

今日济南

社区

“书香天桥”系列活动昨日启动

数千册图书将在社区内“漂流”

▶毕家洼西社区的居民围在图书漂流启动现场
本报记者 董从哲 摄



本报5月31日讯 (记者 董从哲 通讯员 鲁红伟) 5月31日上午,天桥区北村街道办事处毕家洼西社区居委会楼前小广场上,天桥区第三 届学习节的重头戏——“书香天桥”系列活动启动,400余本图书开始在社区居民间“漂流”。据介绍,该区15个街办也将陆续开始这种图书传阅活动,数千册图书将让数万居民享受读书之乐。

“年纪大了,得多注意养生,这本书我早就想买来看看,今天终于借到了。”家住毕家洼西社区5号楼的68岁老人王慧萍手里拿着一本曲黎敏的《从头到脚说健康》笑呵呵地说,“这里还有我最爱看的《皮皮鲁外传》呢”,王慧萍老人7岁的小孙子也是一脸兴奋。在第三届全民学习节“书香

天桥”系列活动启动暨北村街道办事处“图书漂流”活动现场上,不少市民围拢在即将发放的书摊旁,迫不及待地领书。旁边还有换书摊,市民可以拿着自家看过的书来交换。

这次,天桥区委宣传部和北村驻地企业为社区赠送了400余本图书和笔记本,现场数百名群众积极参加了图书交流活动,并借到了自己喜欢的书。他们读完每本书之后,还被要求写好读书笔记,然后将书连同笔记本一起传递给下一位社区居民读者,继续做好登记,像漂流瓶一样一直流传下去。

市民代表同时发出倡议:“让我们多一点时间读书,从忙碌的工作里、从娱乐活动中挤出时间,坚持每天读一点书。”“让我们用诚信来传

递、文明阅读,将智慧与温暖传递下去,让更多的人分享阅读的快乐。”

天桥区委宣传部负责人告诉记者,为推动天桥区第三届全民学习节各项活动深入开展,倡导全民学习、终身学习的理念,营造浓厚的学习氛围,该区委宣传部联合区直机关党工委、区教育局、区文化局等相关部门,在北村街道办事处毕家洼西社区广场启动了全区的图书漂流活动。

据介绍,本次“书香天桥”系列活动主要包括“图书漂流”“笔记漂流”“书香讲堂”等活动,将让广大群众、机关干部和中小学生阅读、传播更多的书籍,拓宽知识面,而活动本身还是对市民诚信和共享意识的考验,以达到“漂流知识,漂流书香,漂流信任”的目的。

天桥区多项活动 邀请市民参与

本报5月31日讯 (记者 董从哲 通讯员 鲁红伟) 5月31日,记者从天桥区第三届全民学习节组委会获悉,即日起,学习节将面向全社会启动两项有奖征集活动,包括“天桥的桥”摄影照片征集活动和“聚焦天桥经济发展”好新闻征集大赛。

**对桥感兴趣?
拍照可参赛**

此次“天桥的桥”摄影照片征集活动征集时间从即日起到6月22日,摄影爱好者可将内容涉及天桥区辖区内的“桥”的新旧照片投到组委会参赛。

活动将评选出一、二、三等奖和优秀奖,奖励相应奖金。照片可为原始照片或翻拍照片,投稿时还须附文字说明,注明照片的标题、拍摄时间、照片记载的事件信息以及提供者的相关信息。网络投稿可发送至tqxuexijie@163.com,文件大小在500K~2M;报送地址为堤口路53号,天桥区政府6楼宣传部604房间,联系人:夏鹏,联系电话:81601771。

**学着写新闻
也能来评奖**

“聚焦天桥经济发展”好新闻征集大赛,面向全市征集可以反映天桥区经济发展情况的新闻稿件。稿件要求一事一稿,短而精,新闻价值高(字数要求300—500字)。活动将评选出一二、三等和优秀奖。

投稿采取网络投稿,参与者可将稿件以电子文档(DOC格式)发送至tqxuexijie@163.com,注明“聚焦天桥经济发展”好新闻征集大赛”字样。联系人:鲁红伟,联系电话:85872662。

**收藏有古玩字画
专家可免费鉴定**

本届学习节将在6月16日在济南古玩城药王楼一楼大厅举行“古玩收藏我来秀,鉴宝传奇古玩城”活动。即日起,组委会将对参与鉴宝的收藏爱好者进行筛选。活动当天,将邀请近20位专家对入选藏品进行免费鉴定。活动联系人:马义娟,报名电话:85872082。

“把问题牙留在学生时代”系列篇

隐形正畸 给大龄儿童的节日礼物

每一个孩子从出生到长大成人,这中间的每一步都离不开父母含辛茹苦的照顾和无微不至的关心,因此一个健康自信的孩子是父母最大的作品。

想必没有家长愿意看到自己的孩子性格内向、孤僻寡欢,甚至自卑。但是很多家长还是在日复一日忙碌中忽略了孩子的感受。许多孩子因为牙齿不美观,在与人说话时不自信,进而变得敏感、不善表达,性格比较内向或不自信,变得害羞、自卑而敏感。

如何让孩子摆脱困扰,走在人生起跑线上?适时有效的正畸治疗是给孩子最好的礼物,一次正畸,为他带来的绝不仅仅是整齐的牙齿,更是自信的笑容和美好的未来。



◆“龅牙妹”也有春天

14岁的李玲因为长了一口龅牙,嘴巴张合没有过,成了同学们口中的“龅牙妹”。刚开始被喊“龅牙妹”,李玲气得哭了好久,心理压力很大,周围的人多了,李玲也就渐渐习惯了。可是自从上了初中,周围的女生都变得爱她起来,李玲也是。但是因为龅牙导致脸型越来越难看,李玲也变得越来越自卑。这一切都被妈妈看在了眼里。以前妈妈认为龅牙没影响吃饭,也不会影响她

脸,所以就没有过多关注。可是跟着李玲因为龅牙越来越不自信,妈妈终于意识到自己的疏忽了,心理也感到十分愧疚。

本着“一定要做最好的矫正”的原则,妈妈带李玲来到圣贝口腔牙科上了牙颌矫正是正确的。由于矫正及时,没过多久李玲的龅牙就变成了“标准了”,牙齿收回了嘴唇,李玲的脸型也变得更加漂亮起来,成了一个活脱脱的小美女,自信的笑容也常常挂在她的脸上。

专家分析:龅牙在医学专业上来说是上颌前突畸形或反颌畸形,所以就没有什么面部美观表现,还会造成咀嚼不便、说话漏气等问题。对于儿童时期的龅牙矫治可以采用金属正畸,纠正不直的牙齿方法,但是因为矫正是用钢丝长,不太适合成年人,所以孩子的龅牙矫正好早。

◆地包天也能“翻天覆地”

李玲今年13岁,个头出挑,浓眉大眼,爱好各种体育活动,学习成绩优秀。这本应该是一个人见人爱的小孩,可是近段时间她的往往会被无奈地摇头叹息——原来是个地

包天,地包天严重影响了小玲的“人际关系”。

在年底举校组织的家长会上,老师对小玲的妈妈做出了提醒,所以李玲一到周末便立即带她到圣贝口腔牙科戴上了矫正牙套,而且由于选用的水晶材质托槽,小玲的牙齿情况刚发生“翻天覆地”的变化,自信心也有了“翻天覆地”的提升。小玲的妈妈感到万分庆幸:“幸亏及早解决了儿子的牙颌问题,不然真怕对他的健康成长产生更大的负担。”

专家分析:地包天在临水上主要是表现为上下双唇不能自然闭合,影响面部协调美,严重者甚至还会影响面部功能。圣贝牙科引进的隐形矫正是技术,所使用的托槽近乎透明,粘在牙齿上隐蔽性较好,只要患者注意口腔卫生,就可以使托槽一直保持透明状态,使矫治过程悄然无声。

◆牙齿不齐找到“隐形战衣”

小玲是某点大学的大一学生,今年年初,跟随着二十多年的一口歪

牙在所有人的不知不觉中发生了变化。这件事在小玲的同伴中引起不小的轰动,大家都好奇地问道:没见过龅牙呀,怎么就整齐了呢?原来小玲年初在圣贝牙科做了牙齿隐形矫正,原来的一口乱牙现在正穿着透明的“外衣”呢。

小时候牙齿不齐,父母也没当回事,所以小玲就错过了整牙的好时机,这件事小玲心里多少是有一点愧疚的。由于牙齿不齐,平时刷牙总刷不干净,细菌怕会引起一些牙周疾病,于是二十岁的小玲自己决定要尽快进行牙颌矫正,想已久的父母听说后也极力赞成。可是传统矫正造成的“铁齿钢牙”形象太难看了,当听说圣贝牙科可以做到隐形矫正后,小玲毫不犹豫地就做了。

专家分析:隐形矫正是没有传统意义上的托槽、钢丝等矫正装置,因此矫正期间仍然可以进行正常的社交和职业活动。不知不觉中改变了牙齿排列,改变了面部形象。这种技术一问世,便受到了演艺界人士、模特、教师、公务员等表现最职业要求较高和爱美人士的热烈欢迎,同时也适用于许多爱美心切的大孩子们。

牙齿矫正 一定要及时

牙齿矫正是一个长期的系统工程,从乳牙期就要开始关注孩子的牙齿健康和发育情况,一些严重的畸形如反颌,在乳牙期就要进行早期治疗。在孩子开始换牙时应该与正畸医生建立联系,定期检查,观察牙齿替换情况,对一些可能造成错颌畸形的不良习惯和替牙障碍进行干预。有些严重的骨骼畸形如上颌前突、下颌前突、开颌等需要在替牙期到来之前进行早期矫治才能阻止错颌的发展,引导牙齿、骨骼正常生长。

然而,一些成年人已经错过了青春快速生长发育期这一最佳治疗时机,由

于美观、职业和社交的需要,对于戴上矫正器后的“钢牙铁嘴”又顾虑重重,由此,隐形正畸技术应运而生,它既可解决牙齿不整齐的问题,又可抛弃“钢牙铁嘴”。隐形正畸是当前国际口腔正畸领域中的一项高新技术,它是现代口腔医学、计算机辅助设计与制造、计算机三维诊断、个性化设计及数字化成形等技术的完美结合。隐形矫治技术的问世,得到了演艺界人士、律师、教师、公务员等众多爱美人士的热烈欢迎。

看牙科 到圣贝
专业国际牙科连锁机构

圣贝牙科热线: (0531)+ 87878000

网址: http://www.jnsbyk.com
地址: 济南市经一路延长线明湖东路6号
(趵突泉与历山路交叉口往西500米)
交通: 45、112、113、118、122、K53、
BRT5至长盛小区下车

早8:30 — 晚8:00 节假日正常上班