



倾诉热线本期主持舒平
正在倾听您的心声

热线: 18764175582
QQ: 541739910
邮箱: qiwanshu@126.com



◆主持人:舒平
◆倾诉者:东城男 38岁 职业经理

采访背景

东城是倾诉栏目的热心读者,他看过我写的《夫妻间失去交流,让我们的婚姻亮起了红灯》,便和我讲起了他的故事。他说,你也多写写男人的内心世界吧,省得女人们总是误会男人。我当然觉得好,这对女性朋友多少会有些启发的,何况,情感的世界如果少了男人们的身影,那就只能看女人们的独角戏了……

曾经相爱的我们 为何婚姻越过越没意思



我发誓决不重复父母一辈子吵闹的婚姻生活

我父母的婚姻很不幸福。老爸曾经是乡村中学的“臭老九”,上世纪80年代返城后几经奋斗,到退休时已经是一位德高望重的老干部,身份的变化相当有戏剧性。我妈没文化,也没工作,地地道道一位农村妇女,后半生转为城市老太太。他们俩在一起什么交流也谈不上,就是一个字“吵”,几乎吵了一辈子。

从我谈恋爱时,老爷子就和我谈心,他说:“你找什么样的女朋友,我们做父母的不干涉,但

男人的眼光要放长远一些!”我明白老爸的意思,我告诉他说:“放心,我决不会走你的老路!”我下一句话没说出来,心里想说的是,我发誓决不让你的婚姻像你那样失败!

和我媳妇北苑走在一起很简单,我们原来是一个单位的同事,北苑长得活泼漂亮,一双眼睛总是笑眯眯的充满喜气,是个男人都喜欢这样的女孩子。在北苑眼里,我也不差,有那么一点帅气,也有那么一点聪明。第一

次把北苑领回家,老爸对北苑的中专学历就不满意,他直截了当地说:“北苑应该再去多读点书!”一句话把北苑羞得满脸通红。我反驳说:“你儿子也就一大专水平。”老妈委婉一些,私底下,她和我嘀咕说:“那姑娘长得太漂亮,不像个会料理家务的人!”我哭笑不得,我说我要的是老婆,和她会不会做家务没关系。

当时年轻,说什么都很理想主义,可是,恋爱是一码事,

过日子又是一码事。婚后,北苑的确连一日三顿饭也做不好,我曾很窝火地问过她:“你到底能做什么呀!”这句话北苑受不了,她马上上纲上线说:“结了婚,你就变了!”结果为了吃饭问题,两个人大吵了一架,以后就经常吵。有时候,北苑还把账记到我老爸老妈头上,说:“你们家有吵架基因!”她的话还真戳着了我的痛处,我可是比谁都强烈地想要一个幸福的家庭、和谐的家。

男人再花心也不愿以失去家庭为代价

一年后,有了孩子,家里的花销多了,吵架就更多了,逼得我一头扎进了拼命挣钱的圈子里,一直跳槽跳槽,直到后来在一家跨国公司做了职业经理人。从此,收入当然比以前翻了很多倍,但压力也加大了。最艰难的是前几年,有那么一段时间,我喝酒把胃都喝伤了,最怕的就是出去吃饭,闻到酒精味都想吐。可是,北苑不理解,她动辄板着脸说:“以后你喝醉了不要喊我给你开门!”我说:“老婆,我喝酒很辛苦,你能不能不抱怨我?”北苑马上没完没了地唠叨起来:“工作没有了还可以再找,你把身体垮了谁心疼你?”我当然知道她是在心疼我,可她每次叨叨的像个老太太,就会让人莫名其妙。

有一次,我喝酒回来都到凌晨两点了,可能是酒精作用,回到家我忽然想和北苑好好聊聊天。疯疯癫癫地说来说去说了一个多小时,都是陈芝麻烂谷子的事,北苑的耐心终于到了底线,她咬牙切齿地冲我说:“你到底想干什么?半夜三更的回到家撒酒疯?也不怕把孩子吵醒了!”她那么一说,我的酒劲还真上来了,哐啷一下,就把面前喝水的茶杯摔了个粉碎。北苑大概是气极了,使劲把我往外推,说:“你别吓着孩子,你到外面发疯去!”我也一股子火涌上头,拉开门就真走了,北苑也没拦我,我找了一家宾馆住下,当时感觉真放松!真舒服!

后来,只要我晚上不回家,她就疑心我在外面干什么坏事。什么看短信、查话费的事她都干过,我也暴跳如雷过,有几次,一进门就觉得气氛不对,很压抑,我就和北苑说:“老婆,男人都有那么一点花花肠子,我也不例外,外面的诱惑也的确很多,我也碰到过。可男人不是傻子,他会权衡得失,为了婚外情什么的把家毁了值不值得?所以问题不在什么小三小四那里,要出了问题就是小一小二自己的问题!”这话北苑相信,她也改变了许多,还买了许多婚姻专家的书来看,慢慢地,我们俩吵架倒是少了,可真不吵架了,问题又来了,我们俩变得没什么话说了。

事与愿违,我的婚姻越过越没劲

前段时间,我工作上的事情特别多,还涉及公司一些高层的人事调动,原本答应带北苑和孩子一起去塞班岛旅游又泡汤了。换了以前,北苑肯定会大呼小叫地闹一场,可这次,她一句话也没说,连个表情也没有,意思倒很明白,她不在乎了!她现在是全职太太,她的厨艺已经相当精湛了,我回家吃饭,她就变着花样煲鸡汤啊做牛排啊,她做得很辛苦,可是,一家人坐在饭桌前,却沉闷得令人窒息,没有一点动静,饭吃得也无滋无味。

上周末,我主动和北苑说:“老婆,你有什么话说出来!”北苑说:“我和你说什么?工作上的

事,你从不和我说,我也插不上嘴;生活上的事,说了你也不听,你还让我说什么?”我承认,很多事,我没法和北苑说,说了她也解决不了,反倒增加她的负担。我打了个比方,我说:“男人就像个孩子,不管他在外面多强悍,回到家里,他就想臭袜子一扔,歪在沙发上看电视,女人得多包容,少抱怨。男人想说的话他会跟你说,不想说别逼着他!”北苑反驳说:“你就是大男子主义,什么都要以你为中心!”我的火气就上来了,你说北苑她怎么就那么多的怨气呢?

后来,话说急了,我就和北苑说:“你觉得日子过得有

意思,咱们就一起好好过;你要觉得没劲,咱们就好好聚聚!”北苑听了,一言不发,她现在连娘家都很少回了,也没什么朋友,就是在家里倒腾着种花啊,学做韩国泡菜啊,熨衣服啊什么的。她干这些如果心情好,也可以,忙着总比闲着好,可她不是这样想,她把这些都认为是她对我,对这个家的付出,我得时不时地领情,不然她会觉得委屈。我就挺烦了,她还把自己当这个家庭的女主人吗?她还有一点自信吗?

今年的三八妇女节那天,北苑让我陪她和女儿去恒隆广场吃饭,吃了一半,我靠在餐厅沙

发椅上睡着了。北苑马上就抓住了什么把柄一般,说我一点也不在乎她的感受,说她就只是我的一个保姆而已。我就烦她说这些,我说:“我娶的是媳妇,是牵着手走一辈子的爱人,从来也不是什么保姆!我们要能畅通地交流,要知道对方真正需要什么,行吗?”北苑什么也不说,就是哭。想起她从前是那么爱笑的一个女人,我也很心疼她,却不知道为什么会有这么多事与愿违的事?外人都说我们两口子是一对好夫妻,可我现在觉得婚姻没劲透了,很别扭,压根儿找不到幸福的感觉。我也不知道问题到底出在哪里了!?

聆听咨询师



宋家玉

婚姻情感问题专家
中国婚姻咨询救助网首席专家
日本富山大学心理学客座教授
著有《把脉婚姻》、《我的心理我做主》等畅销书

婚姻不幸多源自 男人不理解女人

文/宋家玉

中国婚姻咨询救助网的统计数字表明,90%以上的婚姻问题出自于男人,主要是婚外恋、家庭(冷)暴力、人格缺陷和婚姻情感稳定性、持久性差等问题。而源于女性的婚姻问题占不到10%,主要是认知和性格缺陷等等。

恋爱的时候就知道女友不会做家务,面对母亲的提醒,男主人公东城的说法是“我要的是老婆,她会不会做家务没关系”,结婚后面对一日三餐,东城窝火地问妻子“你到底会做什么?”细心的读者不难发现,这个婚姻在不知不觉中发生了变化。那么是妻子变了还是丈夫变了呢?毋庸置疑是后者。后者什么东西变了?确切地说是感觉。妻子婚前婚后没有变化,婚前不会做家务,婚后也不会,暂不论会不会做家务的是与非,先说对同一事物婚前婚后的巨大态度差异,这是一个必须要重视的问题。男人婚前谅解的东西,婚后可能会不谅解;婚前喜欢的东西,婚后不一定还会喜欢;婚前爱得死去活来,婚后未必继续有爱。但凡有过婚姻经历的女性恐怕对此都不太陌生,这是为什么呢?这是男性在婚姻情感领域的稳定性和持久性差带来的问题。女性一般不存在这类问题,女性在婚前谅解的东西,婚后一般还会谅解;婚前喜欢的东西,婚后或许会更喜欢;婚前未必爱得深,婚后反倒会爱得死去活来。男女在婚姻情感领域的稳定性与持久性一般呈反向状态,婚姻的幸福感指数很大程度上取决于男人的这两种特性。

东城说:男人再花心也不愿以失去家庭为代价。这确实是男人的普遍看法。女人对此是不理解的,既然不想失去家庭,干嘛还要花心呢!把心放在家里好好过日子不行吗!由此看出男女在婚姻家庭关系上存在着明显的态度差异。男人不想失去家,但想在外面花;女人只想有个幸福的家,不管外面世界多精彩,也比不上有情有爱、有温暖有关怀的家好。

男人总以工作忙为借口,以应酬朋友为托词,在外面“辛苦”地吃喝。男人把这一状态称之为无奈,用东城的话说“男人就像个孩子,不管在外面多强悍,回到家里就想臭袜子一扔,歪在沙发上看电视,女人得多包容,少抱怨。”东城认为这不是大男子主义,妻子抱怨说明她心眼小,是对丈夫的不理解。如此荒谬的言论正是当今社会许多家庭的真实写照。男人把工作事业、吃喝应酬和婚姻家庭依次排列,婚姻家庭一般排在最后,殊不知女人是不接受这种顺序与生活的,女人希望男人有好的工作和事业,但前提是一定要有温馨愉悦的家,没了后者,前者将毫无意义。

“忙碌”的东城好不容易抽出点时间陪妻子、孩子逛逛街吃顿饭,结果半途昏然大睡,东城面对妻子的指责竟然说:“我娶的是媳妇,不是保姆!我们要能畅通地交流,要知道对方真正需要什么!”真为东城的感慨汗颜!我想东城即便和保姆一起吃个饭也不至于酣然入睡吧?难道东城与妻子的“畅通交流”都是在梦中?妻子知晓丈夫的需求并不难,难的是丈夫知晓妻子的需求,有些男人把妻子像“动物”(不敢说是“宠物”)一样“养”在家里,认为她们有吃有喝、衣食无忧就行了,哪来那么多的抱怨和不满!这就是当下男人对女人需求的基本理解。凄哉!悲哉!