

保健品“沾光”高考卖得欢

专家:短期过量进补或伤身

本报记者 孙静波

离高考还有一周,家有高考生的父母们,想方设法给孩子进行“补脑健身”,泰城补脑保健市场又迎来新高潮,有的药店保健品销量赶淡季三倍多。

药房:保健品销量增两倍

在岱宗大街一家药房,市民张先生正给即将高考的儿子挑选保健品,工作人员拿了五六样保健品供他挑选,最终,张先生选了两盒安神补脑液。“孩子总说压力大,睡眠质量不好,想买点保健品给孩子补补,明胶事件后胶囊我不敢买了,就选择了口服液。”

23日,在泰城多家药房,早已开始针对高考生进行保健的宣传,包括常见的

“忘不了”、深海鱼油以及多达六七种品牌的DHA胶囊。

财源大街一家保健品专卖店,专门开辟了“高考营养保健类”专区,导购员张女士说,高考前两个月,是保健品销售高峰期,离高考还有一周时间,仍有不少家长想给孩子短期补充“能量”。“现在保健品销量是淡季时的3倍,5月10号左右进了100盒健脑口服液,到

现在仅剩六盒。”在保健品专区,琳琅满目的保健品价格从28元到458元不等。

青年路一家老中医保健品店里,专给高考生补脑用的产品整齐排列在货架上,当询问哪种销得好时,导购员徐女士推荐了一款钙铁锌、维生素等咀嚼片,“今年咀嚼片卖得不错,很多家长来买保健品,我都推荐这款,胶囊类的相对弱一些。”



各类营养品摆满货架。
本报记者 陈新 摄

专家:突击进补效果不大

短期内突击补充保健品,到底能对学生起多大作用呢?泰医附院消化科教授陈振华介绍,学生应注重劳逸结合,短期突击补充营养品,对学生起不到明显作用,乱进补还容易引发孩子身体不适。

“所谓保健品,不外乎是蛋白质、糖类营养物质,短期内服用并不会明显起作用,人类营养来源于蛋白质、脂肪和糖,完全可以从日常膳食中吸收,这段时间里,吃一些富含维生素、糖份的食物,少吃油腻食物,以前没吃过的食物近期最好别吃,保持精神放松,睡眠良好就可以了。”陈教授说。

长城中学高三级部主任杨命武

说,带了20多年毕业生,一直反对学生服用保健品。“保健品对学生起的作用不大,有些家长也来咨询。其实保持良好精神和生活习惯才是最重要的。”



家长:买给孩子图个安心

采访中,很多家长对保健品并不是很了解,多是跟风的心理在作怪。市民王丽家有位高考的女儿,上个月女儿刚吃完一盒“忘不了”,现在她又到药房给孩子买安神类补品。“本打算给孩子改善食谱补充营养,但孩子说同学家里都买保健品,怕孩子用脑过度才买的。”

泰城某中学高三学生王

亚林说,尽管老师不提倡服用保健品,但班里还是有一半多学生服用各种保健品。“从3月份到现在,我吃过‘忘不了’、DHA胶囊还有一瓶深海鱼油,刚服用时感觉做梦少了,但一周后就没什么作用,现在同样有高考带来的压力和紧张,而且这几天睡眠不太好,但保健品却一直在吃。”

泰安一中高三学生杨洋说,本来父母不支持服用保健品,最终还是没抵住周围环境的影响。“我们那个单元有5户高考生家庭,他们家的孩子都在服用各种品牌的保健品,结果上个月妈妈突然买了400多元的安神补脑产品,到现在我都没怎么服用,其实平时按时吃饭,再有充足的睡眠就可以了。”

泰城手机零售航母/诚信经营13年

鲁科手机超市

Luke mobile supermarket
买手机到鲁科

欢乐61

CHILDREN'S DAY
鲁科手机祝所有莘莘学子金榜题名



店内更多机型可供选择

苹果4S 首付 398元	三星9100 首付 288元	小米手机 首付 228元	HTC t328w 首付 188元	OPPO U521 首付 89元
--------------------	----------------------	--------------------	-------------------------	------------------------



预存话费 送 手机

详情咨询店内

长虹手机 以旧换新

凭任何旧手机 均可抵价900元

买就送 98元礼包

学生凭借学生证购机

买手机 抽平板电脑

- 一等奖:平板电脑一台
- 二等奖:手机一部
- 三等奖:手机一部
- 四等奖:手机一部
- 五等奖:精美水具一套

- 抽奖时间及地点如下:
- 1名 4月29日财源店; 电话: 6270126
 - 2名 5月27日火车站店; 电话: 6626998
 - 4名 6月30日金桥店; 电话: 8299898
 - 6名 7月29日上河桥营业厅; 电话: 8209603
 - 20名 8月26日火车站店; 电话: 6626998

- 1、抽奖当日3点50分抽奖前把抽奖券副券投入抽奖箱内, 4点整正式抽奖, 过时作废
- 2、中奖顾客凭正券现场领奖, 抽奖券盖章有效。
- 3、以上图片仅供参考, 奖品以实物为准。

三星S5570 996元	NOKIA E66 996元
NOKIA E71 1096元	NOKIA 5238 1396元

正宗行货 假一罚十
鲁科手机超市上河桥店: 东岳大街联通对面 电话: 8209603 8260728
恒盛店: 财源大街恒盛国际名城一楼 电话: 8270266
财源店: 财源街和校场街交汇处 电话: 6270126
金桥店: 金桥C区一楼 电话: 8299898
银座手机广场: 火车站中心店下一层 电话: 8293880
鲁科手机火车站店: 大润发东邻 电话: 6626998