

行业资讯

战“痘”止于清颜专业祛痘中心

专刊记者 朱桂杰



祛痘专家:秦媛主任

每年的夏季是痘痘的高发阶段,炎热的天气,会让原有的毛孔堵塞现象加重,油炸食品的摄入还会激发原有的痘根,这不仅容易导致痘痘的出现,还会让已经“消停”的痘痘再次“卷土重来”。这让广大痘友们非常苦恼,许多痘友说,痘痘很顽固,用了很多的方法,治痘的效果仍然不理想。

痘友彻底告别痘痘对皮肤的伤害。据了解,清颜专业祛痘中心是烟台最早的专业痤疮治疗机构,祛痘技术精湛。采用的苗族草药秘方及特色祛痘技术能根治各种粉刺、痤疮、青春痘、痘印以及使用化妆品不当引起的过敏、激素依赖性皮炎等。

祛痘专家秦媛店长告诉记者,目前,她家采用佐康祛痘系列的清、调、修、补、四效合一祛痘技术是最科学的祛痘方法,能根据痘患患者的长短时间,治疗经历,皮肤状态,调整每人一方的治疗方案,不管多严重的痘

只要痘友积极配合治疗,二十天左右,都能彻底治好。治痘一定要到祛痘技术成熟的机构!清颜祛痘中心作为烟台首家专业祛痘机构,祛痘技术成熟精湛,签约包治反复治疗失败的重度痤疮患者,落户烟台5年来,已为数千名痘友解除烦恼。长痘的朋友一定要看准:烟台市内目前只有芝罘区清颜店和开发区佐康店,市内再无分店,位于烟台芝罘区第一大道1106-2号清颜祛痘店是烟台工商局注册通过的唯一合法【苗方清颜】店名,如有雷同或近似

店名,纯属假冒。五周年店庆:6月优惠如下:

1.新顾客免费检查

2.新顾客即刻体验“99元3次健康祛痘”活动,可同时获赠价值98元爽肤洁面乳一支。

3.新老顾客购买产品可享受特价优惠,详情咨询店内。

芝罘区清颜店:6263931 芝罘区第一大道大厦1106-2室(大润发南门西行50米)

开发区佐康店:6398791 开发区海诺大厦1315室(长江路彩云城得胜商城南门正对面)

健康美牙

牙齿美白全面比拼

人们在交流中相互注视,而牙齿及面部表情是人们最容易注视的部位。如今,大大小小的美牙机构越来越多,牙齿美容技术广告繁多,如何选择成为许多求美者犹豫不决的主要原因。下面由鹏爱曹博士美容整形医院牙科专家为您介绍牙齿美白的多种方法。

NO.1—— 斯露白

适应症:针对中轻度四环素牙、药物性变色牙、氟斑牙。治疗时间:30分钟,建议一年一次。

维持时间:5年左右 美观指数:★★★★★ 痛苦指数:☆ 优点:见效时间快,比一般的牙齿美白方法效果要突出一些。 缺点:费用较贵,牙齿色素程度较重的消费者需要进行第二次冷光处理,有不同程度的敏感。

NO.2—— 皓齿美白

适应症:主要针对四环素牙、氟斑牙、外因性色素牙(咖啡、茶烟渍沉积)、药物性变色牙、遗传性黄黑牙,可以提高牙齿色泽5~14个色阶。

治疗时间:60分钟左右 维持时间:2年左右 美观指数:★★★★ 痛苦指数:☆ 优点:美白牙齿的同时保护牙齿,美白后牙齿洁白、自然、富有光泽、有透明感,安全无副作用 缺点:美白效果只能持续几年,没能达到终生美白

NO.3—— 激光美白

适应症:适用于轻度的色素牙,牙釉质发育不全,因年龄增长,牙釉质改变引起的牙色发黄、发灰。有美观的作用。

治疗时间:2小时 维持时间:1—2年 美观指数:★★★ 痛苦指数:★★ 优点:治疗后立即可见卓越的美白效果,不酸痛,不需麻药。 缺点:美白后牙齿钙化白,无光泽,持续时间短。

减肥瘦身

睡眠质量差也会让身材变形

睡眠不足与荷尔蒙变化有关,而后者会影响食欲,导致过量进食,这些都是不利于减肥成功的!如何改善睡眠质量,提高减肥效果?

找到自己最佳睡眠时间。成年人每天需要7-8小时的健康睡眠时间,就可以让身体机能得到恢复,精力充沛,但因人而异,可以试着找到最适合自己的睡眠时间。

良好的睡前习惯有些人喜欢开灯,听着音乐入睡,或者看着手机不知不觉睡着了,这些都影响着你的睡眠质量,应该避免。同时睡前可以做一些有利于睡眠的事情,比如冥想让自己身体完全放松下来,有助于改善睡眠。

温馨提示:保证睡眠质量是因为通过睡眠时间和质量来影响体内荷尔蒙等激素的分泌来分解脂肪,促使脂肪燃烧,加快新陈代谢消除浮肿,刺激生长激素,以控制身体把脂肪转化为能量的!

抓住青春的尾巴 留住幸福

专刊记者 朱桂杰

容颜易逝,作为女人,可能最怕的就是岁月催人老。当皱纹慢慢爬上脸庞,当皮肤日渐松弛、长斑,当身材变得臃肿……昔日风采早已不在,看着身边青春活力的年轻女性,会羡慕不已。那怎么才能让自己抓住青春的尾巴?

我跟她说,可能您还不知道我们这里具体是做什么的,脸部年轻只是最简单的一个项目。如果你愿意,我们可以让你恢复到四十多岁的状态。李大姐一开始还不相信,她说,别开玩笑,我都是死过好几次的人了,跟我开这样的玩笑。说实话吧,我现在就两三千块钱,你看我能变年轻到什么程度?”

梁玉玲告诉记者:“我虽然与这位大姐初次相识,但是从其形象上看,她一定是一个经历过许多苦难的女人。我决定帮助这个不幸的老大姐。我们为她量身打作了一套方案,李大姐简直不敢相信接下来发生自己身上的变化,我们给她身上的脂肪来了个大挪移,肚子上的救生圈消失了,胸膛挺起来了,下垂的眼睑、排列紧密又深整的皱纹也一天天消失了。”

许久没有联系的老同学李大哥的电话,得知,李大哥的老伴去世了,现在他一个人也挺孤单的。当李大哥得知李大姐离婚了,过得并不太好,他当即决定来烟台找李大姐。我现在依然记得,她挂了电话,抓住我的肩膀,激动地一遍遍告诉我,‘他要来烟台了’……”

梁玉玲说:“看到她幸福了,我觉得一切都值了,现在女人就应该主动去把握青春,主动追求自己的幸福。”