



# 时尚宝贝秀

宝贝姓名:董馨阳  
出生日期:2011.11.28  
出生体重:六斤九两

大家好,我是越长越有范的董馨阳。我的胃口不错,很快就长出了双下巴,所以家里人时不时的会喊我一声“胖二妞”。春风再美也抵不过我的微笑。每次从熟睡中醒来我都会嘴角上扬,眉眼弯弯,露出一个甜美的笑容。拍“百岁”照片的时候,我超级配合,只要摄像叔叔镜头一对我,我

就摆出微笑的表情。平时出门不管是熟人还是陌生人,只要对上眼就会冲人笑,博得左邻右舍众人好评。我是运动小健将,每次游泳的时候只要小脚丫一碰到水我便立刻蹬踹起来,小胳膊不停的挥舞,尽情享受水中乐趣,一点都不感觉到累,游得可愉快了。爸爸妈妈说我的到来如同是冬天里温暖的阳光带给他们无限的温暖与幸福,他们会为我创造一个最温暖的家,使我成长的每一天都健康快乐!

## 亲子悦读



### 《迪士尼全脑思维阶梯训练》

分能力分年龄阶段,循序渐进,系统科学地提升思维能力;及时评价的好帮手,增强自信,快速有效地让孩子爱上思考;隔页设计的小惊喜,探索发现,进一步提升认知归纳等综合能力。



### 《中国童谣》

这套《中国童谣》共有八本,传统童谣,四本现代童谣。四本传统童谣是由著名儿童文学作家、诗人金波老师选编,“排排坐,吃果果,你一个,我一个……”,“小老鼠,上灯台,偷油吃,下不来……”,这些童谣,从祖辈流传下来,经过父辈,传给孩子,并且还将代代下去。



### 《永远的公主》

打开书本,跟随芭比踏上一次神奇的梦幻旅程,走进芭比的奇妙世界,和芭比一起到时尚之都巴黎、神奇的音乐王国、迷人的海岛和奇妙的魔法世界去探险吧!

体验一场场惊险、曲折的智慧与勇气的较量,学习芭比的智慧和勇气,你可以成为一位人见人爱的小公主哦!

## 宝贝厨房



### 茄汁羊肉饭

1.羊肉先整块放入开水中煮10分钟,取出切块,沾上面粉。

2.炒锅内放油烧热,下羊肉炒香盛出,再放入蒜碎及洋葱块、八角、糖、盐、料酒、羊肉、水烧开后,转小火慢慢烧一小时,在快要烂时,加胡萝卜块及蕃茄酱再继续烧烂;

3.烧好后可浇在热饭上。



### 番茄土豆鸡肉粥

1.鸡脯肉剁成末,土豆洗净煮熟后去皮切成小丁;

2.番茄洗净后用开水烫一下,去皮切成小丁;

3.炒锅加热后放油,将葱姜放入锅内,煸香后捞出,放入鸡肉末炒熟盛出,再加入番茄丁煸炒至熟后,与鸡肉末混合在一起;

4.将大米放入锅中加水熬成粥后,加入煸好的鸡肉末、番茄丁、土豆丁继续用文火熬5—10分钟;

5.粥好后加入少许味精和盐即可。



### 羊肝泥

1.将羊肝洗净,去掉筋和脂肪,用刀剁成细泥;

2.羊肝泥放入碗中,放入香油、酱油、精盐拌匀,上屉煮熟即可。