



16个月大的孩子在父母的搀扶下卖力前行。

全民健身节开幕 纽崔莱健康跑开跑

# 5000多人跑步享受雨后清凉

一夜暴雨,洗尽了连日的炎热和浮躁。5000多名德州市民早早地来到德州市体育中心,享受这难得的清凉。10日,第九届全民健身节暨2012安利纽崔莱健康跑在此开幕,5000多市民快乐开跑。

史玉刚是德州汽摩学院的学生,10日一大早,他早早跑步来到德州市体育中心,等着参加健康跑的开幕式。跟他一样,该

学院400多名学生集体报名参加了健康跑。而德州市长跑协会的队员们,也早早地跑到现场参加健康跑。德州学院的三名俄罗斯留学生也来到现场,加入到长跑队伍中。

安利德州分公司主任马刚告诉记者,健康跑不分年龄、性别,经过前期的报名宣传,有5000多市民报名参加。马刚说,这是德州第二次举办安利

纽崔莱健康跑,安利纽崔莱健康跑自2002年在上海开跑,十年来已跑过北京、上海、广州、济南等70个城市,直接动员280余万人“为健康跑起来”。2012年,健康跑活动将持续在40多个城市开跑,预计将吸引40万人参与。

在上午9时的开幕式上,安利(中国)日用品有限公司获得了德州市人民政府颁发的“支

持体育突出贡献单位”匾牌。德州市副市长康志民说,德州市全民健身节至今已成功举办了八届,今年是第九届,是德州市参赛人数最多、参赛人群最广泛的一次群体性赛事,市县乡村四级协同联动,将举办象棋、乒乓球、够级、拔河、太极拳、剑、健身气功比赛,一直持续到今年下半年。

开幕式毕,5000多市民阔步

从德州市体育中心出发,途经康博大道、东方红路、长河大道、三八路,最后经康博大道返回市体育中心,全程约3公里。

在终点站,现场的安利志愿者累计了所有参赛者的跑步里程,并与北京至伦敦的距离12306km对比,最终,健康跑在全国各地举办城市的总里程都将累计起来,作为支持中国体育代表团征战伦敦奥运的献礼。

○花絮

## 带着家人孩子 感受现场气氛

长跑队伍中,武俊河一家三口高兴地跑起来。快到冲刺的时候,他疾步向前,加速超过身边的人,往终点冲过去。

“想俺当年中长跑,回回队里第一。”武俊河说,部队出身的他擅长中长跑,转业后的这些年一直坚持锻炼。“今天是个适合跑步的天气,跑跑步出身汗真精神。”魏玉华是位年轻的

母亲,今年是她第二次参加健康跑。“今年的健康跑赶上周末,我把我儿子也带来了。”她说,身体是打拼事业的本钱,健康跑就是要跑出健壮的身体来,所以她带着儿子来感受一下现场的气氛,引导他加强锻炼。

不少市民一家人都参与到健康跑的队伍中。



幸福的负担。



雨后,地上的积水倒映出人们跃跃欲试的身影。

○花絮

## 长跑协会 领跑在先

“天气挺给力的,昨晚下大雨,今天早上这么凉快,跑步正是时候。”健康跑开跑后,德州市长跑协会的王长山一马当先,举着长跑协会的队旗,跑在最前头。

王长山说,德州长跑协会有70多名成员,每天都会自发组织长跑活动,大部分人常年坚持每天跑步10公里左

右。2010年,多数成员参加了当年的国际马拉松比赛。

“10号早上我们肯定来,只要天气不太恶劣,我们都会坚持跑下去。”长跑队员告诉记者,长跑协会的队员一方面都是热爱长跑的,另一方面希望多参与这种长跑活动,倡导市民多参与健身活动。



奋力奔跑中,动感十足。