

## 港澳旅游迎来热潮

### 1-5月份东营1.5万公民出国(境)

本报6月5日讯(记者 王超 通讯员 王小杰)日前,记者从东营市公安局出入境管理支队获悉,今年1至5月份,东营市共为1.5万余人办理出国(境)相关证件。其中,出国公民4900余人,赴台公民2400余人,赴港澳公民最多为7700余人。

据统计,今年1至5月份,东营市共有1.5万余人办理出国(境)相关证件,多是以旅游为主。在赴港澳的7700

余名公民中,以旅游为目的的公民数达到7680余人;在赴台的2400余名公民中,以旅游为目的的公民达到2360余人。

工作人员提醒市民,公民提交出国和出境申请后,一般情况下需要经过15个工作日的审核。为使市民能够更好更快地办理出入境申请手续,申请人可以登录山东省公安厅出入境政务服务网 <http://www.sdcrj.com> 进行申请。



市民在市局出入境服务大厅“加班岗”办理证件。  
本报记者 段学虎 摄

## 东营市第四届导游风采大赛决赛名单出炉

本报6月5日讯(记者 王健)5日,记者从市旅游局获悉,东营市第四届导游风采大赛决赛名单出炉,共20名导游进入决赛。

据介绍,按照第四届导游风采大赛复赛评分规则,大赛评委综合评定,确定了李军霞等20名导游进入决赛(名单附后),现予以公布。入围选手要认真做好参赛准备,决赛初步定于6月15日前后举行,具体时间和地点将在东营旅游政务网上公布。工作人员强调,各入围选手务必保持手机联络畅通,如因无法联系,后果自负。

附:第四届导游风采大赛决赛人员名单

序号	姓名	性别	单位
1	李军霞	女	东营信威旅行社
2	王小玮	女	东营市江川旅行社
3	陈强	男	东营大明国际旅行社
4	吴丰美	女	广饶县李鹊镇小张小学
5	张鲁飞	女	东营市瑞祥旅行社
6	盖贝贝	女	东营市交通旅行社
7	孙运凤	女	东营市华夏旅行社
8	周莉群	女	东营市技师学院
9	韩春晓	女	导服公司
10	关雪艳	女	东营市金色假日国际旅行社
11	张瑜	女	东营市翰林旅行社
12	邓春宇	女	东营市凤凰旅行社
13	卢敏	女	东营市金桥国际旅行社
14	卢千千	女	东营市九州国际旅行社
15	盖晓琪	女	东营华旅假日旅行社
16	郭倩	女	东营联合假日旅行社
17	陈盼盼	女	东营市凤凰旅行社
18	徐文慧	女	山东省中国旅行社东营分社
19	毕作刚	男	导服公司
20	武海静	女	东营市一中

## 夏季旅游注意防晒防暑

随着天气越来越热,出去旅游的MMGG们也比较多,尤其是周末,也是各地山水线的旺季。下面我简单说一下旅游出行需要注意的防晒防暑措施的三大误区。

误区一:太阳镜颜色越深越能保护眼睛。

专家称,其实,镜片颜色过深会影响眼睛能见度,眼睛因此容易受到损伤。专家建议,夏季太阳镜的镜片应能穿过30%的可见光线,以灰色、绿色为佳,因为这些颜色不但可抵御紫外线照射,而且视物清晰度最佳。

误区二:出行穿衣服越少越凉爽。

其实,赤膊只能在皮

肤温度高于环境温度时,增加皮肤的辐射、传导散热,而气温接近或超过37℃时,皮肤不但不能散热,反而会从外界环境中吸收热量,因而盛夏赤膊、女性穿过短的裙子均会感觉更热。专家建议,着浅色真丝绸类衣服旅游最佳。

误区三:旅行中喝啤酒能解暑纳凉。

其实,夏天旅游人体出汗较多,易疲乏,如果不断地喝啤酒,由酒精造成的“热乎乎”的感觉,会令口渴出汗现象加重,降低人的思维能力。专家建议,可喝一些活性维生素饮品解渴消暑。

本报记者 王健 整理

### 会员招募

齐鲁晚报东营旅游俱乐部会员招募中,年龄不限,免费入会,只要您喜欢旅游,俱乐部将不定期组织自助自驾游,一起游遍大好河山,赏尽万千风光。入会请加QQ群:224093680或打电话13054681577咨询。

您喜欢旅游吗?您有什么好的自驾推荐路线吗?您有一直想去但没去过的自驾出游的地点吗?请加入我们的群:东营旅游群64328813,油城旅游231112234。人多力量大,让我们一起实现旅游愿望!

# 齐鲁晚报 知天下

## 山东发行量第一的都市报

齐鲁晚报在全国晚报都市类报纸综合竞争力排行榜上稳居前三;连续八年蝉联世界报业发行百强,2009年在世界日报发行量百强当中位居第22名,位居中国都市类媒体第一;连续七年入选中国最具价值品牌500强,2011年品牌价值高达28.96亿元。

自创刊以来,经过多年的发展已经成为山东省发行量最大、影响力最强、覆盖面最广的报纸。

新闻热线: 0546-8065000 广告热线: 0546-8327067 订报热线: 0546-8203666