



万人健康跑



“2012年枣庄市全民健身节安利纽崔莱健康跑”东湖鸣枪

万人健康跑助威伦敦奥运会



参加长跑的市民举起旗帜。

本报枣庄6月3日讯 3日上午,随着一声枪响,“2012年枣庄市全民健身节安利纽崔莱健康跑”在枣庄市全民健身中心东湖广场开跑。据悉,安利纽崔莱健康跑活动已经连续第二年在枣庄市开展,今年适逢奥运年,本次健康跑以“一起跑,与奥运同步”为主题,当日共吸引近万名市民参与活动,在枣庄市掀起全民健身热潮。

万人健康跑“大军”,从东湖广场出发,途经文化西路、青檀路、光明路,最后抵达终点站光明广场,全程约4公里。在健康跑的终点,竖立着12306km字样的雕塑,这是北京至伦敦的距离。本次主办方将累计所有参赛者的跑步里程,并与12306km对比,让每位参与市民都提前感受一把伦敦奥运会的热力,用实际行动来支持中国队。

此次的健康跑活动,吸引了许多家庭全家一起参与。今年64岁的张继英告诉记者,她是从外地来的,以前在别的城市见到过安利的健康跑,这次听说枣庄要搞健康跑后就和丈夫、儿子、儿媳全家人一起参与进来。“我一定会坚持跑下来的!”张继英信心满满地说。在健康跑的过程中,交警部门将沿途的文化路、青檀路、光明路部分路段进行了暂时性的封闭,确保健康跑运动的安全、有序进行。另外,救护车时刻跟随着市民队伍,以便对体力不支的市民及时进行医疗处理。

经过一个小时的时间,市民基本都已到达健康跑的终点光明广场,在广场上,市民可以直接参

与“活力派对”,派对为市民献上了活力动感的健身操、拉丁舞表演。此外,现场还设置了深受市民喜爱的传统保留节目——健康咨询、健康测试等,帮助大家了解自己的健康状况,制定合理的营养、运动方案。在所有的检测项目都完成后,市民还可以根据检测的单子进行抽奖,领取纪念品。记者在现场看到,许多跑到终点的市民都是直接跑到健康检测的棚子前排队,一边擦汗一边兴奋地等待检测和抽奖。现场安利的工作人员告诉记者,健康检测包括对市民的血压、心率、体质脂肪进行检测,先进的手持检测设备既方便又安全。

据了解,2011年6月,安利纽崔莱通过国家有关部门严格的兴奋剂及产品品质检测,三度成为中国奥组委及中国体育代表团的赞助商,安利纽崔莱产品也成为2012伦敦奥运会中国体育代表团专用营养保健食品。最终,纽崔莱会将全国各举办城市的总里程累积起来,作为支持中国体育代表团征战伦敦奥运的献礼。“安利纽崔莱健康跑”活动2002年于上海创办,活动属于大规模群众性公益体育活动,鼓励全家人一起参与,或跑或走完全程。2011年10月,因其十年累积的巨大影响力,安利纽崔莱健康跑获颁上海大世界吉尼斯“规模最大的全民健身跑步活动”证书。到2012年,并已扩展到70多个城市,280余万人参加。2012年,健康跑活动将继续在40多个城市开跑,预计将吸引40万人参与。

本版采写:文/片 本报记者 赵艳虹 袁沛民



一路上加油不断。



小朋友也参与进来。

来不及报名 临时加入 12名“跑友”举旗助阵

除了正式报名参加的市民外,健康跑活动还吸引了许多市民临时加入到活动中,其中有12名身穿无袖运动服,举着旗的市民特别引人注目。

健康跑还没开始,12名身穿专业运动服,脚踩跑步鞋,扛着旗帜的市民来到现场,希望能够加入到健康跑的队伍中。据了解,这些市民是枣庄市跑吧的成员,经常在网上约好一起出来跑步。一位跑吧的“跑友”告诉记者,他

们每天都会到东湖跑步,2日晚上知道的明天有健康跑活动,由于报名已经来不及了,就约了跑吧里的朋友一起来参加。

跑友告诉记者,跑吧里不乏专业的跑步爱好者,“这位身上穿的衣服是上次参加马拉松的比赛服,这位刚刚参加完铁人三项回来。”跑吧的跑友说,“看到这样的活动我们很高兴,除了能感受和平时跑步不一样的乐趣外,还能结识一些喜欢跑步的人。”

幼儿园小朋友 也来凑热闹



最小的选手才4岁。

在健康跑队伍中,有不少小选手吸引着人们的眼球。他们大多是上幼儿园的小朋友,据了解,他们是来自枣庄市妇女活动中心幼儿园的小朋友。据了解,小选手中最小的只有4岁,当问到累不累时,孩子们兴奋地对记者说,“不累。”

负责领队的王老师告诉记者,这次健康跑他们幼儿园来了40名小选手,这样的活动对孩子们很有意义,孩子们对记者说,“不累。”

来参加健康跑的小选手均由家长陪同,可谓是全家总动员。一小选手家长张女士称,她的孩子6岁了,平时都要家长叫着才起床,但知道今天要参加这个活动,孩子早早起了床。