

# 应对夏季大太阳

## ——你的招儿对了吗?



# 防晒霜,你准备好了吗



夏季到来后,防晒霜开始热销起来,记者近期走访了滨州市内的几家化妆品专柜后了解到今年各品牌防晒霜的功能多了起来,受到了滨州女性消费者的喜爱,虽然大家都知道涂抹防晒霜能防止紫外线伤害,但是正确的涂抹方式你都了解多少?

### 防晒霜要用得恰到好处

滨州银座某化妆品专柜的李小姐告诉记者,女性朋友在使用防晒霜时应该选择在洁面后上妆前,这能保证它紧贴需要保护的皮肤细胞,之后在进行面部化妆,其实仅涂抹薄薄一层可能起不到什么效果,面部的用量应该不少于一元硬币的大小,涂抹时则要注

意涂抹面要覆盖颈部、胸口、手臂、耳朵等身体暴露在外面的位置。

### 含有SPF指数的化妆品也能防晒

长时间逛街后,脸上的防晒霜效果可能不如一开始了。如果这时化了妆要补涂防晒霜的话应该怎么办呢?李小姐建议可以选择含有SPF指数的散粉,如果散粉本身含有二氧化钛和氧化锌还能使防晒功效更持久,而且含有SPF指数的化妆品,如粉底液、遮瑕膏和日用防护面霜,都能在防晒同时抗氧化,虽然也可以起到防晒效果,但为了保险还是建议广大女性在化妆前单独使用防晒产品。

## 太阳镜好坏

## 不光“UV”说了算

天热后太阳变得刺眼,很多市民不管开车还是外出逛街都会为自己购买一副太阳镜遮挡夏天的强光,很多人购买时都会先看重眼镜的外形是否时尚,而忽略了眼镜的质量问题。在滨州渤海国际附近记者见到了一些卖太阳镜的小摊,眼镜的价格都在20元至50元之间,但一些眼镜本身却并没有安全标识。

线的功能。购买时不能只看这一方面就可以了。

选择太阳镜的时候,也要从太阳镜的舒适度和透光率等方面检查,购买时一定要佩戴几分钟看自己的眼睛是不是适合。还有开车时佩戴的眼镜与平时佩戴的也有区别,应该根据自己的情况合理选择镜片。

在采访中,记者了解到今年儿童太阳镜在滨州受到热捧,而且样式多样,颜色艳丽。

销售人员告诉记者儿童的角膜和晶状体都比成人清澈,容易受到伤害,应该受到格外保护。但是佩戴不合理也会给孩子带来副作用,为孩子购买眼镜时一定要到正规眼镜店,选择灰色、烟色或茶色等引起色彩畸变较小的颜色。此外,孩子的佩戴时间也不宜过长,以免影响视觉发育。

记者随即采访了位于渤海七路大明眼镜行的销售员田小姐,就太阳镜的安全问题她介绍说,一般太阳镜都是为了防止紫外线辐射,检验其防辐射指数的是眼镜的UV值,即防紫外线指数。一般UV值接近400时,眼镜才能有效地防止紫外线。其实大多数的眼镜镜片都有防紫外

### 小贴士

#### SPF和PA

SPF:防晒霜上标明的“SPF”称防晒指数,代表产品对中波紫外线(UVB)的防护能力。“SPF”是指经涂抹和未涂抹防晒霜的皮肤在接受紫外线照射后,出现最小红斑所用的剂量之比,代表产品对紫外线的防护能力。比如SPF是15时表示涂了该化妆品的部位比未涂部位多耐受15倍的紫外线照射。一般选择SPF为15-30的防晒化妆品足够。SPF过高意味着该产品中大量使用了紫外线吸收剂和散射剂,成本高的同时容易出现接触性皮炎、皮肤刺激、过敏等不良反应。

PA:表示产品阻挡阳光中UVA长波的指数。它不用数值表示,而是用若干+表示。+表示防护效果一般,++表示有效,+++表示效果最好。PA等级过高会让皮肤产生负荷,应根据需要选择适合的PA指数。

防晒霜包装上同时标有SPF和PA字样时防晒效果会较好。因为只有SPF指标的产品不能防长波紫外线(UVA),而UVA是导致皮肤真皮胶原纤维破坏,引起皮肤衰老。PA防护等级相对较高的防晒霜可有效阻挡紫外线。所以选择标有SPF和PA的产品,能同时防止UVA和UVB对肌肤的伤害。

# 齐鲁晚报平面模特大赛

本次大赛流程包括报名、初赛、培训、决赛四个方面,最终将评比出冠亚军季军三名以及单项奖三名,并获得相应的丰厚大奖。此外评比后前二十名的选手还能成为齐鲁晚报滨州消费专刊的封面女孩。不限身高、不限年龄,只要你有足够的镜头感,对时尚有着自己的理解并且拥有一颗自信的心就可以参加到活动中。

### 报名事项

\*选手要求:参赛限女选手,年龄在16—30岁之间,热爱生活的你都可以参加,实现心中的美丽梦想。

\*报名方式:1)编辑部报名:参赛选手可直接带正面头像特写彩照一张、无妆头像特写一张、艺术照等材料到编辑部报名填写报名表。地址:滨州市黄河十路渤海九路锦城大厦8楼专刊部

2)网络报名:下载报名表填写完整连同个人资料图片发送到指定邮箱报名。

\*报名截止时间:2012年5月26日

报名表下载网站:<http://binzhou.qjwb.com.cn>

邮箱名称:QLWBXF@126.com

咨询电话:18766491065 0543—3210012

前二十名的选手可以获得由滨州巴黎风情婚纱摄影提供的价值398元的写真拍摄一套,由滨州中国旅行社提供的价值160元的吴桥杂技大世界门票一张,还能参与到周五齐鲁晚报消费专刊的拍摄活动中。

