

本报“社区大讲堂”走进鼎舜花园小区，开展免费计量检测活动

“零距离”服务市民，一上午检测了50多台血压计

本报聊城5月22日讯 22日，本报“社区大讲堂”联合市质监局计量所，走进古楼街办事处王口社区鼎舜花园小区，开展免费计量检测活动，“零距离”服务市民，活动受到居民热捧，居民排队等待检测，一上午就检测和修理了50多个血压计和20多副眼镜。不少居民说，该活动方便群众，盼望能继续开办，多去几个小区。

市民柳先生家在卫生局家属院，他拿一个血压计检测。来到后发现还能检测血压表，他又骑电动车回家取来血压表一起检测。“现在人们都注重健康了，家里都有血压计，可是就是没地方去检测，也不知道去哪里检测。到医院去量个血压还得收费，这回能免费检测，我一看到这个消息，就赶快来了。”

“这个血压计有年头没检了，测出来的血压比正常值低，需要修一下。”活动现场，不少市民的血压计超期服役，有的二十多年没检测过，是第一次来检测。

市计量所工作人员说，市民拿来检测的50多台血压计和血压表基本都有大大小小的问题。有的是管壁上有氧化物附着，有的缺少水银，有些血压表的橡皮球、皮管漏气，这些都会导致血压计测量不准，比正常测量值高或低10到20毫米汞柱，“5毫米汞柱之内属于正常。”

市计量所副所长岳建疆说，市民家中一般都有血压计，由于不注意检测和保养，或是不懂正确使用方法，血压计容易出现不准等问题，影响市民对病情的监控和判断。“不少市民还没等血压计里的水银完全回落到底部储汞壶时就关上了，这样不仅容易导致水银泄漏，还会污染管壁。”他建议市民，水平拿放和使用水银血压计，用完后把血压计倾斜45度角，待水银完全回流后再关闭，胶管与臂带也不能过分折叠，避免高温和阳光直射。

作为齐鲁晚报《今日聊城》创刊三周年系列活动之一，本报“社区大讲堂”活动，已经走进多个社区，为市民送去了丰富多彩的公益讲座。“社区大讲堂”将打破课堂设在学校和图书馆的限制，讲居民关心的话题；内容具体实用，形式多样，旨在丰富社区文化生活，践行齐鲁晚报《今日聊城》全心全意为聊城人民服务”的办报宗旨。目前，“社区大讲堂”已先后走进广场社区、新世纪社区和王口社区，受到居民们的极大欢迎。

患有高血压测得的数值却正常

血压计不准耽误了治疗



▲活动现场，市计量所副所长岳建疆为居民检测弹簧秤。

本报聊城5月22日讯 “这个东西搭上一条命，今天特意来检测，看看是血压计的问题，还是我的测量技术问题。”22日，本报“社区大讲堂”计量专场活动上，67岁的赵先生拿着一个血压计，默默说到，老伴有高血压，他每天给老伴检测血压都正常，没想到老伴突然患心肌梗塞，到医院检查时才知道家里测量的血压根本不准，结果老伴没抢救过来离开了他。

“气得我想把这个

东西摔了，孩子劝我，怕我生气。今天来就是来检测到底是血压计的问题，还是我的测量技术问题。”赵先生的老伴患有高血压，每天必须检测，赵先生就给老伴买了一个水银血压计，每天都给老伴检测，血压都显示正常数值。“我看很正常，也放心了，谁知道会摊上这事。”据赵先生讲，不久前，他老伴突发心肌梗塞，住进医院后，经医生一检查才知道，每天检测的数值不准，老伴长期高血压才会导致突发性心梗。

市质监局计量所的工作人员仔细给老人检测了血压计发现，赵先生的血压计确实不准，数值偏低。

“血压计的水银柱内壁有脏东西，影响了准确性。”赵先生明白了血压计不准的原因，有了些许安慰，但是依然很遗憾。

七旬夫妇骑车来测血压计

不少市民大老远赶到现场排队等待检测



▲本报社区大讲堂计量专场的活动现场，不少居民正排队等待检测血压计和血压表。

本报聊城5月22日讯 22日，市区的天气有些凉意，参加本报“社区大讲堂”计量专场活动的市民一大早就到活动现场排队等待检测。一对七旬老夫妇家在站北花园小区，距离活动地点近10里路，老人不嫌远，骑自行车来检测血压计。活动中，很多市民住在其他小区，他们骑自行车、电动车或坐公交车赶到现场，特意来参加活动。

“我在报纸上看到这个消

息，跟老伴一起来，这个活动不孬。”71岁的常女士和老伴一大早就到活动现场，他们拿了两台电子血压计，一个血压表和一副老花镜。

市质监局计量所副所长岳建疆介绍，像台式水银柱血压计、血压表等家用计量器具(电子血压计除外)，市计量所长期免费检测，需要检测的市民，可以送到开发区黄河路101号聊城市质量技术监督局一楼计量服务大厅，咨询电话：8519906。

怎样保护老花镜眼镜片？电子秤如何防止作弊？水表该怎样修查？省电小窍门有哪些？日常生活中的这些小知识，您了解多少？本次“社区大讲堂”活动中，市质监局计量所的专业人员给市民普及了不少小常识。

镜片有磨损度数易增加

“我配的是350度的老花镜，怎么检测出来却成了400度？”22日，在活动现场检测眼镜度数的陈女士疑惑不解地说，她花眼比较严重，这副花镜她已经用了三年，原来一直戴着挺正常，只是最近半年戴上花镜总感觉头晕。

“她这副花镜使用时间长了，镜片磨损严重，导致镜片度数比当时配镜时高出了50度，戴上才会感觉头晕。”周春光说，不少使用时间较长的眼镜都有该问题出现，22日的检测中，一副近视镜也是同样原因，造成镜片度数比当初配镜时高出了近一百度。

“现在市民配镜多选择树脂镜片，本来就比较容易出现磨损，加上擦拭方式不对，磨损情况更严重。”周春光说，如果镜片出现严重磨损，市民最好重新验光，更换新镜片。另外，擦拭眼镜时，千万不要用手直接擦拭，因为手指比较粗糙，极易划伤镜片，镜片如需清理，可用清水冲洗，然后用干净的专用眼镜布轻轻擦拭。

市计量所工作人员正在为居民免费检测眼镜。

电子秤易捣鬼这些防作弊窍门要牢记

“我配的是350度的老花镜，怎么检测出来却成了400度？”22日，在活动现场检测眼镜度数的陈女士疑惑不解地说，她花眼比较严重，这副花镜她已经用了三年，原来一直戴着挺正常，只是最近半年戴上花镜总感觉头晕。

“她这副花镜使用时间长了，镜片磨损严重，导致镜片度数比当时配镜时高出了50度，戴上才会感觉头晕。”周春光说，不少使用时间较长的眼镜都有该问题出现，22日的检测中，一副近视镜也是同样原因，造成镜片度数比当初配镜时高出了近一百度。

“现在市民配镜多选择树脂镜片，本来就比较容易出现磨损，加上擦拭方式不对，磨损情况更严重。”周春光说，如果镜片出现严重磨损，市民最好重新验光，更换新镜片。另外，擦拭眼镜时，千万不要用手直接擦拭，因为手指比较粗糙，极易划伤镜片，镜片如需清理，可用清水冲洗，然后用干净的专用眼镜布轻轻擦拭。



管(或抽水马桶等)滴漏，日积月累将是一笔很大的水费支出，应及时查漏。

“洗浴时，淋浴较盆浴节水；洗衣时洗衣机水位要适中，洗涤剂投放适量；抽水马桶要大小便分档冲水，发现漏水及时修理，这些都能省水。不过提醒市民，强力磁铁‘能让水表走慢’，纯属误导，广大居民切勿上当。”

定期清理电冰箱省电，“电视机避免频繁开关，亮度、音量适当；电冰箱不要塞得太满，定期清理霜垢；电视机不用时切断电源；家电不用时切断电源，这样比较省电。”

家用燃气泄漏怎么办

“工作人员说，要立即关闭室内燃气总阀，打开所有门窗，不要开、关室内任何家用电器，不要打手机，尽快到室外等安全的地方向燃气公司报修。”想要省气，最好调整风门，使火焰呈紫蓝色，烟比蒸气省气，经常清洗炉具，保持锅底干燥。

当家中不用水时，水表表盘中间指针仍微微转动，说明家里有水

文/片 本报记者 刘云菲 李璇 通讯员 徐博

K5 NU CVVT
独具匠“芯” 全“芯”上市

EURO 2012 POLAND-UKRAINE

KIA
东风悦达·起亚

东风悦达起亚聊城北斗4S店 地址：聊城开发区东昌路169号 / 北斗汽车文化园(西区) 销售电话：0635-8358888 售后电话：0635-8359999

聊城鲁源东风悦达起亚4S店 地址：聊城市光岳北路(江北汽车城斜对过) 销售热线：0635-5151717 5096666 售后热线：0635-5151919

精英品质 新典范

NU CVVT

执掌时代的气魄，源自强大的内心坚持。K5搭载全新NU2.0发动机，以7.5L/百公里低耗傲视同级。让今天的每一步努力践行，成为他人翘首期盼的未来。

东风悦达起亚汽车有限公司 全国客服中心：400-799-0000 网址：www.dyk.com.cn

即刻莅临东风悦达起亚4S店，亲身体验欧洲杯试驾惊喜和夏季保养！

试驾好礼 试驾全系任意一款车型，即可获得精美礼品一份。（活动截至5月31日）

清凉一夏 夏季关爱免费检测活动，优惠供应空调部件。（活动截至5月25日）

关爱有家 2012顾客满意的“+1”服务
像关心家人一样关心客户

具体活动信息，敬请垂询当地经销商。