

# C08 让梦想起飞——2012中高考进行时

## “一笔之力”活动走进十四中,现场发放300多套“放心笔”——

# “你们的文具,用起来踏实”

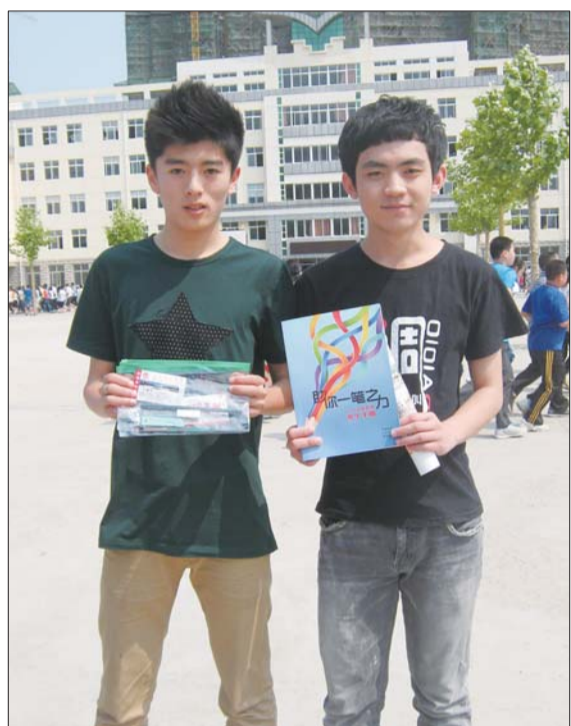
本报6月4日讯(记者 李楠楠) 4日,由本报和山东协和学院联合举办的助考生“一笔之力”活动走进烟台十四中,现场发放“放心笔”300多套,参加高考的考生每人都得到了一份高考爱心礼包。

6月4日上午,由本报和山东协和学院联合举办的助考生“一笔之力”的工作人员来到烟台十四中,现场向十四中高三级部6个班派发“放心笔”。工作人员将装着一支优质2B铅笔、一块橡皮、一把铅笔刀三样文具的透明文具袋亲自放到每一个同学的手中,现场一共发放了300多套。

“助考生‘一笔之力’活动来到我们学校,让每一个参加高考的学生都能用上放心的2B铅笔,活动很好。”烟台十四中政教处副主任陶学智说,“虽然这些文具价格不贵,但是我们更相信你们提供的文具质量,用起来心里踏实。”

为让考生用上放心笔,2006年,齐鲁晚报与山东协和学院联合举办了“助考生一笔之力”活动,为考生赠送优质的2B铅笔,受到全省考生和家长的好评。六年来,活动主办方工作人员与志愿者深入全省各市中学校,免费派送铅笔及橡皮、铅笔刀等文具近200万套,学生们拿着“放心笔”走进考场,收获了一分踏实。

另外,今年爱心礼包中推出的“高考考生服务手册”是由省实验中学、山大附中、济南历城区第二中学、济钢高中、济南中学、省千佛山医院的老师和专家们为考生开出



考生展示刚刚领取的高考爱心礼包。记者 李楠楠 摄

了实用的备考学习建议和生活指导,堪称内容丰富的“高考宝典”。

除了到烟台十四中现场发放高考爱心礼包外,目前全

市11个领取点仍然在正常发放,没有领到的家长和考生仍可以凭身份证件到各个领取点领取。“一笔之力”咨询电话:967066。

## 今明两天,考生与车主“结对子”

如果您还没有预定爱心车,可继续拨打本报热线967066订车

本报6月4日讯(记者 刘清源) 自本报“高考爱心直通车”活动启动后,得到了港城市民的积极参与。不少社会团体、热心市民都报名参与提供送考车,有用车需求的考生家长也打来了求助热线。6月5日、6日,本报将为爱心车主和用车家长结对子,双方建立联系,一起为考生保驾护航。

高考越来越近了,本报组织的“高考爱心车”也已经征集完毕,我们接到了来自热心市民、烟台

太古汽车销售有限公司、烟台君美汽车销售有限公司、烟台市振洋汽车销售服务有限公司、烟台神烟台达盛昌专营店、烟台市钦海汽车销售有限公司、交运比亚迪、富嘉克莱斯勒、北京汽车还有烟台奥迪A6L车队提供的近百辆“高考爱心直通车”。

各位有需要爱心车的家长也纷纷打来求车热线,目前各项准备工作已经结束,各车已经准备充分,整装待发。6月5日至6日,本报将根据车主和考

生资料,建立“一对一”送考服务,请各位家长和车主耐心等待。

为更好地服务考生,本报将在考点附近设置爱心车驻守,为临时需要用车的考生提供服务。在路上只要看到贴有“齐鲁晚报高考爱心车”标识的车辆,只要考生手持相关证件,爱心车招手即停,送达考生至考场。

还没有预定爱心车的家长可以继续拨打本报热线967066(工作时间)报名订车,我们将竭尽全力畅通孩子们的高考之路。

## 路过考点时,司机别鸣笛

遇到出行问题,记得拨打二大队两个求援热线6297826、6812898

本报6月4日讯(通讯员 袁圣凯 曲涛 记者 鞠平 柳斌)

4日,从交警二大队了解到,为保证考生有一个安静的英语听力考试环境,二大队在考点附近的十字路口设立警示牌,提醒司机勿鸣笛,并对各考点附近道路实行适时交通管制,加大对禁区乱鸣笛、违法停车等行为的查纠。

高考期间,交警二大队共安排了8辆警车、4辆摩托车,保证在每处考点准备两辆高考服务警车和一辆警用摩托车随时待命,为考生专用车辆提供引导和护卫;对考生家长自驾车接送考生不能按时到达考点的提供引导服务;应对高考紧急事件。同时,联系出租车,在辖区考点准备“雷锋”出租车为考生出行提供免费便捷的

服务。对考生来说,一个安静的英语听力考试环境是非常重要的,二大队交警将在考点附近的十字路口设立警示牌,提醒司机勿鸣笛,并对各考点附近道路实行适时交通管制,加大对禁区乱鸣笛、违法停车等行为的查纠。

为给考生的出行提供方便,6月7日-9日上午高考期间,烟台市市公交集团、开发区公交公司、福山区道路运输总公司三家公交线路80条公交线路1900余台公交车将对所有高考学生提供免费服务,考生只要出示准考证就可以免费乘车。

在交警二大队辖区考试的考生(烟台三中和四中),一定要记下这两部电话,这是交警二大队对外电话:6297826、6812898。高考期间,凡因道路拥堵影响考生和相关考务人员前往考点的,都可拨打上面两部电话,二大队民警将在第一时间为您服务。

为给考生的出行提供方便,6月7日-9日上午高考期间,烟台市市公交集团、开发区公交公司、福山区道路运输总公司三家公交线路80条公交线路1900余台公交车将对所有高考学生提供免费服务,考生只要出示准考证就可以免费乘车。

疾控专家支招考生饮食——

## 荤素搭配,别轻易“尝鲜”

本报6月4日讯(通讯员 正毅 白雷 记者 孔雨童) 4日,烟台疾控中心发布高考期间考生饮食指导,提醒家长注意考生的饮食有规律,不要改变孩子平时的饮食习惯。

### 荤素搭配,保持营养均衡

疾控中心营养专家介绍,高考期间首先考生应摄入足够的主食以提供充足的热量。在膳食搭配方面,最好有荤有素,有豆制品,有奶,有蛋,有蔬菜,有

水果。每天应摄入一些鸡蛋、瘦肉、动物肝、牛奶、鱼类、大豆及其制品等。

专家说,高考前,气温升高,人的食欲下降。家长可以从菜肴颜色、口味上帮助考生增进食欲。不要单调重复食物类型,可以用酸辣、糖醋、酸甜、咸鲜、葱爆等香味调整菜肴的味道。

### 不要吃平时不吃的东西

高考期间饮食也有禁忌,最值得注意的是不要吃平时不吃的东西,以防

机体不适应或食物过敏。专家说,有些孩子不喜欢喝牛奶,平时也不喝牛奶。为了给考生补充营养,有的家长强迫考生喝牛奶,结果考生因突然喝牛奶发生乳糖不耐受,出现腹胀、肠鸣、排气、腹痛、腹泻等症状,适得其反。所以,考前不应为孩子盲目进补。

疾控营养专家提醒,高考前,家长一定不要打乱孩子的饮食习惯。同时,注意食品卫生,不购买和食用无安全保障的路边小吃。

我们是幸福路上的传祺店

**0利率0月供**

**5.49万**

传祺轿车无忧“贷”回家!投资购车两不误!

传祺 1.8L/2.0L

传祺 GS5

IDM 整合驱动系统

传祺 2.0L / 传祺 1.8L / 传祺 GS5

传祺 Trumpchi

精准驾控体系 瞬时稳定体系 C-NCAP 五星安全 迅敏智驱体系 人机舒适体系

传祺六月厂商特卖促销会盛情启动!

团购价? 车展价? 砍价会? 签售会? ...

一步到位! 超值钜惠! 省力、省事、省心! 尽在烟台振洋传祺店!

咨询热线: 0535-3390518

烟台振洋传祺4S店

地址: 烟台市幸福南路9号(车管所西1000米) 销售热线: 0535-3390518 服务热线: 0535-3390690

**胶原蛋白 女人追爱**

吉斯双元—深海鱼胶原蛋白肽果醋饮品, 采用深海鱼皮胶原蛋白肽为原料, 含有多种有益于人体健康的天然健康材料, 本品无添加防腐剂, 专利配方, 吸收快, 补水快, 见效快, 口感好。

**吉斯双元 JISI JIAOYUAN**

吸收快: 高品质原料确保吸收快, 深海鱼皮胶原的低抗原性、低过敏性、酶解容易等优点, 胶原蛋白的分子量在2000-3000道尔顿之间, 适合25岁以上人群食用。

补水快: 胶原蛋白占到了肌肤的70%, 其在肌肤中独特的三螺旋网状结构起着输送水分营养以及锁住水分的重要职能。胶原蛋白肽能够被人体直接吸收利用, 而且它具有超强的携水能力, 能够携带大于自身30倍的水分, 达到了由内而外的深层补水。

见效快: 专利配方, 添加维生素C, 有利于胶原蛋白肽的吸收, 而果胶有排油、排毒作用, 再经果醋调和, 确保充分吸收, 一天3000毫克的胶原蛋白肽(每日一瓶), 连续服用一个月以上, 肤质和体质均可得到明显改善, 经济实惠。

口感好: 果醋调和解腻, 胶原蛋白适合人体吸收的理想环境为弱酸性(pH值为5.5左右), 经果醋调和的胶原蛋白饮品呈酸性, 同时减轻了鱼腥味, 口感更好。

专利配方: 纯天然配料: 深海鱼皮胶原蛋白肽、苹果汁、梨汁、饮用水、果胶、果糖、木糖醇、维生素C、维生素E天然配料, 绝无防腐剂、香精、人造色素等添加剂。

专利申请号: 201210015355.9

**JISI 吉斯集团** 烟台吉斯波尔葡萄酒有限公司出品

电话: 0535-4237199 http://www.gisbelle.com