

## 潍坊车管所官方微博发倡议

## 高考期间私家车尽量少开

本报6月5日讯(记者 秦国玲)5日,潍坊车管所官方微博挂出“微倡议”,倡导所有车主在高考期间,尽量少开车或不开车,私家车高考期间错峰出行,或乘坐公共交通工具出行,减轻高考期间交通压力。

倡议书中写道,“全市的私家车主以及出租车驾驶员,一年一度的高考即将拉开序幕,为给赶考的学子们创造一个快捷、顺利赶赴考场的乘车环境,一倡导所有车主在高考期间,尽量少开车或不开车,乘坐公共交通工具出行,减轻高考期间交通压力。二倡导接送孩子参加高考的车主,也能为同社区、邻里或者朋友中有参加高考的考生提供顺风车。三倡导尽量不要在考场周围鸣

笛、停车、久留,尽量保证考场周围交通畅通、安静。”

记者联系到潍坊市车管所,相关工作人员告诉记者,他们的想法比较简单,就是希望社会车辆在高考这几天能够错峰出行,“倡议书一共就提了几条,比如尽量少量少开车或不开车,乘坐公共交通工具出行,尽量避开考点学校路段。不要在考场周围鸣笛、停车、久留。我们就是希望能够给考生和家长还有送考生的车辆帮上忙。”

由本报发起,私家车和和谐车队踊跃参与的“爱心送考”活动,持续引起家长和考生关注,一些出租车驾驶员还发起倡议,呼吁高考期间其他社会车辆尽量避开考点,这也是对考生的一种关怀。而部分私

家车与考生结对后,还趁周末到修理厂检修车辆,以便为考生提供最好的服务。

一位不愿意透露姓名的出租车司机告诉记者,他这两天没干别的,就趴在地图上研究去各个考点的易堵点了,“我这几天也格外注意往各个考点走的时候记录时间和红绿灯路口,这样高考三天就不会堵车。希望能够给送考生的车辆帮上忙。”

小春  
播报



## 高考有话 微博开讲

官方微博高考话题引关注

4日,今日潍坊官方微博高考话题发出之后,引起各方关注,不少高考“过来人”@今日潍坊,分享高考的酸甜苦辣。昨日,本报记者特地联系了潍坊市中小生长导航站曲振国教授以及去年参加过高考的几名同学,请他们向迎战高考的毕业生讲讲高考心理准备、应考策略等,帮助考生减压。



一下心理预案,想想遇到容易答的题时应保持怎样的心态,遇到难题时又应怎样调节情绪。

曲振国说,对复读生来说,对知识的掌握已十分扎实,因为经历过高考,答题的规范性也已经把握,所以一定要自信。

【支招】 考时心中有数,先易后难

去年参加高考的乔俊杰,目前就读于北京外国语大学。

“想太多根本没用,还会徒增焦虑。”乔俊杰说,他平时成绩不错,但在考试中仍然出现了紧张情绪。感觉到情绪不对后,他立刻开始调整心理状态,告诉自己,不要想太多,把心放在试卷上。

曲振国称乔俊杰及时调整心态的做法很正确,并表示考生在考试时,要掌握正确的考试策略。

曲振国说,考生拿到试卷后,不要立即作答,而是要先把试卷浏览一遍,看看试卷有没有破损等问题,并对试题有一个整体概念。“看到容易的题时不要窃喜,因为对大家来说都容易;看到难题时也不要慌张,因为对大家来说都难。只要镇定下来,开动脑筋做出难题,你就可能比其他考生高出不少分。”乔俊杰说。

本报记者 秦国玲

网友“想飞2012”:作为考生,担心自己考不好,对不起家人,这两天在家看着爸妈的脸特别有压力。

网友“要考大学de美小萱”:高考准备好了吗?马上就要高考了感觉还有很多没有学好……

网友“钟家宝贝”:自己是复读生,去年的失利阴影很大,一想高考又怕会重蹈覆辙。

网游“——绿”:当年我高考考完英语心情大好一路从潍坊中学溜达回家。考后那三个月是人生中经历最丰富的三个月。

网友“llreland”:紧张很少,开心很多,考完就可以好好放松了。老师的疏导很重要,自我调节也很重要,班里同学心态都挺好。

【指点】 考前紧张正常,正确对待

潍坊市中小生长导航站曲振国教授说,考生在高考前,基本都会存在不同程度的紧张,有些考生甚至还会晚上睡不着觉,这都是正常现象。

“考生们要时时提醒自己,高考仅是一次考试而已,而你要做的就是答题。”曲振国说,考生在高考前应该做



潍坊中学高三11班集体大合影。

## “相信自己,你们一定会成功!”

潍坊中学高三最后一堂班会

6月5日上午8时许,记者参加了潍坊中学高三11班的最后一堂班会,该班同学在班主任董国森的带领下,一起回顾了三年高中生活的点点滴滴,获得的荣誉和成绩。

随后,董国森老师重复了考生考前准备时间的分配:如语文需提前50分钟到达考场,剩余科目提前40分钟到达考场即可。对考生进行考前教育,提醒考生认真应对高考中可能遇到的一些问题,比如:考前策略、中考攻略、考试期间的生活节奏和情绪调节,特别是对考生的高考心理和生理准备提出了中肯的建议,轻松幽默的讲解,既稳定了考生情绪,又激励了考生的信心。

最后,班主任要班长把准考证发放到每一位考生的手中。嘱咐考生们把准考证保管好,以便6月6日下午4点至5点去各个考点看考场。

“相信自己,你们一定会成功!”董国森老师的结束语,引得班级同学阵阵掌声。

据班主任董国森讲,这次班会让同学们放下思想包袱,轻松上阵,考出一个好成绩,“每年我都要给毕业班强调很多遍考试的注意事项,不求他们考得多好,成绩多高,但一定要努力的准备,时刻的复习,我希望他们考上自己心目中理想的学校。”该班学生说,这次班会自己最大的感受就是感恩,感谢学校三年来对自己的培养。他还坦言

自己压力很大,但通过这次班会,自己对高考和未来的生活充满了信心。

10点30分,记者来到潍坊中学高考考场,看到高一高二的学生已经将各个考场基本打扫完毕,只剩下等待学校老师的最后检查。考场里设有空调和钟表,为方便考生在舒适的环境下考试。墙壁上所有带字的物品一律用白纸遮盖住。“高三的学长学姐们要参加高考,没有时间,我们理所当然尽一份力帮他们打扫教室。让他们安心考试。”打扫完后正在一旁休息的高一学生小朱对记者说道。

本报记者 秦国玲  
本报见习记者 王述

## 今天下午持准考证熟悉考点

本报6月5日讯(记者 秦国玲)按照省招考院规定,6日下午4时后,考生可持准考证到所在考点熟悉考点。家长不能进入考点。

看考场时,要携带准考证、身份证,家长不能进入考点。考生进入考点后不要盲

目,要提前熟悉考试环境,熟悉学校内部的楼层、楼梯、出口、厕所、卫生室等,多走几遍。尤其是要找到离自己所在考场最近的厕所。考生一定要到自己的考场看看,特别注意熟悉大门口到考场所在教学楼的路、考场到厕所的路。

## “爱心送考”为近百位考生保驾护航

希望各位车主准时接送



本报6月5日讯(记者 付志锦)高考路上有困难,爱心汇聚来帮忙。由本报发起的“高考爱心直通车”自启动以来就受到了社会各界的关注。5日,“高考爱心直通车”报名截止,共有近百位考生将获得帮助。

自3日本报报道“爱心车辆”供不应求后,不少私家车车主纷纷打来电话报名,希望为考生提供帮助。5日,记者接到家住向阳路与北官街附近的谢女士电话,她的侄女今年参加高考,侄女的母亲早已不在身边,父亲也已经去世,目前由谢女士抚养。由于家里有老人和孩子,谢女士无法在高考期间准时接送孩子,于是打来电话求助。在活动主办方的安排下,由新日能源电动车销售公司的爱心车辆为其提供帮助。

由于爱心车主们的积极响应,报名的爱心车辆从3

日开始明显增多。目前共有百余位私家车车主打来电话愿意为考生提供免费服务。5日下午,“高考爱心直通车”报名截止,活动主办方已经陆续将通知下达,共有23位考生接受到“高考爱心直通车”的帮助。

活动主办方提醒:接到通知的考生可以根据联系方式联系私家车主,提前定好高考期间接送的地点和时间,以免耽误考试。同时,活动主办方提醒各位参与活动的私家车主,高考是孩子一生的大事,希望各位爱心车主一定准时到达,帮助孩子们顺利参加高考。