

爱运动·看奥运

她是一位刚满24岁、热爱生活时尚的漂亮女孩,但她同样是山东第一位羽毛球世界冠军。她就是马晋,尽管年纪轻轻,却经历过失败与荣耀。伦敦奥运临近,马晋承载着山东羽毛球项目奥运冲金的希望,但年轻的她面对这一切从容淡定,因为她已经慢慢学会要如何追逐自己的梦想,如何面对压力的考验。

在山东遇到伯乐

马晋出生在江苏南通,山东对于她而言只是第二故乡。但就是当年一个选择,让她来到山东,也因此改变了她的命运。

2001年,马晋遇到了运动生涯的一次转变,当时已经练习了4年羽毛球的马晋到江苏省体校练了半年,没能留下来。在盛产羽毛球高手的江苏,像马晋这样身体条件不算突出的小姑娘很难被看中。当时面临打球还是读书的选择,马晋选择了继续打球。

己什么都不知道,就是去要求结果,但是追求结果的过程又简单化了。”之后再评判自己当时的比赛,马晋似乎在说别人,语气严厉得不给自己留情面。“当时输球觉得很难受,觉得自己懂了很多,现在想想懂什么呀,当时根本就没有做好准备。”

尤杯的失利刻骨铭心,“现在不管是赢球还是输球,第一个就会想到那场比赛,一想到了就想哭,这是一辈子都不会忘记的比赛。”失败总是比胜利更容易在心里留下烙印,痛的时候,她曾期望时间倒流。但痛过之后,她明白这是财富。“输球谁都不想,但不是每个人都有机会去输这种比赛,输球也是一种财富。”就像家长不想让孩子摔跤,可只有真摔了,才会知道应该怎么走。有些道理,必须亲身经历才会真正明白。

付出丢失尤杯的代价,马晋一下明白了很多,她觉得不亏。“那以后,不管别人怎么说,我再也不会觉得比赛好打。比赛没有公式,永远不能准备对手会打成什么样,只能自己把困难准备做得最充分。”这样的心理调整,让马晋能以平常心面对之后的比赛,也让她在混双项目上取得了不俗的成绩。

尤杯的失利,成为马晋成长路上的转折点。而且,她很庆幸,自己还有机会去弥补。如果说当年山东改变了马晋的运动轨迹,那么尤伯杯的失利则改变了马晋的心理轨迹,那一次失败让这个女孩更成熟了,学会如何从容面对。

憧憬圆梦期待伦敦

2008年北京奥运会时,身在国家二队的马晋只能看着队友争金夺银,对于自己什么时候能参加奥运会,马晋并不敢多想,因为那时候的马晋甚至还没有品尝过世界冠军的味道。

2009年,进一队仅有半年时间,马晋代表中国队在苏杯混双比赛中出场,最后中国队顺利夺冠。这一切,马晋始料不及,“我没想到那么快。”

“拿到团体冠军,下一个目标就是单项冠军。”马晋并不是急功近利的女孩,她有着自己的梦想和规划。

本来马晋和王晓理搭档的女双组合在北京奥运会后非常抢眼,但2009年世锦赛半决赛她俩输给成淑/赵芸蕾组合,距离冠军仅差两步,外界用“遗憾”来形容这场失利。但马晋的理解却截然不同,“2009年,我们的经验和信心都欠缺,不知道天高地厚。”言下之意,没拿到冠军是情理之中。而2010年经历了尤杯的失败,这对组合也就此终结。

尤杯之后,中国队为备战伦敦奥运会调整了队伍,马晋放弃了女双专攻混双。专攻混双之初,马晋的混双搭档频频换人,先后与郑波、何汉斌都组合过,尽管在与郑波搭档期间,马晋圆了世锦赛冠军的梦想,但距离奥运会,一切还是未知。频繁更换搭档让外界一度担心马晋的奥运前途,在经过几个月的磨合后,马晋最终和徐晨走到一起,而这对组合也开始为奥运做准备。去年苏杯马晋和徐晨为中国队夺冠立下汗马功劳,去年的全锦赛也成功夺冠。

在经历了一系列奥运积分赛后,马晋和徐晨牢牢占据了混双项目世界第二的排名,顺利拿到了奥运参赛资格。但客观上讲,马晋与徐晨奥运夺金难度不小,他们俩最大的对手不是别人,正是现世界排名第一的赵芸蕾和张楠。队友之间的内战,最终可能在伦敦赛场上演变成世界级的终极对决。马晋对于奥运金牌并非没有期望,“伦敦奥运会我肯定要全力以赴,只要准备奥运会的人,想拿奥运金牌的人,都会受到方方面面的压力。”但面对压力马晋很坦然,她很享受在球场上的一切,“不管是输球还是赢球,为了追求一个目标努力,过程也是很幸福的。”

本报记者 许恺玲



马晋

# 百尺竿头 更“晋”一步

山东羽球选手马晋憧憬奥运

恰巧在此时,济南体校的教练邢瑞到江苏选人才,在一天的训练中,邢瑞发现了个子不高的马晋,“我当时就是看到了她跑步,一股不认输的劲儿,总是跑第一,有些男孩子都跑不过她。”邢瑞回忆说,“仅就身材来说,马晋算不上出众,我看中了她那股劲儿,这样的孩子引进来之后,出不出成绩不敢说,但肯定是踏实训练的好学生。”

“在南通没有人选省队的时候,我一度考虑还要不要继续从事羽毛球运动。就在这时,我很幸运地来到了山东,得到这里教练的重视,入选了国家队,开始同更高水平的运动员同场竞技。”因为邢瑞的慧眼识人,马晋跟随这位新教练来到济南,职业生涯也经历了一次转折。

来到济南之后,就像邢瑞说的,马晋吃苦耐劳的个性体现出来,“别管什么时候,只要是体能训练中的跑步,马晋总是第一名。”马晋一如既往地刻苦训练,也为她后来的成长打下了坚实的基础。刚到山东时,马晋既练单打也练双打,在2002年的山东省运动会上,马晋拿到了女双冠军。由于身材不够高挑,加上双打一直比单打成绩突出,这让邢瑞教练有意识地培养马晋的双打,而她的力量在双打中也发挥了重要作用,网前出拍快,力量突出,由此马晋开始走上了双打的路子。

如果没有邢瑞教练当年的发掘,也许马晋的羽毛球职业生涯就将早早夭折。如果没有邢瑞教练的培养,也许马晋的双打才能将被埋没。所以马晋总说感到幸运,因为当年坚持打球,来到山东,从而改变了自己的命运。

尤杯完成华丽转身

2011年苏迪曼杯半决赛时,中国队对阵韩国队,这场比赛被看作是提前到来的决赛。而比赛中,马晋和徐晨阻击韩国组合成功,为中国队拿下关键一分。在那场比赛后马晋坦言,“苏杯跟韩国队比赛的时候,我想了很多,也想到了会输球。”比赛中,他们俩一度落后,马晋想了很多,“所有的过程我都去做了,遇到的这些是我的困难。只要努力了,不管什么结果都可以接受。”那场比赛后,很多人觉得马晋变了,从容自信,更加成熟。

而这些改变其实都来自2010年尤伯杯上的失利。当时马晋和王晓理搭档出战女双,被认为是最有把握的一分,却在决赛中丢了,而那届尤伯杯女队也痛失冠军。

“尤杯的时候,自己什么都不懂。团体赛跟普通的比赛不同,压力会很大等等,都是听别人说的,实际上自

## 奥运交通准备好了

### 英伦风景



作者介绍

曾谱,本名白鲜平,曾先后供职于全国政协、北京师范大学出版社,2002年迁居英国,2004年获伦敦大学MBA工商管理硕士学位,毕业后进入英国安那斯出版集团工作至今,任出口部主管,已出版7本生活类、教育类翻译著作。

我在伦敦近10年了。此前,在北京生活了15年,对北京交通的感受可以概括为两个字:无奈。那时我一般自己开车上下班,堵车迟到常常有。搭乘公交要换乘多次,带着小孩子往返,几乎不可能。记得初来伦敦,便捷的火车地铁轻轨加公交网络让我立即刮目相看。工作后,每天乘坐火车地铁,远远比北京宽裕得多。2008年搬家后,我上班乘坐大约35分钟的火车,高峰时基本上人人有座位。这在北京是不可能的。我曾经跟人开玩笑,我爱伦敦,因为上班路上有座位,能补一回窝觉。

虽然奥组委呼吁上班族奥运期间休假或在家工作,减少通勤,但是资本家可不会听组织的话,奥运期间给员工放假,加上各国的游客,交通负荷肯定要加大。政府的举措,一是投资65亿英镑,新建、扩建奥运交通设施,同时全面维修所有地铁线路,把故障可能降至最低。伦敦地铁有140多岁了,故障隔三岔五,是该全面检修了。二是给地铁司机多发钱,让他们保证不罢工。这里的地铁也好,火车也罢,甚至环卫工人,他们的工会完全独立于政府和任何党派,想罢工的话没有人挡得住。政府只好拿钱收买。据说,每个司机能拿到大约人民币2万块的红包。不过,伦敦市长打算推

广无人驾驶,伦敦的轻轨系统实行无人驾驶已经多年,有技术基础。第三,加强宣传不断呼吁。英国政府是没有权力给老百姓的日常生活下命令的,下了估计也没人听。所以只好隔三岔五地“呼吁”。最近公布了几个预计奥运期间人流最多的车站,比如Bank、London Bridge,希望市民绕行,还呼吁说“奥运期间罢工是不爱国的表现”。估计类似的呼吁,随着奥运临近会越来越来多。

我随机询问了20个身边的人,问他们去不去看奥运、怎么去,有四个人表示自己不会去看,到时候要“逃离奥运”;余下的都惊讶地回答:地铁、火车或者轻轨,总之公共交通,难道有谁会自己开车去吗?他们的回答和我预料的完全一致。在伦敦,虽然私家车的普及率很高,但是上班族几乎完全依赖公共交通,填入出发的地点,网络就会自动给你提供几个交通路线,具体发车时间、票价都一目了然;如需换乘,则显示换乘方式、时间、路线、地图,非常贴心。在交通方面,伦敦做出了巨大的努力,已经准备好了。

在奥运的官网上,有“行程计划”功能,只要选定要去的场馆,填入出发的地点,网络就会自动给你提供几个交通路线,具体发车时间、票价都一目了然;如需换乘,则显示换乘方式、时间、路线、地图,非常贴心。在交通方面,伦敦做出了巨大的努力,已经准备好了。