

有病不吃药,吃果蔬籽就行?

专家称食疗主要起辅助作用,配方也是因人而异,不能代替正常的治疗

本报记者 苑菲菲

967066读者来电实录:6日,市民张先生拨打本报热线967066反映,家里老人身体不舒服不去医院治病,反而跑到一家养生坊去“抓药”,这让他很不解,这些用果蔬籽配置的套餐真的可以治病吗?专家称,市面上类似的食物较多,效果多有夸大,但食疗可以为辅,不可为主。

市民反映

得病不去医院,反去超市“抓药”

市民张先生说,在莱山区迎春大街一家超市的入口处,开了家生姜养生坊。养生坊在售的主要是五谷杂粮和各种植物的种子。店方将不同的杂粮及种子组合在一起包装好,标上美容养颜、瘦身消脂、糖尿病、高血压、胆结石等,向前来

咨询的顾客推销。张先生认为,一些普通的五谷杂粮根本无法起到治病作用,这样的宣传有夸大误导之嫌,但老人对此却深信不疑。他家的老人身体不舒服了不去医院治病,反而跑到这家养生坊来“抓药”,这让他很不解。

店员说法

比吃药好,而且还便宜

6日,记者来到这家养生坊。在店内的柜台上,摆放着一块“果蔬籽粉食疗养生套餐系列”的大牌子。上面列着肾结石、胆结石、胆囊炎、糖尿病、高血压等14种疾病类的食疗套餐。这些套餐都是由不同植物的种子组合而成。

记者注意到,这些套餐的价格多在每斤三十到七八十元不等。有的里面除了果蔬籽外,还掺杂着很多杂粮。见记者对配方的功效有疑问,店员指着降血压的一个套餐说,“芹菜本身就有降血压的作用,它的籽就更有用了。这个相当于中药,没有副作用。”该店员说,虽然没有根治的作用,但比吃药好,而且便宜。为了展示其产品良好的效果,店员还拿出厚厚的一摞已注册的会员卡,足有200多张。



养生坊开出的的食疗配方。 记者 苑菲菲 摄

专家回应

食疗起辅助作用,配方也因人而异

这些果蔬籽有没有宣传的这么好?“我学了大半辈子的营养学和食疗方法,从没听说过用果蔬籽来治病。就算是蔬果本身有这种疗效,也很难论断它的种子也有同样的效果。”烟台市中医医院营养科主任曹脉源说,食疗对患者主要起辅助治疗的作用,且需要针对患者

的具体病情来开具,不仅不能代替正常的治疗,同样的配方也不是对所有的患者都适用。“比如这个肾结石的配方,用鸡内金加核桃仁和蜂蜜来治疗,我觉得有点牵强,鸡内金对消化有一定作用,但对结石没听说过有疗效。而且结石要根据大小不同选用不同的疗法,

比如一厘米以上的结石,光靠吃是排不掉的。”曹主任说,医院开给患者的食疗方法,必须要看患者的病例,看医生的诊断,治病以患者的病为中心,而不是以疗法为中心。曹主任建议,患者治病时,应该先诊断确定病情,再根据病情选择不同的疗法。

新营房奠基

6日,蓬莱市隆重举行烟台消防支队第十三中队营房建设开工奠基仪式。第十三消防中队建设占地面积9066平方米,建筑面积2594平方米,消防站主体将于年底完工,力争春节前投入执勤,建成后,可基本解决蓬莱市西部工业园区内的消防保卫难题,填补了蓬莱西部无消防站的空白。

本报通讯员 张宏伟 记者 苑菲菲 摄



走廊空地被圈占 竟然成了私人仓库

本报热线967066消息(记者侯冬冬) 近日,家住黄海城市花园桂苑11号楼的居民拨打本报新闻热线967066反映,楼下一居民将一楼走廊的空地给圈占起来改建成了私人仓库,给居民生活带来不便。对此,物业部门称将联合规划部门,尽快拆除这一违规仓库。

记者来到黄海城市花园桂苑11号楼,这个小仓库面积在5平方米左右,被铁门封闭,里面是整栋楼的供水管道和燃气管道。住在该单元的一位不愿透露姓名的住户说,这是公共用地,以前大家都把自行车放在这里,被圈占后就变成了私人仓库。住在仓库对面,该仓库的建造者称,因为以前自己放在空地上的东西经常丢,为了安全考虑才安上铁门。

物业品质管理科一位姓仲的工作人员称,物业会和规划执法部门配合,近期将会拆除这一走廊中的违规仓库。

出狱一月不思悔改 重操旧业又进班房

本报热线967066消息(通讯员 张国忠 孙朋强 记者 苑菲菲) 因盗窃罪入狱,刚刑满释放不到一个月,刘某又重新摸起旧业,实施入室盗窃。5日,背着赃物上街的刘某被巡逻民警抓了个正着。

5日中午12点多,招远市河东路市场附近,一青年男子带着一个黑色的背包,不时左顾右盼,形迹十分可疑。招远市公安局巡警大队民警随即上前盘查。民警检查发现男子的包内有苹果平板电脑一台,手机一部,便携式DVD一台及一些零散的其他物品。

最终,男子承认,东西是他昨天晚上在市区某小区入室盗窃所得。原来,刘某曾因入室盗窃被判刑,5月份刚刚刑满释放。可出狱后又重操旧业,流窜至招远入室盗窃。

海参奶鲍鱼粥,咋才20元一箱

这些食品没有生产日期,也没有厂家注册信息,芝罘工商查扣了近20箱

本报热线967066消息(通讯员 周冬 建岗 学刚 记者 秦雪丽) 近日,烟台市工商局芝罘分局查处一批问题牛奶饮品,主要包括海参牛奶、鲍鱼牛奶、鲍鱼粥等,有近20箱,这些食品批发价20元一箱,外包装上大都没有生产日期,主要销往医院附近的商店。

还有该公司生产的鲍鱼粥等食品,这些产品外包装粗糙,大都

没有生产日期。据商店店主介绍,这些海参牛奶是一位男子送货上门推销的,批发价20元,市场零售价40元。看着利润可观,便进了货,目前出售的并不多。工商执法人员辗转联系到送货男子,并在该男子租赁的仓库中,查处近20箱问题食品。

据执法人员介绍,存放问题食品的仓库位于幸福一大院平房中,除了海参牛奶外,还有海参粥、鲍鱼牛奶、鲍鱼粥等,这些食品外包装很粗糙。在仓库的一个角落里,执法人员还发现了一些涂印生产日期的工具。

近日,市民张先生在商店购买了一盒海参牛奶,花了40元,饮用时感觉味道不对,仔细检查发现剩余的海参牛奶不少出现涨盒问题,而且外包装上找不到生产日期。“难道这是假冒伪劣商品?”张先生来到烟台市工商局芝罘分局投诉。

工商人员发现该牛奶单盒包装上没有生产日期,由青岛某公司监制,枣庄某厂家生产。经网上查询,工商人员没有找到枣庄生产厂家的注册信息。工商人员来到销售海参牛奶的商店,发现店内除了海参牛奶,

该男子介绍,这些产品是从青岛一家公司批发,通过物流发到烟台的。在烟台,这些海参牛奶大多销往医院附近的商店。在该男子提供的厂家生产许可证等复印材料中,执法人员



这些没有生产日期的海参牛奶,已经被工商人员查扣。

员发现生产许可证已经过期,企业执照也存在不少问题。根据海参牛奶外包装上的厂家电话,记者致电青岛该公司,该公司一位负责人介绍,他们确实让枣庄一厂家代工生产海参牛奶,海参奶只对外整箱销售,所以只在箱体标注生产日期,盒装上并不标注。如果市

民对海参牛奶质量有疑问,厂家可进行调换。而对于枣庄厂家为何查不出注册信息,他称自己也不清楚,但产品肯定没有问题。目前,工商执法人员将没有生产日期的海参牛奶、海参粥等食品进行了暂扣,案件仍在进一步调查中。