



孩子们艰辛的努力有了回报,李阳一人就拿了包括世界特奥会金牌在内的20枚奖牌。



蒋老师期望他的“孩子们”都能站在世界冠军的领奖台上。

6月12日上午,济南全民健身中心游泳馆一条专用泳道里,一个孩子纵身跃入水中迅速冲向终点,她专业、优美的动作引得来此健身的市民纷纷叫好。她叫李阳,是济南泺源学校的游泳队员。每周一到周五的上午,总会有一群孩子早早地来到这里练习游泳,他们都是济南泺源学校里的智障学生,这支游泳队是目前山东省唯一一支由智障孩子组成的游泳队。

8年前,现在的游泳队教练蒋楠受学校委托组建游泳队时,是想让这些特殊的孩子通过游泳提高身体的平衡协调能力,实现运动康复。没想到,孩子们才练了一年就在全国特奥会游泳比赛中拿了冠军,接下来的几年,游泳队小队员们连续在全国特奥会上摘金夺银。2007年,队员李阳在第十二届世界夏季特殊奥林匹克运动会中勇夺三块金牌,为国家争得了荣誉。

孩子们取得这些成绩实属不易,蒋楠教练付出了太多的汗水和泪水。第一天到游泳馆训练时,许多孩子不敢下水满地打滚。一个常人看似简单的游泳动作,这些特殊的孩子要用几个月甚至一年的时间才能学会。孩子们因为怕水,入水后经常拼命地乱蹬乱抓,蒋楠只能一个一个抱着队员在水里熟悉水性,她身上经常被抓得青一块紫一块。由于长时间浸泡在冷水里,她落下了腰疼病。

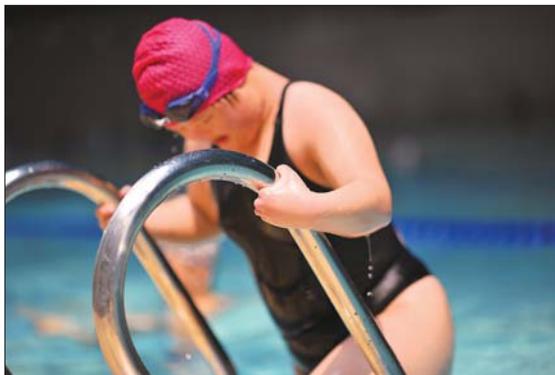
在长期的摸索和实践中,蒋楠自创了很多特殊孩子学游泳的土办法。她培养的两名队员曾入选中国特奥游泳队,李阳被评为国家优秀特奥运动员并入围“全国十佳少先队员”。蒋楠也被评为全国特奥优秀教练员和山东省优秀教师。

泳池里的梦想

文/片 本报记者 陈文进



最初孩子们很怕水,经过长期的训练,孩子们很喜欢在水中的感觉。



这些特殊孩子的每一点进步都要付出艰辛的努力。



一名刚开始学游泳的孩子不敢下水,蒋老师在水中鼓励他。