

# “久病成医”的口吃治疗师

大四学生饱受口吃折磨20多年,自创疗法免费治疗困难学生

本报记者 蓝娜娜 见习记者 马健

说话结巴、不敢张口、被人嘲笑、自卑自闭……每每忆起20多年的口吃经历,如今能流利演讲的25岁大四学生王光宗仍感叹不已。在耗时10年自创口吃治疗方法后,他创办了口吃治疗室,想让更多口吃患者摆脱他经历过的痛苦,并举办公益讲座,免费为困难学生治疗。

## 幼时学人说话“练”成口吃

14日,在青岛职业技术学院大学生创业孵化基地,记者见到了自主创办口吃治疗室的山东科技大学大四学生王光宗。说起20多年的口吃经历以及创办治疗室的想法,王光宗滔滔不绝,咬字清晰语速流利,很难让人相信他曾经是一名口吃患者。

“从小我就想当一名演讲家,可因为口吃,要是谁问起了我的理想,我不敢这么说,就随便说当个科学家什么的。”王光宗是寿光人,小时候觉得同村的一个口吃叔叔讲话有趣,便开始学人家说话,没想到把自己“练”成口吃了。

王光宗回忆,小学阶段有小朋友嘲笑或模仿他说话,他顶多心里不舒服一会儿,也没太在意或想过专门去治疗。直到上初中时因为“口吃误事”,才让他

彻底下定决心要治好口吃。

原来,初一当上班长的他在平时要负责传达老师命令,可因为说话结巴,每次向同学传达事情时总会引来哄堂大笑,这就让他很紧张。可越紧张,说话越不顺,久而久之,不愿被人嘲笑的他不想在班级公开讲话了,老师的命令也漏传了好几次。半个学期后,老师以不负责任为由撤掉了他的班长职务,而因为委屈、难过而更说不出话的他只能沉默



王光宗为口吃患者进行治疗。(图片由本人提供)

接受。  
“这个事情对我打击很大,之后我就开始想办法寻找治疗口吃的方法。”王光宗说,从此之后,他尝试了许多方法,努力想摆脱令他痛苦的口吃。

## 耗时十年摆脱口吃变“话痨”

如今能够应答如流的王光宗是经过10年的“魔鬼训练”,才摸索出了适合自己的治疗方法,从而摆脱了口吃的困扰。

王光宗说,过去信息不发达,村里村外没有专门治疗口吃的专业诊所,所以当时尝试的许多方法都是道听途说的“偏方”,没有什么科学根据。“当时听说口含石子讲话就能治好口吃,可练了一两个月,嘴里常常磨出血,也没见好转。”王光宗说,他曾着重对怕说的字加强练习,可越注意越容易在与人沟通时

产生畏惧心理,也更容易出错。此外,他还通过绕口令、边打拍子边放慢速度说话等方式练习发音,效果也不明显。

“上高中时我怕同学笑话,很少与他们交流。因为我们住校,所以每天早晨5点多我就起来,到操场练习说话,高中三年天天如此。”王光宗说,当时许多同学都以为他是早起学习,没人知道他是为了纠正口吃练习说话。

刚上大学时,他除了坚持每天早起练习说话外,还到图书馆查阅与口吃相关的各种书籍,学习一些理论知识,自

行钻研出了一套通过调整呼吸、矫正发音方式、克服心理障碍等方面治疗口吃的系统方法。经过不懈的努力,最终在2010年大二时彻底摆脱了口吃,在不久之后的一次学校演讲比赛中他获得了二等奖,这让许多原本知道他口吃的人大为惊讶,也圆了他的演讲梦。也许是过去说话不多要补回来的缘故,摆脱口吃后的他非常爱说话,被同学戏称为“话痨”。

## 用自创疗法开办口吃治疗室

那次演讲比赛获奖,让许多人知道了“口吃”男孩王光宗有方法治疗口吃,慕名找他支招的口吃病患者越来越多,其中以亲戚、同学和朋友为主。

在成功治疗8名口吃病患者后,王光宗于今年2月在青岛职业技术学院大学生创业孵化基地成立了光宗教育信息咨询有限公司,并聘请3名大学生作为调研市场、开拓业务的联系人,开始了职业治疗口吃的生涯。截至目前,王光宗治好的口吃患者达到了23人。

“口吃病和口吃是两种概念,只有前者才需要进行系统治疗,后者则属于正常现象,每个人都有可能出现。”王光

宗说,口吃前期只是轻微结巴,大部分口吃严重的人是因为受到周边人嘲笑或无意取笑,心理压力过大导致,而口吃病则是因为先天声带损伤或是其他身体硬件方面出现问题,相对而言比较难治愈。

王光宗介绍,患者前来咨询时,他主要通过聊天的方式,先了解患者属于哪种口吃类型,再根据患病类型以及患者自身实际情况拟定治疗方案。在了解的过程中,他会采用类似催眠的方式,使患者放松后,引导他们进入最容易结巴说话的场景,“故意”让其结巴,从而对症下药。

以去年接待的一名48岁患者为例,该患者说话时经常出现“连发”(颤音重复一个字好多遍)或者“预期性结巴”(想到某个特定场景,因为焦虑、害怕而口吃)。他在治疗过程中,会引导患者到其害怕的场景、人物或者单字,强化其训练,慢慢地使他不再害怕说某个字或某个场景,之后再多次突出患者的自身优点,让患者增加信心。

## 举行全国半公益巡讲治口吃

对于未来的发展,王光宗有很多憧憬,他目前最主要的计划是举行“全国公益性校园巡讲”,通过公益性讲座的方式,将口吃病的相关知识以及一些通用的治疗方法告诉在校师生,让更多因说话结巴饱受痛苦的人早日恢复正常人的说话水平。

“公益巡讲的第一站我设在了山东科技大学,不仅因为这是我的母校,更因为我统计的数据显示,这里有许多需要我帮助的人。”王光宗说,他在同学的帮助下,对1万名左右的学生进行问卷

调查,统计出有千分之五概率的人表达出自己口吃的问题,这说明需要获取口吃治疗信息的人有不少。17日晚,王光宗“全国公益性校园巡讲”首讲在山东科技大学如期举行。

王光宗说,以后进驻学校进行巡讲前,他会先发放调查问卷,在获取有必要举行讲座的资料后,再申请讲座场地。同时,对于是否有人担心碍于面子不好意思参加,他称真正有需求的人会把解决问题作为头等大事,因此他并不担心参加讲座的人数,而且即

便仅有一人参加,他也会尽心讲解。

此外,记者了解到,王光宗目前为患者进行的口吃治疗属于半公益性,即对待有经济能力的人收取一定的费用,对学生患者给予一定的优惠,对来自贫困山区者、家庭条件困难者、残疾人、孤儿、有特殊贡献的军人一律免除费用。截止到目前,对已治疗好的23名患者王光宗没收取任何费用。



▶刚上大学时,仍然口吃的王光宗每天早晨5点多起床练习说话。(图片由本人提供)