

“高考围脖”织得正当时

很多面对高考紧张气氛的考生，第一时间想到了微博。把自己埋在心底的话写给微博，以求得帮助。我们不祈求微博能够解决很多问题，只要让考生明白道理，放平心态，用自信来应对考试，我们的目的就达到了。

□李洪嵩

自《齐鲁晚报·今日潍坊》官方微博高考话题发出之后，各方关注不断，不少高考“过来人”纷纷@今日潍坊，分享高考的酸甜苦辣。连日来，有不少专家教授以及去年参加过高考的学生，“织围脖”分享高考心理准备、应考策略等，以此帮即将上阵的考生减压。

高考激烈进行之中，寒窗十年，奋斗十几载的学子们要用最优异的成绩来展现自己的风采。然而，也有很多同学因为压力过大，而让心情起伏不定。作为外人，我们能做的不多。学生能否考好，更多地依赖于平日里的学习。有些人基础扎实，掌握知识全面，就有可能取得好成绩；有些同学因为平时自我要求不是那么严格，导致了知识的欠缺，就有可能出现考试不理想。但是，在掌握同样知识的情况下，谁心态

更好，更平静地对待考试，谁就有可能取得好成绩。

《齐鲁晚报·今日潍坊》官方微博给力高考，还是取得了不错的效果。很多面对高考紧张气氛的考生，第一时间想到了微博。把自己埋在心底的话写给微博，以求得帮助。而《今日潍坊》官方微博也聘请了专家，以及往届高考生给出帮助。因为这样的建议都是亲身体会和经验，对考生具有无比宝贵的价值。例如，潍坊市中小学生学习成长导航站曲振国教授说，考生在高考前，基本都会存在不同程度的紧张，有些考生甚至还会晚上睡不着觉，这都是正常现象。明白了这个道理，心态就平和了。大家都紧张，只要自己能够调节好，就不会影响考试。而往届高考生乔俊杰则告诉学弟学妹“想太多根本没用，还会徒增焦虑。考试要做的就是考完一门忘记一门，绝对不讨

论，不跟其他同学对答案，用心准备下一场考试，把复习重点放在下一科上面。”一时间热闹非凡，讨论的气氛热烈至极。

我们不祈求微博能够解决很多问题，只要让考生明白道理，放平心态，用自信来应对考试，我们的目的就达到了。无论遇到难题还是简单的题型，大家所面对的都是一样的。对我来说难，对别人也一样。有了这种思想准备，无论考场上出现什么预料不到的问题都不会让考生的心态改变。如此一来，考试就可能发挥得最好，取得最好成绩。

微@话题

新浪微博 <http://weibo.com/jnrwifang>
腾讯微博 <http://t.qq.com/jnrwifang>

要高考啦

让那些试卷“飞”

近日，某高中高三学生“放飞考卷迎接高考”的视频和图片在网上热传。五层高的教学楼，每层都站满了学生，众人齐声喊：“高三，加油！”然后把几万张考试卷从楼上扔下来。整个场面让大家直呼“嗨爆了”！高三学生高考前丢试卷迎高考，是至情至性的传统，还是无奈之后的发泄？

@谁是谁：人家学校都说啦，历届高三都有学生组织扔卷子的“传统”，学校认为这是学生释放压力的一种行为，不鼓励这样的释放方式，但也并没有过多制止，学校完全尊重学生们的意愿。

@王己红：没什么合不合适的，只要考生能放松心情，用一个好的状态迎接高考就行了！

@唐家Lynn：先别丢啊！这卷子还能卖钱呢！万一你要考成省状元呢，就可以原价卖。要是不是就卖给收废品的。

@风曳将离：宣泄压力放松心情是好事，过来人支持一下……不过扔完了之后能不能自己打扫起来，清洁工阿姨很无辜哟，不该为你的放纵买单吧？

@SupermanKr：我不知道合适不合适，但是想想我们当年，考前三天放假，那天教导主任愣是45°望天，为了阻止我们乱丢东西，盯着我们高三楼站了一天。

@有聊天才：这些纸张如能回收重新利用多好呀！这样反映出我国高中学子对于环保意识不强烈。

@王建峰童鞋：合适，太合适了！以后也用不着了，放在家里还碍事儿呢。扔了还能放松下心情！

@天然聪明之小笼包麻麻：我还撕过书，扔过试卷！然后背着书包回家了！

李小凯 整理

小区自由市场既要用也要管

□李春娟

“我们小区门口的南北巷成了个自由市场，一天到晚道路上满满当当的，全是摆摊的，开车从这走太不方便了。”报载，奎文区广文苑小区门口的南北巷从早到晚被各种小摊堵得水泄不通，居民开车上下班很不方便，卫生状况也让人头疼。

在市区居住的人们，可能会发现这样一个现象，在各个小区、学校周围，都会自发形成一个自由市场，比如早春园小区市场、南胡住小区市场、樱园小区市场、潍坊学院周边市场等等。在这些市场里，有卖食品的，有卖衣服的，还有经营日用百货的，可谓应有尽有，只有群众想不到的商品，而很少出现买不到的商品。

应该说，在自家居住的小区周围，能有这样一个市场，确实方便了生活。无论家里缺什么，都可以在较短的时间内从自由市场买回，比大型超市和商场方便多了，而且价格还便宜。时间久了，居民和做买卖的小商贩们也互相熟识，彼此建立了信任关系，居民们给商贩们提供便利，商贩们有时候也会送货上门，大家互帮互助，形成了一派和谐融洽的气氛，这在当今人际关系淡漠的城市中，是非常不容易看到的。

当然，要说这自由市场一点问题没有，那绝对也是不现实的。很多小区周边的自由市场，都处于实际上无人监管的状态下，有些商贩的商品质量没有保证，与客户之间产生纠纷也不好处理；商贩们做生意不容易，起早贪



黑，风里来雨里去的，但是有时候也会影响小区居民休息；由于没有专人打扫整理，大部分自由市场的卫生情况都不乐观，到了夏天情况就更糟糕，直接影响市容环境。诸如此类，都是市场中存在的问题。

对于广大群众来说，自由市场的作用明显，确实能够方便大家的生活，因此有其存在的必要性。至于问题，也是客观存在的，就看我们怎么管理了。我觉得，各小区的社区和城管，应该积极行动起来，设定固定摊位，划出机动

车道或者人行道，对商贩们进行登记，定期不定期的进行监督检查。以此来规范市场秩序，在解决问题的前提下，让自由市场的作用发挥到最大，为群众生活服务。

街谈巷议

征稿

《齐鲁晚报·今日潍坊》“朝天锅”版全新升级，如果您想对咱潍坊的事儿说上几句，评上一段，请您发送本报投稿邮箱：qtwbpl@163.com，字数在600—800字为宜，期待您的关注。

