

首届黄河口绿色食品博览会下月举办

本报携手东营市绿色餐饮商会倾力打造

本报5月27日讯(记者 段学虎)由本报和东营市绿色餐饮商会共同主办的东营市首届黄河口绿色食品博览会将于6月8日在西城白云饭店举行,本次博览会将以“发展绿色食品消费生产,促进绿色食品贸易,培育绿色食品市场,倡导绿色食品消费,以市场运作手段协助政府保证民众的食品安全”为宗旨,向市民宣传天然、绿色、有机、健康食品级品牌,并促进东营市绿色食品产业的发展,让市民们在吃出美味的同时



黄瓜拌虾片

原料:虾两对、黄瓜一节、青蒜苗两棵、青菜叶三棵、酱油五钱、香油一钱、陈醋二钱、水泡木耳二钱。
制法:将对虾脱皮,入开水锅里煮熟,捞出晾冷。把黄瓜洗净,直刀切成半圆片。青蒜苗、青菜叶拣洗净,直刀切成段,全部放在案上待用。这时将冷虾切成片。再行装盘和调味。摆盘的次序是:先用青菜叶铺底,接着将虾片摆成花样(可自选),上层将黄瓜片、青蒜苗摆上,撒上水木耳,倒入酱油、香油、陈醋即好。
特点:鲜艳美观,清香利口。

吃出健康。

主办方告诉本报记者,随着食品安全问题已经成为社会高度关注的问题,纯天然、无污染为理念的有机、绿色食品产业开始成为一个惠及民生的产业。举办本次博览会将借助政府支持,联合各行业打造成黄河三角洲地区最有影响力的食品博览会,为商界提供平台的同时,为广大市民提供更多的安全食品和放心食品。

据了解,本次展会在为广大食品经营商提供一个宣传自我的平

台的同时,更主要的是向市民推广介绍一批品质优良、安全健康的绿色食品,通过打造农餐对接的方式,降低绿色食品的价格,为市民提供更廉价的健康食品。同时,通过博览会的形式,让东营市民和餐饮单位开阔眼光,了解更多的其他地区的绿色食品信息,增加市民们的选择面。目前已有东营市200余家餐饮单位参与其中。

本次展会现已面向全市招商,商家可通过电话咨询博览会相关信息,咨询电话为15550546000。

青椒拌干丝

原料:青椒五两、香腐干三块、香油一钱、白糖一钱精盐一钱、味精十粒。

制法:先将青椒去柄洗净,用直刀切成细丝;香腐干也用直刀切成细丝,一同放入开水锅里焯一下捞出,沥去水后倒入调盆里。加入香油、白糖、精盐、味精拌和均匀即可装盘。

特点:色鲜味香,佐酒最宜。



消暑小凉菜推荐

菠菜泥

原料:菠菜一斤、姜末二钱、香豆腐干二块、精盐八分、虾米三钱、白糖三分、熟咸肉二钱、芝麻油三钱。

制法:将菠菜摘去老叶,削去根尖洗净,下开水锅里烫至水再开时,稍停片刻,捞起沥水。然后将齐挤去水分,剁成碎末,再挤一次水放盆中,加入精盐和白糖拌匀。虾米洗去灰尘杂质,放小碗里,加开水刚没平虾米(最好是上笼蒸二十分钟),泡软后切成碎末。香豆腐干和熟咸瘦肉也都切成碎末。上述各末同姜末、泡虾米一起倒在菠菜中,淋入芝麻油,拌匀即成。

特点:此菜因用多种原料调配,鲜香味美。



西瓜价持续高位 本地西瓜上市尚需半月

本报5月27日讯(记者 段学虎)

日前,记者走访发现,西瓜价格维持在2元/斤的高价已有半月之余,比去年同期价格高出不少,较高的价格使得市民购买热情有所减退。据商贩介绍,本地瓜尚未上市,供货单一一是价高的主要原因,而本地瓜上市还需半月左右。

25日,记者在胶州路一水果摊看到,商贩将半车西瓜直接放到大街上叫卖,但市民们还是看的多,买的少。该商贩介绍,“今年的价格比较高,现在每斤一般都是两元左右,最低也得一块八左右,比去年高出几毛钱,价一高了,买的就少了,这一车瓜,得卖一个星期。去年情况比现在好多了。”



胶州路上一位商贩向记者展示在售的西瓜。

本报记者 段学虎 摄



刷100送10000

百年精彩 盛惠分呈

3月1日至6月30日期间新办中国银行信用卡,激活并消费满100元,即可获赠10,000信用卡积分,30余种好礼任您免费兑换(每名客户限送一次),更多礼品详情请登陆<https://jf365.boc.cn>



木玩世家比好智慧屋
兑换积分: 21,000分



美德美利16cm汤锅
兑换积分: 54,000分



史努比酷狗健康秤
兑换积分: 14,000分



不锈钢个人护理6件套
兑换积分: 5,000分



史努比微波汤煲
兑换积分: 9,000分



班费斯整理箱
兑换积分: 1,000分

尊贵独享



FOROUR调味罐组合
兑换积分: 1,000分

迪士尼米奇苏格兰双层餐盒
兑换积分: 1,000分



宝贝计划



史努比踏雪沐浴组
兑换积分: 9,000分

我爱我车



道趣糖果罐
兑换积分: 8,000分

数码礼品



纽曼高清导航仪
兑换积分: 261,000分

积分兑换流程

积分换领网站,登陆www.boc.cn 银行卡服务 中银积分365 点击“持中国银行银行卡注册”

积分服务热线: 40066 95566转7

积分规则: 每消费一元,累计一分; 点滴积累,滴水不漏。

注册成功,选择心仪的礼品,按照提示进行积分礼品兑换

填写身份信息等注册信息

信用卡服务及礼品兑换请登录www.boc.cn