

书坊

阅读也是生活。这种生活更严肃,但没有那么激烈,少一分琐屑轻浮,多一份稳定耐久,更多自恃的骄矜,更少虚无的自负,同时伴随着各种弱点,骄傲、羞怯、压抑、退缩,在功利主义的世界里,阅读为我们维系着一份有利于思考的超然。而书中的文字为我们还原了生命中那些值得崇拜的繁杂,由它来指引前方曲折的路。

傲慢的人不会成长



书名:《赢在残酷世界的沟通力》 作者:[日] 池上彰 译者:陈静 出版社:中信出版社 出版情况:已上市

谦虚的人会听取别人的意见,这一点最为重要。这世界上还有这么一种人,是天生的“自信家”。“我特别聪明”、“我最优秀”、“谁也没法超越我的业绩”……所谓自信家,说的就是这类人。有自信不是坏事。如果没有自信,人就会变得意志消沉,根本没法干好工作。但是,如果自信心过剩,往

往会发展成桀骜不驯,故作清高,拒绝向别人学习。这与文笔、口才也息息相关。

我年轻的时候,也认识那么几个对自己写的稿子有绝对自信的人。他们不听编辑的修改意见,即使编辑在稿子上标注了需要修改的地方,他们也不会去做。从他们以后的人生来看,至少在和“写东西”有关的工作上,他们没有任何进步。

政府机关的精英官僚们交流时也是如此,那些让人觉得“这家伙怎么这么傲慢,说话总是一副高高在上的口吻”的人,不知不觉就都消失不见了。相反,性格直爽,却能虚心听取别人意见的人,都平步青云,坐到了部长、副部长的位置上。

回顾30几年的记者生涯,我明白了一件事:那些无缘无故自命不凡的人,往往都混得不太如意。那些毫无意义的自尊心,让他们白白无故地失去成长的机会。

实际上,这是一件多么令人惋惜的事啊。

句读之间

书名:《强人治国 普京传》 作者:[英]安格斯·罗克斯伯勒 出版社:中信出版社 出版日期:2012-06

这是一部对普京个人经历及其执政生涯的全面记录。作者从克格勃到克林姆林宫,全面记录俄罗斯强人领导者的执政之路。本书通过第一手的采访

资料,全面记录和解读了这位曾服务于克格勃的俄罗斯领导者,如何一步步走上权力巅峰;如何从任职初期的向西方“求爱”到以越来越强硬的姿态让西

方人心生畏惧;如何通过经济改革恢复国力,让俄罗斯人重新找回大国自信;如何用铁腕打压国内寡头、整顿新闻媒体,构建起行之有效的国家统治机器。

书名:《我就是想停下来,看看这个世界》 作者:陈宇欣 出版社:中信出版社 出版情况:已上市

不是每个人都能在裹挟着你汹涌向前的生产线上停下来,也不是每个人都有勇气拒绝成为墙上的另一块砖。6天惊险的西伯利亚铁路全程;在世界上最北的露营地

睡到太阳照屁股;冰天雪地扎入冰水,成为北极裸泳俱乐部第一个中国会员;飞机迫降,从死到生,空难未遂……这些都不是最能吸引人的。在这个关于寻找自己的故事

里,最动人的就是她的勇气。如同她自己所说“希望老的时候,我能自信地说:我这辈子,最自豪的,就是我的勇敢,敢于听取内心的声音,并敢于去实现”。

书名:《死在路上也不错》 作者:周榕榕 出版社:化学工业出版社 出版日期:2012-05

这是一种信仰,更是一种人生的态度。这不仅仅成就了作者的梦想,我相信这里面也有属于你的一个梦。这是一部让我们放弃一切借口,勇往直前的青春狂歌。梦想与现实、放弃与坚持,是

一步一步的旅途,还是一米一米的人生。也许前方的路还有很长,不知道是否会到达终点,那就让我们走着瞧,即使死在路上,也不错。一个女孩儿,她有的,只是一辆单车。凭借着一定要离开的勇气,见

证了一路的艰辛,终于穿行了滇藏高原,这片属于全人类的净土。大家读毕整本游记,不但看到一幕又一幕栩栩如生的求生场面,还能见证一个女孩在旅途中坚持不气馁的信念。

孕妇好比不定时炸弹



书名:《好孕连连》 作者:俞菲尔 出版:重庆出版社 出版情况:已上市

一切尽在掌握,完美得让罗贝贝有些心旷神怡。她仿佛看到HD中国市场部总监的桂冠,就在三年后的某天向自己招手,那已经是中国女性员工的极限了,没错,那时罗贝贝正好32岁!但是,精于计划、经验丰富的罗贝贝却忽视了一点——自己是一名孕妇,而且正处于妊娠反应期。酒店的空调是恒温的,在这个封闭的空间里,每个人都在散发热量,而且聚光灯在不停

地闪烁……这种细微的温度变化,却让罗贝贝觉得整个世界都在变调,她清晰地感觉到一团异物从胃的底部开始升腾,而此刻,喉咙还要兼具另一项工作,她必须宣布:“下面有请HD中国区总裁黄伟良先生向来宾致辞!”

罗贝贝狠心下咽,那团异物又顺着食道安全着陆……但是明显的,食物回流和干呕的声音已经完全被麦克风放大到房间的每一个角落。当时音响调试的效果就是必须让任何一个人都可以清晰地听到发言。

“各位代理商朋友,各位媒体记者朋友大家下午好!”那边的黄伟良明显是一派水波不兴的淡定,在他云波诡的海生生涯里,一点不合时宜的声响何足道哉?可是,话音刚落,罗贝贝似乎为了配合这声问候,已经回流到胃里的食物,以更大的反冲力迅速窜出来。虽然当事人反应迅速,用手捂住了嘴。在聚光灯的映衬下,很像是变态电影里的镜头。这是无疑是一场惨不忍睹的噩梦,而她竟然是难堪发布会的女主角!

治好失眠不再愁



书名:《最灵老偏方》 作者:李春深 出版社:天津科学技术出版社 出版日期:2012-05

一天我回家时被邻居小李拦住了,她皱着眉头向我哀叹:“我和我老公都失眠了!”我于是问起缘由。小李说,她老公为了事业发展想进一步深造,最近一边忙着考研一边继续工作,压力特别大!而小李既担心老公的身体,又要担负家务重任,渐渐地也精神不振。两口子晚上都睡不着觉。为了尽快帮助小李夫妻走出失眠的困扰,我教给

她一个适用于各类失眠的偏方。龙眼肉15克,枸杞子10克,大枣4枚,粳米100克,同煮成粥,每日晨起空腹食用。龙眼益心脾,补气血,常用于治疗失眠多梦,《本经》称其“久服强魂魄,(使人)聪明”。枸杞子则补肝肾,益精血,有明目的功效。大枣能“补中益气,除烦闷”,对胃虚食少,心悸有很好的疗效,而且大枣富含蛋白质、有机酸、维生素和钙铁磷,营养价值很高。粳米性平,《食物本草会纂》记载,粳米能“通血脉,和五脏,补脾气,止烦闷”,对失眠也起到辅助治疗的作用。

鉴于小李老公要应付学习考试,我还建议小李为老公做一个特别的辅助餐。将适量的核桃仁捣碎,和红糖,晚饭后冲服。据测定,核桃中的脂肪和蛋白质是大脑最好的营养物质,磷脂对脑神经有很好的保健作用,也有助于安神。

一周后,小李乐呵呵地对我说她和她老公的失眠已经好了。

他就是他,阅读他,但别学他

文/吴二

这是一本献给中国商界的新财富启示录。Facebook财富帝国正在全世界激起最大喧嚣。本书堪称创始人马克·扎克伯格的个人发迹史,而他真的是一个奇迹吗?

有这么一个段子,说盖茨、乔布斯、扎克伯格同坐一桌,盖茨首先对乔布斯发难,我从不吃苹果(apple);乔布斯反唇相讥,嗨,我家连窗户都没有(windows);扎克伯格笑了,你们难道都不要脸吗?(facebook)。段子很土气,估摸着多半是中国人编的,似乎美国人的思维里可没有“不要face”这一说。之所以提这个段子,是因为它将扎克伯格这位新晋的财富偶像刻画的如此贴切,符合国人的口味:冷峻、深刻、后发制人。然而,这只是我们想像中的扎克伯格:一个不

到30岁的年轻人,凭借自己的天赋创立了最牛的IT公司,却在外出餐后不给服务生小费,这绝对是个精明且早熟的人。真实的扎克伯格是这样吗?不好说,但至少我们想像到的不是全部的他。《1000亿美元玩出来的facebook效应》你通篇读下来,只有一个感觉:马克·扎克伯格的成功太随便了,简直是吃着火锅,唱着歌儿就把钱给挣了。这算什么励志故事呢?这就是本书吸引人的地方——也有八卦,也讲噱头,却不是一味的“心灵鸡汤”。

偏执的人在看到本书呈现的“细节中的扎克伯格”后,会给自己的偏执找到合理论据;聪明的人则会发现一个“巧于心计、善用权谋”的扎克伯格;安逸的人会看到“爱睡懒觉爱穿拖鞋走路上班”的扎克伯格;穷人会看到他的节俭,富人会看到他对财富的淡然……说白了,每个人都会看到自己的影子,但这又绝不是构成这个全部要素,正如盲人摸象,只有将所有元素都拼合起来,才是真正的大象。这才是我们常见的“成



书名:《1000亿美元玩出来的Facebook效应》 作者:杜大可 出版社:中国友谊出版公司 出版日期:2012-06

功学”没有告诉你的事情——每个人都是独立的,但每个人又兼容并包,重要的不在于你成为谁,重要的在于,成为你自己。

吧。你会发现,拒绝退场的结果令人惊讶。——《人生不设限》 你可以一辈子不登山,但你心中一定要有座山。它使你总往高处爬,它使你总有个奋斗的方向,它使你任

何一刻抬起头,都能看到自己的希望。——《方向》 草在结,它的种子,风在摇它的叶子,我们站着,不说话就十分美好。——《门前》 不管正经历着怎样的挣

扎与挑战,或许我们都只有一个选择:虽然痛苦,却依然要快乐;并相信未来。——《痛并快乐着》 因为未来是害怕的根源,谁不顾未来,谁就天不怕地不怕。——《慢》

夜读小札

当你打算放弃梦想时,告诉自己再多撑一天,一个星期,一个月,再多撑一年