

又到了一年一度的高考的日子,6月7日、8日、9日,是备受关注的日子。对于学生来说,高考不仅仅是一场考试,更有可能是一场决定命运的挑战。考生进考场如同上战场,作为父母们应该为考生们提供有力的“后勤保障”?大多数考生考试地点离家较远,那么中午的午餐和休息是困扰家长的一大难题,本期记者为您踩点各个考点,给您提供最详细的考点食宿地图。

考点1 烟台一中

烟台一中位于位于二马路,交通比较便利,其周围可供选择餐馆、宾馆也比较多,其中三合园饺子馆、虹口宾馆、裕豪大酒店等距离考点近,环境优美,是考生中午午休用餐的上佳场所。

虹口大酒店

距离:全程约896米
路线:步行190米至烟台一中站点,乘坐1路、3路、5路、10路、18路、45路、50路等在虹口宾馆站下车,步行170米至虹口宾馆。
点评:距离烟台一中考场很近,酒店位置处于市中心,位置相当不错。餐厅的海鲜非常新鲜,估计考试期间不敢让考生吃海鲜的家长可以放心了。又是金榜题名时!虹口商务酒店为了方便高考考生及家长,在高考期间特别推出针对考生的休息房(双人房和大床房),安静舒心:100元/4小时;全日房更有优惠价!一楼东来顺饭庄同时推出针对考生的系列营养搭配套餐,您可以针对自己的喜好随意进行

选择。
 虹口商务酒店祝愿莘莘学子早日实现自己心中的梦想!
 详情咨询:6585395 6585396

三合园饺子馆

距离:全程约170米
路线:一中向正东方向出发,沿二马路走50米,左转穿过马路往回走,继续沿二马路走120米,则可到达。
点评:干净、卫生,应该是很多高考家长所担心考生午饭问题的关键词。三合园饺子馆在烟台已经有很多年了,安全问题在这里大可不必担心,这里最出名的就是烟台当地的特产——鲅鱼水饺。虽然鲅鱼水饺很多饺子馆都会做,但是味道却是各有不同。三合园的鲅鱼饺子不仅鱼肉新鲜,而且皮薄、馅儿大、馅料配的很好,不会有腥味。虾仁三鲜水饺也不错,里面的虾仁又大又新鲜,鸡蛋打的很嫩,适合考试完有些疲倦的考生。最后推荐考生家长记得给



孩子点一盘状元水饺,不仅口味好,寓意更好!

裕豪大酒店

距离:全程约2公里
路线:步行190米至烟台一中站点,乘坐45路、3路,在

烟台山医院站下车,步行10米即可到达酒店。
点评:中午不能回家的考生在附近就餐时间还比较充裕,裕豪大酒店离海边很近,吃完饭可以去海边散步,缓解考场所带来的紧张感。这里有经典鲁菜和川

菜,而且菜品精致来形容裕豪大酒店。建议前来的考生最好不要点川菜。毕竟考试期间少吃刺激性食物比较好。这里的海鲜都很新鲜,可以放心食用。鱼籽包子被很多读者所推荐,如果前来就餐,点主餐时可以试试。

考点2 烟台二中

蓬莱春

距离:全程约1.2公里
路线:从二中考场出发,步行400米至毓璜顶公园站点,乘坐58路、45路、23路等,在南山公园站下车,再走190米即可到达。
点评:烟台传统鲁菜不可缺少的名店,而且离二中考场很近。菜色非常不错,能吃到很多传统鲁菜,而且是在别的地方吃不到的。这里的特色菜烟台片很有名,一是选料新鲜,都是活鱼切片,而且选的也都是大鱼;二是师傅的手艺很棒,熘的鱼片都很完整,口味鲜美。中午一定要为考生点主食,推荐蓬莱小面与虾仁饺子,这里的三鲜锅贴也很不错,只是千万别点多了,每一个量都很足,不像是前台点菜照片上很小巧的样子。

北海宾馆

距离:全程约580米

路线:从烟台二中向正东方向出发,沿焕新路走70米,向右前方转入乐山里,沿乐山里走180米,右转进入南通路,再沿南通路走30米,到达宾馆。宾馆位置处于二中不远处,离考场很近,而且又处于市中心位置,无论是公交还是打车都很方便。
点评:北海宾馆是烟台的老宾馆了,虽然设施有些陈旧,但是依旧很干净,楼下有餐厅,菜品口味还不错,属于传统鲁菜系。

毓璜顶宾馆

距离:全程约310米
路线:从二中沿毓璜顶西路走60米,右转进入焕新路,沿焕新路走20米即可到达毓璜顶宾馆。
点评:这里的菜品价格有一点偏高,但是确实物有所值。一进大堂就能感觉到宾馆档次,就餐环境优雅、干净。服务态度很好,完全符合星级酒店



标准。距离二中考场并不远,中午吃饭不宜过多,不然血液都流入胃里消化,下午考试容易

犯困。这里餐厅菜品、菜色很多,应该可以满足考生营养午餐的需要。各种菜系一应俱全,

哪怕是没有胃口也会被大厨精心准备的菜肴所吸引,色香味俱佳的美味考生不会拒绝的。

高考考点食宿提前看

考点3 烟台三中

味千拉面(百盛店)

距离:全程约420米
路线:从三中向正东方向出发,沿南大街走170米,左转进入大海阳路。再沿大海阳路走150米,左转进入西盛街,沿西盛街走100米,即可到达百盛一楼。
点评:百盛店是离考场最近的一家味千拉面,平时客人就很多,如果家长要与考生一起就餐的话,最好提前订好座位,免得中午上客高峰期需要等待。味千拉面的量很足,推荐这里的猪软骨拉面,汤的味道很浓郁。还有一种酸酸辣辣面,味道也很不错。还有一些小吃也给考生家长推荐一下,炭烧拼盘、冷豆腐、金菇牛肉卷等等也是味千拉面热卖

亚细亚大酒店

距离:全程约675米
路线:从三中站点乘坐1路、2路、32路车到工人文化宫下车,步行至亚细亚大酒店。
点评:亚细亚大酒店是山东省十佳旅游涉外饭店之一,客房环境优雅,安全卫生,是考生中午休息的上佳场所,酒店内的饭菜也很有特色:炒胡椒沙朗牛肉、法式奶油培根意面、罗宋汤等各种口味的特色菜肴应有尽有。唯一不足的是,亚细亚酒店的价格可能比价高,不过为了孩子高考一切都是值得的。

锦江之星酒店

距离:全程约660米
路线:从三中站点乘坐1



路线:2路、12路在工人文化宫站下车,步行至锦江之星酒店即可。

点评:锦江之星酒店南大街店作为全国性的连锁酒店,客房的舒适整洁卫生,同时价

格低廉,是考生中午休息的好去处,同时酒店内部有午餐供应,安全卫生。

考点4 烟台四中

花园大酒店

距离:全程约610米
路线:从烟台四中向东步行340米左转进入开元街,沿开元街直行230米,右转走40米到达花园大酒店。
点评:烟台四中附近的酒店并不多,这是记者找到的距离烟台四中最近的一个酒店,酒店有烟台本地特色菜肴,口味可口。考生中午吃饭的时候一定要选择比较正规的酒店,不要再小摊上吃,以免吃到不干净的东西影响考试。

海韵酒店

距离:全程约540米
路线:从烟台四中向西步行90米,右转进入珠玑东路直行190米,右转直行110米左转直行150米到达海韵酒店。
点评:海韵酒店周围环境清静,酒店管理严格菜肴丰富安全卫生,工作人员的服务态度也很好,考生们可以到酒店用餐稍事休息。



●高考贴士

考试期间要睡好

睡前半小时莫再看复习资料

对于青少年而言,每天一般要睡够8个小时,所谓睡够,就是睡后头脑清醒,白天不困倦,精力充沛。
 临考前依然抱“佛脚”不撒手,甚至把功课和考试内容带上床带入梦。专家指出,上床之前半小时应在较松弛安静的氛围中度过,此

时应抛开书籍和复习资料,可以收听广播,倾听音乐或是翻看休闲杂志等,但不能看小说或武打片一类的有刺激性的东西。此外,临睡前洗热水澡或热水泡脚都能促进血液循环,帮助催眠。

午休没睡好也能考出好成绩
 不少考生家长会订好

考场附近钟点房或是安排接送,以抓紧时间保证孩子中午能尽量多休息。但由于刚进行完一场脑力交锋,且下午还将面临另一场激烈战斗,不少考生中午反而非常兴奋,久久难以入睡。此时该怎么办?不少人选择睡不着干脆起来看会儿下午备考的材料,但专家不支持这种做法。

午休可以缓解上午考试带来的身心疲劳,为下午迎战储备充足的体力,所以非常重要。就算难以入睡也应闭目养神,此时千万不要再看复习参考书,以免长时间用眼引起视觉疲劳,反而可能妨碍下午考试。

保障睡眠谨记驱蚊
 考生睡觉时,尽量不开

空调,即使开空调温度也不要太低,房间最好保持开窗通风。专家提醒,此季蚊虫较多,如果房间有蚊虫,人体睡眠质量很可能大打折扣甚至被迫中途醒转,所以建议在考生午休以及夜间睡眠前,熏艾草、药水等驱蚊,但最好不要在房间喷气过浓的杀虫水,以免部分敏感人群头晕“中毒”。