



主持人:牛蕊

# ★小牛占星★

世界悬于一线,那根线就是人的心灵。每一个人的人生阶段,都要知道自己最主要是做什么。因为我们想做的事和能做的事,其实不少。什么是轻,什么是重,什么是先,什么是后,应该有一个说法。你所收获的,也是你种下的。

## 生肖运程

### 一周生肖提点



**生肖鼠:**宜运动,忌静坐,注意健康。幸运颜色是黑色

**生肖牛:**宜放松,宜低调忌张扬,幸运颜色是大红

**生肖虎:**宜与朋友交流,忌猜疑,幸运颜色是普兰

**生肖兔:**宜做家务,注意避口舌是非,幸运颜色是柠檬黄

**生肖龙:**宜家中大扫除,忌礼尚往来,幸运颜色是浅绿

**生肖蛇:**宜出行,忌聚会,幸运颜色是深红

**生肖马:**宜提出诉求,注意心脑血管疾病,幸运颜色是淡绿

**生肖羊:**宜合家团聚,忌外出应酬,幸运颜色是棕色

**生肖猴:**宜交涉谈判,忌背后议论是非,幸运颜色是深绿

**生肖鸡:**宜出行,忌吃独食,幸运颜色是橙黄

**生肖狗:**宜社交,忌投注彩票,幸运颜色是土黄

**生肖猪:**宜决策,忌过分消费,幸运颜色是天蓝

## 我要好运一星期

**白羊座 03/21-04/20**



**白羊座**  
关键词:沉默  
千锤百炼,琢磨成器。

事业运跳跃,机会和挑战并存,看你如何把握,生活节奏变缓让你疲惫不堪;财运不错,但基本都是小幅进账,不宜置产,不宜大宗现金进出;健康上,需留心感冒和呼吸系统疾病;爱情是鱼与熊掌得兼。

一周金句:考验来自我们根深蒂固的不良习惯。

**双子座 05/21-06/21**

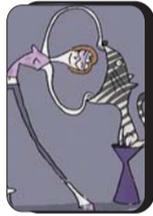


**双子座**  
关键词:直觉  
大起大落,福祸相依。

事业运势低位震荡,形势看似四面楚歌,但自救的本能会让你在短时间内做出重大的决定;财运回升,睿智帮你挖掘新的路子,短期内财务看涨,投资仍需观望;健康上,需留心头部健康;爱情是去伪存真。

一周金句:有些事无法扭转,容不得你改变。

**狮子座 07/23-08/22**



**狮子座**  
关键词:协调  
顾此失彼,造化弄人。

事业运气爬坡,先高后低的一周,转入强调协调合作的作战期,人际矛盾亟待修复;财运尚可,多靠脑力,广开财路,方能积少成多,人际开销增多投资组合盈亏抵消;健康上,需留心运动伤害;爱情是欢喜冤家。

一周金句:有些正义只是戴着正义面具的暴力。

**天秤座 09/23-10/22**



**天秤座**  
关键词:破冰  
及时甘霖,风彩夺目。

事业运走强,工作颇受高层赏识,近期将自远地传来捷报或有扬名异地之喜;财运看好,隐性收入支撑着本周财务状况,宜克制奢侈品,投资中当心高调的投资信息;健康上,留心脊背健康;爱情是稳定轨道运行。

一周金句:纳入变化之中的第一条要义是,请对自己真诚。

**射手座 11/22-12/21**



**射手座**  
关键词:贵人  
得天独厚,化险为夷。

事业运回升,他人的帮助,弥补了你的短板,人际上有所缓和,多是因为别人的主动;财运回升,进入重要的积累阶段,但要小心其他不良开支,投资中出现入股机会;健康上,需留心肾和腰部;爱情是个幸福承诺。

一周金句:请勿拱手让出你的主动权。

**水瓶座 01/20-02/18**



**水瓶座**  
关键词:理性  
毁誉参半,事在人为。

事业运回升,得到高层的指点 and 包容,新颖别致的创意促成不少精彩之作,人际关系缓和;财运不稳,偏财爆发机会,大胆又够强势方能把握,娱乐开销加大,投资风险加大;健康上,需关注心脏;爱情是沉睡后的苏醒。

一周金句:只是凡事皆有双面,赠予者往往也是索取者。

**金牛座 04/21-05/20**



**金牛座**  
关键词:沟通  
与时俱进,过关及第。

事业运回落,“争而不得”是对本周的概括,随着理智的逐渐回归,开始重新评估自己的价值;财运稳定,正财增幅加大,收入看涨,投资遇贵人;健康上,需留心口腔溃疡状况发生;爱情是晴空万里。

一周金句:别人没办法,不等于你也没办法。

**巨蟹座 06/22-07/22**



**巨蟹座**  
关键词:独立  
见招拆招,伺机而动。

事业运有下滑迹象,工作运作亟需转型调整,补强战备,合作关系爱恨交织,求人不如求己;财运不稳,财力有消有涨,暂无损根基,投资中往往眼高手低;健康上,留心皮肤问题;爱情是种幸福默契。

一周金句:怀旧不是个人魅力加分的要素。

**处女座 08/23-09/22**



**处女座**  
关键词:安心  
得心应手,渐入佳境。

事业运势走强,执行能力大幅提升,严格要求,于自己于他人形成莫大的压力;财运回升,有形,无形总资产等人生财富总值小幅提升,投资中不可太依靠运气;健康上,留心身体的四肢健康;爱情是幸福得理直气壮。

一周金句:考验是外界磨难也是自我挑战。

**天蝎座 10/23-11/21**



**天蝎座**  
关键词:信任  
深沉谋略,突出重围

事业运稳定,职场上的关系格局逐渐稳定,宜提防台面下的黑箱运作,沉着、冷静的特质能让你平安过关;财运起伏,人际助推线开始变淡,物质诱惑让荷包失血;健康上,需留心肠胃疾病;爱情是多云偶雨。

一周金句:每个人都有机会下载变身程序

**摩羯座 12/22-01/19**



**摩羯座**  
关键词:专注  
脱胎换骨,宁静革命。

事业运回归平静,工作中磨人费时的细节活颇多,计划难有实质性进展;财运尚可,财务增长点多依赖工作,由奢入简,谨防意外飞来开销,投资重回保守姿态;健康上,需留心肠胃健康;爱情是种平凡的感动。

一周金句:朋友是贵人,也是一起奋斗追梦的战友。

**双鱼座 02/19-03/20**



**双鱼座**  
关键词:  
拨云见日,惜福感恩。

事业运回稳,职场调整逐渐稳定,贵人出现,或将敏锐地发现某些关键点,考运不错;财运企稳,正财看好,有机会获得一笔资金支援,长线投资机会出现;健康上,需留心呼吸系统疾病;爱情是一种心甘情愿。

一周金句:取舍仅在一念之间。

## 星座密语

### 星座辣妈教子有方



一年一度的高考落下帷幕,优异的成绩不仅仅是莘莘学子的寒心苦读,也和妈妈们的教子有方密切相关。事实上,某些星座对教育孩子真的很有有一套!

**处女座:重视孩子道德教育**  
代表人物:宋丹丹 陈慧琳

处女座特别重视对孩子的道德教育。因为处女座本身就有着超越常规的道德标准,她们最真挚的愿望就是自己的孩子一辈子做个好人。此外,处女座妈妈的耐心也是无人能比的。

**双鱼座:扮成孩子的“大朋友”**  
代表人物:赵薇

可能因为双鱼座一直保持着童心的缘故,才会在周遭散发出极具亲和力的气场。她们会将自已扮成孩子的“大朋友”。如果孩子犯了错,她们会站在孩子的立场上思考,晓之以理动之以情,让孩子认错都认得心悦诚服。

**天秤座:投其所好**  
代表人物:孙俪 袁泉

天秤座妈妈能把孩子的心乖乖收服,靠的是自己日常社交中的拿手好戏:投其所好。孩子喜欢什么,她们就许诺什么,并在孩子达到要求后信守诺言。这样的妈妈对孩子来说,是一个很好的学习榜样。

**金牛座:己所不欲,勿施于人**  
代表人物:林忆莲

金牛座妈妈都是慢性子,平时少言寡语,只将孩子的各种行为看在眼里,却很少出言干涉孩子的言行。其实,在金牛座妈妈的心里有着明确的底线,假如孩子的行为越了界,那么她们绝对会来个新账旧账一清算。

**狮子座:自信指数相当高**  
代表:王菲

狮子座妈妈向来不拘小节,但是她们的自信指数相当高。她们在教育孩子的问题上那种霸气都会在孩子心里留下深刻印象,知道妈妈是个非常果断的人,是可以依靠和信赖的长辈!

## 各血型人的睡眠小百科

**睡眠与人的健康息息相关,人生大约有1/3的时间是在睡眠中度过的(当然不包括个别夜猫子),对睡眠的问题我们不能轻视。**

**A型血的人:难以入睡**  
关键词:焦灼

A型血的人的睡眠质量是最差的,我想这应该来自于A型血的人与生俱来的一种焦灼感。通常A型血的人即使睡着了,神经也并没有放松,处于一种预警状态,自然也是睡得最辛苦的人。

**B型血的人:最快进入状态**  
关键词:盗突

B型血人和AB型血的人睡眠质量都很好,相比较而言,B型血的人入睡更快,睡得更“瓷实”。他们在任何场合任何时间都可以快速适应睡眠环境,绝不因为环境变动而忐忑难以入睡。只有因某些事过度兴奋才会令B型血的人激动得难以成眠。

**AB型血的人:不能熬夜**  
关键词:忍耐程度

AB型血的人睡眠质量也

是相当不错的,前提是需要没有太多心事,AB型血的人通常会沉浸在某种气氛中从而影响心境,如果这种影响比较深刻,他们的睡眠习惯便会被打乱。如果一个人稍稍熬夜就会精神颓靡好几天缓不过来,那他很可能就是AB型血的人。

**O型血的人:依赖环境**  
关键词:认床

O型血的人对于环境的依赖性比较大,很多O型血的人在自己家中时往往能够很快地入睡,睡眠质量也比较



好。但是如果他们新到一个地方,他们就会无法入睡。