

“书香天桥”系列活动昨日启动

数千册图书将在社区内“漂流”

▶毕家洼西社区的居民围在图书漂流启动现场，迫不及待地挑选图书。

本报记者 董从哲 摄



本报5月31日讯（记者 董从哲 通讯员 鲁红伟）5月31日上午，天桥区北村街道办事处毕家洼西社区居委会楼前小广场上，天桥区第三届学习节的重头戏——“书香天桥”系列活动启动，400余本图书开始在社区居民间“漂流”。据介绍，该区15个街办也将陆续开始这种图书传阅活动，数千册图书将让数万居民享受读书之乐。

“年纪大了，得多注意养生，这本书我早就想买来看看，今天终于借到了。”家住毕家洼西社区5号楼的68岁老人王惠萍手里拿着一本曲黎敏的《从头到脚说健康》笑呵呵地说，“这里还有我最爱看的《皮皮鲁外传》呢”，王惠萍老人7岁的小孙子也是一脸兴奋。在第三届全民学习节“书香

天桥”系列活动启动暨北村街道办事处“图书漂流”活动现场上，不少市民围拢在即将发放的书摊旁，迫不及待地领书。旁边还有换书摊，市民可以拿着自家看过的书来交换。

这次，天桥区委宣传部和北村驻地企业为社区赠送了400余本图书和笔记本，现场数百名群众积极参加了图书交流活动，并借到了自己喜欢的书。他们读完每本书之后，还被要求写好读书笔记，然后将书连同笔记本一起传递给下一位社区居民读者，继续做好登记，像漂流瓶一样一直流传下去。

市民代表同时发出倡议：“让我们多一点时间读书，从忙碌的工作里，从娱乐活动中挤出时间，坚持每天读一点书。”“让我们用诚信来传

递、文明阅读，将智慧与温暖传递下去，让更多的人分享阅读的快乐。”

天桥区委宣传部负责人告诉记者，为推动天桥区第三届全民学习节各项活动深入开展，倡导全民学习、终身学习的理念，营造浓厚的学习氛围，该区委宣传部联合区直机关工委、区教育局、区文化局等相关部门，在北村街道办事处毕家洼西社区广场启动了全区的图书漂流活动。

据介绍，本次“书香天桥”系列活动主要包括“图书漂流”“笔记漂流”“书香讲堂”等活动，将让广大群众、机关干部和中小学生学习、传播更多的书籍，拓宽知识面，而活动本身还是对市民诚信和共享意识的考验，以达到“漂流知识，漂流书香，漂流信任”的目的。

天桥区多项活动邀请市民参与

本报5月31日讯（记者 董从哲 通讯员 鲁红伟）5月31日，记者从天桥区第三届全民学习节组委会获悉，即日起，学习节将面向全社会启动两项有奖征集活动，包括“天桥的桥”摄影照片征集活动和“聚焦天桥经济发展”好新闻征集大赛。

对桥感兴趣？拍照可参赛

此次“天桥的桥”摄影照片征集活动征集时间从即日起到6月22日，摄影爱好者可将内容涉及天桥区辖区内的“桥”的新旧照片投到组委会参赛。

活动将评选出一、二、三等奖和优秀奖，奖励相应奖金。照片可为原始照片或翻拍照片，投稿时还须附文字说明，注明照片的标题、拍摄时间、照片记载的事件信息以及提供者的相关信息。网络投稿可发送至tqxuexijie@163.com，文件大小在500K-2M；报送地址为堤口路53号，天桥区政府6楼宣传部604房间，联系人：夏鹏，联系电话：81601771。

学着写新闻也能来评奖

“聚焦天桥经济发展”好新闻征集大赛，面向全市征集可以反映天桥区经济发展情况的新闻稿件。稿件要求一事一稿，短而精，新闻价值高（字数要求300—500字）。活动将评选出一、二、三等奖和优秀奖。

投稿采取网络投稿，参与者可将稿件以电子文档（DOC格式）发送至tqxuexijie@163.com，注明“‘聚焦天桥经济发展’好新闻征集大赛”字样。联系人：鲁红伟，联系电话：85872662。

收藏有古玩字画专家可免费鉴定

本届学习节将在6月16日在济南古玩城药王楼一楼大厅举行“古玩收藏我来秀，鉴宝传奇古玩城”活动。即日起，组委会将对参与鉴宝的收藏爱好者进行筛选。活动当天，将邀请近20位专家对入选藏品进行免费鉴定。活动联系人：马义娟，报名电话：85872082。

“把问题牙留在学生时代”系列篇

隐形正畸 给大龄儿童的节日礼物

每一个孩子从出生到长大成人，这中间的每一步都离不开父母含辛茹苦的照料和无微不至的关心，因此一个健康自信的孩子是父母最伟大的作品。

想必没有家长愿意看到自己的孩子性格内向、郁郁寡欢，甚至自卑。但是很多家长还是在日日夜夜中忽略了孩子的感受。许多孩子因为牙齿不美观，在与别人说话时不敢张嘴，遇到时会极力抿嘴，不敢大笑，性格比较内向不自信，变得害羞，自卑感很强。

如何让孩子摆脱困扰，重获人生起跑线上的及时有效的正确治疗是给孩子最好的礼物，一次正确，为他带来的绝不仅仅是整齐的牙齿，更是自信的笑容和美好的未来。



◆“龅牙妹”也有春天

14岁的李玲因为长了一口龅牙，嘴巴已没处放，成了同学们口中的“龅牙妹”。刚开始被喊“龅牙妹”，李玲气得喘了好久，心里万分委屈，随叫的人多了，李玲也就渐渐习惯了。可是当上了初中，周围的男生都变得爱慕起来，李玲也是。但是因为龅牙导致脸型越来越难看，李玲也变得越来越自卑。这一切都被妈妈看在眼里。以前妈妈认为龅牙不影响吃饭，也不会影响健

康，所以就没有过多关注。可是跟爱着李玲因为龅牙越来越不自信，妈妈终于意识到自己的疏忽了，心里也感到十分愧疚。

本着“一定要做最好的矫正”的决心，妈妈带李玲来到圣贝口腔牙科做了牙齿矫正。由于矫正及时，没过多久李玲的龅牙就变得“低调了”，牙齿收回了嘴里，李玲的脸型也变得清秀起来，成了一个活脱脱的小美女，自信的笑容也悄悄挂在她的脸上。

专家分析：龅牙在医学专业上实质上是上前牙倾斜或前牙倾斜，所以就没有过多关注。可是跟爱着李玲因为龅牙越来越不自信，妈妈终于意识到自己的疏忽了，心里也感到十分愧疚。

形，不仅影响面部表现，还会造成呼吸不便、说话漏气等问题。对于儿童时期龅牙的矫正可以采用金属矫正器，纠正不良口腔习惯等方法，但是因为矫正的周期较长，不太适合成年人，所以孩子的龅牙矫正越早。

◆地包天也能“翻天覆地”

小娜今年19岁，个头出挑，浓眉大眼，爱好各种体育活动，学习成绩优秀。这应该是一个人人人夸的小孩，可是近却离异家庭的人往往会忽略她头顶上——原来是个地

包天。地包天严重影响了小娜的“人际关系”。

在年底学校组织的家长会上，老师对小娜的妈妈做出了提醒。所以妈妈一到家便立即带她到圣贝口腔牙科做了矫正牙。而且由于选用的水晶材质托槽，小娜的牙齿请见寓意就发生了“翻天覆地”的变化，自信心也有了“翻天覆地”的提升。小娜的妈妈感到万分庆幸：“幸亏及早解决了小娜的牙齿问题，不然真怕对她的健康成长产生更大的负担。”

专家分析：地包天在临床上主要表现为上下颌骨不能自然闭合，影响面部协调，严重者甚至还会影响牙齿功能。圣贝牙科引进的隐形矫正技术，所使用的托槽近乎透明，粘在牙齿上隐蔽性很好，只要患者注意口腔卫生，就可以使托槽一直保持透明状态，使矫正过程悄然完成。

◆牙齿不齐找到“隐形战衣”

小娜是重点大学的大一学生，今年年初，跟了她二十年的“一口歪

牙在所有人的不知不觉中发生了变化。这件事在小娜的同学中引起不小的轰动，大家都好奇地问她：没见你歪牙呀，怎么就整齐了呢？原来小娜年初在圣贝牙科做了牙齿隐形矫正，原来的一口乱牙现在正变得透明的“外衣”呢。

小时爱牙不齐，父母也没当回事，所以小娜就错过了整牙的好时机，这件事小娜心里多少是有一点难过的。由于牙不齐，平时刷牙总刷不干净，怕羞怕会引起一些牙周疾病，于是二十岁的小娜自己决定要尽快进行牙齿矫正，担心已久的父母听说后也极力赞成。可是传统矫正造成的“铁齿钢牙”形象太难看了，当时听说圣贝牙科可以为她做隐形矫正后，小娜毫不犹豫的就做了。

专家分析：隐形矫正没有传统意义上的托槽，钢丝等矫正装置，因此矫正期间仍然可以进行正常的社交和职业活动。不知不觉中改变了牙齿排列，改善了面部形象。这种技术一问世，便受到了演艺界人士、模特、教师、公务员等表现职业要求较高和爱美女士的热烈欢迎，同时也适用于许多爱美心切的大孩子们。

牙齿矫正 一定要及时

牙齿矫正是一个长期的系统工程，从乳牙期就要开始关注孩子的牙齿健康和发育情况。一些严重的畸形如反颌，在乳牙期就要进行早期治疗。在孩子开始换牙时应该与正畸医生建立联系，定期检查，早发现及早治疗。对一些可能造成错颌畸形的不良习惯和替牙障碍进行治疗。有些严重的错颌畸形如上前牙突出、下前牙突出、开颌等需要在替牙期到来之前进行早期矫正才能阻断错颌的发展，引导牙齿、颌骨正常生长。

替牙快速生长期发育期（一般女孩11~13岁，男孩12~14岁），牙齿替换完毕，颌骨仍有发育潜力，此时是进行颌周矫正的最佳时期，绝大多数错颌畸形均可在此时解决。矫正之前医生会进行详细的口腔检查，拍X光片，取分析模型，进行全面的综合分析，才能得出正确的诊断和治疗计划。一般的错颌畸形需要治疗一至两年，然后转入保持期，矫正后可达到理想效果。

然而，一些成年人已经错过了替牙快速生长期这一最佳治疗时机，由

于美观、职业和社交的需要，对于戴上矫正器后的“钢牙铁嘴”又顾虑重重，由此，隐形正畸技术应运而生，它既可解决牙不整齐的问题，又可抛弃“钢牙铁嘴”。隐形正畸是当前口腔正畸学领域中的一项高新技术，它是现代口腔医学、计算机辅助设计与制造、计算机三维诊断、个性化设计及数字化成形等技术的完美结合。隐形矫正技术的问世，得到了演艺界人士、律师、教师、公务员等众多爱美人士的热烈欢迎。

看牙科 到圣贝

专业国际牙科连锁机构

圣贝牙科热线：
(0531)+ 87878000

网址: <http://www.jnsbyk.com>
地址: 济南市经一路延长线明湖东路6号
（花园路与历山路交口往西500米）
交通: 45、112、113、118、122、K53、BRT5至长途小区下车

源自德国1921

早8:30 — 晚8:00 节假日正常上班