



# 夏天到了 你知道怎样喝

## Summer Beer 啤酒吗

本刊 综合

### 啤酒种类多 根据喜好选择

据了解,市场上销售的啤酒种类繁多,包括冰啤、生啤、扎啤、黑啤、无醇啤酒等,消费者可以根据自己的口味和喜好来选择。据业内人士介绍,冰啤是将啤酒保存于冰点温度,使之产生冷混浊(冰晶、蛋白质等),然后滤除这些沉淀物,生产出清澈的啤酒;生啤是未经过杀菌处理的啤酒;扎啤是将清酒从生产线上直接注入全封闭的不锈钢桶,饮用时用扎啤机充入二氧化碳,并用扎啤机把酒控制在3℃-8℃的啤酒;黑啤则主要以焦麦芽、黑麦芽为原料,酒花的用量较少,采用长时间的浓糖化工艺酿造而成;无醇啤酒是利用特制的工艺令酵母不发酵糖,只产生香气物质,除了酒精之外啤酒的各种特性都具备的种酒。

### 啤酒要带泡沫喝才消暑

大多数人喝啤酒时都等啤酒沫消失得差不多了才喝,这其实是个误区。业内人士介绍,啤酒的泡沫使得啤酒具有清凉爽口、散热解暑的作用。因为二氧化碳进入胃中,遇热膨胀后通过打嗝排到体外,从

而带走热量,有清热解暑的功效。另外,啤酒中的泡沫不同于碳酸饮料中的泡沫,除了二氧化碳之外,还含有大量可溶性的蛋白质,可淡化啤酒花的苦味儿和酒精的刺激性,还可隔绝空气与酒液的直接接触,减少啤酒氧化。所以,喝啤酒时最好带泡沫饮用,随着泡沫的消解和二氧化碳的释放,人们可最大限度地享受到啤酒的爽口感和啤酒花的香气。

因此,喝啤酒时一定要保持酒杯清洁。油是啤酒泡沫的大敌,杯口上的油渍会大大降低泡沫的持久度。所以,斟酒八成满,大口喝酒,一杯酒要尽快喝完,都是保持啤酒泡沫和风味的诀窍。

### 原麦汁浓度并不是酒精度

许多市民认为啤酒的度数就是啤酒的酒精度,其实不然。大家经常说的啤酒度数是啤酒的原麦汁浓度,并不是酒精度。一般说来,啤酒的酒精度都标注在啤酒包装的配料表中,通常在4%左右,或是≥3.6%、≥4%等。因此,消费者千万不要混淆,错把原麦汁浓度当成酒精度。据了解,原麦汁浓度是衡量啤酒营养和口感的一个很重要的指标。它的大小和企业生产过程中

所加入的麦芽量有直接的关系,少添加麦芽及酒花的量,会直接影响啤酒的口感和品质。

### 胃病患者请远离啤酒

医学研究证明,适量饮用啤酒或白酒可以使罹患心脏病的风险降低,维护心脏健康;有助于防止血栓形成,预防缺血性脑中风;可以提高胰岛素敏感性等,降低患糖尿病的风险。当然,最主要的前提就是要适量,过量饮酒后,上述这些作用都将不复存在。

有关研究资料表明,每天饮用5升以上啤酒的人最容易患直肠癌。同时,下列人群也不宜饮用啤酒:消化道疾病患者,比如患有胃炎、胃溃疡、结肠炎的病人;肝脏病患者,有急慢性肝病的人,其肝脏功能不健全,就不能及时发挥其解毒等功能,容易发生酒精中毒,而且酒精会直接损伤肝细胞;心脑血管疾病患者和孕妇也不宜喝啤酒。此外,婴幼儿、老年人、体弱者和一些虚寒病人也不宜饮用啤酒。另外,需要特别注意的是,不要用啤酒送服药品,不要与烈性酒同饮啤酒,不要饮用超期储存的啤酒,不要饮用暖水瓶盛装的散装啤酒,大汗之后不要饮用啤酒。

## ◎资讯

### 8年不孕女欲圆梦济宁协和

希望总是眷顾那些勇于坚持的人。20日上午,在济宁协和医院候诊大厅,笔者见到了等待就诊的谭女士,她告诉笔者,自从26岁结婚,如今已经34岁了,到了这个年龄还没怀孕,家人没少发愁。这八年来,夫妻俩去了很多家医院,寻医问诊,手术做了好几次,药片吃了一大堆。凡是打听到什么秘方能促使怀孕,他们便去找来尝试。但一次次满怀希望,却一次次陷入失望。“我真的快要绝望了。”谭女士的生活蒙上了一层厚厚的阴影,原本年轻漂亮的她一天比

一天憔悴。当在报纸上看到济宁协和医院不孕不育妈妈回娘家活动的相关报道后,心中瞬间又燃起了新的希望。为了那个日思夜想的心愿,她独自踏上了征途,来到了济宁协和医院。谭女士一路上祈愿:结婚8年了还不能生娃,希望这次济宁协和医院的专家们能帮上忙,了却多年的心愿。说到伤心处,谭女士不时得拿出纸巾擦擦眼泪。

正在笔者采访的过程中,不孕不育专家周理平主任来到了谭女士面前,把她带到了办公室。

“导致不孕症的原因很多,我们必须对你的情况进行全面了解,然后再制定相关治疗方案。”听了周主任的话后,谭女士决定接受全面诊疗。

随后,周主任把谭女士带到了生殖医学实验室,通过输卵管造影和腹腔镜检查,专家发现谭女士输卵管存在严重的积水和粘连。周主任介绍,输卵管在女性生育功能方面起着重要的作用,它位于精子和卵子结合以及受精卵运行的“要塞”。如果输卵管有积水或粘连,输卵管不仅无法发挥

蠕动、拾卵等功能,同时由于堵塞,精子和卵子也无法相遇,终将导致不孕。

对于谭女士以前诊疗失败的原因,周主任分析说,主要是因为术式原因,手术医生缺乏经验,术后没做相关处理,从而导致感染,输卵管反复粘连,其功能也未得到有效改善。随后,周主任与其他专家聚在一起进行了深入探讨,为谭女士制定了一套详细的治疗方案。笔者也衷心希望谭女士能早日怀孕,圆了自己的八年梦,尽享天伦之乐。  
(李从伟)