

# 夜里每隔半小时喊一声妈

## 11岁单亲女照看病母养成习惯

文/片 本报记者 李晓闻



春蕾 坚强

父亲因工伤去世,柔弱的母亲惊吓过度患上心脏病,每天心悸数次。11岁的胶南女孩季福贞每晚在睡梦中几乎每隔半小时就要喊一声妈妈,直到妈妈答应才能安心睡去。打零工的母亲赚不了几个钱,季福贞每年“六一”需要的几十元钱的演出服,成了一家人最大的心事。



家中所有的家务活都是季福贞做。

## 年幼当家,先收拾屋子再做作业

季福贞4岁那年,爸爸外出打工时,因为塔吊出了问题,不幸被钢筋砸到,失去了生命。妈妈安百凤惊吓过度,落下了心悸的毛病,直到现在,每天都要犯一两次病,身体也越来越差。从家走到地里,不到三里地的距离,妈妈

要歇上三次。

妈妈干不了重活,只能在家里做缝假发套、钩花边等零活,多的时候每天能赚20元钱。懂事的季福贞俨然成了家庭小主妇,每天放学一回家,先洗洗抹布把桌子柜子擦得干干净净,从来不

让妈妈干一点家务活。“这孩子就是还不会做饭,除了做饭之外,家里所有活都是她干。”安百凤告诉记者,现在季福贞养成了习惯,家里哪个地方不整洁都看着不顺眼,不收拾好屋子都不肯做作业。

## 担心妈妈,夜里每隔半小时醒一次

不久前,记者来到胶南泊里季福贞家中,一眼就看到了挂在墙上的两个装满药的塑料袋,盒装的,瓶装的,抗生素,降压药……季福贞悄悄告诉记者,妈妈不光心脏不好,还经常头痛、头晕,她不知道妈妈具体得的是什

么病,妈妈也不愿意治疗,只是在家吃很多药,她只知道,妈妈经常会突然头痛、心跳加快,到了晚上会更严重,有时甚至会痛得哭起来。

季福贞生怕妈妈有什么闪失,每天晚上都不敢好好睡觉,生怕妈妈发病时唤她,

她听不见。夜里几乎每隔半小时,季福贞都要喊一声妈妈,“只要妈妈答应一声,我就放心了。”季福贞说。“孩子就像做梦一样,睡着睡着就迷迷糊糊喊我一声。”安百凤说,女儿在睡梦里都不忘问她喝不喝水,难不难受。

## “六一”演出服成了大心事

快“六一”了,舞蹈队的几个孩子一致看好了一款90元的白色连衣裙,打算买下来作为演出服。其他孩子把买衣服的钱准备好了,季福贞却迟迟没有表态,因为妈妈坚决不同意。“我们哪买过这么贵的衣服啊!我平时一件衣服才二三十块,最贵的也就四十多块钱。”安百凤心疼得不行,她

说,每年都是这样,孩子“六一”的一套演出服,能愁坏这娘俩。

为了帮季福贞,其他孩子一商量,决定让季福贞只出60元,剩下的钱由大家资助。60元钱一件裙子,季福贞的妈妈还是舍不得。为了不让这娘俩为难,孩子们决定重新选件便宜的演出服。

季福贞很倔强。从一年级到四年级,老师、同学都不知道季福贞没有爸爸。直到去年,老师才从季福贞妈妈口中得知她的家庭情况。然而一提到“爸爸”二字,季福贞的眼泪就止不住地往下流。这个11岁女孩打心眼里希望,家是完整的,妈妈是健康的,自己和别的孩子是一样的。

## “三字经”推拿入非遗

### 传人主动开班向社会传授

本报记者 董海蕊

“治缓症,各穴量,虚冷补,热清当……”三字经流派推拿技术以每三个字为一句话而得名。23日,记者从海慈医院获悉,该项技术已经入选青岛市第三批非物质文化遗产名录,其第四代传人已经开始组织培训班,向有中医基础的人传授该项技术。

## 推拿技术入选非遗名录

“上疗亲,下救郎,推求速,惟重良,独穴治,大三万,小三千,婴三百,加减良……”342句琅琅上口的三字口诀构成了一篇推拿技术的要点,这就是清朝光绪年间(1877年)徐谦光独创的《推拿三字经》。

从1955年开始,青岛市中医医院儿科正式建科以来,一直使用三字经流派推拿技术,三字经推拿也成为治疗小儿疾病的一大特色。经过50多年来

的传承和发展,这项技术在山东乃至全国都小有名气,今年入选青岛市第三批非物质文化遗产名录。

该流派第四代传人,青岛市海慈医院中医儿科主任葛涓菲介绍,要想入选非物质文化遗产名录,需要达到传承三代以上且传承脉络清晰等要求,为了能申请成功,她从2003年就开始整理流派的传承发展史,经过近十年的努力,终于成功入选。

## 五大优点有别其他推拿技术

葛涓菲介绍,三字经流派推拿具有手法简单、临床重复性强、善于用独穴治疗、取穴少而精、可替代汤药等优点。“一般来说治疗一个疾病,只需要按摩3到5个穴位就可以了,有的甚至只需要按摩一个穴位。”葛涓菲介绍,《推拿三字经》中就有“若泻肚,推大肠,一穴愈”的口诀,意思就是小儿慢性腹泻,往往只需清补大肠穴一个穴位就可以有很好的疗效。

“这项推拿技术对于治疗小儿常见的感冒、发烧、腹泻等病症疗效显著。”葛涓菲称,这在全国5家三甲医院的临床应用得到验证。不过小儿患病必须由医生推拿治疗,社会上的小儿推拿以保健推拿为主,并不能起到治疗的作用,通过三字经流派推拿技术入选非物质文化遗产名录,她也希望社会上的各种小儿推拿能正宗化、正规化。

## 开班向社会传授技术

“三字经流派推拿技术被列为非遗项目,不仅能让这项技术在传承上保持正宗和完整,对它的推广也能带来巨大的作用。”该院党委书记秦璞说。

“今年4月,我们就已经举办过一期培训班,向有中医基础的人传授这

项技术。”葛涓菲介绍,因为目前该技术只有医疗推拿技术,所以只针对有中医基础的人员传授。他们不仅会向国内有心学习的人传授,每年还有外国学员到医院学习,像荷兰等国家每年有中医学校的学生到医院学习。



医生正在用三字经流派推拿技术给一名发烧患儿进行推拿。 董海蕊 摄

## 一私立幼儿园伸援手 30多名

## 春蕾女童受资助

本报5月27日讯(记者 李珍梅) 近日,市北区30多名春蕾女童受到资助。对困难女孩们伸出援手的是青岛智慧熊幼教集团。记者了解到,智慧熊幼教集团连续三年资助春蕾女童,每年资助金额均为1万元。近日,富源路小学六年级的王璐在妈妈的陪伴下,来到位于同安路附近的智慧熊幼儿园。“今天听说幼儿园要资助我们,还会给我

们送礼物,我觉得很开心。”王璐是今年的春蕾女童,在学校学习成绩很好,在家里更是个听话的孩子。

和王璐一同来的还有另外30多个春蕾女童。23日,她们都受到青岛智慧熊幼教集团的资助,而且每人收到了一份礼物。据了解,青岛智慧熊幼教集团已经连续三年资助春蕾女童,今年资助金额为1万元。

## 北关计生办积极筹备中国计生协32周年庆

5月29日是中国计划生育协会成立32周年纪念日,也是第14个计生协会会员活动日。中国计生协号召各地要按照“服务于科学发展,服务于社会和谐稳定,服务于计划生育家庭”的“三服务”要求,开展以“为党旗增辉,为国策添彩,以优异成绩迎接党的十八胜利召开”为主题的宣传服务活动。

北关街道办事处计生协会为庆祝中国计划生育协会成立32周年纪念日,联合村级计生协会,积极筹备各项庆祝工作。通过广泛动员和组织会员、群众,开展形式多

样、丰富多彩的宣传服务活动,充分发挥各类媒体的作用,大力宣传计生协会的经验 and 成就,并采取文艺演出、知识抢答、现场捐赠救助、计生法规咨询等一系列庆祝活动。活动一:免费为贫困母亲进行了体检,在实施“母亲健康工程”的基础上,加大对查出疾病的妇女诊治服务,举办生殖健康知识讲座,增强群众的生殖保健意识,并懂得自我保健、自我预防疾病。活动二:采取在人群密集场所进行图板展示、发放计生政策和计生知识宣传单、设立计生知识咨询服务

台、免费发放避孕药具等形式。共准备宣传资料3000余份,避孕药具2000多盒(板)。活动三:慰问计生困难家庭,发放“人口关爱”救助金,希望通过这一活动,增强计生困难家庭生活信心,多关心这些困难家庭,切实解决他们的实际困难,让他们感受到党和政府的关怀和温暖。活动四:有奖趣味问答活动。着重发动育龄妇女带头参与趣味问答等游戏活动,从而带动亲戚朋友共同参与到计生知识的宣传活动中,进一步提高育龄群众对计生知识的知晓率。活动五:

以文艺演出的形式,自编自演,宣传计生国策。

此次宣传活动必将调动广大会员群众参与人口计生活动的积极性,达到良好的宣传效果,进一步提高辖区居民对计生知识的认知度,增强辖区居民的新的婚育观念,更多地了解国家的人口计生政策法规,增强了自我保护意识,提高自身的素质,为创建和谐计生,营造出良好的人口计生工作氛围,达到娱乐和宣传计生文化的双重效果,也将大大提高社区计生协会的凝聚力和向心力。

(舒芳 随长悉)