

# 医院戒烟门诊 几成摆设

## 没有烟民系统治疗,医生大多“兼职”做咨询

本报记者 杨璐



医院禁烟的提示牌随处可见,但这还不能让更多人走进戒烟门诊。 本报记者 赵苏炜 摄

5月31日是“世界无烟日”。29日记者走访发现,泰城大多数医院都设立戒烟门诊,但不少医生表示,戒烟门诊开设后,咨询的人多,但做戒烟治疗的却寥寥无几。

几乎每天有人问

可就没人治烟病

“戒烟门诊能帮我戒烟吗?怎么治疗?”29日,市民刘伟到泰山医学院附属医院戒烟门诊,询问有没有戒烟特效药。28岁的刘伟吸烟10年,曾戒过几次,但父亲也是“老烟枪”,闻见烟味忍不住又开始吸了。

戒烟门诊医生介绍,戒烟需要二至三个疗程,戒烟药比较贵,如果个人没毅力,复吸率很高,刘伟听后表示考虑下再来。“凭毅力也

能戒烟,看来医生也没什么好法,就不花这冤枉钱了。”刘伟匆匆离开。

“戒烟门诊成立一年多了,像他这样来咨询的,一个月有30多例,但市民大多一听要列入诊疗计划就走。”29日,泰山医学院附属医院呼吸科主任孟玲说,有几个专门咨询戒烟的,也是被动戒烟,比如想要孩子,或者单位不让吸烟等。还有人觉得戒烟不需要看医生,凭毅力就能戒烟,很少有人认真听医生给出的诊疗计划。

泰安市精神卫生中心戒烟门诊医生告诉记者,该医院开设戒烟门诊时间较长,明显感觉咨询戒烟的市民越来越多,但真正要求治疗的很少。“市民有戒烟意识,但仍然

不到位。”该院戒烟门诊医生说。

泰安市卫生局工作人员介绍,泰安市要求各医疗单位建立首诊询问吸烟史制度。如病人有吸烟史,要先做健康教育,卫生行政部门把这一条纳入病历考核标准。“可能这条规定让越来越多市民认识到吸烟的危害性。”泰山医学院附属医院呼吸科医生说。

戒烟医生大都兼职

门诊难找戒烟药

目前泰安二级以上医院全部设立戒烟门诊,但戒烟门诊和其他科室合并在一起,由呼吸科或精神科的医生兼任戒烟医生。其中,泰山医学院附属医院、解放军第88医院、泰安市中医二院由呼吸科专家坐诊戒烟门诊,泰安市精神卫生中心由精神科专家坐诊戒烟门诊。泰山医学院附属医院戒烟门诊与呼吸科门诊设在一起。该院呼吸科医生介绍,戒烟门诊由呼吸内科医

生轮流坐诊,很多咨询戒烟的市民都是“顺道”来的呼吸道疾病病人。“要求治疗的病号少,很难安排专职戒烟医生。”泰安市中医二院行政工作人员张男说。

记者从各戒烟门诊了解到,戒烟的市民大都以咨询为主,没有人要求开过戒烟药。不少门诊开设一年多,连戒烟药都没有。

解放军第88医院呼吸科主任李报春介绍,戒烟不仅需要了解戒烟危害,还需要心理干预,配合戒烟药的辅助治疗才能有效果。病人出院后,还要建立随访制度,随时跟病人沟通戒烟感受和效果。“现在中日友好医院(北京)的戒烟门诊做得非常好,但泰安市民的意识还没有达到这个高度,医生也不完全专业化。”李报春说。

戒烟没有特效药

不戒伤肺伤血管

“很多人来戒烟门诊咨询后并

不想诊疗,太急于求成。烟民觉得戒烟是医生的事,这就错了。其实戒烟主要靠自己的毅力,医生治疗只起辅助作用。”泰山医学院附属医院呼吸科主任孟玲说。

29日,在解放军第88医院戒烟门诊,市民周新宇问戒烟有没有特效药。李报春主任明确地告诉他没有。戒烟药是抑制尼古丁给烟民的满足感,自身没有毅力,停止服戒烟药后,复吸率非常高。市场上一些戒烟辅助产品如电子烟、戒烟香水等效果不能确定。戒烟需要专家制定诊疗方案,包括心理干预、药物辅助和心理疏导等。

“吸烟20年以上,很容易患慢阻肺,吸烟者冬天易犯病,气喘不上来,严重的需要进ICU。”泰山医学院附属医院呼吸科主任孟玲介绍,大多市民都知道吸烟对肺危害大,容易引发肺癌。吸烟还影响人的心血管系统。泰山医学院附属医院心内科医生葛斌介绍,吸烟可诱发冠心病。冠心病与高血压、糖尿病一起名列致死疾病的前三位。

齐鲁晚报·今日泰山  
全心全意为泰安人民服务

# 办主流大报 树百年品牌

## 我们一如既往 全心全意为泰安人民服务



齐鲁晚报

广告部 0538-6982116 6982117 6982118 新闻热线 0538-6982110  
分类部 0538-5887601 5887602  
出版部 0538-6982105 鼎·工作室Email: ding6666qlwb@163.com  
新泰专题部 15163839252 肥城专题部 0538-3307222 8769860000 旅游休闲工作室 0538-8218798  
综合部 0538-6982107 传真:0538-6982107  
地址 泰安市长城78号 【时代明珠大厦12楼】 邮编 271000