



扑克牌是护旗手们训练军姿的重要工具之一。



每做完一次动作,犯错误的战士都会内疚地凑在一起总结一番。



严格的训练即将结束,等待战士们还有更灿烂的笑容。



升旗手与礼仪小姐配合训练。



穿上比赛时用的升旗服装,战士们变得更精神了。

# 59个小伙子的亚沙会

文/本报通讯员 王卫东 孙晓峰 本报记者 李娜 片/本报记者 赵金阳

在亚沙会上,武警烟台支队派来个国旗护卫班,肩负着亚沙会期间的升旗护旗任务。

国旗护卫班的升旗手都是经过层层选拔的,身高在1米8至1米83之间,体重在70公斤以内,臂展还要大于或等于身高,就连三围也有一个范围。负责这个护卫班的副大队长赵坤告诉记者,山东省一共有59名武警战士入选国旗护卫班。他们大多是90后,最小的只有18岁,一个个年轻俊朗。

今年4月28日,他们从全省各地赶到烟台,开始了一轮“魔鬼训练”,包括警容、警姿、对国歌的识别背诵。5月7日,他们到达海阳,分配到各个场馆开始实地训练。

升旗的主要场所有三个,59人被分成三组,分别在开闭幕式场馆、比赛项目场馆和亚沙村。在河清岛体育场的一队人马主要负责开闭幕式上的国旗升降,另外两队负责各场馆升旗,包括单个项目颁奖时的升旗任务和各代表团入住亚沙村时的升旗任务。

今年,亚沙会有45个国家和地区的代表团参加,这是亚洲沙滩运动会以来参加国家和地区最多的一次,所以升旗手们需要记忆的国旗和国歌也是最多的一次。

“手背低了,抬起来!”6月9日,记者在沙滩篮球的训练场地,见到国旗班的一个小组正在训练。比赛场馆内已经悬挂起多个参赛队伍的国旗。

8个升旗手抬起胳膊,保持着同一个动作,坚持了足足有10分钟。当天,海阳的气温是29摄氏度,虽然靠着海边,不是有海风吹来,但战士们脸上还是汗珠直冒。

在场馆项目升旗结束后,升旗手和护旗手都要在国旗两侧笔直站立,直到整个颁奖仪式全部结束。要在这么长的时间内站得直、站得稳、站得久,平时训练必须严格。一般情况下,战士们一站就是两三个小时,多的时候曾经一口气站了8个小时。有时刚刚训练完,就会有新兵当即倒在沙滩上,好久都起不来。

姿态训练也是一项很折磨人的项目,这时,扑克牌就会成为训练道具。

训练时,手指间是不允许露出一丝缝隙的,两腿之间也必须夹住一张扑克牌,最难以想象的是,在战士的后脑勺和脊椎之间不仅有一张扑克牌,在下巴与脖子之间也会卡上一张。一旦脑袋稍微一动,就会有扑克牌掉落下来。

开幕式升旗手组长王绍东说,最多的一次,他们在自己身上插了32张扑克牌,一天站了8个小时。

23岁的刘文杰老家就在海阳,不过他在潍坊服役。得知家乡要举行亚沙会,他主动申请前来执行任务。对于这个城市的变化,离开家乡5年的他非常惊讶。他说,他现在要做的就是,尽最大努力将升旗仪式做到最好。

刘文杰执行任务的比赛项目是木球、手球和龙舟,这三个项目有21个国家和地区参加,他要记住的是中国、印度、日本、巴林、科威特、蒙古、菲律宾等21个国家和地区的升旗节奏。升旗时间持续最长的是亚奥理事会会旗,因为会歌播放时间长达106秒,时间最短的是科威特,国歌只有35秒。

“国歌的内容我们听不懂,就根据国歌音乐的长短确定升旗的速度,并努力背下来。”刘文杰说。

跟记者聊天的时候,王绍东拿出一个小本子,上面写满了升旗要注意的问题,比如“升旗速度慢了3秒”、“绑旗动作不统一”等。

在短时间内熟悉众多国家的国旗国歌,的确是件有难度的事,不过他们也有小窍门。在王绍东的小本子上,不仅列出了需要记忆的国歌,还用三角号标出了每个项目可能的夺冠国。“中国、日本、巴林这三个是手球比较厉害的,我们就在熟悉所有国歌的基础上着重练习这几个。”



训练中发现问题,班长绝不留情。



因为每个国家的国歌时间不一样,每位旗手都要记住好几十个国家的国歌旋律。

**烟台山·礼泉上市一周年 三重大礼回报新老客户**

**一重礼:实惠一周年,齐鲁晚报天天看**  
凡是在2012年6月15日前一次性购买“烟台山·礼泉”10桶即赠送全年《齐鲁晚报》一份(价值180元)

**二重礼:喜庆一周年,烟台山·礼泉桶中有黄金**  
烟台山·礼泉水票 票面设有刮奖处,凡刮中一等奖,即中得覆金工艺品,“吉祥金龙”一个(中奖率1/200)

**三重礼:惊喜一周年 开心中大奖**  
凡在2012年6月15日前一次性购买10桶烟台山·礼泉水票者将参与《齐鲁晚报》抽大奖活动。一等奖:11万轿车一辆(十年使用权)。具体活动请关注近期齐鲁晚报。 **以上活动将同时进行**

本活动仅限芝罘区、开发区、福山区 总购票热线:18660550698 李先生 18660550630 曹先生  
烟台山泉各水店经销商均有水票销售。详情咨询电话:15318680838

烟台山泉其他系列饮用水诚招各地合作伙伴  
烟台市龙邦饮用水有限公司荣誉出品

品质保证、品味健康、品味生活 烟台山泉是您理想的选择

**烟台山泉**

我们不仅仅生产水,更致力于您的健康。

烟台山泉 诚征经销商及合作伙伴

电话:18660550698  
18660550630  
18660550783

★烟台极富有地域性标志的饮用水品牌 ★拥有烟台优质的水源,方圆几公里无污染  
★烟台拥有桶装水包装专利的饮用水品牌 ★努力打造具有文化内涵的饮用水品牌

芝罘中心区: 18660550781	迎春街沅沅水店: 18660550680	新桥福水店: 18660550701	西南河翔翔水店: 18660550760
黄务代理: 18660550760	大东亦三星水店: 18660550690	幸福中宇水店: 18660550700	福山张裕水店: 18660550751
幸福代理: 18660550758	世同尧旺财水店: 18660550708	幸福福泰水店: 18660550660	莱山东明水店: 18660550661
福山代理: 18660550655	向阳安吉尔水店: 18660550706	新桥思源水店: 18660550636	西山小晴水店: 18660550638
福山南区: 18660550761	市府街中良水店: 18660550759	珠玑清清水店: 18660550685	大世界水店: 18660550662
开发区代理: 18660550750	文化宫惠远水店: 18660550681	幸福永昌水店: 18660550682	凤凰台专卖: 18660550679
莱山代理: 18660550780	文化宫旺旺水店: 18660550650	白石路晶之泉: 18660550637	北皂水店: 18660550657