

四部门联合发出通知:

# 气温达到35℃以上 各建筑工地11时至15时停工

本报6月13日讯(见习记者 宋立山 记者 殷亚楠 通讯员 关学军)“遇到高温天气,特定时段要停工。”13日,济南市城乡建设委员会、城管执法局、市政公用事业局、城市园林绿化局等4部门联合发出通知,规定了不同温度下的强制停工时段。

通知规定,各建筑工地凡气温达到30℃以上,从中午12时到14时30分停工;气温达到35℃以上,从11时到15时停工;气温达到37℃以上,从10时到16时停工。

各级城管部门和环卫作业单位,最高气温超过35℃时,自中午11时至15时30分,停止保洁人员户外作业;当气温超过40℃时,全天停止

户外作业,其他时段根据气温变化适度安排。在高温时段,要调整作业方式,进一步加大机械化作业力度,同时,6月、7月、8月三个月份在每天中午12时至下午2时增加一遍洒水降尘降尘。

园林绿化施工作业,要严格按照防暑降温要求规范化施工,科学安排作业时间。最高气温达到35℃以上时,中午11时到下午3时停止户外作业;最高气温达到40℃以上时,全天停止户外作业,采取换班轮休等方式,缩短职工连续作业时间,防止因中暑或疲劳发生安全事故。

市政工程施工作业,凡气象部门预报的气温达到35℃以上,中午11时至下午4

时严禁露天体力施工,对必须保证作业的工序或机械施工的,要切实采取防暑降温措施,保障施工人员权益。同时,施工单位要严格控制高温期间加班加点,保证施工人员有充足的休息时间。

市建委负责人说,各级主管部门、建设单位将组织人员定期对本部门及所属单位防暑降温工作的落实情况进行检查,督促,对存在问题的单位,部门和人员要责令限期进行整改,整改不到位的不能进行强行施工,发生安全生产事故的,要严肃追究相关责任人和单位的责任。检查中发现作业不落实的企业,采取强制停工措施,给予通报批评,并记入诚信档案。



▲13日,在泉城广场,市民在喷泉边寻觅清凉。 本报记者 左庆 摄

# 这边考生晕了 那边美女脸蜡黄

大热天,公交车上乘客中暑增多

本报6月13日讯(记者 戚淑军) 赶上今夏首个高温天,很多人都难耐酷暑。13日,省城至少有两名乘客在公交车上出现中暑症状。

13日中午11时30分左右,在15路公交车上,刚从十一中参加完上午考试的学考生小王上车不久就晕倒在公交车地板上,听到乘客求救后,驾驶员王振兴赶紧停车,和乘客一起扶起小王,一边掐人中,一边给她服用随车携带的藿香正气水。车

上一名带着蒲扇的乘客也在一旁帮着扇风,小王渐渐冒出汗来,很快就恢复了意识。在征求乘客意见后,公交车停靠在树荫下呆了一会儿,等小王恢复体力后才继续运行。

当天13时左右,K93路公交车行至甸柳庄站时,车厢内突然有人喊“司机师傅,有人晕倒了!”驾驶员冉芹赶紧拉好手刹,只见一名20多岁的女乘客坐在车厢左侧的座椅上,双手撑着前面座椅

的上部,头部垂在两个胳膊上,看样子非常难受。大家急忙帮她扶正坐好,只见女士脸色蜡白,双眼紧闭,再芹马上拿来车上应急的藿香正气水等解暑药品,热心的乘客还拿出水杯,帮助女乘客服下。

不一会儿,女乘客有气无力地说,自己没事,就是头晕,可能是中暑了,当天早饭和午饭都没有吃,只吃了些水果,感觉浑身没力气,加上太太热就犯晕了。

# 清淡饮食,高温时段尽量不出门

医学专家表示,心脑血管病患者尤其不要快速降温

本报记者 孟敏

随着高温天气的逐渐增多,中暑、空调病、心脑血管病等都进入高发期,高温天气导致人体的种种不适应该如何应对?记者就此采访了省千佛山医院、济南市中心医院的专家。

“太阳倒照,晒得猫叫。”高温天不仅热得猫叫,连人也容易热得中暑。省千佛山医院急诊科主任医师刘纪改向市民介绍了应对暴晒、中暑的方法。

刘纪改说,防暑、降温是高温天的重点注意事项。在10点到14点阳光强烈的时段,应尽量避免外出。若出门,要涂抹防晒霜、戴遮阳帽、打遮阳伞。夏天出汗多,一定要注意多喝水,施工单位更要避开中午施工。

此外,市民要保持室内外的温差不要过大,空调开到26℃为好。不要一直站在空调出风口或风扇前吹,容易引起感冒、中暑等。房间不要长期关闭,要经常通风。

一旦发现有人中暑,要将其移到通风、阴凉处,同时开电扇或空调,以尽快散热,并尽快降温处理,如用湿毛巾冷敷头部、腋下等处,用温水或酒精擦拭全身等。如不



▲13日14时左右,一名市民观看户外实时气温检测屏。 本报记者 邱志强 摄

▼13日,在济南动物园里,金丝猴正在享用清凉解暑的西瓜。 本报记者 王媛 摄



严重,可饮服绿豆汤,含盐的凉开水等解暑,还可服用藿香正气水等。如果是重症中暑病人,要立即送往医院,不要延误救治时机。

到了高温天,从炎热的室外回来,立即吹冷风,吃冷饮或冲凉水澡,虽然感觉很过瘾,但对心脑血管患者反会增多,患者应坚持吃药,同时多喝些绿豆汤、酸梅汤、菊花茶等解渴降暑的饮料。

“夏天夜间醒来方便或晨起时,最好能牢记‘3个半小时’,即先在床上躺半小时,然后坐起半小时,再双腿下垂半分钟。”刘纪改说,这样能有效防止意外事故发生。七八成心脑血管疾病发生于早晨6时到上午10时,这段时间被认为是心脑血管病的高发时间,因为从睡眠到清醒,植物神经处于不稳定状态,而清醒时交感神经兴奋,对心脑血管起兴奋刺激作用。

“一到了夏天,我就吃不下东西,肉、鱼更是不吃了。”

市民杨先生有苦夏症状,到了高温天就没胃口。同样遭遇苦苦,张女士却表示欢迎,“苦夏基本上就吃水果了,正好可以减肥,我到了夏天能比冬天瘦10斤。”

“夏天可以清淡饮食,多吃蔬菜水果,但也要保持营养均衡。”刘纪改建议说,多吃西红柿、西瓜、桃子等蔬果补充维生素C,增强抵抗力,但也要适当吃些谷类、豆类、动物肝脏、瘦肉、蛋类等,补充维生素B。

消暑各有招

泉水浴场——

# 一天待客超千人

13日,省城最高气温达到37.5℃。虽然不是周末,但泉水浴场内仍挤满前来避暑的市民。全天接待游客超过千人,据悉,为迎接客流高峰,泉水浴场即将实行“南进北出”单向循环和凭券入园限时清场制度。

13日下午,记者在泉水浴场看到,浴池及池的四周已经挤满了前来消暑纳凉的市民。由于不是周末,浴场客流量还在可控范围内,没有上演排队入场的景象。

据泉水浴场工作人员

介绍,由于高考刚刚结束,学考正在进行,真正的客流高峰期可能会在周末出现。

为了保证泉水浴场秩序,浴场管理处将在客流高峰期启动“南进北出”单向循环制度。记者看到,泉水浴场北侧靠近木栈道地方已经预留了一个出口,不久将开始启用。另外,为了充分利用泉水资源,浴场还将实行清场制度并凭券入园,防止出现排队混乱现象,这些有望从周末正式实行。

本报记者 王光营

济南动物园——

# 每天消耗20个大冰块

13日,省城迎来了入夏以来的最高气温,市民采用各种方法避暑,那么济南动物园的动物们又是如何避暑的呢?

在金丝猴馆,饲养员陈萍除了给9只金丝猴准备西瓜外,还要不时为笼舍喷水雾降温。工作人员表示,夏天给金丝猴防暑降温的最好办法就是勤添水,供应充足的饮水。

在象馆,户外淋浴成了大象们消暑的主要方式,它们除了用长鼻子吸水往身上喷洒外,有时候还会和稀泥巴,给自己披上厚厚的盔甲。见饲养员拿着一大半西瓜走进大象笼舍,大象“撒欢”大口一张,一块七八斤的西瓜就被它吞下了肚。

“进入夏季,我们得为动物们搭建遮阳棚,并经常

更换清凉饮水、喂食西瓜、放置冰块等”,在小动物乐园内,工作人员表示,为了让小动物们清凉度夏,给浣熊、松鼠猴、环尾狐猴等都加了标准冰块。

据济南动物园管理处工作人员介绍,动物和人类一样,会受到高温天气的影响,出现精神不振、食欲降低等现象。为此,园方要求饲养员随时观察动物的精神状态和食欲,发现异常及时调理。

“为了给动物消暑,动物园每天要消耗20个标准冰块,近700斤瓜果蔬菜。”据介绍,为了调理动物的饮食,不少动物的夏季食谱都增加了西瓜等水果。黑猩猩、金丝猴还能吃到特制的冰冻水果餐,喝上清凉可口的绿豆汤。

本报记者 王光营

**SUNING 苏宁电器** 科技苏宁 智慧服务

山东苏宁9周年庆典 6.15-7.1 星耀9周年

山东苏宁9周年庆典6.15激情开幕!

苏宁明星战队: 赵文焜、姚笛、苏宁、孙红雷

22年专注用户需求 全球家电品牌汇聚 365天超值特惠 360°服务保障 海量礼品馈赠

苏宁电器精品店: 泉城路店: 泉城路西首322号 泉城路店: 泉城路268号 泉城路店: 泉城路268号 泉城路店: 泉城路268号 泉城路店: 泉城路268号

**感恩9周年 苏宁庆典回馈夜!** 6月15日17:00-22:00

苏宁老会员 购物看大片 凭2010年前苏宁购物老发票,活动当晚购物加赠电影票兑换券一张! (限前200名)

名牌冰箱 一款180升	正1P挂机空调 高能效一款	合资46寸彩电 液晶一款
海量特惠! ¥1299	海量特惠! ¥1799	海量特惠! ¥2899

**家电补贴\*3 三重补贴 最高让利2000元**

国家节能补贴 苏宁绿色补贴 品牌工厂补贴

**苏宁圆您4999元! 全套家电梦想!**

先领46寸大液晶? iPhone4s? 西门子三门冰箱? 联想IdeaPad笔记本? 每人限一次,6.18开奖!

即日起-6.17,凭苏宁购物发票及会员卡至济南苏宁各店填写家电梦想券,即可免费参加抽奖,全城9名4999元家电大奖!

**9级大礼苏宁豪情送!** 冰箱/洗衣机……更有瀚斯宝丽足球电视相送!

6月15日-17日累计购惠而浦松桥先锋法迪欧(克)飞利浦科讯劳西伊莱克斯产品即有超值好礼相送!

关注苏宁微博 @济南苏宁电器

Suning.com 苏宁易购

集团采购: 4008 516 516 全国服务热线: 4008 365 365

齐鲁晚报 生活日报

广告中心服务电话

广告中心客户部: 0531-82963188 82616676(文传) 88196887 85196882 88196180 85196188

设计部: 0531-88196177 85196188 (E-mail: gonggong666@vip.qq.com 88196232)

财务部: 0531-88196869 拓展部: 0531-88196866(主任室) 88196299 85196137 88196138 85196139

省内代订部: 0531-82608360 82963199 88196280 85196186

省外代订部: 0531-82616688 82616800 88196278

经济广告部: 0531-82608362 88196080 (主任室) 82921268 88196166 85196086 88196148 85196030

医疗广告部: 05196088 85196364 88196360

地方广告部: 0531-82963149 85196188

分编广告部: 0531-88196199 88196184(传真)

地址: 济南市经十路16122号 邮编: 250014

明湖白鹭郡 东城核心 青年励志社区

谁说年轻人不能住学区房?

为了孩子,你也应该住在这里!

名盘联袂名校,高新区第一实验学校签约明湖·白鹭郡,优享九年制义务教育。 银座双语幼儿园、大地幼儿园、高新区实验幼儿园、高新区第一实验学校、山师附小、伊顿国际学校环伺周边,教育无忧。

“看房抽奔驰,买房赢宝马”活动火爆进行中

1、活动时间: 2012年6月10日起至2012年6月30日止;

2、活动期间内,凡6月10-29日上门客户均可参与“奔驰smart车辆使用权”的抽奖活动;

3、开盘当天,凡成交客户均可参与“宝马MINI Cooper使用权”的抽奖活动;

4、具体活动规则详见售楼处现场公示,本次活动最终解释权归开发商所有。

400-0531-907 营销中心: 济南市高新区工业南路与开拓路交汇处向北20米路西(国际会展中心东500米)

开发商: 济南明湖天地房地产开发有限公司 规划设计: GAI (美国) 景观设计: THT (澳大利亚) 营销代理: 品牌房企 整合推广: 蓝鼎