

“妻管严”新解——

怕老婆六境界 让你不服不行

□酒窝

随着
社会的发展与进步，
“怕老婆”似乎成了一种非常
时髦的“男人病”，男人们说起老婆来总是自豪地说：“我家那位厉害着呢，我怕她！”怕老婆，俗语中也叫“妻管严”，这不是个新话题，却是个经久不衰的话题。有男人说，“怕老婆”的“怕”其实是“爱”，对老婆因为有“爱”才有“怕”；也有男人表示，有一个“严妻”时刻候在身边，其实苦不堪言。那么，为什么堂堂的七尺男儿会“怕”自己家里的女人呢？我们又该如何将“怕”转化为婚姻幸福的动力？

女人感悟之一：千万别将男人的“怕”当成窝囊，别触碰他的底线

讲述人：雪宁 32岁

我离婚已有两年多的时间，至今，朋友们对我离婚的事都难以置信，“他那么怕你，怎么连眼都不眨一下，就敢离婚呢？”还是我妈的那句老话到位：“蔫萝卜，最难斗！”不管旁人做什么评价，我外表沉默孤傲，内心却是翻江倒海般五味杂陈，这段婚姻的确毁在我的手里，我错将对方的谦让隐忍当成了懦弱。其实，夫妻间哪有谁怕谁呢？一旦到了极限，人家不愿再对你唯命是从，便会一把撕下惧内的面具，揭竿而起，与你决裂到底。

前夫亦枫人缘好，口碑也不错，绝对是个温和沉稳的人，一说话就笑，结婚多年他从未对我动过手，连个脏字都不曾说过。我讨厌亦枫喝酒，倘若有推托不掉的应酬，他会赶紧给我打电话，开口先保证

回家绝对让我闻不到一丝丝酒味。亦枫喜欢吃蒜，而我对葱蒜之类的刺激气味相当反感，结婚后，他彻底与蒜决裂。每个月我固定阅读的杂志，不用我提醒，亦枫都会记着日期，给我买回来。在朋友圈里，亦枫是出了名的“妻管严”。不过，他怕我也是有原因的。在他人财两空最落魄的时期，是我义无反顾地跟着他，而他当时的女友因他做生意失败就提出分手。为此，亦枫非常感激我对情感的执着。

然而，我却触碰了男人“怕老婆”的底线，犯了致命的错误。第一，我对亦枫的百依百顺多少有点得寸进尺、居功自傲的味道，“你就应该对我好，当初是我陪你走过最难的日子。”稍不如意，我便会将亦枫前女友的背叛揪出来，加以讥讽。再者，我向来认为夫妻间没什么面子可讲，我对你一心一意的爱，足以抵过表面的作秀。有一次，亦枫和几个朋友开玩笑，说到了男人有钱就变坏的话题上，我在一旁不屑地对亦枫说：“就你这出息还想花心，省

省吧，被抛弃的滋味还没尝够？”我忘了亦枫是个极其要面子的人，这又是他最难化解的疙瘩，而我却在朋友面前将他贬损得一钱不值。

我的霸道强势一步步将亦枫逼到死胡同。起初，他还能勉强带着笑脸包容我，后来，便用“冷暴力”反抗，最终变成逃之夭夭。现在想起亦枫离婚时的坚决态度，我都不寒而栗，那么温顺和善的一个人，对我向来是敬畏和害怕。可我忘了，男人怕你，必须得在他能接受的范围内，一旦超出界限，破坏力甚是强大威猛。

男人观点：除非天生懦弱没出息、毫无主见的男人，他们很可能会一辈子做到真正的怕老婆，但凡有血性的男人，谁也不会让妻子随意欺负的。男人“怕老婆”，也是对妻子另一种爱与尊重的表达，倘若将此当成真的畏惧，做妻子的心智的确很弱。夫妻间不存在谁怕谁的问题，只有在彼此平等尊重的前提下，才能将“怕”演绎成爱的表达。

女人感悟之二：“忍者神龟”，缜密的心思谁也猜不透

讲述人：江倩 34岁

我丝毫感觉不出男人怕老婆有什么好，我老公秦南就是典型的“怕老婆”。在家庭琐事中，遇到有争议的时候，不论我是对还是错，秦南绝对服从，从不申辩，将“忍者神龟”的耐力发挥到无人能比。8年的婚姻，秦南给众人留下了绝世好男人的形象，我那帮未婚的女同事们经常带着“羡慕嫉妒恨”的语调扬言，找老公就要找秦南式的。

这种观点真是太幼稚了，现代的女性经济独立，有自尊意识，不需要最亲密的爱人怕自己，平等的夫妻关系更融洽。况且，婚姻情感是非常复杂的，每个家庭都有不同的相处模式。好比我的家庭，按说老公工资上交，也没有私设小金库，厨房永远是他的天下，就连芝麻大的小事都要向我请示汇报。可这样的怕，是对我真诚的
的爱与尊重
吗？旁人肯定会说，遇上怕老婆的男人

绝对安全。以前我也有类似的想法，男人怕你，保准是对妻子的在乎与宠溺。事实却恰恰相反，若不是我无意中看到秦南和一个女人肩并肩坐在咖啡厅里的暧昧情景，我估计至今也会被他好男人的表象所蒙蔽。

回到家，秦南继续发扬“怕老婆”的精神，认错态度好，发誓不再犯错，而且将所有罪责全部推在那个女人身上。这些“怕老婆”的壮举，是秦南对我真心悔改的最好见证，可他的心，我岂能看穿？我太了解秦南的品行了，他也算是成功人士，地位、脸面、口碑，在他眼中是比金子还珍贵的东西。为了这些名誉，为了我们模范夫妻的光环，他也会在漫长的婚姻中一直扮演“怕老婆”的好男人。不过，对我而言，这是悲还是喜，真的很难说清楚。

男人观点：男人怕老婆并不是丢人的事情，说白了，又有谁是真怕对方呢？男人们并不傻，他们也会在心里算一笔账，拆掉原本平静的家庭，同样会重复以往的婚姻模式，谁也不会去做得不偿失的傻事。所以，“怕老婆”既能安抚女人温软的心，也是安定婚姻的一大法宝。

女人感悟之三：好男人是夸出来的，让他在婚姻中学会承担责任

讲述人：晨紫 27岁

我和老公同岁，都是独生子女。可想而知，两个四体不勤的人，走进婚姻会是怎样的手忙脚乱。刚开始还好些，即便天塌下来，我和老公也是心不慌神不乱，大后方的力量夯实着呢。可有了孩子就不同了，儿子现在刚过

完一周岁的生日，正是累人的时候，总不能自己当了爹妈还不懂事吧？自从老公承担起“奶爸”的职责，我们这小日子过得反倒更加顺风顺水了。

我的工作时间比较紧，每天光打卡上班就像冲锋陷阵般紧张忙碌。而老公的时间却很自由，他的工作大部分都在家完成，写好策划或预算后直接发给老板，每周只有一次例行会议。我坐完月子就给儿子断了奶，老公也开始了“奶爸”的生涯。儿子往往天还没亮就醒了，老公立即跟着起床，冲奶粉、做早餐。上午趁孩子熟睡时，老公整理家务、出去买菜、准备午饭。吃过午饭，他必须搂着儿子补一觉，因为他的工作大都在夜间进行。打疫苗、抱着孩子晒太阳、去亲子课堂、记录儿子成长的博文，全由老公亲自操办。

渐渐地，老公在朋友中“怕老婆”

的名声越传越远，更让大家佩服的是他的任劳任怨。比如我们家来了客人，老公围裙一扎，在厨房里有条不紊地独自忙碌，吃完饭，他还得扮演司机的角色。不过，我从不认为老公怕我，就像老公对我的急脾气的纵容，用他的话说，“不愿看你生气，所以才‘怕’你。”其实，这样的怕，也是男人对女人的一种珍惜和呵护。

男人观点：以前，男尊女卑的思想根深蒂固，认为家庭的琐事就应该归女人处理。殊不知，男人参与到家务中，反而能提升其身为父亲的欣喜和责任。记得奥巴马曾说过，“在家里，我就听我夫人的。”这句话，不仅没有被他人嘲讽，反而为他的竞选赢得了不少选票。“怕老婆”不是窝囊胆怯，倘若有智慧的“怕”，婚姻家庭会更民主更幸福。

背景链接

近日，一条关键词为“怕老婆六境界”的微博，赢得无数网友争相欢乐转发加激情评论。微博图文详解一位男士手机内信息保存的六种方式，分别展示怕老婆的六个境界。网友们爆笑到肚子疼的同时，佩服“这位老婆对老公的管理，让以前所有的管理技术都成浮云”。

●第一级：把通讯录做成档案册

老公要在自己的手机里清楚地标明每个联系人的性别和社会关系。尤其是女性，手机号要告知老婆，还得标清该女微博地址，方便老婆全面了解其生活圈。最重要的是要在备注中标明该女的身高、年龄、姿色、星座等老婆事先设定的“安全区间”。

●第二级：对通话记录做详细标注

每月通话记录按时打印，通话时间超过1分钟，或非工作时间来电，要积极清楚地注明原因，供老婆审查。

●第三级：纪念日备忘+行程上报

“老婆的事永远是最重要的”，什么结婚纪念日、“三八”节、老婆体检等都要详细备忘，并按照时间顺序和轻重缓急对各个日子进行排序、注上级别，同时自己的行程也要标注，特别是同事聚会，要留下至少两个同事的电话号码，供老婆查岗。

●第四级：微博上只关注老婆一个女人

这位男主角的手机屏幕上显示，除了自己老婆的微博外，都是“每日英语学习”、“职场宝典”等。

●第五级：时刻准备为媳妇团购

“哪个女人抢到心仪又便宜的东东不眉开眼笑？”“团购的人都懂啊，不到夜晚12点不更新啊！”所以该男每夜必“值夜班”，“随时讨老婆欢喜，主动给老婆惊喜”。

●第六级：下班亲吻老婆玉照

“手机里除了老婆玉照还是老婆玉照”，坚定认为老婆就是最美的！每天下班前温习照片，逐张亲吻。

网友们在张着大嘴笑得肚子疼的同时，也对这一对夫妻表示敬意。“汗！是老婆太厉害了，还是这个男人太爱他老婆了？不过不管怎样，这六重境界还真是经典啊！”而不少网友把注意力转移到“老婆”的管理方式上，“严重怀疑这可怜哥们的老婆是注册会计师，之后又改行做审计了。”

相关调查

春节前后进行的一项关于“过年的事儿，你们家谁说了算”的调查，有3万多名网友参与，得出结果显示——在老公、老婆、婆婆、丈母娘四个选项中，选老婆做主的占47%，老公做主的为46%。按地域来看，北京网友选“老婆”最多，浙江第二，山东则列第三。

而在另一项网络调查中，参与调查的中国男人中有50.3%承认自己怕老婆，只有17.3%男同胞表示老婆怕自己。

42.4%的网友表示，男人怕老婆的主要原因是怕女人吵闹，嫌麻烦。还有32.6%的网友表示，怕老婆其实是因为爱她，所以尊重她，让着她。调查显示，超过四成的男人其实很不情愿被老婆管。其中，10.4%的男人表示，老婆管太严让自己苦不堪言！也有42.7%的网友似乎并不在意被老婆“严管”，甚至有28.6%的男人表示被人管是种幸福，自己很享受。

网友热议

有才的网友们总结了“怕老婆”的诸多好处：1.怕老婆可长寿；2.怕老婆可省钱；3.怕老婆可保障社会稳定；4.怕老婆可利于求职；5.怕老婆是政治家的风范；6.怕老婆可高升；7.怕老婆是移风易俗的壮举；8.怕老婆是一种伟大的爱；9.怕老婆利于亲子关系；10.怕老婆的人上网最健康；11.怕老婆的人囤积粉丝多。

有网友支招说，凡事要拿捏有度，男人的“怕”，更多是来自对妻子的疼爱和有智慧的谦让，甚至还有不愿和女人过多计较的心态。作为一个聪明的妻子，应该读懂枕边人怕你的内涵，把握好分寸，“怕”就是平淡婚姻中的开心果与调味剂。

