

考试季·放松下

冲出考场,给自己补个假

出去玩、打工赚学费.....考生各有小主意



▶ 走出考场,一身轻松。
本报记者
赵苏炜 摄

本报泰安6月9日讯(记者 陈新)“痛痛快快地玩一场”,“我想去打工挣点钱,再去旅游。”“两年没有出门旅游,今年一定出去逛逛。”考生们最想把“娱乐课”补上。
“考完了,真是太高兴了!考前就打算好了,先玩一个星期,再去大连旅游。”金美玲说,很多同学想去旅游,“有的想去张家界,有的想去苏杭。”考生董佳倩想去海边,她和同学约好,先打工挣钱,再出去玩。家长苏丽婷打算领孩子出去玩,“这几年光忙着学习,一定让孩子好好放松一下。”家有考生,全家两年没出去玩打算和孩子去青岛。

“下午就去KTV。”一考生拿着KTV发放的优惠券,高兴地招呼同学。考生王文娜说,先休息一个星期,接下来就忙同学聚会。“先和几个要好的同学聚,再和宿舍的聚,还有全班同学一个都不能少。”
贾元璋是班里的优等生,成绩很好。他目前还没有长久计划,不过考前复习太累,经常休息不好,先好好睡上三天。
爱美的女生把减肥列入计划,“我要变成美女,再去上大学。”李亦秀说。
还有不少考生打算外出打工或减轻家里负担,或体验生活。“考上大学学

费肯定不少。都是成年人了,该为家里减轻负担。”周逢涛已经想好,稍微调整几天就去打工。
心理专家提醒,从复习、考试到等待录取通知书这个阶段,考生承受着较大的身心压力。考后如果骤然放松,不合理安排和调整生活,可能导致以后在新的学习环境中形成焦虑、抑郁、人际交往困难等适应障碍,还对身心健康有较大影响。家长要约束好孩子,不能太过放松。要保持正常的作息生活,适当进行一些娱乐活动,真正有益于放松身心。高考后的假期只是一段心理调适期,不要把它变成放纵期。

不想上网玩 回家割麦子

本报泰安6月9日讯(记者 赵兴超) 9日,在英雄山中学考点,邱家店考生刘宇见到父亲,第一句话就问“家里的麦子割了没有。”考完回家,他要帮父母割麦子干农活。
最后一场考试结束,考生刘宇一眼就看到富民。得知麦子还没割,他二话没说,从宿舍简单收拾了行李,就和父亲回家。几个同学邀请他去家里做客几天,一起打球、上网好好玩几天,他一口谢绝了。
“这么多年我没干过几次农活,爸妈看我学习忙,怕我累着,很少让我下地干活。”刘宇说,现在高考完了,他得多帮父母干些农活。

趁着有时间 做个遥控车

本报泰安6月9日讯(记者 陈新)“考完试我要先去看爷爷奶奶。”高考完,一考生想先回老家看老人。
“我老家在菏泽,两年没有回去了。”李均鹏的高考计划与众不同,他想先回老家看爷爷奶奶。李均鹏说,这两年在泰安上高中,学习太忙,没有时间回老家,心里惦记着两位老人。“爷爷奶奶年纪大了,我们做小辈的应当多回去陪他们。”
李均鹏还有一个计划,就是造一辆电动遥控小车。“这是我童年愿望。”原来没时间也没有能力实现,现在有时间,再结合他高中学习的物理知识,他相信能够做成功。
“除了这些,我还会下地干农活,帮助父母。”李均鹏说,他也要为父母分忧。



3G 互联网手机

金榜题名+电信豪礼!

狂送3000元大礼包,为成功添翼



大屏智能手机看大片、看欧洲杯,
“翼”爽到底!

飞young学子大礼包

原价 ~~8000元~~ 暑期促销冰点价 **4999元**

4999元=5000元iphone4S (16G) 1部+3000元飞young大礼包

飞young学子大礼包

原价 ~~5000元~~ 暑期促销冰点价 **1999元**

1999元=2000元大屏智能机1部+3000元飞young大礼包

飞young学子大礼包

原价 ~~4000元~~ 暑期促销冰点价 **999元**

999元=1000元大屏智能机1部+3000元飞young大礼包

3000元飞young大礼包: 包含2000元话费兑换券(可异地兑换)、飞young学子卡(6-8月每月赠送150分钟长市通话时长和省内500M流量)、精美礼品。

- 1、话费异地可兑换: 2000元话费兑换券, 8至10月份可在山东省内任意城市兑换。
- 2、亲情电话免费打: 指定3个省内或国内电信亲情号码, 省内号码每月免1000分钟本地通话, 国内号码每月免500分钟本地通话。功能费1元/月/号。
- 3、假期漫游钜优惠: 1、2、7、8月全国无漫游, 主叫0.2元/分钟, 省内被叫免费, 省外被叫0.2元/分钟。可选5元包500分钟省外被叫免费包。
- 4、网络更好低辐射: 3G网络全面覆盖城市、乡镇、农村, 通话保密低辐射。
- 5、3D电影免费看: 高考生持本人准考证到指定电信营业厅, 免费领取3D电影票一张, 每个准考证限领一次, 数量有限, 先到先得。指定营业厅见营业厅海报或咨询10000。

用户至上 用心服务 Customer First Service Foremost

网上营业厅
www.189.cn

客户服务热线
Customer Hotline 10000



世界触手可及