26日,烟台一中办公室主任马述涛、教务处副主任鞠静及烟台慧中心理工作室的心理专家许风全做客本报读者热线967066。期间,不少考生家长打来热线咨询,其中烟台一中高中部今年的招生计划、自主招生和艺体特长生的招生政策、志愿填报等问题颇受关注。

据了解,今年一中高中部面向芝罘区计划招生,预计招生规摸会保持往年数量,约900多人,新生入学实行分层教学。

烟台一中做客本报读者热线967066,考生家长积极咨询,招生负责人透露——

烟台一中高中部 今年预计招生900余人

文/本报记者 李楠楠 刘清源 片/本报记者 张琪

今年高中部招生900余人

家长咨询:烟台一中今年高中计划招多少个班?是否分重点班和普通班?录取分数线估计是多少?

烟台一中办公室主任马述涛:目前学校招生计划正在审批当中,预计今年维持往年的招生规模,大约900多人。自2007年以来,一中的招生规模比较稳定,维持在18个班。

去年,中考总分是1050分,一中录取分数线是824分,今年芝罘区中考总分调整为830分,录取分数线要根据今年中考试题的难易程度以及考生填报志愿的情况来制定。

现在学校普遍不提倡分重点班和普通班,一般都是分层教学。今年录取的学生会在教学过程中实行分层次教学。由于学生成绩跨度比较大,学习水平有差异。在实际教学过程中,新生会被分为两个层次教学。基础扎实,接受能力强的学生会被分为一个层次。基础比较弱,接受能力一般的学生被分为另一个层次。高二年级实行选课走班教学。

实行分层教学,层次可调整

家长咨询:若孩子原来考的平行班,有没有可能因为成绩提高调到实验班?

烟台一中办公室主任马述涛:分层教学实行动态管理,如果有的学生在现有层次的班级里学习,进步明显,成绩突出,在高一升高二选课走班的时候,可以调整到另外一个层次的班级。不管是哪个层次的学生,教师的责任心都很强,因材施教,充分发挥每个学生的特长。

家长咨询:孩子在莱山区永铭中学上学,可否报考一中?

烟台一中教务处副主任鞠静:按照今年的招生政策,烟台一中主要面向芝罘区招生。一般要求学籍、户籍在芝罘区范围之内,参加芝罘区统一组织的中考,可以报考一中。永铭中学位于莱山区,学籍不在芝罘区,所以今年不能报考烟台一中。

录取分数线以下30分内可报考自主招生

家长咨询:我家孩子在祥和中学读书,级部名次在170名左右,报考一中有希望吗?是不是可以报考一中的自主招生?

烟台一中教务处副主任鞠静:应该说报考一中有很大的希望。报考自主招生有这么几个条件:1、只有报名时一、二两个志愿一致或者第一志愿报考一中,又不被其他学校录取。2、考生的分数在录取分数线以下30分内。3、综合评价为A、B等级的(若为B等级,其标志性成果须翔实丰富),被纳入自主招生范围之内的,才有被录取的可能性。然后学校要依据有关资料对资格考生的基础素养评定结果、学生特长发展等各方面情况进行严格审查,综合考评。

艺体特长生,不单独设置计划

家长咨询:我家孩子在美术方面有一定的优势,一中今年的艺体特长怎样招生,需要提前参加专业课考试吗?什么时候报名?

烟台一中办公室主任马述涛:烟台一中艺体班招生,不单独设置计划。一般在新生录取后,根据学生的特长和个人选择,在选课走班时将有意报考艺术院校的同学编组成班,基本上维持在两个班的规模。因此,学校招收音体美特长生,暂时也没有降分优惠。

家长咨询:根据孩子平时的成绩,感觉孩子的成绩在一中高中录取分数线上下的,请问今年一中的"择校生"有哪些政策?

烟台一中办公室主任马述涛:前期报纸公布了山东省关于高中择校生收费标准,但是烟台市和芝罘区目前尚未公布有关收费标准,烟台一中将严格执行市区教育部门的规定,按照有关标准收费。

烟台一中办公室主任马述涛。

烟台一中教务处副主任鞠静。

烟台慧中心理工作室心理专家许风全。

成绩不稳定填报志愿要拉开档次

家长咨询:中考志愿是出来成绩报吗?听说现在是网上填报,具体怎么操作?

烟台一中教务处副主任鞠静:6月13、14日中考,在考试成绩没有公布之前填报志愿。6月15日、16日两天填报中考志愿,大约在17日和18日这两天再确认。像高考一样,招生部门会打印表格,然后确认信息。

家长咨询:我孩子在十中上学,成绩不稳定,有时候班上七八名,有时候二十多名,该如何填报志愿?

烟台一中办公室主任马述涛:一方面根据对学校的了解,结合学习成绩选择适当层次的学校。如果成绩一直比较稳定突出,可以选择如烟台一中等山东省级重点学校,如果成绩不稳定,可以考虑两个志愿保持一定的距离,比如选择一个省级重点中学作为第一志愿,选择一个市级重点作为第二志愿,这样可以保证最大的录取机会。

另一方面,要多与初中的班主任沟通,班主任在这方面经验丰富,会给学生提供一些有益的建议。

教师从高一带到高三,一本上线率达80%

家长咨询:学校可以住宿吗?怎么收费?

烟台一中办公室主任马述涛:对申请住宿的学生,学校基本上都能满足。宿舍有两种,一种是6人间每学期是320元,有卫生间,洗澡间。一种是8人间每学期240元,洗手间在走廊内。无论6人间还是8人间都有专门的管理员,负责打扫卫生、打水及每天的考勤等。

家长咨询:一中高考升学率多少?教学上有哪些优势?

烟台一中办公室主任马述涛:我们学校现在每年正式录取的学生,高考一本上线率能到80%。2012年我校林小童同学提前被清华大学录取、宋梓宇同学被北京大学录取,另有5名同学被其他大学提前录取。

烟台一中教务处副主任鞠静:烟台一中是山东首批省级规范化学校。学校实行大循环,教师通常从高一带班到高三,送完高三毕业生后,直接接高一。35岁—45岁之间的教师达到70%,普遍有着10—20年的教龄。学生的作业,老师全批全改,及时给学生改正,保证学生的健康成长,这是很多学校无法达到的。

临考心理紧张,可通过心理暗示调节

家长咨询:临近中考,孩子最近老是失眠,有些焦虑,想咨询老师有什么好办法调节一下?

烟台慧中心理工作室的心理专家许风全:很多成绩优秀的同学在中考中失利,不是输在知识能力上,而是败在信心上。

同学们可以在白纸上描出左手的手指轮廓,每个手指上写上自己的优势,包括所做的努力、取得的进步等。每天问自己:"我又掌握了什么新的内容。"每天每课都及时总结:"我又消灭了一个薄弱环节。"每天睡前对自己说:"我又收获了很多。"通过种种自我心理暗示,调节状态。

一天学习7个小时玩1个小时的效率要远高于一天纯粹学习8个小时。听音乐、深呼吸、沐浴、按摩、打球、跑步,或者一唱解千愁都是减压的有效方法。

胶原蛋白 女人追爱

吉斯姣元—深海鱼胶原蛋白肽果醋饮品,采用深海鱼皮胶原蛋白肽为原料,含有多种益于人体健康的天然健康材料,本品无添加防腐剂,专利配方,吸收快,补水快,见效快,口感好。

吉斯姣元 JISI JIAOYUAN

吸收快:高品质原料确保吸收快,深海鱼皮胶原的低抗原性、低过敏性、酶解胶容易等优点,胶原蛋白的分子量在2000-3000道尔顿之间,适合25岁以上人群食用。**补水快:**胶原蛋白占到了肌肤的70%,其在肌肤中独特的三螺旋网状结构起着输送水分营养以及锁住水分的重要职能。胶原蛋白能够被人体直接吸收利用,而且它具有超强的携水能力,能够携带大于自身30倍的水分,达到了由内而外的深层补水。**见效快:**专利配方,添加维生素C,有利于胶原蛋白肽的吸收,而聚胶有排油、排毒作用,再经果醋调和,确保充分吸收,一天3000毫克的胶原蛋白肽(每日一瓶),连续服用一个月以上,肤质和体质均可得到明显改善,经济实惠。**口感好:**果醋调和解腥味,胶原蛋白适合人体吸收的理想环境为弱酸性(ph值为5.5左右),经果醋调和的胶原蛋白饮品呈酸性,同时减轻了鱼腥味,口感更好。**专利配方:**纯天然配料:深海鱼皮胶原蛋白肽、苹果汁、梨汁、饮用水、果胶、果糖、木糖醇、维生素C、维生素E天然配料,绝无防腐剂、香精、人造色素等添加剂。**专利申请号:**201210015355.9

JISI 吉斯集团 烟台吉斯波尔葡萄酿酒有限公司出品

电话:0535-4237199 http://www.gisbelle.com