

药一样,为啥我吃了没效果?

□同样是甲状腺肿大,两患者吃同样的药,疗效却不同

□专家提醒,即使都有甲状腺肿大的症状,也别盲目服药

本报济宁5月30日讯(记者 曾现金) 徐女士甲状腺肿大多年,3年前经一位同样甲状腺肿大的邻居推荐,她开始服用与邻居相同的药物,3年过去了,邻居已经痊愈,徐女士的症状却没有减轻。济宁医学院附属医院专家建议,甲状腺肿大的病因很多,切不可盲目服药。

30日上午,徐女士来到济宁医学院附属医院内分泌科门诊,和内分泌二科主任张梅聊起了自己的病史。“我20多岁就开始出现甲状腺肿大的症状,至今已有40多年了。”徐女士说,她一直以为自己患上了俗称大脖子病的地方性甲状腺肿,以前曾服用过补碘的药品,但甲状腺一直没有消肿,18年前她曾到医院检查,医生不建议做手术,随后一直没进行治疗。

3年前,徐女士外出吃饭时认识了一位邻居,看到这位邻居也有甲状腺肿大的症状,便和其聊起了服药情况。邻居向她推荐了一种药品,说自己正在吃,效果还不错。在邻居的建议下,徐女士也开始服用这种药品。但3年过去了,邻居的病早已痊愈,徐女士的症状却一点也没减



医生正在为患者做检查。本报记者 李岩松 摄

轻。

张梅听完徐女士的讲述,用双手按压了一下徐女士的甲状腺,然后把听诊器放在她的胸颈部,让徐女士咽一下唾沫,“你应该是甲状腺肿,但还需要进一步确诊。”张梅介绍,同样是甲状腺肿大的症状,却不

一定是同一种疾病。甲状腺肿分为地方性甲状腺肿和散发性甲状腺肿,两种疾病的致病因素不一样。如果患者盲目服药,一方面可能延误病情;另一方面,如果服药过量,可能引起药源性甲状腺功能亢进。

延伸阅读>>

甲状腺疾病规范治疗不足5%

30日,济医附院举行第四届国际甲状腺知识宣传周——甲状腺健康教育和公益宣传活动,为患者们提供甲状腺健康教育。

“甲状腺类疾病的早期症状带有一定迷惑性。”济医附院副院长班博说,比如有些患者出现乏力、犯困、体力和精力不支的症状,这种症状和亚健康的症状相似,很多患者会按亚健康进行治疗。如果出现血压增高的症状,患者多会到血液科就诊。这种情况下,往往延误了患者的治疗。内分泌科的患者,有一半左右是甲状腺类疾病,有些患者得病10多年却没有发现,还有些患者因为误诊而耽误了治疗。

据介绍,最近一次全国性流行病学调查结果显示,我国现在至少有9000万甲低患者、1000万甲亢患者、1000万甲癌患者和2亿

甲状腺结节患者。由于甲状腺疾病症状隐匿,科普知识教育工作相对缺乏,导致公众对于甲状腺疾病的知晓率低,接受规范治疗的患者不足5%。

“面色姜黄、粘液性浮肿,发冷、乏力等,都是甲状腺类疾病的症状。”班博介绍,常见的甲状腺疾病有甲状腺功能低下症(甲低)或甲状腺功能亢进症(甲亢)、甲状腺结节和甲状腺癌等。甲状腺功能与心血管疾病的发生和发展有一定关系,甲亢会引起窦性心动过速和心房纤颤等心律失常,而急重症心血管疾病又常合并出现甲低。同时,甲状腺激素对心跳、脉搏、血液循环、心脏收缩和耗氧量具有调节作用,甲状腺通过影响代谢可导致血脂异常,通过影响心肌可导致心脏功能衰竭。

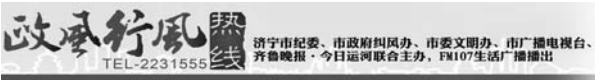
本报记者 曾现金



“福娃”有电脑了

30日下午,济宁供电公司投入5万多元,向济宁市社会福利院捐赠了10余台电脑,在“六一”儿童节前,为孩子们建立了一座多媒体教室。

本报记者 刘守善 通讯员 魏司法 摄



上线单位:济宁市气象局 播音室里与百姓聊“天”

本报济宁5月30日讯(记者 李蕊) 28日,济宁市气象局局长周广振带领相关科室负责人,做客由济宁市纪委、市政府纠风办、济宁广播电台FM107生活广播主办的行风政风热线栏目,就广大市民关心的气象预报、雷电防护等方面的问题进行了现场交流。其中,气象预报的准确度及夏季如何防雷等成为市民们咨询的热点问题。

“去年三月份我家的电视机被雷击坏了一次,这眼看着雷雨季节就要来了,我想问下家里的电器如何防雷。”上午7时50分许,节目刚开始不久,来自泗水的一位王先生就打来电话咨询。对此,气象局雷电防护技术中心工程师邓海利解释,室内雷电很容易对电器设备造成破坏,还会对人造成伤害。王先生家的电视之所以会遭遇雷击,主要是防雷措施没有做好。雷电主要是通过电话线、电源线、电线等各种线路进入室内,所以遇到雷雨天

气,市民一定要尽量将室内电器的电源线拔掉。

多雨的夏季已经到来,气象预报的准确度,是老百姓最关注的问题。济宁本地的气象预报,准确率有多高?“济宁本地三天以内的预报率还是比较高的。”济宁市气象台台长马进山介绍,济宁的天气预报在全省之中一直名列前茅,去年整体天气预报准确率超过了96%。降雨量预测方面,目前气象部门的预测准确率约在50%至70%之间。大多数情况下,气象部门对大雨、中雨、小雨等降雨量的预报都比较精确。在气温预报方面,预报的每日最高气温及最低气温即便是个别情况下有偏差,一般也不会超过2℃。

“雨季将至,今年汛期天气情况有什么特点?”节目过程中,主此人晓蒙问道。周广振局长介绍,根据气象部门预报,今年6至8月份,降水量较常年偏多1至2成,约在490毫米至590毫米之间,气温则较常年略有偏高。