

### 公共机构节能宣传周活动启动

# 明天,5公里内出行不开车

本报6月11日讯(记者 马云云) 11日,济南市2012年公共机构节能宣传周活动启动,活动持续至17日。其中13日为“能源紧缺体验日”,体验日期间,公共机构工作人员要践行“135”出行方案,即1公里内步行,3公里内骑自行车,5公里内乘坐公共交通工具。

节能宣传周期间,济南市将在市直机关集中办公场所利用电子媒体宣传方式,循环播放有关法律法规和节能小窍门等内容的宣传图文;发放节能宣传册和相关业务书籍;协调有关部门联合举办节能宣传展示活动;印发国管局与中央美术学院设计的节能宣传画,各级各部门应结合实际印制节能宣传画并在办公区等场所张贴。

此外,将开展能源紧缺体验活动。6月13日为2012年节能宣传周“能源紧缺体验日”。体验日期间,倡导各级公共机构除信息机房等特殊场所外,通过停开办公区域空调、公共区域照明及电梯分段运行或隔层停开等方式开展能源紧缺体验活动。

公共机构工作人员要践行“135”出行方案,即1公里内步行,3公里内骑自行车,5公里内乘坐公共交通工具。当天将在市直机关范围内开展新能源应用体验活动,通过发放新能源、节能小产品等方式,使广大机关干部职工体验利用新能源及节能产品的好处,从而积极主动参与新能源和节能产品应用推广。

有关方面将采取普遍督导和重点抽查相结合的方式,对各县(市)、区和市直机关及所属公共机构节能宣传周活动的开展情况进行督导检查。



## 全市公共机构能耗考核都将“量体裁衣”,不搞“一刀切”

本报6月11日讯(记者 马云云) 11日,济南市召开全市公共机构节能工作总结表彰大会,根据工作安排,今年济南市将逐步在全市公共机构推广公共机构能源消耗定额标准体系,根据这一标准体系,公共机构可以根据自身情况计算出属于自己的水电油定额指标,避免考核“一刀切”。

根据会上印发的《2012年济南市公共机构节能工作要点》,今年各级公共机构要制定本年度2012年年度节能计划,明确年度节能目标和实施方案。2012年人均综合能

耗、人均水耗和单位建筑面积能耗分别要比上年下降3.2%、2%和2.6%以上。济南市将定时统计能耗数据,定期报送能耗数据分析情况。

济南从2009年开始,历时一年半,编制了《济南市公共机构能源消耗量定额》,对20余个用电项目,3种单位用水类型,123种型号车辆的用能指标做出了明确规定,能够根据单位实际差异确定不同的用能指标。目前,该定额已在全市20家公共机构进行了为期一年的试行,总体情况良好,下一步将在修订完善的基础上,逐步在全市公共机构推广。

### 城事速览

#### 济南开展物业管理专项普查

本报6月11日讯(记者 喻雯) 11日,记者从济南市房管部门获悉,为全面掌握济南市物业管理发展现状,结合济南市物业管理信息系统的建设进度,房管部门于6月1日至7月31日对全市范围内实施物业服务的项目

进行专项普查。普查工作完成后,将由各县(市)区物业管理主管部门对调查数据进行审核、汇总整理,普查数据全部导入济南市物业管理信息系统,完善济南市物业管理数据库建设。

#### 市中园林局处理300株危树

本报6月11日讯(通讯员 刘得阳 见习记者 穆静) 为了应对汛期来临,近期,市中区园林局协调辖区17个街道办事处,对20余个小区、30余条道路的300多株存在安全隐患的危

树进行了处理。市中区园林局共调动机械、车辆600余车次,出动人员合计2000余人次,共清运枯死枝200余车,处理枯死枝、电线缠绕、树木修剪等各类危树问题。

#### 历城设412个瞭望哨禁烧秸秆

本报6月11日讯(记者 刘红杰 通讯员 李汝震) 济南市环保局的监测显示,目前济南市秸秆禁烧形势良好,全市一直保持“不着一把火、不冒一股烟”和国家卫星监测的禁烧目标。

据介绍,从5月底济南市秸秆禁烧工作开展以来,章丘市为加大宣传教育力度,开辟了秸秆禁烧短信平台;历城区设置412个瞭望哨,对禁烧工作实行严密网格化管理。

#### 市中成立玉龙山苗木种植协会

本报6月11日讯(见习记者 穆静 通讯员 果彬) 近日,市中区在陡沟办事处鸡耳屯村玉龙山林

业园,举行玉龙山苗木种植协会成立仪式。协会不定期组织培训、经验交流等活动。

#### 七东社区明天有老年人绘画展

本报6月11日讯(通讯员 张晓萍 见习记者 穆静) 6月13日上午9点,七里山快乐老家将在七东社区二楼举办老年书画作品展,届时将展览“快乐老

家”博艺书画小组成员的百余幅作品。欢迎广大书画爱好者前来参加,也欢迎您带来自己的作品,以画会友,现场与绘画小组成员进行交流。

## 夏日,水培绿植受年轻人青睐

### 卖家老板称养护起来并不简单

本报6月11日讯(记者 孟敏) 炎炎夏日,水培绿色植物走俏市场。夏日高温持续,市民盼着拥有一个清凉的室内环境,仅靠空调、电风扇不够,摆上几盆葱葱郁郁的绿色植物成了很多市民的选择。

“现在单位好多人的办公桌上都摆放着水培绿色植物,就放在玻璃器皿中,根部浸泡在水内即可。”为了净化办公室的空气,在历山路工作的孙女士桌上就摆着一瓶水培绿植,枝叶茂盛,清新动人。

水培绿植受到很多白领的欢迎。“水培绿色植物最大的优点就是干净

卫生,好养活。”在解放桥北的绿植大厅里,每个小花店都摆着水培绿植。一位做花卉生意近十年的张姓老板表示,这里花店虽然不大,但生意不少做,刚水培的绿色植物转眼就会被买走,一天卖出十几盆很正常,每天都得忙着把植物从土培变为水培,尤其春夏更得持续补货。

“现在水培绿植之所以这么受市民欢迎,一个很重要的原因是能起到净化空气和美化环境的作用,适合室内养护。”该张姓老板说,水培植物目前虽是小众市场,以年轻人为主要消费群体,批量订购的单位很少,但她

对水培绿植的前景看好。

不过,水培植物养起来也有特别需要注意的地方。家住棋盘小区的市民王女士前两天买的水培白鹤芋根就烂了,叶子也发黄了。“白鹤芋是直接从上里拔出来,插到水瓶里的,只三天,根就开始烂了。”王女士说。

“像白鹤芋、红掌、富贵竹、铜钱草、绿萝、吊兰、莲花掌、君子兰等水培植物养护时,植物的根部不能完全浸泡在水里,要保持三分之一到四分之一的根部裸露在空气中,这样根部才能呼吸。”据介绍,水培植物约一周换水一次,不要直射阳光,经常喷水保持湿润。



6月9日和10日,高新区团委选派了一批来自企业的优秀青年志愿者,在泉城广场志愿服务文明岗上为游客和市民服务。 本报见习记者 修从涛 摄

### 糖尿病吃喝难、难康复矛盾日益突出,糖尿病防治中心免费发放800本医学科普畅销书

# 教糖尿病患者科学放开吃喝 健康过夏天



立夏已至,暑气日盛,各种时令水果、海鲜、啤酒纷纷上市,居民的餐桌也丰富了起来。可糖尿病患者就受罪了,看着别人酒肉流油,自己连一块西瓜一杯扎啤都不敢碰。整天和辣青菜吃得嘴里发酸,饿得头晕没劲,并发症当然越来越重。著名糖尿病专家苏明教授指出,目前糖尿病防治过度依赖饮食控制和西药降糖,恰恰是病情恶化的元凶!

#### 糖是人体“能量源” 盲目控制饮食使病情恶化

得了糖尿病,医生首先告诉患者要控制饮食,但是控制饮食却人

为破坏了胃脾的正常吸收利用,忽视了糖在人体内的关键作用。

(1)糖是维持生命活动的能量源,糖在人体里就像油在发动机里的作用一样。控制饮食使各器官处于饥饿状态,时间长了会导致浑身乏力,手足冰凉甚至心力衰竭。(2)糖是身体的黏连剂,人体组织靠糖连接,保持黏连性都需要糖来完成,长期控制饮食使人体组织变得干燥松散,造成四肢清冷,创伤口愈合慢,视网膜脱落,骨因疏松增生及牙龈出血等并发症。(3)糖为人体提供能量,协助肾脏工作,保证人体正常代谢,控制饮食会导致肾功能受损,造成下肢浮肿,尿蛋白等,最终形成尿毒症。

#### 化解血糖不吃药 让糖尿病患者放心吃喝

由中医古籍出版社出版的《化糖,糖尿病的革命》一书中指出:一个健康的人大吃大喝之所以血糖不升高,是因为及时转化为丁糖,说明人体本身就具有化糖本能。化糖本能正常与否,是糖尿病患者和正常人最根本的差别。而要恢复人体化糖本能,靠口服降糖药无法完成。

研究发现,中医找到了糖尿病人的救命穴,利用灸穴,兜唇打靶不吃药就能恢复人体本身固有的化糖能力,找回糖尿病患者丢失的化

糖本能。一旦化糖本能恢复,即使80岁的糖尿病患者也能停药,放心吃喝。

#### 糖尿病科普书, 免费普及800本

糖尿病救命穴到底在哪?中医如何在短时间内,让糖尿病患者停药、停药、停药?中医糖尿病防治中心免费发放《化糖,糖尿病的革命》,由国内数十位权威专家联合编著,详细介绍了糖尿病患者如何利用灸穴恢复化糖本能,现在正向糖尿病患者免费发放。

服务热线:0531-81819013 85966727