



威海一中名师传授“考场秘笈”

文/本报记者 刘洁 片/本报记者 王震



又是一年高考时。那些朝气蓬勃的男孩、女孩，将从高考考场走向他们梦想中的大学。

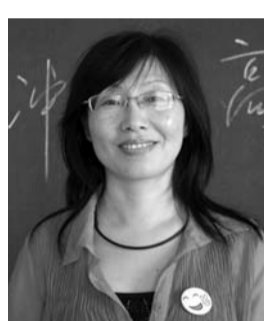
如何把握高考前的尺寸光阴?如何在高考考场纵横驰骋、克敌制胜?6月4日,本报邀请威海一中高三级部语文组、数学组、外语组、文综组和理综组的名师,按照高考科目分类,分别给出了专业的复习建议和实效的应试技巧。



让时间为得分服务

“考场上的时间是‘一寸光阴一寸金’，你必须精打细算，其核心是让时间为高考得分最大值这一目的服务。”于恒珍说。高考语文考试时，可以这样安排：I卷35分钟左右，翻译、诗歌鉴赏及背诵题25分钟左右，语言运用12分钟，大阅读25分钟，作文原则上不得少于50分钟，3-5分钟检查。

在文言文方面，文段中带着“什么人？”、“做了什么？”、“结果怎样？”、“为什么？”等问题时要用心地默读两遍。注意文段后的注释，很多时候有提示作用。对文段中的人名、地名、官名、物名、典章等要尽可能地排除。对理解文段起关键作用的词句要联系上下文进行推导。认真阅读最后一道有关内容分析的题目，把握文段主旨。



专访名师：于恒珍，威海一中高三语文组组长，从教26年，先后荣获威海学科带头人、教学能手、市直优秀教师等荣誉称号。

下文推导，不拘泥于原文结构，由实到虚。组合成句子，前后通顺。

[注]：语文考试时间：6月7日9:00—11:30，分值150分。



“三步法”解答单选题

高考外语考试中，第一个类型的题目就是听力，对此许爱娜建议要注意听短文的首句和首段，文章的开头和首段，往往是对短文内容的概括，如讲话目的、主要内容、作者、论点、故事发生的时间、地点及事由等。

理解语境，推敲语义；第二步：化繁为简，锁定考点；第三步：寻找题眼，排除干扰项，确定答案。

许爱娜认为要答好完形，必须要有几个意识：主题意识、语篇意识、句子结构意识、上下文意识、文化意识。做这类题目时一定要抓住结构、语义及逻辑三条线索。而在处理阅读理解题目时，不要拘泥于一词一句的理解，不要遇到不懂的地方就反复读，影响阅读速度。应该边看边想边理解，遇到生词或看不懂的地方继续看下去，因为



专访名师：许爱娜，威海一中高三外语组组长，从教12年，荣获威海市教学能手等荣誉称号。

为一些疑难点往往会在下文中得到解决。

处理阅读表达题目时，要通读全文，推知作者写作目的，概括出文章大意，把握关键词和中心句。具体的表达可以先根据文章内容找出关键词，再在此基础上确定文章标题或者文章的主要思想。

最后，在进行外语写作时首先必须注意卷面，要压线写，规范涂改，字母的大小和字间距要掌握好。为确保句子的准确性，尽量用熟悉的句式和短语，避免自编自造和汉语式的句子。使用必要的连接词和过渡词。根据句意的需要判断是否采用高级句式，而不是机械套用。如果时间不允许的话，必须打草稿，修改后再抄写。

[注]：外语考试时间：6月8日15:00—17:00，分值150分。

北京专家李斌教授6月8日来威亲诊

6月预约北京妇产科名医的机会有没有?当然有!据威海现代妇产医院有关负责人透露,为满足威海女性每月都有机会看名医的需求,医院特邀首都医科大学附属北京安贞医院妇产科专家李斌教授于6月8日来院亲诊,为提前预约的患者亲诊和手术。

据悉,李斌教授是北京安贞医院妇产科主任、主任医师、硕士研究生导师、中国微创外科杂志编委,从事妇产科临床工作30多年,成功开展各类微创手术数千例,擅长运用腹腔镜治疗输卵管再通、卵巢囊肿、子宫肌瘤剔除、腹腔镜阴式子宫切除术等多项微创手术,具有高超的技术水平和学术造诣,多次参加国际国内腹腔镜会议并做专题报告和手术演示,率先在国内妇产科领域开展了无气腹腔镜技术,在妇科微创手术方面有很高的地位。同时,李斌教授精湛的医术和高尚的医德,在威海女性中有着极佳的口碑,医院开诊近4年来,李斌教授的每次会诊,都会有许多女性慕名前来,希望李斌教授帮她们解除病痛的折磨。

据悉,本次活动将征集妇科肿瘤、不孕症、子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症、功能性子宫出血、子宫内膜息肉、子宫畸形等妇科疾病的患者进行亲诊和手术。在这里我们温馨提醒一下,由于北京专家来院亲诊的时间有限,如果您有此方面的需求请提前预约。



“扫荡”基础知识

从国家公布的考试说明来看,数学科目没有明显变化。仍然是12道选择题,4道填空题,6道解答题。对于高考数学科目的复习和考试,袁玲荣建议要找准定位,定点突破。复习到现在,高三学生做了很多的综合题,也积累了很多的错题本,如何更好地利用这些资源呢?她的建议是,考生对照高考考查的知识点,找出自己的易错点,进行分类汇总,重点突破。

袁玲荣还称,考前突击选用的资料同样非常重要。很多家长为学生买了各种复习资料,但是质量不好的资料,除了耽误时间,还会由于题目方向不对、难度分布不合理而误导学生,甚至影响到学生的学习情绪和自信心。所以她建议高考生在老师的指导下精做真题。因为老师们这阶段提供给学生的试题多半是各地的高考模拟试题。这些试卷都是当地骨干教师集结在一起,对考试内容和难度作出预测后制作的试题,所以有很高的针对性。对学有余力的学生,建议做历届高考真题。



专访名师：袁玲荣，威海一中高三数学组组长，从教14年，荣获威海市师德标兵等荣誉称号。

很有必要的。

[注]：数学考试时间：6月7日15:00—17:00，分值150分。



绝对不要留空白题

对于文综,周燕玲建议高考生先做容易、基础的题,先易后难。小小的成功可以使人心理需要和期望得到满足,产生愉悦感和良好情绪,使人受到鼓舞,进场时的紧张心情也就逐渐稳定下来了。特别是完成了一定量的有把握的考题后,自信心更强,斗志更旺盛,做后面较难的题也就更容易奏效了。

三科的6个文字题上。

对待难题与易题的策略方面,周燕玲表示如果这道难题确实不会,也不要放弃,要根据考生的理解,大胆猜测,如果是选择题,绝对不要留空白题;如果是主观题,也应尽可能写上几句。要么把与题目相关的书本知识和时政知识写一点,要么把题目材料抄一些,或者把题目材料“翻译”、整理成自己的语言,组织成一个“形似”、“完整”的答案,因为材料题的答案本来来自题目材料。事实表明,在考试中“勇于猜测的人”比“谨慎小心的人”更易取得较好的成绩。当然,猜测也不是完全凭空瞎猜。只要有点线索,都尽可能利用。如果一点线索都没有,凭空猜测也有益无害。常言道:没



专访名师：周燕玲，威海一中高三文科综合组组长，从教14年，荣获威海市教育科研先进个人等荣誉称号。

有功劳有苦劳。

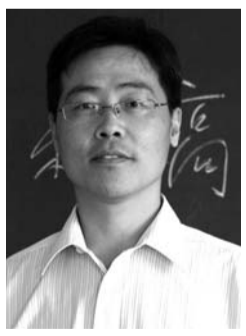
[注]：文综考试时间：6月8日9:00—11:30，分值240分。



稳中求快,准确第一

理综考试时间为150分钟,邵国波认为合理的时间安排为:理综1卷约45分钟,理综2卷约105分钟。一般而言,理综1卷选择题的难度不大,分值又高,因此选择题答得好,至关重要。第1卷用时约45分钟,水平高的同学可缩短到40分钟,成绩一般的同学可适当延长到55分钟,但绝对不能超过60分钟。第2卷用时约为105分钟,也可留10分钟机动时间。如果某一个题目较难或者分数的比值稍微多一点,时间也就可多一点。同时,优势学科可适当减少时间,劣势学科可适当增加时间。对大多数同学来讲,理综考试几乎没有检查的时间。因此,必须遵守“稳中求快,准确第一”的原则。

较适合自己的胃口而特兴奋。此时千万不要得意忘形,失去了警惕性而粗心大意,要知道在你感觉比较简单的时候,也可能大多数考生均有此感,那就意味着谁细心谁就能得高分。有时候看起来特别容易、熟悉的题要是改变了关键词或条件,也容易出错。另一种情况是看到试题比自己想象的难度大,则应注意不能丧失信心,要明白试题对所有的考生都一样,你觉得难,别人也绝对不会感动轻松。在这样的情况下,谁能沉着地思考,谁就能得高分。要静下心来,采用基本方法,按部就班地审题、作图、深入分析,有些看似困难的题就能迎刃而解。特别是信息题,信息量大,文字长,要善于抓住提炼有用信息,这些题目大都属于“高起点、低落点”,所用到的解决问题的办法一般比较



专访名师：邵国波，威海一中高三理科综合组组长，从教17年，先后荣获威海市直名师、市直优秀教师等荣誉称号。

简单。最后,邵国波给出理综考场16字口诀“人易我易,我不大意;人难我难,我不畏难”。

[注]：理综考试时间：6月8日9:00—11:30，分值240分。