

# 我爱我家

## 慢家居 品生活

无论在工作还是生活中,以数字和速度为衡量标准的今天,各种快餐式的生活方式虽然方便,但是缺乏细致,让每天忙碌的你是否觉得机械又无趣呢?就像在旅途中观赏美景,只有停下来身在其中,才能感受到它的美好。其实,家居生活亦是如此,放慢脚步,享受生活。

“慢家居”是一种健康的生活态度,相对于宅男、宅女们的慵懒,“慢家居”更注重生活品质。一首歌曲有了旋律,才会悦耳动听,有慢才有快,学会调节,这样才能在生活和工作中找到平衡。

### 慢风格

忙完了一天的工作,回到家中,从纷扰的环境中脱离出来,舒服地躺在沙发上,什么也不做,也不想,能够让你静心休息,环境因素至关重要。由于现代人生活节奏加快、压力大,到了周末,越来越多的人选择逃离城市,奔向乡村,呼吸新鲜的空气,品尝野生的美食,感受乡土气息。舒适自然的田园风,或者美式乡村的家居风格开始受到追捧,相比富丽堂皇的欧式风格,清淡的配色,简约的家具,清新的花草,更易让人体会到自然的闲情生活。

将身心融入大自然中,是实现慢家居的一个途径。古人陶渊明在他的《桃花源记》中所描绘的美景令人神往。因为大自然美丽的田园风光让人心旷神怡。

### 慢情调

家中老人每天起得很早,为的是在还没有喧闹起来的清晨舒展身心。回到家中,躺在摇椅上,品一杯清茶,读一份报纸,美好的一天便从这份悠闲中开始。

赶上朋友新房温锅,小两口为了招待朋友,特意开辟了一块空间做了榻榻米,好友坐在一起打牌,喝茶。榻榻米功能强大,可以当茶室用来接待客人,平时还可以当工作台,在上面看书上网。喜欢看电影的他们,在客厅配置了一套豪华影音设备,闲暇时间一起观看大片,用电影消磨时光。如今,70寸的电视开始流行,爱影人士追求大屏幕的视觉冲击,但是价格偏贵,年轻人负担不了,于是,他们选择了投影仪加电脑的家庭影院组合。把客厅的整面白墙当作了大屏幕,整套不到一万的价格,就能享受到电影院级别的视觉盛宴。工作固然繁忙,生活更应注重情趣。

### 慢运动

对于整天坐在办公室工作的人来说,有些年纪虽轻颈椎可不年轻,长期处于机械的工作状态,容易使人疲劳,亚健康的年龄群体越来越年轻化,平时多活

动多健身,劳逸结合,有助于提高工作效率。健身教练蓝天建议:“工作再忙也要每天抽出一段时间,做做运动,现在人们生活压力大,多做有氧运动,例如:瑜伽、慢跑、健身操都可以缓解压力。”如果家里空间充足,喜欢健身的朋友不妨考虑购买台跑步机,省了去健身房的时间,足不出户也能锻炼身体。

随着慢生活理念的流行,慢饮食等生活习惯,都是人们生活在慢家居中的体现,所谓欲速则不达,而家居里的“慢”不单只速度的快慢,更是家居品质的提高。将慢生活态度融入家居中的每个角落,成为家的态度。你就会发现,“慢”是力量的积蓄过程,所以,放慢脚步,你将拥有慢调品质生活。

(徐瑞)



精品

# 地板节

地板的盛会 居然的节日

活动时间: 5月26日-6月10日

24大品牌全城专享最低价  
全场地地板 成交价基础上 **95折**

### 购地板返家具现金券

购地板单笔满3000元返100元家具现金券,多买多返。

旧家具处置不再是难题

——家具以旧换新补贴5%现金

活动详见店内公示



居然之家济南北园店 搜索

地址:北园大街243号  
电话:55592888

先行赔付 先行赔付  
绿色环保 一个月无理由退换货  
30 送货安装 零延迟  
统一退换货 同一品牌同一价

枣庄店、莱阳店、济宁店即将盛大开业,现招商火爆进行中。