

# 如何检测化妆品中的汞

见习专刊记者 刘杭慧 通讯员 肖健

化妆品本该起到美容养颜的作用,而近年来,化妆品重金属超标的新闻屡见不鲜。近日,《每周质量报告》曝光,山西的王女士因使用汞含量严重超标的美白祛斑的化妆品,导致汞中毒,甚至患上肾病综合征。经检测,化妆品中汞含量竟然超标6万倍。有读者打本报热线询问,化妆品中的汞是否超标该如何检测呢?

19日,记者就化妆品汞含量超标的相关问题采访了烟台市产品质量监督检验所分析二科宋吉利科长。据宋吉利介绍,在烟台市该检验所于1998年就已经能够做检测化妆品中的汞含量的测试。市民委托检测的流程比较简单,只需要在一楼大厅办理委托手续,填写委托单,然后提交申请,交纳200元左右的检测费即可。但做检测时,要携带10克以上未拆封的样品。

## 民间测法不科学

对于读者询问的网上出售的测汞试纸是否可行呢?宋吉利

仔细查看了一下测汞试纸的试验方法后告诉记者,“测汞试纸主要是通过检测PH值来测试是否含有汞,但是检测不出汞含量的具体值,不适用于专业机构做仲裁测试。”

民间银首饰测试法也不科学。宋吉利对用银首饰在擦了化妆品的部位摩擦,若银饰变黑就表明含汞的说法予以了否定。他说,导致银首饰变黑的原因是氧化物,而化妆品中其他的成分同样也可以让银变黑,所以这种检测汞是否存在的说法是不科学的。

宋吉利告诉记者,现在他们一般运用氢化物原子荧光光度

法检测化妆品中汞的含量,用电感耦合等离子发射光谱仪做辅助,二者相结合,检测的结果比较准确科学。

## 选化妆品不要盲目

宋吉利说,我国的国家标准中对美白祛斑类化妆品汞的含量有明确限定,限量为1毫克/千克(但是眼部化妆品可以还有一定的有机汞防腐剂),超过这个限量就可能对人体造成伤害。在翻看以往美白祛斑类化妆品的检测结果时,记者发现受检测的美白祛斑类化妆品中有的汞超标达到3万多倍。

“一般,美白祛斑类化妆品导致的汞中毒是慢性汞中毒,不仅会导致精神上的损害,引发植人性神经紊乱,表现为焦虑等症状;还会导致身体上的损害,包括接触性皮炎,严重的话会导致肾炎、肾病综合症,对脏器也会有损伤等。”宋吉利强调说,“由于每个人都有体质,生活习惯,所承受压力等方面不同,不要追求极度的美白效果,只要皮肤健康就行了。”

最后,宋吉利建议各位爱美的女士,在选购化妆品时,最好还是选择国内的一些大品牌老字号,一定要看清标识、看好化妆品的成分构成,不要盲目偏信。

## 相关链接

记者从医院了解到,一般情况,很少有市民怀疑自己出现汞中毒到医院就诊。如果因皮肤红肿,经医生诊断为皮肤过敏的,由于过敏原有很多,医生会详细了解患者的生活习惯、作息习惯、周围环境以及平时所用的化妆品等,做出诊断。如果是因为擦了有关化

妆品而可能导致这种过敏,医生会建议停用该化妆品。

按照我国《职业性汞中毒诊断标准》(GBZ89-2007)要求,职业性慢性汞中毒的诊断在强调有接触史,临床上有精神-神经症状、口腔炎和震颤等主要表现,还需排除其他引起类似临床表现的病因

之后,并辅以尿汞和血汞等测定值增高的诊断才能确诊。对于疑似慢性汞中毒患者,为明确诊断应作驱汞试验,如尿汞排出量明显增高,则可作为重要的辅助诊断依据。正常人尿汞含量0-0.01mg/L。血汞的正常值上限0.5μmol/L(0.01mg/L)。

## 健康速览

### 考前喝杯水 考试成绩好

据英国《每日邮报》近日报道,英国一项研究显示,考前喝杯水有利于提高成绩。

该研究以数百名大学生为研究对象,并询问他们在考试前是否喝过水、咖啡或可乐等。结果发现,喝过饮料的人,成绩比没喝过的会提高10%。目前有一种理论认为,有了充足的水分后,脑细胞之间的信息交流会更通畅。研究人员表示,喝水有助于镇定神经,如果考试时口渴,则容易分神。

### 刚下雨时别开窗

下雨之前,往往伴有大风,容易扰动窗台、树木上积累的灰尘,此时最好先关闭窗户,以免把室外的污染物引入室内。而在下雨之初,最好先不要开窗,因为初期雨水中携带有较多的污染物。等雨下过一段时间或雨过天晴时,室外空气才逐渐变得清新,空气中,此时开窗通风效果最佳。

### 中药打粉冲服影响药效

首先,不少解表类的药材,含挥发性的药材,靠的就是浓烈的味道。这类药材打成粉后味道会很快挥发掉,只适合现打现冲。

其次,医生开药时,一般都是按照病人回去熬药的剂量开的,如果病人回去打粉冲服,也许有些原本开10克的药,现在只需3克就够了。

最后,中药打成粉直接冲服,有些药材不容易溶解同时味道强烈,可能会令患者的嗓子等受到强烈刺激。

见习编辑:刘杭慧  
美编/组版:卫先朝