



放心笔让考生和家长都放心

大规模集中发放活动将于6月2日结束，五个发放点可随时前往领取



本报威海5月29日讯(记者 刘洁) “感谢齐鲁晚报和山东协和学院提供的‘放心笔’套餐，这并不是多少钱的事情，关键是这些铅笔和考生手册让考生和家长都非常放心，考生复习起来更有针对性，家长在做后勤工作时也能做到有的放矢。”29日中午，威海一中高三(1)班学生韩佳源的妈妈戚女士来到本报记者站领取放心笔。戚女士称，她特别看重考生手册生活篇的内容，因为这其中除了有考生家长的忌语、缓解情绪小贴士，还有高考餐食谱，从高考前七天一直到高考结束，都有非常详细的介

绍。

自本报“放心笔”发放通知发出后，本报记者站520113热线就一直响个不停。29日早上8点，威海一中高三(23)班王明铭的家长就来到本报记者站领取铅笔，并说“一支铅笔倒也不贵，但是在其他地方买不到放心，齐鲁晚报和山东协和学院的‘放心笔’在全国范围内已经发放六七年了，经过了时间的检验，因此我们非

常放心。”下午4点40分，家住北沟街的80岁老人杨中欣拿着当天的《齐鲁晚报》步行来到本报记者站，为在威海一中就读的孙子李泉君领取铅笔。在拿到铅笔和考生手册后，她拿出钱来要给记者付款，记者婉拒后并详细介绍了“放心笔”的由来，老人连声道谢。

与此同时，“放心笔”另外四个发放点发放情况同样火爆。据不完全统计，29

日全天，考生及家长上门领取的“放心笔”已超过百余套。

威海二中共发放230套“放心笔”，30日计划在威海四中发放600套，6月2日计划在威海三中500套，随后还有约200份考生手册在威海一中集中发放。预计全市大规模发放“放心笔”活动将于6月2日结束。

全市五个发放点继续开展发放铅笔服务，考生和家

长可随时上门领取。发放点具体地址及联系电话分别为：

城区：威海市文化东路4号齐鲁晚报威海记者站(鲸园小学东100米)，联系电话5201113；竹岛饭店219室，联系电话18660129859；文登：竹叶青商务宾馆1888室，联系电话13963107860；荣成：如意酒店258室，联系电话18668198487；乳山：胶东宾馆213室，联系电话18389155619。



▲29日，威海一中不少学生利用午休时间在教室学习。本报记者 王震 摄

◀正在准备高考的考生。本报记者 王震 摄

本报联合威租推出20辆“送考车”

有需要的学生或家长可拨打本报热线13869063501预约

本报威海5月29日讯(记者 许君丽) “‘爱心送考’，我们坚持八九年了，已经成为公司文明创建的品牌活动，只要考生和家长需要，我们一定全力支持。”高考即将来临，为给考生创造良好的交通条件，29日，威海市出租汽车有限公司总经理陈汝梅称，公司20辆出租车与本报联合进行“爱心送考”活动，与市区高考期间不方便乘坐学校班车或有特殊情况的考生“一对一”对接，有需要的学生或家长可拨打本报热线13869063501预约。

每年高考，都会发生一些考生忘拿准考证、来不及按时进考场等突发情况，为了防止类似事情发生，近年来，威租公司每年都会在高考期间组织爱心送考活动。由出租车司机们组成爱心送考车队，车上贴着醒目的标志牌，为需要帮助的考生和家长免费提供服务。今年，威租公司20名出租车司机再次汇聚爱心，与本报联合进行“爱心送考”活动。威租公司一车队队长李佳鸿说，这几年，威租公司不少出租车司机参加过高考爱心送考活

动。今年，已经有20辆出租车的司机表示愿意继续参加。“往年，公司爱心送考车一般是在高考考场附近转悠，有的时候，真正有乘车需求的考生不一定能够第一时间得到帮助，报社提供一对一的对接，可以起到更好的效果。”为确保送考时不出现意外，参与活动的司机们陆续对车辆进行详细检查，保证车况良好。

市区高考期间不方便乘坐学校班车、有特殊情况的考生可拨打本报热线电话13869063501预约。待“一

对一”送考的考生名单确定后，威租公司将迅速组织司机熟悉考生具体家庭住址和考场，提前摸清具体位置。为方便考生识别，高考期间，所有参与爱心送考的出租车将在前挡风玻璃上贴出醒目的“爱心送考车”标志牌。除了一对一接送考生外，司机们还将在考场附近巡逻，有需要的学生须出示准考证，司机们将免费提供服务。另外，如果考生有晕车、身体不适或需家长陪同等特殊情况，最好提前告知。

外语口试6月17日-20日进行

本报威海5月29日讯(记者 刘洁 通讯员 都晓琳) 29日，记者从威海市招生考试办公室了解到，2012年威海市高考外语口试将于6月17日至20日进行，口试地点在各市招办指定的中学。

根据安排，荣成市高考外语口试于6月17日在荣成三中进行，乳山市于6月18日在乳山一中进行，文登市于6月19日在文登新一中进行，市直考生将于6月20日在威海二中进行高考外语口试。

威海考生7月4日参加公安院校面试

本报威海5月29日讯(记者 刘洁 通讯员 都晓琳) 29日，记者从威海市招办了解到，威海市报考公安类院校的考生安排在7月4日面试。威海市招办工作人员提醒，考生应提前1天到面试点，以便参加次日早晨空腹面试。

据了解，公安高校包括中国公安大学、中国刑事警察学院、铁道警官高等专科学校、南京森林警察学院和山东警察学院。这5所公安类院校均在山东省投放招生计划。威海市考生将安排在7月4日在山东警察学院(济南市文化东路54号)接受面试。

教你一招： 如何调节精神过度紧张？

很多考生都有过这样的体验：每次考试前或考试中，由于精神过度紧张等原因出现心跳加快、焦虑不安、面色苍白、头晕目眩、腹泻气喘、尿频、注意力涣散、思维阻塞等生理、心理情况，从而影响考试水平的发挥。对此，国家二级心理咨询师、威海一中许斐主任认为，这些现象的出现，从根本上而言是考生对考试没有正确的认识所致。

许斐介绍，如果出

现这些状况，比较好的处理办法就是转移注意力。有效方法主要有：可以握紧拳头，一紧一松，体验紧张松弛的感觉，这样既可以转移注意力又可让自己有所放松；可以看看窗外，暂停答题，放松一下紧张的情绪；闭上眼睛，做深呼吸，先慢吸气，当对自己说“放松”时缓缓呼气，反复几次；重新审度卷面，规划答题方法与技巧，临危不乱。

本报记者 刘洁 整理

“家具联盟，足GO精彩”系列报道之五：

买家具，游英伦，看足球巅峰对决

享四年一度盛“惠” 赢家具联盟千万大奖 折后满10000元最高送4000元火爆进行中

主办：银座家居 慕思家具联盟 齐鲁晚报·今日威海 时间：5月26日-6月3日

八月奥运将至，家具联盟将于5月26日-6月3日登陆威海。目前正在威海银座家居举办盛大让利活动，让奥运年的消费者乐享家具联盟千万大奖的浓情钜惠。

据介绍，慕思家具联盟是泛威海家具行业领导品牌集团军，由慕思凯奇、3D、V6、DM澳美布艺沙发、欧美佳家具五家时尚家具、恒信华典风尚黑胡桃家具联袂打造，奢华定位高端。为消费者提供一体化、多样化家具解决方案。家具联盟积极倡导绿色家居理念，致为“绿色家居，品质典范”。

此次活动，包括家具联盟产品的“进店有礼、购物有礼、联盟特价套餐组合礼”等系列钜惠，凡在活动期间购买家具联盟产品的消费者都有机会抽到自家具联盟成立以来史诗性的钜惠奖品——“游英伦，看足球巅峰对决，享四年一度盛惠”。

活动期间，消费者凡购买“家具联盟”任一品牌产品达

10000元，即可获赠其他4个代金券，最高可获赠4000元。活动期间，凡集齐系列报道的消费者均可到银座家居慕思寝具换取礼品。

“家具联盟”品牌系列介绍之五：

DM澳美布艺沙发：将舒适进行到底

DM澳美布艺系列：拥有国际化专业的设计团队，凭借着先进的设计理念和原创实力，将品位、价值、艺术进行了有机结合，使澳美沙发自成风格系满足了现代人对个性品位的追求同时引领着沙发行业发展方向和潮流。在面料的选购上，一直坚持使用欧美最新的顶级面料，这也是目前国内市场唯一一家采用进口面料制作的生产厂家。先进创新的设计，有两的选材，严格的国际质检标准已成为一跨国经营的知名国际品牌。

◎小知识：

布艺沙发如何清洗？

1.灰尘的清洁：先用吸尘器吸净布艺沙发表的灰尘，再用毛巾轻轻擦拭。切记不可大量用水擦洗，免得水渗透到沙发里面而造成沙发里面的边框架受潮、变形、沙发布缩水。

2.咖啡等有色饮料的清洁：如果是咖啡等饮料滴到沙发布套上

了，要马上拿毛巾蘸温水，将饮料从沙发布面上吸出来，而且是越早处理越好，如果一旦时间拉长变成污渍就难处理了。

3.表面带绒的布艺沙发清洗：用干净毛刷蘸少许稀释的酒精扫一遍，再用电吹风吹干，如遇果汁污渍，用少许苏打粉与清水调匀，再用布沾上擦抹，污渍也可清除。(文/丁桂萍)