

消费，
是一门艺术
消费，
是一种态度

微卷首

换出清爽新天地

□韩爽

纠结了很久，终于在上周末下定决心鼓起勇气，向家中隐匿多时的一处最大的“死角”宣战了。

说是“死角”，其实是一整间屋子，起初是作为第二间书房来规划的，不知怎的就沦为杂物间，被一年四季的衣服、被褥、图书以及闲置的家用电器、锅碗瓢勺推得密不透风，以至于每次一只脚踏进去就让人忍不住想崩溃，索性采取“鸵鸟政策”，房门一关，眼不见为净，并自诩为“乱室佳人”。

然而，总归是一块心病。每次一想起家里有这个乱摊子，立马一个头两个大，倘若再不痛下决心彻底清理，早晚有一天连家门也不愿意进了。

硬着头皮走进这间屋子，环视四周，终于领教了“日积月累”四个字的含义，平时只不过偶尔放一些东西进来，时间久了竟能形成如此“灾难性”的后果。耐着性子一样样翻看，一点点整理，突然发现，很多家什甚至记不清什么时候添置的，有些连标签都没扯掉的衣服完全不是自己的style，还有那一摞摞旧CD，恐怕这一辈子都不会翻出来听了……不由苦笑：这些于自己而言毫无价值的东西，真的值得赔上一整间房来安放吗？

想起亦舒的一段话，越发觉得很有哲理：我提着一个袋子，边走边拾，一路上拾起无数我不想要的东西，当我遇到我真正想要的东西之时，袋子已经装满了。

小到一间乱室，大到我们生活和心灵的宝贵空间，又何尝不是这样呢？总有太多的欲望、贪念、焦虑和烦躁的情绪，像一团团纠结的乱麻，侵占着我们有限的空间，源源不断地制造着负能量。心灵被杂物填满，幸福又去哪里容身呢？很多时候我们感到不快乐，不是因为得到的太少，而是负荷得太多。

窗外阳光正好，微风不噪，正是初夏难得的好天气，泡一杯清茶，放着轻快的音乐，我沉浸在“扫一室”的快乐劳作中，与其说是在整理一间屋子，不如说是重新规划自己的生活——干脆利落地分门别类，打包的打包，丢弃的丢弃，一番清扫除尘之后，小小的书房又恢复了窗明几净，心情也跟着敞亮起来，似乎一切都拥有了一个崭新的开始。

相信每一个家庭里，都有一个或几个类似的死角，或是拥挤不堪的衣橱，或是杂乱无章的鞋柜，或是凌乱的梳妆台……本期《都市消费》换季专题，鼓励你向一个个死角发起总攻，趁着春夏换季，也给我们的生活和心情换换季吧，换掉那些陈旧过时的东西，卸下生活中的一切负累，才能轻装上阵，清爽前行。

没有什么乱摊子是收拾不了的——只要有敢于舍弃的勇气，和一颗简单生活的心。



本期消费索引>>

- 贵和购物：D03
绚彩夏日，贵和诠释
- 恒隆广场：D04
恒隆新风，夏日漫步
- 银座八一：D05
开心宝贝，烂漫童年

微声态>>



@齐鲁晚报都市消费

五花八门各色消费
物话、败家宣言、生活
感情持续搜罗中……

●齐鲁晚报都市消费

【每个主妇都梦想拥有的衣帽间】换季整理衣橱不仅仅是个体力活，更是个毅力活。真心想拥有这样一个衣帽间，里面有三个衣橱，一个夏天一个春秋一个冬天；每个衣橱分成三个区域，一个女装一个男装一个童装。省得一换季就得整理，一整理就要崩溃！亲，你有没有同感呢？

●育儿教子精选

【美国孩子的家务清单】9-24个月：自己扔尿布。2-3岁：扔垃圾，整理玩具。3-4岁：刷牙、浇花，喂宠物。4-5岁：铺床，摆餐具。5-6岁：擦桌子，收拾房间。6-7岁：洗碗盘，独立打扫房间。7-12岁：做简单的饭，清理洗手间，使用洗衣机。13岁以上：换灯泡，擦玻璃，修草地……

●打折时刻

【有多少东西陪伴你5年以上？】1、QQ号；2、恋人；3、某件衣服；4、某件首饰；5、某双鞋；6、某个包包；7、某个游戏；8、某个知己；9、某段回忆；10、某个毛绒玩具；11、某块手表；12、某种疾病；13、某份礼物；14、某本书；15、某张相片；16、什么都没有，我喜新厌旧；17、欢迎补充。

(以上言论来源于网络，不代表本刊观点) 本刊新浪官方微博：齐鲁晚报都市消费



体验奢华 “表”现自我

贵和购物中心

Guike Plaza

■ 5月18日-6月30日，凡在贵和购物中心F1层购买钟表类商品单张发票满一定金额即可分档获赠贵和提供的zippo、博朗、胡庆余堂、碧欧泉等精美好礼。

浪漫夏季 折上有“礼”

- 5月18日-5月20日，贵和购物中心部分穿着类商品**5折起**。
F4层指定女装品牌EQ: IQ、NINE WEST、Maxstudio、卓卡、OTT购物即可享受VIP超低折扣。
- F3层纽约客、卡利亚里、萨依举办品牌会员日，新款女装8折起优惠。
- 购以上品牌满2000元即可获赠除甲醛车饰玩偶一个；满6000元可获赠彩色糖果旅行箱一个。每日数量有限，赠完为止。

详见店内POP



贵和VIP尊享卡，尊享卡
积分兑换电子货币，即送即用。