



倾诉热线本期主持舒平  
正在倾听您的心声  
热线: 18764175582  
QQ: 541739910  
邮箱: qiwan2007@126.com



◆主持人: 舒平  
◆倾诉者: 景秀女 36岁  
个体职业

## 采访背景

景秀倾诉的事情比较棘手,她因为亲妹妹的婚事而卷入一场突如其来的恐吓中。做姐姐的或可以抽身事外,却不知道她那位当年稀里糊涂结婚的小妹如何能脱离苦海?这对于年轻待嫁的女孩子来说,真是一个鲜活而惨烈的教训案例。婚姻不是儿戏,婚姻是终身大事,一步错步步错,而且会关乎家人的安宁和幸福,希望这个故事能对人们有所警示……

## 聆听咨询师



知尘

心理咨询师  
擅长情感方面咨询  
博客: <http://huixinre.com>  
xian.blog.163.com  
电子信箱: zhichendq@163.com

# 面对恐吓, 我不知道该怎样帮妹妹脱离婚姻的苦海

## 性格决定命运

文/知尘

看过这篇倾诉,很自然地想起梅婷主演的电视剧《不要和陌生人说话》,面对丈夫不断升级的暴力,梅婷最终选择了勇敢和坚强,终于获得了属于自己的幸福。当然,艺术总是和现实有相当的距离,梅婷的情况和景秀的小妹(以下称呼其小妹)有着很大的不同。首先,梅婷有知识,其次,梅婷有主张,其三,梅婷有勇气。而小妹除了最初的虚荣和任性,此刻剩下的就是懦弱、胆怯和患得患失了。

大师说性格决定命运,真矣。景秀姐妹三人,不同的性格造就了不同的命运。景秀通过自己踏踏实实努力,赢得了属于自己的一席之地。二妹随遇而安,日子平安和顺。小妹则眼高手低,任性虚荣。一个人,若有足够的智慧和勇气打底,那么这样的性格并不会带来灾难,但小妹却恰恰是一个缺乏智慧和勇气的人。艺考受挫,其实是很正常的,但她却一蹶不振。如果痛定思痛后,收拾心情继续备考,说不定第二年就考上了。即便不再备考,跟大姐在城里好好工作,也一样能过上安宁幸福的日子。

对小妹来说,恋爱本身并没有错,但爱上“有妇之夫”就是错。明明做错了,却容不得大姐批评几句。批评的背后明明是关爱,她却体会不到,甚至赌气离开。这样是非不辨的姑娘,遇人不淑也是情理之中,因为她根本分辨不出谁对她好,谁对她不好,不知道哪些人值得信任,而哪些人应该离得远远的。

改变阿豪是不可能的,他成为今天这个阿豪,有他的成长背景和遗传因素。阿豪有他的委屈和苦楚,有人说,一个男人会在一个只知其强的女子面前无动于衷,却会拜倒在一个知其弱点的女子裙下。阿豪的暴力也罢,疑心也罢,折射的都是内心极度的不安全感。从小没有感受过什么是爱的他,自然也不会给别人温暖的爱。而只懂得接受爱,却不知道付出爱的他,也无力给予他心灵的滋养。所有的关系都是双方互动的结果,婚姻走到今天,阿豪有责任,小妹也有。

相对于硬碰硬的方式,以柔克刚或许更加可行。不妨换种方式,对阿豪晓之以情,毕竟,他也是做了父亲的人了,相信其坚硬的心里也会有柔软的一角。此刻的他,失去工作,家庭摇摇欲坠,他心里一定非常难过甚至害怕。心理学的观点是,先处理情绪,再处理事情。不妨让景秀的老公出面和阿豪谈,男人之间更好理解和沟通,而且,他和阿豪还是连襟。当阿豪感到被理解被尊重时,他就能耐心些理性些。晓之以情,动之以理,也许更能促进事情顺利解决。需要时,也可以寻找婚姻咨询师的帮助。

我们都知道,水的沸点是100摄氏度。一个人的怒气也是上升到一个度时才会爆发,而且每个人身上都有特别敏感的一个按钮,比如有的人特别讨厌别人说他无能,而有的人则对小气这个指责不能忍受。寻找到阿豪身上的敏感按钮,注意不去触碰它,尽量别惹他发火动手,在不得不一起生活的时候,这是保护自己的好方法。当前方有将要崩塌的巨石时,绕道而行是最佳方案。看3D版的《泰坦尼克号》,巨轮撞上冰山时是多么可怕,如果能早些预知,绕道而行,则会安然无恙。

忍耐和胆怯救不了小妹,只能令阿豪的暴力有恃无恐。如果以行动动不了阿豪,那就要借助法律的武器保护自己,该报警报警,该取证取证。我总觉得,人心还是向善的多,好好和阿豪谈谈,努力争取和平解决两人之间的矛盾。

小妹还很年轻,前方的路还很长,接受教训,不再虚荣任性,学习如何做母亲、如何做妻子、如何做女儿、如何做姐妹、如何做朋友,选一份自己能胜任的工作,踏踏实实从头做起,相信幸福总会来敲门的。

祝福深深。

## >> 网上相识,任性的小妹执意嫁给自己不了解的男人

我们家姊妹三个,我是老大,中学毕业后我从农村老家出来打工,后来认识了我老公。他也在外打工,我们结婚后,慢慢地拉起了一支小队,在城里搞装修,生意挺红火,我们按揭买了车和房,生活已经和城里人差不多了。二妹人老实,她书念得也不多,早早嫁给了邻村一位小伙子,两口子一起跑蔬菜运输,也是风里来雨里去很辛苦,但小日子也过得很殷实。在农村,这不是最好的出路,但也很不错了。可惜,我最小的妹妹却对两个姐姐的选择不屑一顾。小妹从小最爱爸妈的宠爱,

她人长得漂亮,小嘴巴也很甜,家里农忙的季节,我和二妹得跟着爸妈一起下地,她却可以在家里高枕无忧地睡大觉。小妹上学时成绩也不大好,她嚷嚷着改学画画,爸妈便满怀希望地让她去学画。小妹画的画在我们眼里已经很好了,可艺考的门槛还是没有跨过。这对心高气傲的小妹打击很大,很长一段时间,她都把自己关在屋里不出门,爸妈怕她憋坏了,只好一再打电话让我带她来济南,随便找个工作散散心。我和老公是做装修起家的,自然觉得这一行挺能锻炼人,就征求小妹的意见到我们装修公司来。

可谁想到,小妹来了不到半年,就喜欢上了我们公司一个小伙子,而人家已经有了女朋友。我知道后,赶紧找小妹谈心,我说:“你了解人家吗?咱还小不着急找对象!”小妹眼睛红红的什么话也不说,撂下挑子就回家了,真是多任性有多任性。我后来给她打电话她也不回来,她一句“不想干了!”之后,就自作主张,今年去上海,明年去广州,一直飘在外面。直到三年前的冬天,她突然就领着一个大男人回家要结婚,说人家是青岛人,有车有房,爱她爱到海枯石烂。我们问他们是怎么认识的,小妹说是网上认识的,我们一听就不踏

实,那个叫阿豪的男人看上去也比小妹大太多,一副混世太保的模样,谁看了谁也不放心啊!可是小妹硬是铁了心要嫁给阿豪,她直截了当地说:“我就是想鲤鱼跳龙门,我必须结婚!”爸妈都是没什么见识的农村人,虽然不愿意,也只好迁就小妹。小妹出嫁那天,就阿豪和一个朋友开一辆小车过来,把小妹接走了。按小妹的意思,家里什么喜宴也没办,只放了一挂鞭炮。爸妈舍不得小妹,都在哭,我和二妹也哭,我隐约担心小妹将来会吃苦,却仍是想象不出小妹跳进的苦海有多深!

## >> 家庭暴力,我们不得不把妹妹藏起来

结婚三年,小妹很少回家,只是在她生孩子那年,我和妈去青岛看了他们一次。阿豪父亲在船舶公司上班,退休后,让阿豪也临时去轮船上上班,收入还可以,家里也的确在弄堂里有一套小房子。阿豪母亲去世早,父亲再娶后,父子关系并不好,所以阿豪从小在社会上混,什么坏习惯都沾染上了。小妹一厢情愿要嫁给阿豪,阿豪对她时好时坏,好的时候甜言蜜语说软话哄她,发起飙来六亲不认。我们去的时候是夏天,阿豪随船出海了,阿豪爸爸和继母对我们不冷不热,家里一点营养品也没有,小妹和孩子都

是一副非洲难民的模样,我妈一见小妹瘦成那样,眼泪哗哗地就出来了,小妹也一直抽抽搭搭地哭。我赶紧张罗着给她俩娘俩买些吃的穿的用的,虽说我们家是农村的,生孩子也没这么清苦的。那一次,小妹仍然不肯和我们讲实话,还是处处维护阿豪,说阿豪只是喝酒的时候脾气坏一点,平时对她挺好的,每次出海回来都给妈买很多东西。等孩子满月后,我和妈妈想带小妹和孩子回家,小妹也很想家,可阿豪爸爸坚决不同意,他说:“阿豪不在家,我做不了主!”

这样一晃就是三年,今年春节,小妹突然一个人来到我家里,神情躲躲闪闪的像做贼,我一看就不对劲,问小妹怎么回事,她还是什么也不肯说,直到晚上睡觉她在睡梦里吓得大喊大叫,我跑过去,她一把抱住我哇哇大哭,我才发现小妹身上青一块紫一块都是伤。到那一刻,我都不敢相信是阿豪打的,他们是夫妻啊,怎么下得了这样的狠手呢?那天晚上,小妹哭了半夜,她说:“姐,我好后悔啊!”我搂着她也一直哭,等小妹安静下来,我才问清事情的真相。半年前,阿豪因为赌博和打架被轮船公司解雇了,一直呆在家里,他心情不好,动辄对小妹拳打脚踢,还时常向小

妹要钱,小妹不给,又是一顿毒打。小妹每次出门,他连小妹的裤脚都要搜一遍,说是怕小妹携带钱物逃跑了。那天,小妹和邻居大哥说了两句话,被阿豪看见了,他狼性大发,硬说小妹不正经,给他戴绿帽子,把小妹关在屋里打了个遍体鳞伤。小妹这才不得不逃了出来,可是,她还怕阿豪再追过来,一直恳请我把她藏起来,我能把她藏到哪里?趁着天蒙蒙亮,我只好开车把小妹送回了乡下老家,又和我妈一起把她藏到了一位亲戚家,这些都是迫不得已才做的事,不是亲身经历的人,谁也想象不出阿豪有多狠。

## >> 面对恐吓,我们不知道妹妹的将来该怎么办

阿豪来的时候,见了我就气势汹汹地冲我吼着说:“叫你妹妹滚出来!”我说:“你是谁啊?”他不搭理,又冲着我妈说:“你叫她滚出来!”我妈都气糊涂了,上去就把他往外推,说:“要滚你滚!”他一挥手就把我妈推倒在的地上,一点人性也没有!围观的老乡们都骂他,他就和别人对骂,还威胁人说:“谁敢多管闲事?是不是活得不耐烦了?”活活的一个泼皮无赖!大闹了一场后,阿豪扬长而去,我们一家人哭成了一团。最

后,我和老公商量了一下,立马去城里找律师咨询事情该怎么解决,律师说:“拿到证据可以离婚。”我们又赶紧回去,带上小妹去当地妇联拍了照片,证据也拿到了,要离婚也很快。可是,小妹又犹豫了,她哭着说:“姐,阿豪什么事都干得出来,我就算离了婚,他也不会放过我!”我急得直跺脚,我说:“那你打算怎么办?”小妹说:“我舍不得孩子,等阿豪冷静冷静,我再回去!”我听了,又气她又可怜她,她怎么还执迷不悟呢?我妈听了,当时就

号啕大哭,她死活不让小妹回去,她就怕阿豪又打小妹。可是,一个星期后,阿豪来了,小妹还是跟他走了。我们幻想着阿豪会良心发现,好好珍惜小妹,然而仅仅过了两个月,小妹又跑回来了,依然是一身的伤痕。这一次,我妈说什么也不让小妹再见阿豪,小妹自己也答应要离婚,可对阿豪已经惧怕到了骨子里,她说除非阿豪主动提出离婚,不然他绝不会放过她!我们只好再一次把小妹藏起来,阿豪找不到小妹就天天给

我打电话,我说:“小妹是从你家跑的你去找啊!你要对小妹有点人性她还会跑吗?”阿豪丝毫不反省,反而一再恐吓我说:“你要不把她放出来,我让你家破人亡!”搅得我一天到晚不得安宁,老公要去报警,阿豪说:“有胆你报警去啊!警察能关我一辈子?老子出来不整死你们!”听听,这都是什么人说的话?我只好日夜警惕着,可是,这样担惊受怕的日子什么时候是个尽头?尤其是小妹,她总不能就这样躲躲藏藏一辈子吧?她将来该怎么办呢?