

初夏理红妆 美丽有处方



□微微凉

妆台换季必修课 >> Cosmetics Season

面对太阳公公一天天绽开的“热情”笑脸，我们的面颊上却不领情地冒出了晒斑，变成了“油田”。是时候检阅一下你的梳妆台了，让它也吐故纳新一番。想让皮肤在夏日阳光下畅快呼吸，就从梳妆台的清爽变身开始吧！



这些瓶瓶罐罐，该“下课”了

看看你寸土寸金的梳妆台上，是不是还被秋冬季节常用的霜、脂、膏类半固体化妆品占据着？如果回答是“YES”，那么姑娘你不是太粗心，就是太懒惰了。因这类东东易堵塞毛孔，使皮肤不能顺畅地进行新陈代谢，并且一到夏天各种油腻啊……必须果断换掉！

TIP1 不可“冰”了之

很多MM习惯将换季的化妆品打入“冷宫”——冰箱，认为化妆品保鲜跟蔬果肉类保鲜一个道理。而实际上，不是所有化妆品都适合放在冰箱中保存的，暂时不用的护肤品只要遵循“避光避热”的原则存放在阴凉通风的地方即可。

A.切忌将含油的化妆品储藏在冰箱中，因为面霜等产品是由油水混合搅拌而成，如果长时间储藏在较冷的环境中，就有可能造成油水分离，从而变质浪费。

B.一些无油或微油的产品比如啫喱、爽肤水等是可以安全冰鲜的，能够有效延长保质期。

C.经常使用的护肤品不要放入冰箱，尤其是冰箱门附近，因为在一开一关中，变换的温差会促使保养品提前变质。

D.化妆品放入冰箱温度应该在7度左右，太高太低都不合适。

TIP2 浴室不是收纳室

MM们偏爱的另一个储藏化妆品的场所还有洗手间，而实际上，过于潮湿的环境可是化妆品保存的大忌。夏天洗澡频率高，浴室的湿度更大，会使含有蛋白质、脂质的化妆品内细菌加快繁殖，最后发生变质。

TIP3 擦净瓶口再储藏

在存放护肤品之前，最好用纸巾和棉棒蘸取稀释75%的酒精将瓶口和瓶盖擦拭干净，拧紧后放回原包装盒，这样可以减少护肤品变质的机会。

TIP4 开封一年果断丢弃

通常来说，护肤品开封后最好在6个月内使用完，最长亦不应超过12个月。建议大家开封使用的时候最好在瓶底上清楚标明使用日期，那么当你在收纳产品的时候，便能够放心地把开封了一年而没用完的保养品狠狠扔掉。

推荐收纳方案 >>



这种大号透明塑料盒，收纳高矮胖瘦的瓶瓶罐罐都不在话下，取用时一目了然且密封性好。



田园风格的小篮筐，用来收纳小件彩妆最合适不过。



不改变原有面积，只是用小隔断划分几个区域，杂乱无章的梳妆台抽屉一下子就变得井井有条！



与普通冰箱比起来，化妆品mini冰箱的温度更适合储存你的宝贝们，只是记得不要频繁开闭哦！

这些度夏法宝，该“登台”了

防晒类 >>

调查研究发现，经常受到阳光直晒的皮肤比健康肌肤提前衰老30年！防晒霜的作用原理是将皮肤与紫外线隔离开来。只有做好防晒，有效预防黑色素的产生，才能时刻保持青春润泽。

① 兰蔻全新柔皙清透防晒乳SPF30/PA++
参考价格：520元/30ml

风靡全球的防晒单品，全能防晒明星。无负担的超轻薄羽感质地，一滴轻若4根羽毛。

② 妮维雅超凡透明防晒喷雾SPF30/PA++
参考价格：93.5元/150ml

德国原装进口品质，全球领先的“透明无感”配方，轻轻一喷，水感清爽不沾手，可以在享受高效防晒保护同时，摆脱普通防晒乳给肌肤带来的黏腻的不适感。

③ 资生堂安热沙防晒露SPF50+/PA+++
参考价格：280元/60ml

防晒界的超级明星商品，几乎各大美妆网站跟杂志都会提及的商品，夏天出外旅行必备的防晒产品之一。

④ 玉兰油多效修护防晒霜SPF15
参考价格：130元/50g

含7种维生素及矿物质基础上，增加了维生素和抗氧化成分的含量，补水保湿，淡纹除斑，抗老防晒多效合一。

控油类 >>

夏天皮肤的油脂分泌开始旺盛，常常不到中午T区就会脱妆。为了避免俏脸变成“大油田”的尴尬状况发生，各类清爽控油或舒缓类的护肤品和彩妆是出现在你的梳妆台上了。

⑤ 雅漾/Avene 舒缓活泉水喷雾 参考价格：115元/150ml

舒缓保湿类明星产品，100%天然泉水无菌灌装，喷在皮肤上可形成舒缓透气的保护膜，随时随地补水保湿，对夏季敏感皮肤来说是很温和的收敛镇定剂。

⑥ 露华浓不脱色粉底液 参考价格：228元/30ml

只要一点点，非常遮瑕，令妆面长时间完美清新，同时提供SPF15的紫外线防护。

⑦ 佰草集晒后修护冰肌雪芙 参考价格：120元/200ml

蕴含多种本草精华，能迅速舒缓肌肤，补充水分，减缓肌肤因日晒干燥引起的不适。冰冰凉凉的啫喱质地，像给肌肤吃了冰激凌一样清凉与舒爽。

⑧ Benefit完美肌肤控油打底霜(猪油膏) 参考价格：330元/24g

俗称“猪油膏”的这款打底明星，非但不油还无色轻薄，具有控油、修饰毛孔的作用，在妆前或上妆后使用在全脸或毛孔粗大部位，使肌肤如丝缎般柔滑。



LINK

防晒知识你问我答

Q:防晒霜包装上标注的SPF是什么意思？

A:SPF是目前国际上广泛采用的表征防晒用品防晒功效的指数。按照美国皮肤科学会的说法，1个SPF值可以在阳光下保护皮肤不受日光伤害10分钟，因此，SPF为15的防晒剂可以保护我们150分钟，以此类推。

Q:近些年防晒霜除了SPF的字样之外，又出现了PA的字样，请问它表示什么？

A:目前的科学已经证实UVA-1是导致肌肤老化的凶手，所以日本科学家就研发了专门抵挡UVA-1的防晒品，并以“+”来表示防御强度。“+”字越多，防御UVA-1的效果越好。

Q:防晒霜的选择和使用有哪些注意事项？

A:在中等强度的阳光照射下，使用SPF为8至15左右的产品较适宜；夏日从事户外工作或野外游玩时，则应选用SPF值大于15的防晒霜；在游泳和夏日出汗时，宜选用防水抗汗产品来防晒。通常防晒霜在皮肤上涂抹量为每平方厘米2毫克时才能达到应有的防晒效果。此外，开车的MM应避免把化妆品包放在车里，在车内高温和阳光照射下，防晒霜中的油脂和香料易发生氧化现象，外包装也会变形甚至融化，释放出化学物质，间接污染防晒霜。