“一笔之力”本周六再次起航

本报连续第七年为考生免费发放2B铅笔等文具

本报济南5月22日讯(记者 杨凡 实习生 翟楠楠) 5月26日(周六),本报与山东协和学院联合举办的爱心活动“助考生一笔之力”将在济南府学文庙再度起航,这已经是连续第七年举办该项活动。今年“一笔之力”爱心礼包再续惊喜,在全省范围除发放20万套2B铅笔等文具外,还有精心编排的4万册《2012高考服务手册》送给考生。活动在济南启动之后,全省各地的“一笔之力”活动也将陆续启动。

为让考生用上放心笔,在2006年高考前夕,本报与山东协和学院(原山东协和职业技术学院)联合举办了“助考生一笔之力”活动,为考生赠送优质的2B铅笔,受到全省考生和家长的好评。六年来,活动主办方工作人员与志愿者深入全省各市中学,免费派送铅笔及橡皮、铅笔刀等文具近200万套,学生们拿着“放心笔”走进考场,收获了一分踏实。

据了解,目前2B铅笔等文具的赶制工作已经基本结束。经本报记者联系,今年爱心礼包继续推出“高考考生服务手册”。省实验中学、山师大附中、济南历城区第二中学、济钢高中、济南中学、省千佛山医院的老师和专家们给考生开出了实用的备考学习建议和生活指导,打造出一本内容丰富的“高考宝典”。

经联系,济南府学文庙爱心加盟,“助考生一笔之力”将于5月26日上午10点在济南府学文庙大成殿前启动。本报和山东协和学院将在活动现场向考生免费发放爱心礼包,包括文具袋(内含2B铅笔、小刀、橡皮)、高考服务手册。

另外,启动仪式上还将举行祈福考生榜上有名等一系列活动,当天府学文庙将免费一天。活动现场,将向考生和家长讲解古代学子应试习俗,考生可参与过状元桥、登月台,向大成殿孔子像上香、献花篮,行长衣礼等祈福活动。

有兴趣参加启动仪式的考生和家长可先拨打本报热线96706预约报名,活动当天凭身份证领取爱心礼包及参加相关活动。面临高考,您觉得还有哪些困难需要我们为您提供帮助,可与我们联系。本报咨询电话:0531-85193761、85193060。

有点考前焦虑,未必是坏事

省城一高中测试显示多数高三学生出现心理焦虑,专家称不必过于紧张

本报记者 徐洁 实习生 周聪聪

高考临近,保持一种怎样的心理状态堪称适度?5月22日上午,山师附中针对高三学生进行了专场心理测评和咨询。经过考前焦虑测试,该校心理辅导专职教师卢敏说,几乎每个人都存在不同程度的心理焦虑,但大多在正常范围内,适当焦虑能使人处于应激状态,保持精力充沛,很正常。

22日,山师大附中幸福柳校区,心理老师为高三学生进行考前心理咨询。 本报记者 周青先 摄

考生焦虑程度多在正常范围

走出心理测评咨询场,自称“感觉一团乱麻”的高三学生小李顿时放松多了。高考临近,晚上开始失眠的他考试焦虑测试结果为“中等焦虑”。

据了解,5月25日是大、中学生心理健康行动日。“5·25”是取自“我爱我”的谐音,意为关爱自我心理的成长与健康。22日上午,山师附中联合山东师范大学心理学院开展了心理测评和现场咨询。学生纷纷走到测试咨询桌前进行“应试技巧检测”、“考试心理控制能力测试”、“人际关系综合诊断”、“时间管理自我诊断”、“自信心量表”等问卷测试。针对每个人的测试结果,心理老师和志愿者提供心理调适和备考战略建议。

测试中,学生们并不隐瞒自己目前的种种困惑与彷徨,他们有的“晚上开始失眠”,有的“考试前出现腹泻、发烧”,有的“碰到平时会的题竟然大脑一片空白”,有的“前一道题没做出来,一下子没信心继续答题了”。“这种现象很普遍,而且大家的测试结果都在正常范围内。”卢敏的话让找到“同类”的他们吃了定心丸。

卢敏说,根据对高三学生的心理测试摸底,大部分学生都存在轻度或中度焦虑,属于正常范围,适当焦虑能使人处于应激状态,保持精力充沛,“这是件好事儿,太轻松了也不好。”

重度心理焦虑要克服不自信

然而,也有极个别的学生表现出重度心理焦虑。卢敏说,有的学生由于精神弦长时间绷得太紧,已出现头晕、头疼现象,建议在专业心理咨询老师的帮助下,做一些放松训练。

对于因考前焦虑出现的失眠、腹泻、发烧等现象,卢老师建议,考生和家长不要惊慌,饮食、作息还是保持平常习惯,不要开夜车或痴迷于做难题偏题,最重要的就是无条件地相信自己。“一项调查显示,60%的清华学生都反映自己高考前出现过失眠状况。”听到卢敏讲这些,学生们更踏实了。

教师资格证考试6月1日开始报名

本报济南5月22日讯(记者 徐洁 实习生 周聪聪) 22日,记者从省教育厅获悉,2012年我省面向社会开展教师资格考试及教师资格认定工作于日前启动。教师资格证“两课”考试网上报名的时间为6月1日至8日。明年,我省将纳入全国中小学和幼儿园教师资格统一考试范围,今年“两课”考试合格一门的,合格科目成绩下一年度将不再有效。

应届毕业生可以报名

此次,我省教师资格考试报名对象为拟申请幼儿园、小学、初级中学、高级中学、中等职业学校教师资格和中等职业学校实习指导教师资格的社会人员和我省普通学校2012年应届毕业生。考试由省教育厅统一组织,考试科目为“教育学”、“教育心理学,分中学、小学和幼儿园3个层次。

“两课”考试报名采用网上报名与现场确认相结合的方式进行。网上报名的时间为6月1日—8日,现场报名的时间为6月10日—17日。考生须在报名点规定时间内登录山东省教师资格认定指导中心网站进行网上报名,并到相应报名点进行现场确认。现场确认时考生须提交毕业证书(应届毕业生提交《毕业生就业推荐表》)、身份证、报名表等材料,并现场交费、采集照片。考试时间为7月7日。

两课合格一门下年度不再有效

8月2日,教师资格考试成绩在山东省教师资格认定指导中心网站公布。两门科目成绩均合格者,发放省教育厅统一印制的《山东省教师资格认定教育学教育心理学合格证》。2013年我省将纳入全国中小学和幼儿园教师资格统一考试范围,考试内容和科目与省考不一致,今年“两课”考试合格一门的,合格科目成绩下一年度将不再有效。

江苏银豪创投
本公司是专业投资房地产以及其他行业优质项目的,现诚聘市县分公司经理数名,具有良好的社会人脉关系,丰富的客户资源,年龄、性别,学历不限。
025-83179518 83179888

盖百霖一涂,白癜风没了
白癜风油膏【盖百霖】治白斑特效,风湿专利产品,专利号:2004100703008.4,上市两年,畅销不停,使上万名白癜风患者被迫不再隐瞒,点亮健人!
涂抹前 涂抹后
口碑验证,用了【盖百霖】
【盖百霖】的特点:
咨询电话:0631-8271098

招“蓝领”来的多是大二学生

技校生“一才难求”,不少大三应届毕业生已提前找到工作

本报济南5月22日讯(记者 郭静 实习生 李泽熙) 22日上午,2012年民营企业招聘周暨技工院校招生宣传周活动举行,记者发现,参加招聘会的很多是大二学生,而不少大三的毕业生已经提前找到了工作。不少民营企业招聘负责人感叹,实用的技校学生依然是“一才难求”。

本次招聘会由省职业介绍中心同省人力资源和社会保障厅职业能力建设处联合省工商联共同主办。参加本次活动的招聘企业多达146家,提供就业岗位4500多个,涉及工种50多个,参会人数达4600多人,达成就业意向860多人。同时,山东劳动职业技术学院、山东技师学院等19家驻济技工院校集中开展招生宣传周活动。

在现场,记者发现,此次招聘会吸引了技工院校很多正在读大二的同学前来咨询,而他们明年才面临就业的压力。据省劳动职业技术学院汽车营销与技术服务专业的小刘介绍,他的师哥师姐很多已经在去年的招聘会上签好了企业,不必为毕业之后的去向发愁。他希望自己今年也能够签一家比较好的汽车服务类企业。

尽管来参加这次招聘会的同学很多,但一些企业仍然表示供不应求。很多企业的招聘负责人“主动出击”,而不是被动地等待同学们到自己企业的展位前咨询。

近年来,技工院校毕业生仍然满足不了企业需求。一方面,由于近年来技工院校的教育培养更为贴近市场,“校企联合”、“订单式”培养已经成为技工院校办学模式新的亮点;另一方面,由于受到“体面”的传统观念的影响,造成了目前技工院校招生一年难于一年。这两方面原因加剧了技工需求的供求矛盾。

一些技术型的企业表示,更愿意优先录用相关专业的毕业生,“当然,如果毕业生的个人学习能力很强,或者有这方面的技术,不是相关专业我们也要。”一位经营汽车装饰公司的老总表示。