

新闻热线 **96706** 24小时

**欢迎提供新闻线索**  
线索一经采用 奖励50-1000元

中国移动通信 CHINA MOBILE  
威海热线 **15906310630**  
**15906300630**

# “爱眼日”，本报进社区送关爱

5日下午，志愿服务来到环翠区西门外社区，今天上午将走进东北村社区

本报威海6月5日讯(记者 李彦慧) 6月6日是第十九个“全国爱眼日”。为了迎接“爱眼日”，呼吁健康用眼，本报联合威海市中医院、威海市计量所，组织志愿者走进社区进行义务服务。5日下午，志愿服务第一站走进环翠区西门外社区，来自威海市中医院的专家免费坐诊，并为西门外社区和同德社区的居民讲解了眼睛保健和眼疾防治知识。

今年“爱眼日”的主题为“情系白内障患者 共享和谐新视界”。当天，威海市中医院的眼科大夫着重为居民讲解了白内障和青光眼的预防和注意问题，受到现场居民的关注。有居民拿出随身带的纸和笔，一边听一边记录。“大夫，我这眼睛经常流泪，是不是白内障呀？”“夏季有什么中药方调理身体？”在义诊现场，居民们将医生团团围住，迫不及待地请教。据威海市中医院眼科医生张楠介绍，白内障在老年人中比较常见，也是最常见



威海市中医院的专家免费坐诊，为西门外社区和同德社区的居民进行检查。本报记者 王震 摄

致盲和视力残疾的原因。预防白内障，平时要注意心态平和，加强用眼卫生，并积极防治慢性病，尤其是糖尿病最易并发白内障，要及时有效地控制血糖。饮食宜含丰富的蛋白质、钙、微量元素，多食含维生素的食物。平时多食鱼类，能保持正常的视力，延缓病情的进展。

来自中医院的医生还为居民们介绍了几个消火护眼的中医保健疗方。“有些人上火容易引起眼疾，平时可以用枸杞、菊花泡茶，热气熏蒸，之后喝水，能够清肝明目。”威海市中医院眼科医生张楠介绍，夏季更要注意消火，居民可以学习一些中医保健常识，轻身

健体，“心脑血管疾病，在夏季容易多发，这样的患者应注意平时饮食低盐、低脂、高蛋白、高纤维素，避免激烈运动。

“这次可学着不少东西，回去立刻告诉老伴和女儿。”来自西门外社区的曲女士告诉记者，她一直比较青睐中医，这次的志愿服务算

是服务到她心坎里了。“希望齐鲁晚报多组织这样的活动，我们特别欢迎！”

6月6日上午9:00，本报还将联合威海市计量所走进环翠区东北村社区，为市民免费检测眼镜，讲解配镜知识，介绍如何科学使用眼镜，并为老年人赠送老花镜。

## 开着开着，车着了

本报威海6月5日讯(记者 王震 见习记者 赵辉 通讯员 林洁) 4日晚，威海市区世昌大道与和平路交汇处，一辆轿车发生自燃，所幸无人员伤亡。

4日晚7点30分左右，车主郭先生驾驶夏利车沿世昌大道由东向西行驶，车速每小时20公里左右。当行驶至和平路口附近时，郭先生看见有烟从引擎盖冒出，立即停车。他马上把引擎盖打开，看见里面已经开始往外冒出了小火苗，便立即报警。

看见有轿车自燃，热心人拿来灭火器，用了不到10分钟，火苗被扑灭。记者赶到现场时，现场散发出一股焦糊味，轿车发动机一侧的电瓶和部分塑料管已经烧毁，夏利轿车车身车内裹满了灭火器粉末。

据郭先生介绍，在他看见有烟从引擎盖冒出前，明显闻到车内有股汽油味。

5日，记者再次联系郭先生时，他说轿车正在维修，自燃原因还需进一步鉴定。据了解，郭先生的夏利轿车已经开了6年多，半个月前曾有过一次大修。



发生自燃的车辆上覆盖了厚厚的干粉。