



又到了一年一度的高考的日子,6月7日、8日、9日,是备受关注的日子。对于学生来说,高考不仅仅是一场考试,更有可能是一场决定命运的挑战。考生进考场如同上战场,作为父母们应该为考生们提供有力的“后勤保障”?大多数考生考试地点离家较远,那么中午的午餐和休息是困扰家长的一大难题,本期记者为您踩点各个考点,给您提供最详细的考点食宿地图。

高考考点食宿提前看

考点1 烟台一中

烟台一中位于二马路,交通比较便利,其周围可供选择餐馆、宾馆也比较多,其中三合园饺子馆、虹口宾馆、裕豪大酒店等距离考点近,环境优雅,是考生中午休用餐的上佳场所。

虹口大酒店

距离:全程约896米
路线:步行190米至烟台一中站点,乘坐1路、3路、5路、10路、18路、45路、50路等在虹口宾馆站下车,步行170米至虹口宾馆。

点评:距离烟台一中考场很近,酒店位置处于市中心,位置相当不错,餐厅的海鲜非常新鲜,估计考试期间不敢让考生吃海鲜的家长可以放心了。又是金榜题名时!虹口商务酒店为了方便高考生及家长,在高考期间特别推出针对考生的休息房(双人房和大床房),安静舒适:100元/4小时;全日房更有优惠价!一楼东来顺饭庄同时推出针对考生的系列营养搭配套餐,您可以针对自己的喜好随意进行

选择。
虹口商务酒店祝愿莘莘学子早日实现自己心中的梦想!
详情咨询:65853956585396

三合园饺子馆

距离:全程约170米
路线:一中向正东方向出发,沿二马路走50米,左转穿过马路往回走,继续沿二马路走120米,则可到达。

点评:干净、卫生,应该是很多高考生家长所担心,考生午饭问题的关键词。三合园饺子馆在烟台已经有很多年了,安全卫生问题在这里大可不必担心。这里最出名的就是烟台当地的特产——鲅鱼水饺。虽然鲅鱼水饺很多饺子馆都会做,但是味道却是各有不同,三合园的鲅鱼饺子不仅鱼肉新鲜,而且皮薄,馅儿大,馅料配的很好,不会有腥味。虾仁素三鲜水饺也不错,里面的虾仁又大又新鲜,鸡蛋打的很嫩,适合考试完有些疲倦的考生。最后推荐考生家长记得给



孩子点一盘状元水饺,不仅口味好,寓意更好!

裕豪大酒店

距离:全程约2公里
路线:步行190米至烟台一中站点,乘坐45路、3路,在一

烟台山医院站下车,步行10米即可到达酒店。
点评:中午不能回家的考生在附近就餐时间还比较充裕,裕豪大酒店离海边很近,吃完饭可以去海边散步,缓解考场所带来的紧张感。这里有经典鲁菜和川

考点2 烟台二中

蓬莱春

距离:全程约1.2公里
路线:从二中考场出发,步行400米至毓璜顶公园站点,乘坐58路、45路、23路等,在南山公园站下车,再走190米即可到达。

点评:烟台传统鲁菜不可缺少的名店,而且离二中考场很近。菜色非常不错,能吃到很多传统鲁菜,而且是在别的地方吃不到的。这里的特色菜烟台鱼很有名,一是选料新鲜,都是活鱼切片,而且选的也都是大鱼;二是师傅的手艺很棒,烟台的鱼片都很完整,口味鲜美。中午一定要为考生点主食,推荐蓬莱小面与虾仁饺子。这里的三鲜锅贴也很不错,只是千万别点多了,每一个量都很足,不像前台点菜照片上很小巧的样子。

毓璜顶宾馆

距离:全程约310米
路线:从二中考场沿毓璜顶西路走60米,右转进入换新路,沿换新路走20米即可到达毓璜顶宾馆。

点评:这里的菜品价格有一点偏高,但是确实物有所值。一进大堂就能感觉到宾馆档次,就餐环境优雅、干净,服务态度很好,完全符合星级服务



标准。距离二中考场并不远,中午吃饭不宜过多,不然血液都流入胃里消化,下午考试容易

犯困。这里餐厅菜品,菜色很多样,应该可以满足考生营养午餐的需要。各种菜系一应俱全,哪怕是没有胃口也会被大厨精心准备的菜肴所吸引,色香味俱佳的美味考生不会拒绝的。

北海宾馆

距离:全程约580米

空调,即使开空调温度也不要太低,房间最好保持开窗通风。专家提醒,此季蚊虫较多,如果房间有蚊虫,人体睡眠质量很可能大打折扣甚至被逼中途醒转,所以建议在考生午休以及夜间睡眠前,熏艾草、药水等驱蚊,但最好不在房间喷气味过浓的杀虫水,以免部分敏感人群头晕“中毒”。

高考考点食宿提前看

考点3 烟台三中

味千拉面(百盛店)

距离:全程约420米
路线:从三中向正东方出发,沿南大街走170米,左转进入大海阳路。再沿大海阳路走150米,左转进入西盛街,沿西盛街走100米,即可到达百盛一楼。

点评:百盛店是离考场最近的一家味千拉面,平时客人就很多,如果家长要与考生一起就餐的话,最好提前订好座位,免得中午上客高峰期会需要等待。味千拉面的量很足,推荐这里的猪软骨拉面,汤的味道很浓郁,还有一种酸辣汤,味道也很不错。还有一些小吃也给考生家长推荐一下,炭烧拼盘、冷豆腐、金菇牛肉卷等也是味千拉面热卖的菜品。

亚细亚大酒店

距离:全程约475米
路线:从三中站点乘坐1路、2路、52路车到工人文化宫下车,步行至亚细亚大酒店。

点评:亚细亚大酒店是山东省十佳旅游涉外饭店之一,客房环境优雅,安全卫生,是考生中午休息的佳场所。酒店内的饭菜也很有特色:炒胡椒沙朗牛排、法式奶油培根意面、罗宋汤等各种口味的特色菜肴应有尽有。唯一不足的是,亚细亚酒店的价格可能比价高,不过为了孩子高考一切都是值得的。



锦江之星酒店

距离:全程约660米
路线:从三中站点乘坐1路、2路、12路在工人文化宫站下车,步行至锦江之星酒店即可。

点评:锦江之星酒店南大街店作为全国性的连锁酒店,客房的舒适整洁卫生,同时价格低廉,是考生中午休息的好去处。同时酒店内部有午餐供应,安全卫生。

考点4 烟台四中

花园大酒店

距离:全程约610米
路线:从烟台四中向东步行340米左转进入开元街,沿开元街直行230米,右转走40米到达花园大酒店。

点评:烟台四中附近的酒店并不多,这是记者找到的距离烟台四中最近的一家酒店,酒店有烟台本地特色菜肴,口味可口。考生中午吃饭的时候一定要选择比较正规的酒店,不要在小摊上吃,以免吃到不干净的东西影响考试。



海韵酒店

距离:全程约540米
路线:从烟台四中向西步行90米,右转进入珠玑东路直行190米,右转直行110米左转直行150米到达海韵酒店。

点评:海韵酒店周围环境清静,酒店管理严格,菜肴丰富安全卫生,工作人员的服务态度也很好,考生们可以到酒店用餐稍事休息。

○高考贴士

考试期间要睡好

睡前半小时莫再看复习资料

对于青少年而言,每天一般要睡够8个小时。所谓睡够,就是睡后头脑清醒,白天不困倦,精力充沛。

临考前依然抱“佛脚”不撒手,甚至把功课和考试内容带上床入睡。专家指出,上床之前半小时应在较松弛安静的氛围中度过,此

时

应抛开书籍和复习资料,

可以收听广播、倾听音乐或

是翻看休闲杂志等,但不能

看小说或武打片一类的有

考场上钟点房或是安排接

送,以抓紧时间保证孩

子中午能尽量多休息。但

由于刚进行完一场脑力交

战,且下午还将面临另一场激烈的考试。此外,临睡前洗热水澡或热水泡脚都

能促进血液循环、帮助催眠。

午休没睡好也能考出好成绩

不少考生家长会订好

空调,即使开空调温度也不

要太低,房间最好保持开窗

通风。专家提醒,此季蚊虫

较多,如果房间有蚊虫,人

体睡眠质量很可能大打折

扣甚至被逼中途醒转,所以

建议在考生午休以及夜

间睡眠前,熏艾草、药水等

驱蚊,但最好不在房间喷

气味过浓的杀虫水,以免部分敏

感人群头晕“中毒”。

空调,即使开空调温度也不

要太低,房间最好保持开窗

通风。专家提醒,此季蚊虫

较多,如果房间有蚊虫,人

体睡眠质量很可能大打折

扣甚至被逼中途醒转,所以

建议在考生午休以及夜

间睡眠前,熏艾草、药水等

驱蚊,但最好不在房间喷

气味过浓的杀虫水,以免部分敏

感人群头晕“中毒”。