

白内障成最常见致盲“杀手”

治愈没有特效药,及早手术是关键

“白内障可致盲,但是一种可治愈性盲,现在泰医附院治疗白内障,复明率达到了100%。”7日,泰山医学院附属医院眼科副主任滕玉芳做客本报空中诊室。

滕玉芳主任介绍,白内障是发生在眼球晶状体上的一种疾病,最常见的是晶体老化。根据调查,白内障是最常见的致

盲和视力残疾的原因。现在治疗白内障没有特效药物,只能通过手术,效果非常好,患者手术后视力可迅速恢复。

据了解,泰山医学院附属医院手术治疗白内障已接近全国一流水平。滕主任说,现在白内障手术在一些县级医院都可以做,但效果不一样。泰医附院眼科常规开展小切口手法碎核

白内障囊外摘除+人工晶体植入和超声乳化白内障囊外摘除+人工晶体植入,白内障手术切口小,不住院,无痛苦,10余分钟就可以完成手术。在追求精致操作和完美手术效果基础上,对疑难复杂白内障的治疗积累了丰富经验,效果良好。

滕玉芳主任介绍,2009年,泰安市“百万贫困白内障患

者复明工程”启动,为双眼盲及视力 ≤ 0.1 的贫困白内障患者进行手术。被确立为首批定点医院,让众多白内障患者恢复光明。

“空中诊室”栏目为读者和专家提供了一个交流的平台,使患者足不出户即可咨询医疗问题,获得健康知识。本栏目健康热线每周四9:30-11:00开

通,旨在传播健康知识,提高公众认知,力争做百姓身边的健康专家。栏目力求高端与权威,与泰山医学院附属医院合作,围绕群众关心的常见病的预防与诊治,突发公共卫生事件的解读与应对等热点话题,组织医疗专家定期免费进行电话义诊,所有专家都具有副主任医师以上职称。(杨璐)



泰山医学院附属医院眼科专家滕玉芳。 杨璐 摄

滕玉芳,女,医学硕士,泰山医学院附属医院眼科、眼科学教研室副主任,副主任医师、副教授。泰安市眼科学会委员。

1997年毕业于潍坊医学院医学系,2006年获山东大学眼科学硕士学位。2010年5月赴南京鼓楼医院进修,跟随全国著名白内障专家李一壮教授学习,曾多次到北京协和医院眼科进行短期培训和学习。业务专长为白内障、角膜病、青光眼、斜视,尤擅长白内障及准分子激光近视矫正手术,已累计为2000余例白内障患者实施手术,对于疑难复杂白内障的诊疗有较深的造诣。近年来,参编论著2部,获国家实用新型发明专利2项,在核心期刊发表论文5篇。

电话:0538-6236317(病房) 6236712(门诊)

坐诊专家

糖尿病性白内障 控好血糖才能手术

泰山医学院附属医院

眼科

泰山医学院附属医院眼科是一所集眼科诊断、治疗、预防保健为一体的专业科室,是泰山医学院临床教学基地。设有泰安市首家近视眼及屈光门诊。为儿童低视力、青少年近视和各类屈光不正斜、弱视患者提供最专业的服务,同时开设有4个专业组:准分子激光近视眼治疗专业组、白内障治疗专业组、眼底病治疗专业组和斜、弱视及美容矫正专业组,针对白内障、青光眼、眼表疾病、玻璃体、视网膜疾病及眼部整形美容和眼附属器疾病的诊断、治疗提供快速、便捷的医疗服务。

眼科拥有雄厚的技术力量和先进的医疗设备,现有主任医师、教授2人,副主任医师、副教授2人,主治医师3人,住院医师3人,其中医学硕士6人。为确保医疗质量,眼科引进了具有国际先进水平的各种诊疗设备,总价值逾千万元。

眼科开展的白内障、近视眼激光治疗、儿童斜视矫正、青光眼、眼外伤整形、视网膜脱离等手术创伤小、痛苦少、疗效好、花费少。

为解除广大近视和高度散光患者的痛苦,开展硬性角膜接触镜(RGP)的验配与定制。可矫治高度散光、屈光参差、屈光性近视,特别是对圆锥角膜的患者既可矫正视力,又能控制病情发展;同时对青少年近视也开展了角膜塑形镜的验配,长期戴用可阻止近视的发展;对于近视眼的发展起到很好的阻止作用,另外开展小儿弱视治疗,引进整套弱视治疗设备和软件提高了儿童弱视治疗的效果。

目前眼科与北京协和医院遗传门诊联合开设泰安市首家遗传咨询与低视力门诊,以低视力患者为目标人群,通过对低视力患者的检查、诊断,然后做基因检测并同时家系追踪了解遗传家系谱并提供遗传咨询和优生优育的指导,结合配用助视器、康复训练提高患者的学习、工作、生活能力,更好地为患者解除痛苦。

科室简介

术前要控制血糖

滕玉芳主任介绍,糖尿病患者更容易患上白内障,他们做手术有很多讲究。

首先,糖尿病患者刀口不容易愈合,术中术后发生并发症的几率相对高,所以在消毒、术后管理等各方面都要和普通的白内障患者有所区别。此外,糖尿病患者术前一定要注意控制血糖,一般空腹血糖要控制在

8.3mmol/L以下,身体无其它异常时才可以做手术。

滕玉芳主任介绍,对于糖尿病患者来说,一定要注意把握手术时机。由于糖尿病常常会引起糖尿病视网膜病变,如眼底出血甚至视网膜脱离等。但因白内障的阻挡,尤其是白内障程度较重的话,检眼镜检查更不容易发现眼底病变。病

程越长,对眼底的影响越大。单纯的白内障手术后即可复明,但眼底病导致的视力损失一般都很难恢复。

对糖尿病性白内障患者,及早手术的意义不仅仅提高视力,更重要的是摘除浑浊的晶状体后可清楚地观察眼底变化,从而争取及时治疗,避免不可逆的眼底病失明发生。

手术刀口尽量小

滕主任介绍,现在人工晶体工艺非常精细,已经出现了非球面、可调节的人工晶体。但是当手术做不精致的时候,现在晶体的巧妙就无法完全展现出来,人们享受不到现在高科

技的成就。白内障手术虽然是技术比较成熟的手术,但对于片面强调手术速度,过分夸大手术效果都不适宜。对于眼科手术来说,最主要的是精致、轻巧。“因为是在

眼睛上做手术,所以我的要求是刀口尽量小,晶体放置要精确,动作要轻柔,要让病人体验到我们精致的手术操作,享受到现代白内障手术的完美手术效果。”滕主任说。

术后坚持复查

“糖尿病性白内障患者手术后注意的问题比较多,包括坚持用药、控制血糖等,有一点很容易被大家忽视,就是坚持复查。”滕玉芳

主任说。滕主任介绍,她以前有个患者,35岁患上糖尿病,后来眼睛看不清,得了白内障。做手术后,医生

提醒他一定要坚持复查,但是他一走就无消息。“因为血糖高,所以他一旦发生视网膜病变的话,后果非常严重。”(杨璐)

下期预告

最近手足口病发病率很高,下期空中诊室,本报将邀请泰山医学院附属医院感染性疾病科专家谈谈手足口病的防治。

接诊电话:18653881056,欢迎咨询。