

今日青岛

关注

夜里每隔半小时喊一声妈

11岁单亲女照看病母养成习惯

文/片 本报记者 李晓闻



春蕾 坚强

父亲因工伤去世，柔弱的母亲惊吓过度患上心脏病，每天心悸数次。11岁的胶南女孩季福贞每晚在睡梦中几乎每隔半小时就要喊一声妈妈，直到妈妈答应才能安心睡去。打零工的母亲赚不了几个钱，季福贞每年“六一”需要的几十元钱的演出服，成了一家人最大的心事。



家中所有的家务活都是季福贞做。

年幼当家，先收拾屋子再做作业

季福贞4岁那年，爸爸外出打工时，因为塔吊出了问题，不幸被钢筋碰到，失去了生命。妈妈安百凤惊吓过度，落下了心悸的毛病，直到现在，每天都要犯一两次病，身体也越来越差。从家走到地里，不到三里地的距离，妈妈

要歇上三次。

妈妈干不了重活，只能在家里做缝纫发套、钩花边等零活，多的时候每天能赚20元钱。懂事的季福贞俨然成了家庭小主妇，每天放学一回家，先洗洗抹布把桌子柜子擦得干干净净，从来不

让妈妈干一点家务活。“这孩子就是还不会做饭，除了做饭之外，家里所有活都是她干。”安百凤告诉记者，现在季福贞养成了习惯，家里哪个地方不整洁都看着不顺眼，不收拾好屋子都不肯做作业。

担心妈妈，夜里每隔半小时醒一次

不久前，记者来到胶南泊里季福贞家中，一眼就看到了挂在墙上的两个装满药的塑料袋，盒装的、瓶装的，抗生素、降压药……季福贞悄悄告诉记者，妈妈不光心脏不好，还经常头痛、头晕，她不知道妈妈具体得的是什

么病，妈妈也不愿意治疗，只是在家吃很多药，她只知道，妈妈经常会突然头痛、心跳加快，到了晚上会更严重，有时甚至会痛得哭起来。

季福贞生怕妈妈有什么闪失，每天晚上都不敢好好睡觉，生怕妈妈发病时唤她。

季福贞很倔强。从一年级到四年级，老师、同学都不知道季福贞没有爸爸。直到去年，老师才从季福贞妈妈口中得知她的家庭情况。然而一提到“爸爸”二字，季福贞的眼泪就止不住地往下流。这个11岁女孩打心底里希望，家是完整的，妈妈是健康的，自己和别的孩子是一样的。

“六一”演出服成了大心事

快“六一”了，舞蹈队的几个孩子一致看好了一款90元的白色连衣裙，打算买下来作为演出服。其他孩子把买衣服的钱准备好了，季福贞却迟迟没有表态，因为妈妈坚决不同意。“我们哪买过这么贵的衣服啊！我平时一件衣服才二三十块，最贵的也就四十多块钱。”安百凤心疼得不行，她

说，每年都是这样，孩子“六一”的一套演出服，能愁坏这娘俩。为了帮季福贞，其他孩子一商量，决定让季福贞只出60元，剩下的钱由大家资助。60元钱一件裙子，季福贞的妈妈还是舍不得。为了不让这娘俩为难，孩子们决定重新选件便宜些的演出服。

一私立幼儿园伸援手



30多名

春蕾女童受资助

本报5月27日讯(记者

李珍梅) 近日，市北区30多名春蕾女童受到资助。对困难女孩子们伸出援手的是青岛智慧熊幼教集团。记者了解到，智慧熊幼教集团连续三年资助春蕾女童，每年资助金额均为1万元。

近日，富源路小学六年级的王璐在妈妈的陪伴下，来到位于同安路附近的智慧熊幼儿园。“今天听说幼儿园要资助我们，还会给我

们送礼物，我觉得很开心。”王璐是今年的春蕾女童，在学校学习成绩很好，在家里更是个听话的孩子。

和王璐一同来的还有另外30多个春蕾女童。3月，她们都受到青岛智慧熊幼教集团的资助，而且每人收到了一份礼物。据了解，青岛智慧熊幼教集团已经连续三年资助春蕾女童，今年资助金额为1万元。

北关计生办积极筹备中国计生协32周年庆

5月29日是中国计划生育协会成立32周年纪念日，也是第14个计生协会会员活动日。中国计生协号召各地要按照“服务于科学发展，服务于社会和谐稳定，服务于计划家庭”的“三服务”要求，开展以“为党旗增辉，为国策添彩，以优异成绩迎接党的十八大胜利召开”为主题的宣传服务活动。

北关街道办事处计生协会为庆祝中国计划生育协会成立32周年纪念日，联合村级计生协会，积极筹备各项庆祝工作。通过广泛动员和组织会员、群众，开展形式多

样、丰富多彩的宣传服务活动，充分发挥各类媒体的作用，大力宣传计生协会的经验和成就，并采取文艺演出、知识抢答、现场捐赠救助、计生法规咨询等一系列庆祝活动。活动一：免费为贫困母亲进行了体检，在实施“母亲健康工程”的基础上，加大对查出疾病的妇女诊治服务，举办生殖健康知识讲座，增强群众的生殖保健意识，并懂得自我保健、自我预防疾病。活动二：采取在人群密集场所进行图板展示、发放计生政策和计生知识宣传单、设立计生知识咨询服务

台、免费发放避孕药具等形式。共准备宣传资料3000余份，避孕药具2000多盒(板)。活动三：慰问计生困难家庭，发放“人口关爱”救助金，希望通过这一活动，增强计生困难家庭生活信心，多关心这些困难家庭，切实解决他们的实际困难，让他们感受到党和政府的关怀和温暖。活动四：有奖趣味问答活动。着重发动育龄妇女带头参与趣味问答等游戏活动，从而带动亲戚朋友共同参与到计生知识的宣传活动中，进一步提高育龄群众对计生知识的知晓率。活动五：

以文艺演出的形式，自编自演，宣传计生国策。

此次宣传活动必将调动广大会员群众参与人口计生活动的积极性，达到良好的宣传效果，进一步提高辖区居民对计生知识的认知度，增强辖区居民的新的婚育观念，更多地了解国家的人口计生政策法规，增强了自我保护意识，提高自身的素质，为创建和谐计生，营造出良好的人口计生工作氛围，达到娱乐和宣传计生文化的双重效果，也将大大提高社区计生协会的凝聚力和向心力。

(舒芳 随长悉)

“三字经”推拿入非遗

传人主动开班向社会传授

本报记者 董海蕊

“治缓症、各穴量、虚冷补、热清当……”三字经流派推拿技术以每三个字为一句话而得名。23日，记者从海慈医院获悉，该项技术已经入选青岛市第三批非物质文化遗产名录，其第四代传人已经开始组织培训班，向有中医基础的人传授该项技术。

推拿技术入选非遗名录

“上疗亲，下救郎，推求速，惟重良，独穴治，大三万，小三千，婴三百，加减良……”342句琅琅上口的三字口诀构成了一篇推拿技术的要点，这就是清朝光绪年间(1877年)徐谦光独创的《推拿三字经》。

从1955年开始，青岛市市中医医院儿科正式建科以来，一直使用三字经流派推拿技术，三字经推拿也成为治疗小儿疾病的一大特色。经过50多年来

的传承和发展，这项技术在山东乃至全国都小有名气，今年入选青岛市第三批非物质文化遗产名录。

该流派第四代传人，青岛市海慈医院中医儿科主任葛湄菲介绍，要想入选非物质文化遗产名录，需要达到传承三代以上且传承脉络清晰等要求，为了能申请成功，她从2003年就开始整理流派的传承发展史，经过近十年的努力，终于成功入选。

五大优点有别其他推拿技术

葛湄菲介绍，三字经流派推拿具有手法简单、临床重复性强、善于用独穴治疗、取穴少而精、可替代汤药等优点。“一般来说治疗一个疾病，只需要按摩3到5个穴位就可以了，有的甚至只需要按摩一个穴位。”葛湄菲介绍，《推拿三字经》中就有“若泻肚，推大肠，一穴愈”的口诀，意思就是小儿慢性腹泻，往往只需清补大肠穴一个穴位就可以有很好的疗效。

“这项推拿技术对于治疗小儿常见的感冒、发烧、腹泻等病症疗效显著。”葛湄菲称，这在全国5家三甲医院的临床应用得到验证。不过小儿患病必须由医生推拿治疗，社会上的小儿推拿以保健推拿为主，并不能起到治疗的作用，通过三字经流派推拿技术入选非物质文化遗产名录，她也希望社会上的各种小儿推拿能正宗化、正规化。

开班向社会传授技术

“三字经流派推拿技术被列为非遗项目，不仅能让这项技术在传承上保持正宗和完整，对它的推广也能带来巨大的作用。”该院党委书记秦璞说。

“今年4月，我们就已经举办过一期培训班，向有中医基础的人传授这



医生正在用三字经流派推拿技术给一名发烧患儿进行推拿。 董海蕊 摄