

“中青年猝死比例增大,主要原因是生活作息习惯造成的。”唐可清告诉记者。因为大城市工作压力大,生活节奏快,中青年猝死比例增长更明显,而潍坊市生活压力并不大,导致中青年猝死比例增大的原因主要是生活作息习惯造成的。“长期抽烟、喝酒,不注意饮食习惯,熬夜等都是原因。”唐可清说。

专家提醒,中青年人为了预防心源性猝死,一定要养成良好的生活习惯,戒烟酒,保持血压、血脂在理想水平,定期到医院体检,发现不适及时治疗。在夏季则要避免空调温度太低,及时饮水,不做剧烈运动。

### 急救,把握发病后4分钟

心源性猝死,在发病前没有征兆,起病突然,死亡率极高。大多数市民在遇到亲人突发心脏病时,不能掌握家庭急救知识,抢救不及时,错过最佳抢救时间而导致病人死亡。

120急救中心工作人员告诉记者,一般情况下,病人发病后,家属都知道抓紧时间拨打120急救电话,随后就站在旁边等待医生抢救,能够掌握家庭急救的市民屈指可数。

据潍坊市中医院心内科专家唐可清介绍,猝死病人的抢救必须分秒必争,发病后时间每流逝1分钟,存活率就会降低10%,发病后4分钟内,如果实施心肺复苏,抢救成功的可能性能达到50%,一旦超过10分钟就降到1%。

唐可清提醒市民,一旦发现周围的人意识丧失有猝死的可能,可有如下抢救方式:

先不要忙于搬运病人。立即拨打120急救电话。随后判断患者有无呼吸和心跳,如果没有,立即进行基础心肺复苏,包括胸外按压和口对口人工呼吸。

做心肺复苏首先要让患者身体保持平躺。同时,施救者双手紧扣,用掌心下部按压,按压位置要在患者的胸部中间部位。另外,施救者双臂要与按压位置保持垂直,每次按压深度在5厘米左右。

本报记者 付志锦