

悠游天下

毕业旅行季

随着毕业季来临,毕业旅行成为时下热门话题。记者从济南各大旅行社了解到,前来咨询毕业旅行、暑期夏令营的家长和学生络绎不绝。大家纷纷表示,希望通过毕业旅行,为初高中和大学生生活画上一个圆满的句号,让这份快乐成为一生中珍贵的记忆。小编在此温馨提示,为了保障毕业旅行的安全、舒适,请注意以下几个方面。

毕业旅行 带上六个“锦囊”

□贾鹏

>>行程计划:

毕业旅行的线路安排宜精不宜多,可以选择北京游学、华东五市游、江南夏令营等悠闲松快的路线。在选择行程时一定要仔细阅读各项条款和计划安排,细节问题咨询旅行社导游,使整个旅途质量得到保障。建议选择有专业领队带团的线路,出现问题及时向领队反映,寻求帮助。旅行前务必签订合同、购买保险,以确保旅途的安全。

>>饮食卫生:

毕业旅行过程中由于跋山涉水、舟车劳顿,加上饮食不规律,对人体健康影响较大。出门在外,不要太多改变自己的饮食习惯,注意荤素搭配。夏季出汗较多,出行时要带足饮用水,多吃些水果来补充体内水分。在吃海鲜时尽量选购鲜活的、会动的,选择一些干净卫生的饭店。为避免部分游客水土不服,可以预备一些治疗肠胃炎和过敏的药,以备不时之需。

>>旅行装备:

出行前及时掌握旅游目的地的天气情况,如果到山林或者海边游玩,注意带上长袖衣物。建议学生准备两种鞋子:一是运动鞋,方便登山或远足;二是防水、平跟凉鞋,方便涉水和沙滩漫步。由于夏日阳光充足,在出游时需提前备好防晒霜、墨镜、遮阳帽或遮阳伞,避免在户外活动时被太阳晒伤。

>>身体健康:

在出行时畅游奇山秀水、名胜古迹固然让人心旷神怡,但也因四处奔波、体力消耗造成身体疲劳。中高考生虽然沉浸在考后的放松中,也要量力而行,注意休息。在结束一天行程后,舒舒服服地洗个热水澡,保证充足的睡眠。旅行社负责人表示,团体旅行不可擅自脱队、单独离队,不可严重透支体力。游玩过程中如果出现头晕、乏力、胸闷和心悸等症状,应立即休息,必要时到医院治疗。

>>团队合作:

毕业旅行一般是约上三五好友,叫上几个要好的同学,在整个出行中团队合作尤为重要。出行前选准旅行社,讨论几条舒适的出行路线是保障顺利出行的前提。在毕业旅行过程中,最好有一个专职领队,提醒大家注意安全、不要掉队,看管好随身贵重物品,保持手机时刻畅通,带上防暑晕车等常备药品。同学们在出游时相互照应,跟上整个团队的出行节奏,一前一后默契配合。

>>人身安全:

旅行社负责人表示,到海滨参加游泳活动时,须在特定的区域或景区限定的区域内活动,最好结伴而行,增强自我保护意识,携带必要的救生用品。冒险探险等旅行线路日益受到年轻人的追捧,在游玩中要充分考虑自身条件,装备设施,不可因猎奇而冒险。如果在游览活动中不慎走失,立即联系导游或领队,告知方位,听从导游安排。

游情快递

北京中科院科普夏令营招募中

山东省观光国际旅行社在暑假期间独家特别推出了“北京中科院科普夏令营”活动,目前共有四条科学营线路可供选择:纯中科院五日、中科院(含涉外景点)五日、纯中科院七日、中科院(含涉外景点)七日。

科普夏令营,可让孩子们探秘古动物、探寻动物世界,也可走进天文科普基地、听科学家报告,还可亲近自然、感受生物之美,探索地质科学、感受航天科技、置身天文世界,并可参观中华航天博物馆、中国古动物馆、首都博物馆等一系列科普文化,而参加涉外景点鸟巢、水立方外景、观看升旗仪式、长城豪迈之旅等精华线路也将包含其中。

科学营的营点全部为中科院下属的研究所、研究院,营点科普介绍也都是由中国科学院的老专家、院士等专业人员进行讲解与沟通,让孩子们探索世界奥妙,贴近心灵,开启梦想起航的世界。

避暑 写生 摄影 自驾

郭亮万仙山你去了没?

炎夏已至,外出旅行的人们肯定首先考虑清凉之地。万仙山景区想必济南市民不陌生,很多济南老人每年的这个时候都会来到这里,一住就是一两个月。“仁者乐山,智者乐水”,万仙山一直是盛名中外的避暑胜地。三十多度的泉城济南,二十来度的郭亮万仙山。暑期去体验晚上盖被子的清凉惬意,夏季去欣赏那太行大美之山水胜景。听,《举起手来》里郭达赶着驴车从这儿走来,山歌嘹亮,谷间萦绕。这里有世界第八大奇迹郭亮洞,这里有清幽峡谷丹分沟,谓之秀丽山水之代表。那古朴自然的石屋、石桥,那出世仙风的云山雾雨,大美不言。

山水,这一对永恒至爱之伴侣,从来到人们眼前的那一刻,就早已结缘,且永不分离。“万仙山的山,八里沟的水”,三天里,不是简单无趣的吃喝玩乐,是于自然里洗尘濯心,是于灵魂深处释压归真。

5到6小时的车程,三天的休闲。现在,端午自驾游与摄影团火热报名中。暑期将至,“金牌少年,小小画家”山水写生三日采风行即将开班,专业美术老师随团指导,游山玩水与艺术的完美结合。

鲁豫有约,三天山水,清凉一夏。(丑冲)

山东省观光国旅

济南市十佳旅行社 第十一届全运会指定接待社 山东省十强旅行社 旅游消费信得过单位 诚信旅游示范单位

世界大观光 精彩人生 www.sdtravel.com.cn

免费热线 400 680 1766

暑假乐缤纷

港澳亲子双飞纯玩五/六日 6月28日/6月29日 济南起止 3880

韩国首尔济州亲子四飞五日 7月8日 济南起止 4480

日本本州亲子六日 7月3/8/26日 青岛起止 6580

新加坡、马来西亚亲子七日 7月5/26日 8月9/16日 济南起止 7180

新加坡、巴厘岛亲子七日 7月12/17日 8月2/23日 济南起止 8380

法意瑞亲子三国十日 7月16/21/27/30日 8月2/8/11/14日 北京起止 16800

中科院科普夏令营 火热招募中……

北京纯中科院/中科院(含涉外景点)动车五日 1950

北京纯中科院/中科院(含涉外景点)动车七日 2200

(7月11/16/23/28日, 8月1/6日发团)

华东《玩转暑假*天天向上》夏令营双卧七日 1450

浪漫海南

海景蜈支洲岛,相约三亚浪漫双飞五日游 2930元

三亚阳光海岛四星纯玩双飞五日游 2560元

逍遥海南*西西里岛*尊贵之旅 3830元

(全程尊贵享受、海景房+特色餐,另赠送经典文化衫)

泰安方特一日 210	日照渔家乐二日 160	浪漫海南 2930元	玩转云南 2430元
泰安天乐城水世界一日 100	日照观海采茶赏竹三日 300	三亚阳光海岛四星纯玩双飞五日游 2560元	推荐 非常高品一昆明、大理、丽江双飞六日游(唯美) 2430元
清凉淡水九顶塔一日 天天发 130	青岛崂山+海底世界二日 380	逍遥海南*西西里岛*尊贵之旅 3830元	昆明、大理、丽江+香格里拉品质纯玩双飞八日游 2950元
沂水地下大峡谷+荧光湖一日 178	青岛+黄岛金沙灘二日 270	探秘女儿国-泸沽湖、九乡双飞六日游 3850元	桂林、漓江、阳朔、木龙湖、冠岩纯玩双飞五日 2930元
苏杭+双水乡大巴三日(品质游) 530	黄岛金沙灘、龙湾、琅琊台二日 320	山水草原 1080元	桂林、漓江、阳朔、冠岩特价双卧六日 (6月19/23日) 1080元
河南云台山、青天河汽车三日 500	蓬莱长岛渔家二日/三日 360/420	乐游闽赣 2200元	健康阿尔山、风情满洲里、大美呼伦贝尔系列空调专列双卧六日 2880元
重渡沟(金鸡河、滴翠河)开封三日 520	乳山银滩、石岛赤山、西霞口 560	庐山、婺源、景德镇双卧五日游 1380元	内蒙古草原、神奇沙漠、魅力青城呼和浩特单飞单卧五日 1650元
北京品质大巴三日 360	神雕山(海驴岛)威海三日 560	庐山、井冈山、南昌双卧七日游 1650元	魅力川渝 2700元
河北野三坡、白洋淀、十渡大巴三日 450			成都九寨沟、黄龙双飞六日 2700元
风情湖南 2050元			张飞庙、长江三峡、白帝城、三峡大坝双飞五日 3000元
探秘西藏 3900元			重庆武陵、芙蓉洞、雄伟天坑三桥、秀丽仙女山双飞四日 2600元
尽游华东 1490元			

港澳 畅游港澳自由行 套餐多多 天天发 心动不如行动

港澳双卧品质七天 (空调) 6月22/29日 780

港澳品质双飞五/六日 海洋公园 6月21/26日 1290

港澳直飞纯玩五日 海洋公园+迪士尼 6月19/23/30日 3680

日韩风情

日本本州常规六日 青岛起止 6月25-29日/7月6、18、20、27日 4680/4980

日本本州全景豪华六日 青岛起止 6月28日/7月5、12、20、26日 5850/6280

日本北海道东京六日 7月3/25日 青岛起止 9080

韩国双船五日 7月11、18日/8月8、22、29日 青岛起止 1780

韩国首尔仁川双船双飞六日 6月22/29日 青岛起止 2480

欧美澳非 代办欧洲澳洲美洲各国 签证

经典一法意瑞3国10天 北京起止 7月2/3/4日(11天) 13300

7月28/29日 14000 7月17/18/22/24/25/26/27/30日 14500

奥德法意瑞意梵6国12天 北京起止 7月19/21/24/27/29/30日 8月1/5/6/9/12/15/18日 15100

荷德法意瑞奥比8国14天 北京起止 7月10/17/31日 8月4/7/14/28日 15900

北京-莫斯科-圣彼得堡品质8日 北京起止 7月15日 9700 7月24/29日 10000

澳新12天 7月全月 济南起止 13800 美国一地14天 6-8月北京起止 自备签证 20000起

东南亚海岛风情

泰新马经典十/十一日游 6月21.26.29日/7月6.12.17.20.24.28日 济南起止 4650/5180

畅游普吉岛五晚七日游 周一/三/四/五/六/日 北京起止 6390

巴厘岛经典六日游 天天/周一、四、日 青去济/济南起止 6360

塞班&天宁七月暑期欢乐游 四日:周五 五日:周一 北京起止 4880起

马尔代夫自由行-度假、蜜月首选之旅 天天发团 北京起止 8050起

国内散客热线:81672215 81672222 团队热线:81672239 81672236 会议:81672237 高新区:67888860

港澳:86936868 欧美澳非:81672217 81672234 日韩东南亚:81672219 81672223 地址:泉城路268号永安大厦808室