

倾诉热线本期主持舒平  
正在倾听您的心声热线: 18764175582  
QQ: 541739910  
邮箱: qianwan2007@126.com◆主持人: 舒平  
◆倾诉者: 鲁东 男 41岁 销售经理

## 采访背景

有些故事听起来很让人心酸,你不能判断它是对还是错,它就那样真实地存在着,令人感叹命运的乖戾和不可测。我唯一可以对鲁东说的是,有些事有些人,要彻底放下或许做不到,但先接受再面对总还有改善的机会,尤其要懂得呵护你眼前的人……

## 为要孩子 10年恩爱夫妻被迫劳燕分飞……

### 结婚十年,不育的现实让相爱的人各奔东西

我认识云容时,她刚满19岁,还是一名朝气蓬勃的女学生,在大学校园里无忧无虑地欢度着青春年华。我那时候已经参加了工作,后来又返校读研究生,日子比较清闲,就有了闲情追女孩子。记得第一次见云容,她随着一帮女孩子远远地走过来,俏丽极了,我一眼就被她吸引了,只顾盯着她一个人说话,女伴们哄笑着跑开,她却落落大方地回答我的问题。男人都喜欢好相处的女孩子,更何况云容又那么美丽,我爱她自然爱得义无反顾。

云容毕业后,我们就结了婚。我们家就我一个独子,上面另有两个姐姐,加上我妈,女人半边天,她们对我谈朋友一直比较苛刻,但对云容都无可挑剔。云容是外省人,结婚后,她随我一起留在了济南,我进了机关,她则到一所中学教书。因为我爸妈的坚持,婚后我们依然和老人们住在一起。那时候,我妈就抱孙心切,她说:“你们很快就要有孩子了,挨着我们住也好带孩子。”我呵呵笑,云容也笑,我们眼里心里装的都是幸福和憧憬。

那些幸福的日子并不算短暂,整整三年,我们的日子都无忧无虑。到了第四年,我妈和我姐开始嘀咕了,她们说:“你们怎么回事啊,还不要孩子?”我粗枝大叶地回应她们说:“皇帝不急太监急!”在我看来,我和云容都健健康康,要孩子是早晚的事。可是,时间一晃又过去了三年,这三年才真正是难熬,我妈开始到处张罗着给我们弄偏方,我姐她们也

极力催促着让我们去检查,结果竟然是云容有问题,她可能这辈子都当不了妈妈!这个打击把我们一家人都打蒙了,我妈整天唉声叹气地吃不下饭,云容更伤心,许多次半夜醒来,都看见她美丽的脸庞上淌满泪水。那段时间,我也很烦躁,对工作生活都提不起兴趣来,但慢慢地,我也想通了,大不了抱养一个孩子,没什么大不了的!

可是这么说,没有孩子,家里的氛围就完全不一样了。以前,好歹抱着希望,一旦希望破灭了,老人们再也打不起精神,我姐她们来也总是愁容满面,至于云容,她的压力和痛苦更大,她脸上再也见不到从前那活泼的笑容了,这样家,真是一潭死水一般,我一踏进家门就觉得压抑。我试着和爸妈沟通,他们说:“要我们笑?我们笑得出来吗?”云容也一样,就算有笑容,那笑容背后也尽是悲伤和凄凉。不得已,我和云容只好从爸妈那儿搬出来,原以为换了环境,一切会改变,但情况还是一团糟,我们甚至连夫妻生活也没有了。这样又过了三年,云容主动提出了离婚,我没有多考虑就答应了,感觉那对我们都是一种解脱。



### 我再娶她却未嫁, 我们的情感都停留在了过去

离婚后,云容独自回她老家一所乡村中学教学,我依然在机关上班,家里人开始积极给我介绍对象。我想,既然离了,那就再找一个吧,人总得往前走。介绍了一圈,都没有中意的。我们机关有一位年轻女同事小艾,是临时工,离婚,带一个小女孩,她主动约我说:“鲁哥,你看咱们能走到一块吗?”我对小艾印象还可以,人长得漂亮,性格也开朗活泼,最主要的是她那个小姑娘非常招人喜爱,我想,行,就冲着孩子,就小艾吧!我爸妈姐姐们对小艾也总体满意,只是对小艾的工作有些担心,怕我将来会有经济压力。这些,我也考虑过,单

位临时聘用的年轻人有一大批,也没见谁饿着!

再婚后,小艾很快怀上了孩子,我们一家人大喜过望。一年后,儿子顺利出生,我爸妈终于抱上了孙子,高兴得合不拢嘴;我姐姐她们也都跟着欢欢喜喜,这个给孩子买进口奶粉,那个给孩子买高档衣服,把孩子宠得像个小皇帝。小艾也母以子贵,生完孩子以后,就把工作辞掉了,专门在家看孩子。儿子吃什么用什么,也得给女儿买一模一样的,不然,她就撒娇发脾气,抱怨我偏心眼。我说:“这些芝麻绿豆大的小事你计较什么?”小艾说:“事小,理不小,你们眼里只有你们家的人,我和

女儿都是不相干的外人!”说着说着,两个人就能大吵一架,小艾的脾气是得理不饶人,你宠着她哄着她,她就给你笑脸,不然就翻脸不认人。

孩子一天天长大,虽然有爸妈的经济支援,但我一个人的工资养活大小四口人,总是有些捉襟见肘。小艾却并不理会这些,她花钱一向大手大脚,她经常说的话是:“人家某某某职位还没有你高,你看他多会捞钱!”到那时,我才知道人和人之间的区别有多大,云容的美是天生丽质,小艾的美却一定要用金钱做后盾;云容爱的只是我这个人,小艾的眼里只

有有钱人和没钱人。

生活里的烦恼越多,我越是怀念和云容一起心心交融的日子。一次,趁着出差,我特地绕道去看云容,我只知道她在乡村中学教书,却不知道那儿有那么偏远,下了车以后要走好几里山路。那时候正是春天,南方的山沟沟里开满了杜鹃花,一片连一片鲜红鲜红的,后来云容告诉我,那是杜鹃啼血。仅仅隔了不到三年,云容已经是另外一个人了,她说:“我很喜欢这里的山,还有这里的孩子们,这里就是我的归宿。”看着形单影只的云容,我只觉得心痛到无以复加,这辈子我们都不会走出过去的情感。

### 没有幸福,

### 我日复一日地纠结在新的婚姻里

从云容那里回来后,我大病了一场。小艾很快知道我去看云容,她咬牙切齿地说:“你得的是什么病啊?相思病吧!”然后又赌气和我说:“你如果再和她偷偷摸摸地见面,就别怪我不客气!你见你前妻一次,我就去见前夫十次!”我说:“你混账!”见我大怒,小艾又马上笑嘻嘻地劝我:“消消气,消消气,逗你玩呢!”然后,若无其事地去上网,再然后就狠狠地刷信用卡,这样好像她才能两相扯平。

最头痛的还是孩子的抚养问题,小艾坚持要自己带孩子,但她还得接送女儿上学,她自己忙不过来,于是就想请保姆。这又多了一项开支,小艾于是希望我爸妈付保姆费,老人们一心要抱孙子,到头来却并不能含饴弄孙,他们虽然出了钱却很是不痛快,难免要抱怨小艾:“要钱知道找老人,老人看孩子怎么就不行?”小艾也有她的道理:“谁家添了孙子不拿钱出来?孩子凭什么喊他们爷爷奶奶?”结果弄得

老人和小艾互相看不顺眼,家里成天为了一点小事闹得鸡飞狗跳,我对这样的婚姻简直是过够了。

三月份,单位刚好有一个出国学习的名额,我申请想去外面呆一年,于公于私这都是难得的机会,可小艾坚决不同意,她说:“你走了,我和孩子们怎么办?”我的考虑是儿子可以跟爷爷奶奶,小艾自己带女儿。小艾还是不同意,两个人为出国的事争吵个没完没了,每次想心平气和地和小艾

聊聊,她都逆向思维和你说不到一块儿去。我觉得自己就像大象陷进了烂泥潭,在这个婚姻里真是举步维艰。

很快,我的出国申请就要下来了,家里的事还是一团乱麻,小艾说我要是走了这个家就散了,我脾气坏的时候就想,散了就散了吧。可是,看看两个年幼的孩子,想想为了要孩子,所付出的代价,我的勇气又一点点消失……到底走还是不走?不走是纠结,走了依然是解不开的结……

### 聆听咨询师



宋家玉

婚姻情感问题专家  
中国婚姻咨询救助网首席专家  
日本富山大学心理学客座教授  
著有《脉婚姻》、《我的心理我做主》等畅销书

### 态度决定命运

文/宋家玉

一个人生活的快乐与否,不取决于生活实质本身,而取决于生活的态度。人之所以感到幸福,是因为快乐的感受多,痛苦的感受少;反之,人之所以不幸,是因为痛苦的感受多,快乐的感受少。一个生活优越的人未必活得幸福,而一个生活贫瘠的人也未必活得痛苦,区别就在于他们的态度,前者多半是态度悲观的消极者,后者往往是态度阳光的积极者。

心理学有个ABC理论,A代表事件,B代表态度,C代表结果,该理论强调人生结果C不取决于生活事件A,而取决于人生态度B。有个寓言:两个家境贫寒的老汉结伴到城里卖鸡蛋,冬天下雪路上很滑,两个人摔倒在一起,两筐鸡蛋瞬间变成了鸡蛋汤。甲老汉捶胸顿足,叫苦不迭,他自认为很倒霉,连上天都跟他过不去。万念俱灰,垂头丧气地回到家里,一头栽倒在床上,久卧不起,抑郁而终。乙老汉赶忙捡出尚未摔碎的鸡蛋,双手合十感叹道:“谢谢上帝!还给我留了几个囫囵的,就是都摔碎了,我也没办法呀!”他把仅有的没摔碎的鸡蛋拿到集市上卖掉,再进再卖,积少成多,长此以往,他成了富甲一方的商人。两个老汉的生活背景和人生经历大致相同,但人生结果却大相径庭,导致他们巨大差异的正是他们截然不同的人生态度。

本文主人公鲁东看似没有明显的态度问题,其实不然。态度有时会受环境态度的影响,先来看鲁东的家庭环境态度。父母及姐姐都对云容不能生孩子这一问题给予了强烈的否定,这是非常明显的家庭态度问题。为了解决小家庭和大家庭的对立,鲁东搬了出来,这态度很积极。但结果呢?情况还是一团糟,甚至连夫妻生活也没有了。由此不难看出,云容不能生孩子不仅仅是大家庭不能接受,就连鲁东本人也未必能心甘情愿地接受,家庭及鲁东个人两方面的否定态度逼迫云容无奈地选择了离开。

后一段婚姻很快有了孩子,一家人皆大欢喜,但因“看孩子”和“拿钱”的问题,鲁东父母与儿媳又起了矛盾。应该说这些矛盾反映出双方的态度都有问题,但并不是原则问题。鲁东要出国,想把儿子留给老人带,让妻子带着她的女儿生活,这安排似乎很周到。但鲁东想过妻子的感受吗?妻子跟他结婚是为了什么?就想给他生个孩子交给他父母带,然后再和鲁东分居两地过日子吗?

一个人的态度不仅要积极、乐观,还要客观、公正。上面的寓言告诉我们,有些人在遭遇困难的时候会怨声载道、怨天尤人,其实生活并非到了不可收拾的地步,而是他们夸大了困难,放弃了转变的机会。所有事业有成抑或家庭幸福的人,他们的生活也并非是一帆风顺的,但他们一定与乙老汉有着共同的态度特征,那就是正视问题,不畏困难,满怀理想和希望,积极寻找解决问题的途径,这是事业成功和家庭获得幸福的秘诀。人不会被一件事打倒,但会被自己的消极态度撂倒。古罗马著名的哲学家塞内加说:“缺乏信心和态度不是因为出现了困难,而出现困难一定是因为缺乏信心和态度。”伟人的哲学思想折射出“态度决定命运”的人生道理。